

L'Arrivage

Crédit photo: Lucie Gilbert



Leucan est fière d'annoncer que le Défi ski Leucan fête ses 20 ans, une activité phare qui a mobilisé plus de 30 000 personnes. Ce sont des heures de ski, de planche à neige, de randonnée alpine et plusieurs activités sur six montagnes au Québec en soutien aux enfants atteints de cancer et leur famille. Cette édition anniversaire, coprésentée par Fenplast et Thaïzone, aura lieu le samedi 15 mars 2025, au Mont Adstock. Depuis sa création en 2006, cet événement a permis d'amasser près de 11 millions de dollars pour la cause.

TU AS L'IMPRESSIION QUE TU PERDS LE CONTRÔLE DE TA VIE? LA GÎTÉE, PEUT T'AIDER À LE RETROUVER.

SI

- tu n'es pas libre d'agir, de sortir, tu te sens prise au piège;
- tu n'as plus confiance en toi, tu doutes, tu es confuse, tu te sens coupable;
- tu n'arrives pas à avoir de l'autorité avec tes enfants parce qu'ils te dénigrent, te surveillent ou te protègent;
- tu as peur des réactions de ton conjoint, de ton ex-conjoint ou bien des menaces que tu as subies...



NOUS
POUVONS

- t'aider à comprendre en t'expliquant les stratégies de contrôle, le contrôle coercitif, la manipulation, le cycle de la violence;
- t'accompagner chez l'avocate, lors d'une plainte aux policiers, dans tes rencontres avec la DPJ et plus encore;
- t'aider à consolider ton lien mère-enfant et retrouver ton autorité;
- t'aider à te protéger, en évaluant le niveau de dangerosité de ta situation et en déterminant des moyens de protection.

**PARCE QUE TOUTES LES FEMMES ONT DROIT À L'AUTONOMIE,
AU RESPECT ET À LA LIBERTÉ.**

ACCUEIL ET
HÉBERGEMENT
GRATUITS

**24/24
7j / 7**

DANS UN MILIEU
SÉCURITAIRE

Téléphone : 418 335-5551

COLLECTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

CONTENANTS, EMBALLAGES ET IMPRIMÉS, C'EST TOUT!

La MRC des Appalaches désire informer les citoyens du territoire de changements importants pour la collecte des matières recyclables. Depuis le 1^{er} janvier, la liste des matières recyclables acceptées dans le bac de récupération est uniformisée et standardisée. Les matières acceptées dans le bac bleu, se résumeront à trois grandes catégories : **Contenants, Emballages et Imprimés, c'est tout !**

Par cette uniformisation, il ne sera plus nécessaire d'identifier le type de plastique accepté ou refusé. Tous les contenants, les emballages et les imprimés seront acceptés. **Les seules matières refusées** dans le bac de récupération seront, les **contenants d'aérosol** (considérés comme une matière résiduelle dangereuse), les **emballages de protection en styromousse** (comme ceux souvent trouvés dans les boîtes pour protéger les produits neufs) et les **contenants et emballages en plastique dégradable** (considérés comme un contaminant). Ces matières devront être apportées à l'écocentre de la Régie Intercommunale de la Région de Thetford (RIRT) situé au 3626, boulevard Frontenac Est, à Thetford Mines.

La MRC a signé une entente de partenariat avec Écoentreprise, l'organisme désigné par Recyc-Québec pour encadrer le système de la collecte sélective pour tout le Québec. Le rôle de la MRC consiste à assurer l'opérationnalisation du système et à fournir un service de première ligne aux citoyens du territoire, à l'exemption de la Ville de Thetford Mines. Pour des informations additionnelles, veuillez contacter Mme Myriam Hyppolite, conseillère en gestion des matières résiduelles à pgmr@mrcdesappalaches.ca ou au 418 332-2757, poste 248.

Récupérer les contenants, emballages et imprimés.

C'est tout.



Crédit photo: Martine Poulin

APPEL DE PROJETS

POUR L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE L'EAU

La MRC des Appalaches lance aujourd'hui son appel de projets 2025 du **Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau**. Un montant de 25 000 \$ est disponible, pour un maximum de 5 000 \$ par projet. Les municipalités, les organismes de bassins versants actifs, les associations de riverains ainsi que les organismes à but non lucratif situés sur le territoire de la MRC ont jusqu'au 10 mars prochain pour soumettre leur dossier.

Le Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau a pour objectif d'appuyer des initiatives durables autour des cours d'eau et plans d'eau de son territoire. Ce programme vise à protéger et enrichir le patrimoine naturel en priorisant la préservation de la qualité de l'eau et en favorisant l'accès de la population aux milieux aquatiques. « Protéger nos rivières, lacs et cours d'eau est un geste indispensable pour maintenir l'équilibre fragile de notre écosystème. Grâce à ce fonds, nous soutenons des projets concrets qui assurent la pérennité de ces ressources naturelles essentielles sur notre territoire », souligne Marc-Alexandre Brousseau, préfet de la MRC des Appalaches.

Projets réalisés chez nous en 2024

- Contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit (5 000 \$)
- Plan directeur de l'eau du lac du Huit (5 000 \$)

Pour obtenir plus d'informations, veuillez consulter le guide de présentation disponible au www.mrcdesappalaches.ca dans la section Planification/Programmes – Fonds pour l'amélioration de la qualité de l'eau. Le formulaire pour déposer une demande est également disponible au même endroit. Il est également possible de contacter Roxanne Bernier, technicienne en environnement et en gestion des cours d'eau à environnement@mrcdesappalaches.ca ou au 418 332-2757, poste 247.

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonsturcotte55@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20\$



Culture
et Communications
Québec

UN PARTENARIAT NOVATEUR ENTRE LA GÎTÉE ET LA COOPÉRATIVE DE SERVICES À DOMICILE

Depuis plusieurs années, La Gîtée s'efforce de mieux rejoindre les femmes âgées de 65 ans et plus afin de leur offrir ses services de consultation. Cependant, ces femmes, pour certaines étant isolées à domicile, étaient difficiles à atteindre. Cette réflexion a mené à un partenariat prometteur avec la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford. Sous la direction de Véronique Gosselin et son équipe, la Coopérative a immédiatement manifesté son intérêt. Statistiquement, la majorité de leur clientèle se compose de femmes âgées vivant seules, ce qui en fait un partenaire idéal pour développer une approche ciblée.

Un programme de formation porteur d'espoir - Pour mieux équiper les aides à domicile de la Coopérative, une formation de base a été mise en place. Celle-ci vise à sensibiliser les aides à domicile, à les outiller pour repérer les situations de violence conjugale et à orienter les victimes potentielles vers les ressources appropriées.

Les résultats sont éloquentes : 94 des 132 employés de la Coopérative ont participé, soit un taux de participation remarquable de 71 %. Organisée en 9



groupes, cette formation a suscité des réactions profondes chez les employés, plusieurs d'entre eux se disant touchés et davantage sensibilisés à la réalité des femmes âgées victimes de violence.

Un partenariat durable pour un avenir meilleur - La Gîtée et la Coopérative s'engagent à pérenniser cette collaboration. Des formations seront offertes aux futurs employés de la Coopérative pour garantir une continuité dans la sensibilisation et l'accompagnement des femmes.

De plus, La Gîtée explore activement d'autres avenues pour mobiliser des professionnels d'autres secteurs afin de renforcer le dépistage et le référencement des femmes victimes ou an-

ciennement victimes de violence conjugale.

Un appel à la collaboration - Les organismes ou entreprises intéressés à recevoir ce type de formation sont invités à contacter Julie Lessard, coordonnatrice clinique à La Gîtée, par courriel: julie.lessard@lagitee.ca.

À propos de Coopérative de services à domicile de la région de Thetford :

La Coopérative de Services à Domicile de la région de Thetford est une entreprise d'économie sociale en aide domestique (EÉSAD) qui a été fondée en 1996 par des gens d'ici, du milieu, et qui offre des services à domicile et en résidence.

PETITES ANNONCES

Service d'accompagnement-transport à St-Méthode - Nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. Info: Madeleine Nadeau **418 422-5704**.

Service de popote roulante à St-Méthode - La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Denise Shink. Info: Rita Grenier **418 422-2455**.

Un brunch au profit de la Fondation Déphia sera servi à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, **le 30 mars 2025**. La Fondation a pour mission d'aider les centres de réadaptation en Chaudière-Appalaches. Surveillez la prochaine édition de L'Arrivage pour plus d'informations.

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0

gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com

418 422-5502

DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

C: 418 334-4774
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca





Après un mois de janvier enneigé, nous entamons le mois de février avec un plan de travail bien chargé. Les activités hivernales battent leur plein et les bénévoles des différents secteurs s'affairent avec leurs comités à dynamiser leur milieu. Je tiens d'ailleurs à les remercier sincèrement de leur implication et de leur dévouement. Vous faites vraiment la différence.

Au moment d'écrire ces lignes, le conseil vient de constater en séance publique le **départ de notre directrice générale, madame Julie Lemelin** et de procéder à la **nomination de monsieur Jérôme Grondin pour assurer l'intérim**. Après six années passées à la tête de la Municipalité, je tiens à la remercier sincèrement d'avoir fait progresser notre communauté dans des moments pas toujours évidents et mener à terme de gros projets et d'importants dossiers avec rigueur. Je lui souhaite le meilleur dans les nouveaux défis qu'elle désire relever.

Au courant des prochains mois, ma volonté est de vous détailler les projets qui auront lieu en 2025. La vision du développement et de l'amélioration de notre communauté se précise avec les plans d'action qui ont été adoptés dernièrement (famille et aîné, environnement) et le nouveau Plan d'urbanisme qui définit notre vision pour le futur de notre municipalité. Cependant, vous comprendrez, que dans le contexte, une priorisation des dossiers sera nécessaire et il faudra accepter que la vitesse de réalisation des projets sera affectée. Votre compréhension est sollicitée.

Nous souhaitons ouvrir **trois grands chantiers** pour lesquels vous serez consultés. Il y aura la **mise à jour et la bonification des infrastructures de loisirs** qui seront intégrés dans un plan directeur des parcs et espaces verts de la Municipalité. À cet égard, nous avons initié à l'automne une démarche avec des parents et usagers du terrain de balle dans le secteur Saint-Méthode. Une prochaine rencontre aura lieu en février. Pour les autres secteurs, nous travaillerons également avec les organismes reliés aux loisirs et à la vie communautaire.

Le deuxième chantier traitera de **sécurité sur le territoire**. Il sera question de vitesses sur nos rues et chemins, de l'ajout de lumières de rue, de panneaux de signalisation et autres aménagements. Si vous voulez vous impliquer dans ce chantier comme membre du comité aviseur, veuillez faire parvenir votre intérêt avec vos noms et coordonnées à l'adresse courriel suivante : adjoint@adstock.ca

Enfin, il y aura présentation des actions qui définiront la **politique de développement socio-économique**. Le premier forum a eu lieu en mai dernier et nous réunirons les participants à nouveau pour qu'ils puissent transmettre leur avis sur ce qui a été priorisé. Ces actions définiront Adstock d'ici 2030. Avant l'adoption de la politique, la population pourra donner son appréciation des mesures prévues. Ce sera une consultation virtuelle. Le lien sera publié sur la page Facebook de la Municipalité.

DES NOUVELLES DE NOS DEUX PÔLES

Ce mois-ci, nous avons adopté les dernières résolutions afin de consacrer le pôle agroalimentaire dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie comme pôle régional. Fruit de dix ans et plus de démarches et d'actions novatrices, le pôle est maintenant intégré dans le schéma d'aménagement de la MRC des Appalaches, comme l'a été le pôle récréotouristique du Mont Adstock en 2014. C'est le Comité de développement agroalimentaire de la MRC, composé de plusieurs intervenants régionaux, qui opère les activités du pôle et la Municipalité facilite et appuie leurs démarches. Dans un contexte où le gouvernement préconise l'autosuffisance alimentaire, il faut savoir être avant-gardiste et proactif pour saisir les opportunités dans ce domaine.

Né du Plan de développement de la zone agricole de la MRC, l'Incubateur et le Centre de transformation agroalimentaire sont des leviers de développement économiques non seulement pour la Municipalité mais pour la région et rayonne même au-delà de nos frontières. Ce pôle permet d'initier des nouveaux producteurs à l'agriculture, de former des travailleurs dans des domaines connexes (exemple en boucherie et en cuisine) et de rendre accessible des espaces et d'apporter une expertise en transformation pour les producteurs de la région. Les retombées sont directes; certains de nos jeunes y ont été formés et au moins deux incubés sont maintenant installés sur notre territoire.

En terminant, parlant du Mont Adstock, plusieurs informations circulent et très peu savent sur ce qui se déroulent en coulisse. Ce n'est pas nouveau, depuis que la Coopérative de solidarité existe, il y a eu des hauts et des bas et à chaque fois, des solutions ont été trouvées. Sachez que des pourparlers ont lieu, nous suivons ce dossier de très près avec les acteurs régionaux. Le Mont Adstock est un joyau et un élément fondamental dans l'attractivité et l'économie de notre région.

N'hésitez pas à communiquer avec moi ou avec le bureau municipal si vous avez des questions ou des commentaires. Je me fais toujours un devoir de vous répondre et vous faire un retour et un suivi.

Votre maire, *Pascal Binet*

LOCATION DES SALLES

PROCESSUS À LA PIGE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

Dans un esprit d'équité, la Municipalité d'Adstock poursuit son processus permettant à toute personne de tenter sa chance de louer l'une de ses salles lors des périodes des Fêtes.

Les personnes qui souhaitent louer un local entre le 24 décembre et le 1^{er} janvier de chaque année devront déposer leur nom au bureau municipal au **plus tard 16h30 le 4 avril 2025**. Dans ce même esprit d'équité, un seul nom par famille sera accepté. À la séance ordinaire du conseil municipal du mois d'avril, un tirage au sort y sera alors effectué.

Les gens qui désirent s'inscrire à plus d'une date pourront le faire. Toutefois, nul ne peut obtenir plus d'un premier choix, c'est-à-dire que la première date à inscrire est reconnu

comme étant le premier choix, la deuxième inscription comme le second choix et ainsi de suite. Pour la période des Fêtes 2025-2026, les dates soumises à la pige, par priorité, pour les locations de jour ou les locations de soirée sont dans l'ordre : du 24 décembre au 1^{er} janvier inclusive-ment.

En tout autre temps, la formule du « premier arrivé, premier servi » s'applique. Il est bien entendu que la priorité de location pour la période des Fêtes est accordée aux contribuables de la Municipalité d'Adstock.

Étant donné que la Municipalité met à la disposition des locataires diverses salles dont la contenance est différente, la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann secteur St-Méthode et la salle du « Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher » (second étage de l'aréna) sont réservées aux familles dont le nombre de convives est habituellement plus élevé que 100 personnes. L'horaire à respecter est de 9h00 à 16h00 de jour et de 16h30 à 03h00 en soirée.

Il sera obligatoire de signer un bail de location. Voici les conditions et/ou spécifications, les endroits disponibles et les coûts de location, taxes applicables incluses. Le locateur a l'obligation de remettre la salle dans le même état qu'à son arrivée.

Les tarifs excluent tout permis d'alcool lorsque requis. Le permis est à la charge du locateur.

Un supplément de 75 \$ est appliqué si la location s'adresse à une personne non-contribuable de la Municipalité d'Adstock.

LIEU	COÛT (taxes incluses)
Salle de l'Édifice Bernardin-Hamann	175 \$
Salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher	175 \$
Salle polyvalente du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher	125 \$
Salle du Centre intergénérationnel (Sacré-Cœur-de-Marie)	175 \$
Centre des Loisirs (Sainte-Anne-du-Lac)	150 \$
Salle communautaire de Saint-Daniel (sous-bassement)	175 \$
Salle de l'ancien presbytère de Saint-Daniel	75 \$

LE CONSEIL EN BREF

JANVIER 2025

CORRESPONDANCE

Refus des aides financières déposées dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) - volets Redressement et Soutien.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Adoptions de la Politique de confidentialité et de la Politique sur la gouvernance en matière de protection des renseignements personnels.

- Renouvellement pour une période de 3 ans, du contrat de service d'impartition et de traitement des appels municipaux (3-1-1) de CAUCA à l'extérieur des heures d'ouverture du bureau municipal (9 420 \$).
- Travaux dans le cadre du programme d'aide à la voirie locale volet - projets particuliers d'amélioration par circonscription électorale (PPA-CE) : adoption des dépenses (50 000 \$).
- Octroi d'un mandat de services professionnels à Groupe A Annexe U (10 900 \$), pour l'élaboration de concepts d'aménagement dans le cadre du projet de développement dans le secteur Saint-Méthode.
- Dossier Yvan Bolduc - Robin Turcotte : recommandation municipale auprès de la CPTAQ que la demande ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale présentement en vigueur et d'accorder telle autorisation.
- Octroi à la firme de comptable Groupe RDL Thetford/Plessis un mandat de services professionnels à titre de vérificateur externe pour la réalisation d'audit des états financiers pour l'année 2024 à un montant de 23 750 \$ et pour l'année 2025 à un montant de 25 650 \$.
- Demande au gouvernement du Québec de permettre à une municipalité pour des situations locales spécifiques et significatives déterminées par le conseil municipal d'autoriser à mettre en berne le drapeau municipal sur le mât qui se dresse devant un édifice gouvernemental situé sur le territoire de la municipalité et d'en informer les ministères et unions concernés.
- Résolution de déplacer les séances du conseil prévues pour les 10 mars, 8 septembre et 17 novembre 2025 à la salle municipale de l'Édifice Bernardin-Hamann, située dans le secteur Saint-Méthode.
- Nomination de M. Daniel Genest à titre de coordonnateur aux Services techniques et de l'entretien des infrastructures municipales à titre d'employé-cadre temporaire.
- Dépôt du certificat des résultats du registre tenu le 20 janvier 2025 concernant la procédure d'enregistrement des personnes habiles à voter le règlement #276-22-1 modifiant le règlement #276-22 pour le prolongement de la conduite d'eau potable et pour les travaux de réfection de voirie et de drainage sur la rue des Écureuils. Aucune signature au registre.
- Octroi d'un contrat à FQM Services, coopérative de solidarité (11 829 \$) pour adhérer au service de protection en cybersécurité.
- Autorisation donnée pour l'inscription de M. le Maire aux assises 2025 de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) (875 \$).
- Renouvellement de l'entente pour une durée de trois ans pour la réalisation du calendrier municipal avec Éditions Médias Plus Communications et autorisation de signatures.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Avis de motion, dépôt et adoption du projet de règlement #306-25 modifiant le règlement du plan d'urbanisme #298-24 conformément à la décision de la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) en vue d'assurer la conformité avec le schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC des Appalaches.

Suite à la page 15



APPEL À TOUS!

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour le tournoi de fin de saison de la LH-SMB, qui se tiendra du **14 au 16 mars 2025** au Complexe Sportif Mariette et Joseph Faucher.



Que vous ayez une heure ou une journée à offrir, nous avons besoin de vous!

Entrée : accueillir les visiteurs avec le sourire.

Restaurant : donner un coup de main à la cuisine.

Bar : servir et assurer l'ambiance.

Et bien plus encore!

Intéressé(e)? Contactez Charles Marois / stagiaire@adstock.ca / 418 422-2135, poste 237

Merci de votre générosité, et au plaisir de vous compter parmi nous!

UN NOUVEAU COMITÉ POUR LE DÉFI 4-VENTS

Le Défi 4 Vents est fier de vous annoncer l'arrivée de plusieurs membres au sein de son comité. Après la 10^e édition, quatre membres ont annoncé qu'ils quitteraient et qu'ils laisseraient leur place à de nouveaux membres. Le comité aimerait leur dire un immense merci pour le temps qu'ils ont consacré au comité et pour leur implication exceptionnelle :



Maryline Champagne, Sabrina Marois, Laval Lapointe et Manon Lehoux.

Voici maintenant le nouveau comité, prêt à vous offrir une 11^e édition au top :

- **Xavier Nadeau-Tardif**, président
- **Marie-Claude Larose**, vice-présidente et responsable de l'expérience client
- **Charles Marois**, responsable des communications
- **Chloé Nadeau**, responsable des bénévoles
- **Maude Dostie**, responsable des finances
- **Mélanie Bédard**, responsable des commandites
- **Samuel Grondin**, responsable des parcours
- **Sophie Deschênes**, responsable de la visibilité

Notez également la date de notre 11^e édition : le 7 juin 2025.

On vous y attend avec impatience ! Battons-nous un autre record d'inscription ?

Info : 418 554-9662
otjsaintmethode@hotmail.com

O.T.J. 2025

ACTIVITÉ MYSTÈRE

DATE : À DÉTERMINER

INFORMATIONS À VENIR PROCHAINEMENT

TOURNOI DE BASEBALL

DATE : 13-14 JUIN 2025

INSCRIPTIONS : OUVERTURE AU MOIS DE MARS

FIESTA SOUS LA TENTE

DATE : 29 AOÛT 2025

DÈS 17H00

ACTIVITÉ DE NOËL

DATE : 13 DÉCEMBRE 2025

INFORMATIONS À VENIR AU MOIS DE NOVEMBRE

ÉGALEMENT :

O.T.J. Lotto Fest sera de retour pour une deuxième édition. La vente des billets commencera au mois de mars. Le tirage aura lieu lors de la Fiesta.

D'autres activités peuvent s'ajouter en fonction des demandes reçues.

Ateliers tournesols

pour les proches aidants d'une personne âgée

Ressens la magie de l'instant présent avec nous

Association de l'action volontaire Appalaches

Je m'inscris

418 334-0111

Hiver 2025

Sacré-Coeur-de-Marie

Centre intergénérationnel

21 janvier
Mon domaine | Celui de l'autre
J'établis mes limites

18 février - Volet 1
Notre imparfaite situation
Je chéris ce qui a été

8 mars - Volet 2
Notre imparfaite situation
Je chéris ce qui a été

2 avril
Alarmes ! Mon corps me parle
Fascinants liens à découvrir

20 mai
Excursion aux confins du cerveau
Ils sont surprenants, mes méninges !

Mardi de 9h15 à 11h15

OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEUR ET AIDE-ANIMATEUR DE CAMP DE JOUR
SAINT-MÉTHODE, SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE, LAC DU HUIT



Tâches :

- aider à planifier, organiser et réaliser l'animation des activités pour un groupe d'enfants entre 5 et 12 ans;
- veiller à leur sécurité;
- participer à des sorties planifiées (1 sortie/semaine);
- travailler en collaboration avec les autres animateurs et la coordinatrice;
- faire le lien avec les parents.

Profil :

- âge minimum 14 ans;
- aimer les enfants;
- être débrouillard, mature, ponctuel, créatif, sécuritaire, dynamique, respectueux.

Il s'agit d'un poste de jour d'une durée de 8 semaines du 23 juin au 14 août 2025.

*Nous sommes flexibles sur le nombre d'heures à fournir par semaine.

Ça t'intéresse? Fais-moi parvenir ton CV ainsi qu'une courte lettre de motivation à tj.adstock@gmail.com. **Date limite 27 février 2025.**

Ateliers tournesols

pour les proches aidants d'une personne âgée

Ressens la magie de l'instant présent avec nous



Association de l'action volontaire Appalaches

Je m'inscris

418 334-0111

Hiver 2025

Saint-Méthode

Salle Bernardin-Hamann

16 janvier
Mon domaine | Celui de l'autre
J'établis mes limites

13 février - Volet 1
Notre imparfaite situation
Je chéris ce qui a été

13 mars - Volet 2
Notre imparfaite situation
Je chéris ce qui a été

17 avril
Alarmes ! Mon corps me parle
Fascinants liens à découvrir

15 mai
Excursion aux confins du cerveau
Ils sont surprenants, mes méninges !

Jeu de 13h30 à 15h30

PIRATES à l'abordage!

SOUPER-THÉÂTRE THÉMATIQUE

FÉVRIER 2025

CABOTINS.COM

Vieux potes

RANDONNÉE FAMILIALE EN MOTONEIGE – SOUPER

PORTEZ VOTRE CASQUE

CAFÉ ET CHOCOLAT CHAUD GRATUITS

DÉPART À 13H30 ET SOUPER À 17H00

CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE
250, CHEMIN SACRÉ-CŒUR OUEST
ADSTOCK

HOT-DOG, FRITES,
POGO, SOUPE À 2\$
LIQUEUR, JUS À 1\$
(ARGENT COMPTANT)

8 FÉVRIER



TOURNOI AMICAL DE HOCKEY BOTTINES

PATINOIRE DE ST-DANIEL

ÉQUIPES DE GARS OU MIXTES

INFO: YVAN BOLDUC

418 422-5628

LUC TRÉPANIER: 418 422-2339



Mercredi : 18h30 à 19h30

Judi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojeanmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marais

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

LA LIBRAIRIE DES LIVRES INTERDITS (roman)

Marc Levy

L'auteur est l'écrivain français le plus lu dans le monde, avec plus de 50 millions d'exemplaires vendus et des traductions en 50 langues. C'est son 26^e roman.

Mitch, libraire passionné, est arrêté pour un crime impensable : il a transgressé la loi en vendant des livres interdits. Après cinq ans de prison, il n'a qu'un désir, retrouver sa liberté et sa librairie. Mais le destin en décide autrement. Une comédie brillante et engagée qui donne le goût de lire et d'aimer.

FRACTURE (suspense)

Johanne Seymour

L'auteure est romancière et scénariste. Elle a commencé sa carrière comme comédienne. Elle a joué dans une trentaine de pièces de théâtre, une poignée de séries télévisées et quelques films. Fracture, son dixième livre, est une incursion dans le roman noir psychologique.

Dans le quartier populaire de Pointe-Aux-Trembles, Samuel, Steve et Patrick, des amis d'enfance apparemment sans histoire, cachent un terrible secret. Quand une enquête est réouverte sur l'accident dont l'un d'eux a été victime huit ans plus tôt, le fragile équilibre sur lequel ils ont construit leurs vies s'écroule.

LE LEGS, TOME 1, LE MANOIR DE LA FIANCÉE DISPARUE (série)

Nora Roberts

Phénomène éditorial et pionnière de la romantasy, l'auteure occupe depuis des années le haut des palmarès du New York Times avec quelque 230 romans vendus à plus de 500 millions d'exemplaires partout dans le monde.

À son grand étonnement, Sonya MacTavish apprend que son oncle, Collin Poole, lui lègue son manoir dans le Maine. Intriguée, elle se résout à occuper les lieux pendant trois mois avant de décider si elle accepte cet héritage. Nombre de voisins croient que la demeure est hantée. Elle a hérité d'une malédiction vieille de plusieurs siècles et d'une énigme à résoudre si elle veut s'en sortir.

- treint, j'ajoute des minutes à chacune des activités à faire.
- Je passe à l'action et j'évite de trop réfléchir. Parfois, les gens ruminent dans leur tête l'activité à effectuer en répétant en boucle « Oui, mais ça ne me tente pas ». Je bloque plutôt mon discours intérieur en chassant la pensée et en passant à l'action!
 - J'évite les distractions. Lorsque je dois exécuter une activité qui demande de la concentration, je place mes écrans hors de ma vue et j'éteins mes notifications.
 - Je prends des pauses pour m'aérer l'esprit. Permettre au corps de bouger favorise l'exécution des tâches par la suite et permet au cerveau de récupérer.
 - Je ne cherche pas la perfection et je fais de mon mieux. Me mettre de la pression pour que tout soit parfait peut m'amener à retarder l'exécution de la tâche.
 - Je suis à l'écoute. Je prends conscience de moi-même, des pensées qui partent dans tous les sens. Ça m'aidera à me ramener à la tâche, à me ramener à moi.
 - Je fais des bilans régulièrement. Par exemple, j'identifie mes bons coups, ce qui a moins bien été et ce que j'en comprends pour la prochaine fois. Je me félicite aussi pour ma progression!
 - J'équilibre obligations et plaisir. Je prévois du temps juste pour moi. Le plaisir, les échanges et les activités qui font du bien me donneront de l'énergie pour effectuer ce qui est moins plaisant et remplir les obligations du quotidien.

Prendre conscience de notre procrastination permet de trouver les moyens pour modifier nos comportements. Exécuter les tâches qui pèsent sur nos épaules apporte un sentiment de satisfaction et de réalisation de nous-même. Afin de sortir d'un cercle vicieux de procrastination, on identifie ce qui nous y amène... mais sans y réfléchir trop longtemps! On passe plutôt à l'action et on trouve des solutions pour diminuer notre état de procrastination.

Source : <https://montougo.ca/se-sentir-bien/gestion-du-stress/je-procrastine-tu-procrastines-action/>



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR GYM SCDM

Depuis près de 15 ans, la Municipalité s'est engagée à réduire l'apport de sédiments dans nos cours d'eau. En 2012, la Municipalité a exigé une renaturalisation progressive des rives des lacs et cours d'eau en zone de villégiature. En parallèle, à ce jour, un total de 168 trappes à sédiments et de seuils de rétention ont été construits à même nos fossés routiers qui se déversent dans les ruisseaux tributaires de nos lacs.

Une trappe à sédiments est un bassin creusé à même un fossé, tout juste en amont d'un seuil de rétention, permettant de ralentir l'écoulement et favoriser le dépôt des particules. Le **seuil de rétention** est une digue de pierres ralentissant la vitesse d'écoulement et diminue le potentiel de l'érosion causée par l'eau.

Comme les trappes sont toutes géolocalisées, un mandat d'entretien des trappes visant à optimiser leur efficacité et prévenir les effets de l'érosion sur le territoire est confié à chaque année à une firme externe.

Le processus de nettoyage des trappes comprend plusieurs étapes techniques pour assurer leur bon fonctionnement.

Extraction des sédiments

Les sédiments accumulés dans les trappes sont soigneusement retirés à l'aide d'une excavatrice spécialisée, sélectionnée pour sa précision et son efficacité. Ce matériel permet d'enlever les sédiments de manière à préserver les structures environnantes et à limiter les perturbations.

Transport des sédiments

Les matériaux excavés sont ensuite déplacés vers un site de dépôt agréé et conforme aux normes environnementales, assurant une gestion rigoureuse des résidus tout en limitant les impacts écologiques liés au transport.

Entretien du fond des trappes

Protection anti-érosion. Après l'extraction des sédiments, le fond des trappes est recouvert de matelas de coco biodégradables qui renforcent le sol et réduisent les risques d'érosion futurs.

Remplacement des roches : dans les cas où des roches sont abimées ou déplacées, elles sont repositionnées ou remplacées, ce qui permet de maintenir la solidité structurale et la capacité de rétention de la trappe.

Ces étapes assurent une performance optimale des trappes à sédiments, minimisant les risques de débordement et d'érosion et garantissant une gestion écologique des matériaux.



Les recettes des Fermières

SAUCE À FONDUE DE GRAND-MAMAN DOSTIE



- 4 c. à soupe de ketchup
- 3 c. à soupe de mayonnaise
- 4 c. à thé de moutarde ordinaire
- 1 c. à soupe de concentré de tomate
- 1 c. à soupe d'oignon haché fin
- 2 olives vertes
- 2 cornichons sucrés coupés très fins
- 2 gousses d'ail hachées très fin
- Persil au goût

SAUCE À FONDUE RELEVÉE À L'ÉRABLE

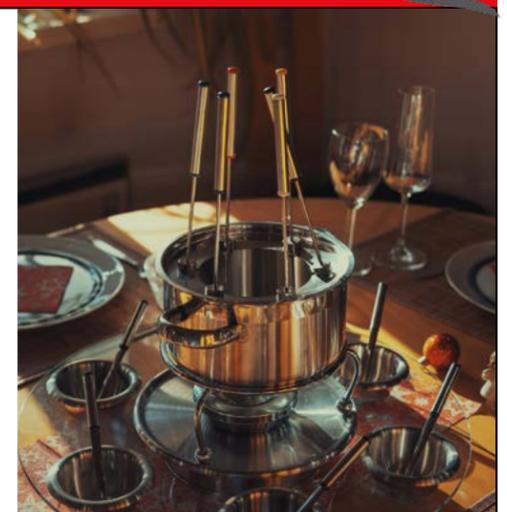
- 125 ml (1/2 tasse) de ketchup
- 60 ml (1/4 de tasse) de sirop d'érable
- 30 ml (2 c. à soupe) de sauce HP
- 2 à 3 pincées de piment de Cayenne

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients. Réserver au frais.

Quantité: 215 ml (environ 1 tasse)

Mélanger tous les ingrédients. Gardez au réfrigérateur.

Peut se garder 6 mois au réfrigérateur.



TRUC

Calmer un saignement de nez : pour faire cesser un saignement de nez, chacun a sa méthode, plus ou moins appropriée. Ce qui est sûr et certain, c'est qu'il ne faut ni se moucher, ni éternuer, ni mettre la tête vers l'arrière. Le saignement de nez s'arrête lorsqu'on penche légèrement la tête en avant et que l'on presse la narine d'où provient le saignement.

MOT DU CLUB FADOQ TOURNESOL ST-DANIEL

CÉLINE LESSARD, PRÉSIDENTE/SECRÉTAIRE

Jeux -Tous les **mardis en après-midi, dès 13h00**, venez vous amuser et socialiser avec nous: jeux de cartes, jeu de tock, Shuffleboard, bingo, dard, etc...

Merci à tous les participants, c'est très apprécié. Chaque présence de votre part vous donne droit à une participation pour le tirage lors de notre dîner de fin d'année des jeux.

Nos **déjeuners amicaux** reprendront en avril et en mai. Les dates et les lieux sont à déterminer.

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Nous sommes heureux de prendre un peu de votre temps pour vous informer des activités pour le mois de février ainsi que celles à venir.

Le dîner jasette : mercredi le 12 février 2025 à 11h30 au Bistro des Origines. Nous souhaitons vous y rencontrer afin de vous enrichir de ces moments à partager ensemble et en bonne compagnie.

Le dernier tournoi de baseball-poches : vendredi le 14 février 2025. L'activité se tiendra au gymnase du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher à compter de 8h15.

Fête de St-Valentin : dimanche le 23 février 2025. Nous soulignerons les anniversaires de mariage de 50 ans et

plus. Si vous faites partie de ce groupe ou que vous connaissez des couples dont on pourrait souligner l'anniversaire, donnez vos noms à Rosianne Perreault au 418 422-2974.

Le coût du repas est 35 \$ incluant un cocktail d'accueil et une coupe de vin au repas ainsi que la danse en après-midi. Pour ceux qui le souhaitent, l'activité débutera par la célébration de la messe à 10h00 puis on se rendra à la salle Bernardin-Hamann pour la suite des festivités.

L'après-midi de jeux : mercredi le 26 février 2025 à 13h00. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois parmi les personnes présentes et un prix sera tiré parmi elles. Venez nous rencontrer et vous amuser!

Vie active : suite à la demande de plusieurs personnes, nous voulons débiter ce programme, offert gratuitement aux personnes de 50 ans et plus qui souhaitent se maintenir en forme. Donnez vos noms rapidement à Jeannine Pomerleau 418 422-2155 ou par courriel jannine@hotmail.ca ou à Rita Vigneault 418 422-2067 ou courriel ritav-rheaume@hotmail.com. **Page Facebook :** pour rejoindre le groupe allez sur Facebook et recherchez Club Amitié Fadoq St-Méthode d'Adstock, aimez la page et partagez pour qu'un plus grand nombre de personnes puissent connaître nos activités.

Nous vous offrons en tout temps un service d'accompagnement pour vous rendre à n'importe laquelle des activités: Rosianne Perreault 418 422-2974.

fadoq

Voici le sixième et dernier épisode de l'histoire du lac à la Truite

LE LAC À LA TRUITE D'ADSTOCK

Véronique Roy, présidente Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement

Pascal Binet, historien et maire d'Adstock

Avec la collaboration spéciale de Martine Poulin, ex-conseillère municipale

Suite à plusieurs entrevues avec des résidents du lac

AARPE

Véronique Roy, présidente
418 265-3102

Andrée Lafrance, secrétaire
514 883-2843

L'AARPE POUR NOUS AIDER À PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT D'ADSTOCK

Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement a été créé dans le contexte de l'acquisition de la Presqu'île du lac à la Truite, afin de protéger ce territoire. Toutefois, après deux ans d'existence, cet organisme a évolué et s'est donné le mandat de jouer un rôle actif dans la communauté d'Adstock pour protéger de façon volontaire nos milieux naturels.

SA MISSION

À des fins purement de bienfaisance, et sans intention de gain pécunier pour ses membres, protéger et conserver l'intégrité écologique de notre communauté et promouvoir la compréhension et une meilleure connaissance de cette intégrité écologique ainsi que son importance dans l'amélioration de notre qualité de vie.

L'AARPE est un organisme de conservation volontaire qui compte réaliser cette mission en faisant l'acquisition de terrains ayant une valeur écologique afin de les conserver à leur état naturel et aussi en faisant l'acquisition de servitudes écologiques auprès de propriétaires qui souhaitent voir leurs terrains protégés et conservés à perpétuité. Pour ce faire, il faut faire la promotion de l'importance de conserver notre milieu le plus naturel possible afin de conserver notre belle qualité de vie. Notre mission est complémentaire à ce que peuvent faire nos gouvernements. Nous travaillons en collaboration avec notre municipalité et les autorités provinciales et fédérales.

Selon le World Wildlife Fund, un organisme international qui s'occupe de la conservation et des espèces menacées, plus de 75% des milieux terrestres sont altérés de façon significative et plus de 85% des zones humides ont été détruites. Les ressources naturelles ne sont pas inépuisables et les sociétés hu-

maines se sont servies sans compter et sans se préoccuper de l'avenir. Plusieurs espèces animales et végétales ont disparus et d'autres sont en voie d'extinction. Il y a donc la nécessité de protéger la biodiversité, les écosystèmes pour les futures générations et la sauvegarde de la planète.

Les gouvernements du Québec et du Canada ont une vision de conservation des milieux naturels et de la biodiversité, mais ils savent qu'ils ne peuvent agir sans la collaboration des organismes comme le nôtre qui font de la conservation volontaire à plus petite échelle et qui sont en mesure d'interagir sur le terrain avec la population.

Il existe de nombreuses raisons essentielles de protéger les terres en milieu naturel.

BIODIVERSITÉ

La conservation volontaire permet de protéger les habitats naturels et les espèces en voie de disparition. Elle aide à maintenir l'équilibre des écosystèmes en régulant les eaux, en fournissant les pollinisateurs qui sont essentiels à la productivité de nos cultures, en séquestrant le carbone dans les bois, les océans, les sols et le sous-sol, en fertilisant les sols par la production d'humus grâce aux micro-organismes, en luttant contre les ravageurs comme certains insectes. La biodiversité est essentielle à nos processus de vie.

LUTTE CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE (RÉDUCTION DES GAZ À EFFET DE SERRE)

Les milieux naturels, comme les forêts et les zones humides, les lacs et les océans, absorbent le carbone qui est émis à l'atmosphère par nos activités industriels et agricoles. La protection des milieux naturels peut aider à atténuer les changements climatiques et certainement à réduire la vitesse de son évolution négative.

VOEUX D'ANNIVERSAIRE DE FÉVRIER

Bon anniversaire à tous les membres des clubs FADOQ et à tous ceux qui célèbrent leur anniversaire de naissance en février. Nous vous souhaitons une année remplie de rires, d'amour et de succès. Passez une excellente journée, entourés de tous ceux que vous aimez. En ce jour spécial, souriez et laissez-vous gâter. Vous le méritez vraiment!

OFFRE D'EMPLOI

JOURNALIER
entretien et journalier-loisirs – (temporaire)

CE QUI T'ATTEND

En tant que journalier, nous t'offrons l'opportunité de participer activement à la vie de la communauté dans un environnement stimulant et contribuer à l'entretien de nos infrastructures.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Faire la préparation de la glace à l'automne et entretenir la patinoire durant l'hiver (Zamboni) (journalier au Complexe sportif).
- Entretien et inspecter les aires communes du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.
- Surveiller le complexe sportif durant les heures d'ouverture.
- Assurer un soutien lors de divers événements.
- Préparer les plateaux tels que le lignage des terrains de soccer et de baseball.
- Entretien et inspecter les plateaux tels que les parcs,

gymnases et terrains sportifs.

- Monter et démonter des chapiteaux.
- Participer à l'entretien ménager des bâtiments municipaux.
- Autres tâches confiées par l'employeur.

PROFIL RECHERCHÉ

- Être disponible pour des horaires variables.
- Avoir de bonnes habiletés manuelles et une bonne capacité physique.
- Entretenir de bons contacts avec les citoyens.
- Avoir de l'entregent et un bon sens du travail d'équipe.
- Faire preuve d'autonomie, de dynamisme et de diplomatie.

Nous encourageons les retraités ou les personnes qui désirent avoir un emploi complémentaire à soumettre votre candidature !

CE QUE NOUS OFFRONS

Emploi à temps partiel temporaire selon vos disponibilités.

Salaire entre 17.97 \$ et 22.46 \$ selon expérience + bénéfices marginaux.



RESSOURCES NATURELLES

Les milieux naturels fournissent l'oxygène que nous respirons, l'eau que nous buvons, le bois et ses dérivés que nous utilisons dans de multiples besoins de base, les produits agricoles et piscicoles qui nous nourrissent, les plantes médicinales qui nous soignent. Ce sont tous des éléments essentiels à notre survie.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

L'être humain n'a pas évolué en milieu urbain. Certaines études ont démontré que les habitants des villes ont plus de risque de souffrir de troubles anxieux ou de troubles de l'humeur que ceux qui vivent en milieu naturel. Des chercheurs ont démontré que le contact avec la nature permet à notre cerveau de se reposer. La marche dans la nature amène une forme de bien-être pour l'être humain.

SENSIBILISATION ET ÉDUCATION

La conservation est essentielle à notre survie, il est donc des plus importants que ce travail soit fait en collaboration avec la population. La conservation volontaire est issue d'une collaboration entre les organismes, les gouvernements et les entreprises qui aide à sensibiliser la population à tous les niveaux et promeut l'éducation environnementale.

Toutes ces raisons nous ont amené à faire évoluer l'AARPE, d'abord en obtenant un statut d'Organisme de Bienfaisance Enregistrée auprès de l'Agence de Revenu du Canada qui nous permet d'offrir des reçus à nos généreux donateurs, que ce soit pour des dons monétaires ou des dons immobiliers.

En offrant à tout propriétaire désirant protéger son terrain du développement futur une protection à perpétuité grâce à une servitude écologique notariée et en aidant le propriétaire à obtenir un statut d'aire protégée ou un changement de zonage qui sont tous des mécanismes de protection légaux. Entre autres, l'AARPE offre au propriétaire de mettre en place un processus de gestion environnementale de son territoire dont une évaluation initiale de la valeur écologique de son terrain, un plan de gestion environnementale qui sera implanté conjointement par l'AARPE et le propriétaire et une évaluation régulière de l'évolution de la valeur écologique de son terrain.

L'AARPE peut vous guider pour obtenir du financement de différentes organisations pour vous aider à protéger vos terres, qui font parties intégrantes du territoire d'Adstock, dont l'AARPE s'est donnée la mission de protéger.

La région d'Adstock est privilégiée d'avoir six lacs sur son territoire et tous les citoyens profitent des impacts positifs de la qualité exceptionnelle de leur environnement. Nous sommes dans une période de développement qui s'intensifie avec les petits chalets qui disparaissent et sont remplacés par de grandes et belles maisons au bord des lacs et les terrains le long des chemins se développent rapidement. Nous avons la responsabilité de protéger volontairement une partie de notre territoire en plus des activités déjà en cours par nos gouvernements. C'est une responsabilité commune et nous pouvons vous aider à participer à la réalisation de ce grand projet de conservation.

APPEL D'OFFRE DE SERVICE

POUR L'ENTRETIEN ET LA PRÉPARATION DES SALLES MUNICIPALES



PERSONNE CONTRACTUELLE À TEMPS PARTIEL

La Municipalité d'Adstock, située dans la région Chaudière-Appalaches à mi-chemin entre Thetford Mines et Saint-Georges de Beauce, est une municipalité en pleine croissance et composée de plusieurs secteurs (noyaux villageois, zones de villégiature et grand milieu rural).

On recherche actuellement une personne fiable pour s'occuper du montage, de la préparation et de l'entretien :

- de la salle municipale de l'Édifice Bernardin-Hamann, secteur Saint-Méthode;
- des salles communautaires de l'ancienne église Saint-Antoine-Daniel, du secteur Saint-Daniel.

Ces deux personnes sont engagées à contrat et veilleront à ce que les salles soient prêtes et en parfait état pour accueillir les divers événements et activités organisés par la Municipalité et ses citoyens.

PRINCIPALES FONCTIONS

Préparation des salles : disposer les équipements (chaises, tables, matériel technique) en fonction des événements et des besoins spécifiques des clients.

Entretien ménager : assurer la propreté des salles avant et après les événements, incluant le nettoyage des surfaces, des planchers, et la gestion des déchets.

Entretien des équipements : vérifier l'état des équipements mis à disposition et signaler tout besoin de réparation ou de remplacement.

Inventaire et approvisionnement : veiller à ce que les produits de nettoyage et les consommables soient en stock en quantité suffisante.

PROFIL RECHERCHÉ

- Minimum d'expérience en entretien ménager.
- Capacité à soulever et déplacer du mobilier, selon les besoins.
- Flexibilité dans les horaires, pouvant inclure des soirs et des fins de semaine occasionnellement.
- Sens de l'organisation, minutie et souci du détail.
- Autonomie, fiabilité et ponctualité.

CONDITIONS DU CONTRAT

- Contrat de 12 mois/année renouvelable.
- Rémunération : à déterminer selon les qualifications et l'expérience.
- Horaire variable en fonction des besoins des événements et des activités.

DÉBUT DU CONTRAT

- Le plus rapidement possible.

RÉCEPTION DES PROPOSITIONS

Les personnes intéressées peuvent contacter :

Stéphanie B.-Gaulin

35 rue Principale Ouest, Adstock, QC. G0N 1S0 | greffe@adstock.ca



Crédit photo: Martine Poulin

Des chemins, une rivière, une presqu'île, un seul lac!

Alex St-Pierre | Pharmacien propriétaire

Affiliée à



418 459-3322

737, 14^e Avenue
La Guadeloupe



LIVRAISON À ADSTOCK
DU LUNDI AU VENDREDI

HEURES D'OUVERTURE : LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H
SAMEDI DE 9H À 13H

Une collaboration de Claude Trépanier

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

GRILLE MAGIQUE

Une collaboration de Suzanne Paré

Vous devez trouver les chiffres manquants dans les cases vides en plaçant les chiffres donnés. Le total de chacune des lignes est indiqué au bout de celle-ci.

VOICI LES CHIFFRES À AJOUTER : 7 - 15 - 3 - 2 - 10 - 9

8			= 25
	5		= 17
		1	= 18
= 19	= 27	= 14	

Jeux

HORIZONTALEMENT

1. Lego
2. Trouble affectif – Caractère grec – Nuança
3. Miroirs
4. Elle sert à calfeutrer – Regarda avec dédain
5. Serpent de la famille des couleuvres – Pareil
6. Instrument à cordes pincées – Excédée
7. Ils – Interjection servant à interpeller
8. Sa Sainteté – Fleuve côtier de Sicile – Roulement de tambour
9. Lieu où l'on procède à l'incinération des défunts
10. Prénom d'une idole hollywoodienne des années 30 – Art décoratif du papier plié
11. Supprimai – Afrique équatoriale – Souilla
12. Éparpillés

VERTICALEMENT

1. Maïs, blé, riz – Il peut être d'esprit, de passe ou de la fin
2. Passe sous silence – Bada di dou da
3. Fait établi, connu, manifeste – Il s'oppose au progrès
4. Doucereuse – C'est lui
5. Œdème pulmonaire hémodynamique – Main-d'œuvre
6. Cessation du sommeil – Stationnai
7. Unité de transport intermodale – Cordonnier d'antan
8. Classes en Inde – Logarithme
9. Axes opposés – Gesticulation ridicule
10. Esquimaudes – Chef religieux de l'islam
11. Grande ou petite constellation – Poisson de rivière
12. Fosse – Partie du jour – Maître de son art



Rendez-vous **municipal**

- Avis de motion, dépôt et adoption du projet de règlement de concordance #307-25 modifiant le règlement d'urbanisme #299-24 en vue d'assurer la conformité avec le schéma d'aménagement et de développement révisé de la MRC des Appalaches.
- Résolution de tenir l'assemblée publique de consultation des projets de règlement numéro 306-25 et 307-25 le lundi 10 février au Centre intergénérationnel à 19h00.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Demande d'amélioration de la couverture cellulaire aux chefs des partis pour la prochaine élection fédérale ainsi qu'au ministre des Finances du Québec M. Éric Girard et aux entreprises de communications.
- Versement du premier versement de l'aide financière annuelle à Innovation et Développement Économique Adstock (IDÉA) (25 000 \$) pour leurs activités reliées à leur fonctionnement.
- Vente du lot 5 887 313 du cadastre du Québec (rue Fortin Nord) et du 19, rue Patrice (105 000 \$) à Plantation Nicholas qui souhaite se porter acquéreur de ces propriétés afin d'étendre leurs activités.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Octroi à Carl Binette, ingénieur en génie civil, un mandat de services professionnels pour des besoins divers en matière d'ingénierie (10 000 \$).
- Autorisation de paiement #7 à Les Constructions de l'Amiante (103 114 \$) pour les travaux du projet de prolongement de la conduite d'eau potable et réfection de la chaussée sur la rue des Écureuils et acceptation provisoire des travaux.
- Travaux de reconstruction du barrage du lac du Huit (projet 2020-019) : octroi d'un mandat de services professionnels pour la préparation et le dépôt d'une demande d'autorisation ministérielle auprès du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP).

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Rallye de la Vallée de la Beauce 2025 : autorisation de la tenue de l'évènement et de l'utilisation des voies publiques au Club Autosport la Licorne pour effectuer un rallye les 30 et 31 mai 2025.
- Nomination des membres du comité de suivi de la Politique des familles et des aînés : Marie-Claude Létourneau-Larose, conseillère responsable des questions familiales; Michel Rhéaume, conseiller responsable des questions aînées; Mireille Lessard et Milène Rhéaume (citoyennes représentant les familles); Gervais Dubreuil (citoyen représentant les aînés); Louise Nolet et Paulette Robitaille (citoyennes représentant les aînées); la chargée de projets environnement et vie communauté (employé responsable de la Politique des familles et des aînés); une autre ressource du Service des loisirs et de la culture déterminée par la direction générale. Mandat au comité d'assurer le suivi et la concrétisation des ac-

tions mises de l'avant dans le plan d'action; d'informer les citoyens en diffusant un bilan annuel des réalisations liées au plan d'action; de travailler en concertation et en coopération avec les partenaires et les organismes locaux afin de faciliter la réalisation des mesures.

- Achats d'équipements au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher : pour l'achat, l'installation et le transport de 2 gradins (5 750 \$); pour l'achat de tapis pour le gymnase et l'aréna (3 000 \$ maximum); pour l'achat d'un nouveau système de son à l'intérieur du Complexe sportif (6 290 \$) et pour l'achat de scènes portatives (2 000 \$ maximum).

- Autorisation de versement des premières tranches d'aide financière aux organismes pour l'année financière 2025.

AFFAIRES DIVERSES

- Ressources humaines : constatation de trois démissions et remerciements pour les services rendus : Dave Larose, adjoint aux directions; Réjean Guérin, journalier occasionnel; Julie Lemelin, directrice générale.
- Nomination de Jérôme Grondin à titre de directeur général par intérim à compter du départ de Lemelin (24 janvier) avec un pouvoir d'embauche pour pallier aux besoins de la Municipalité.
- Adoption d'une résolution générale pour autoriser le changement des effets bancaires et comptables en faveur du directeur général adjoint et de la greffière-trésorière adjointe.
- Embauche de Sébastien Bergeron à titre de journalier occasionnel.
- Autorisation d'affichage pour procéder à l'embauche de deux personnes contractuelles pour s'occuper de l'entretien des salles de l'ancienne église du secteur Saint-Daniel et de l'Édifice Bernardin-Hamann.
- Autorisation pour avoir une banque de candidatures pour des journaliers occasionnels.

SOLUTIONS
MOTS CROISÉS +
GRILLE MAGIQUE

	14 =	27 =	19 =
18 =	1	15	2
17 =	3	5	9
25 =	10	7	8

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
LÉGENDE Récupération Ordures Bibliothèque CORA FADOQ Activités précisées au bas de la grille Jeux St-Daniel à 13h00						
2	3	4	5 18h30	6 13h00	7	8
9	10	11	12 18h30	13 13h00	14	15
16	17	18	19 18h30	20 13h00	21	22
23	24	25	26 18h30	27 13h00	28	

- 10 [Lundi] 19h00 : assemblée publique** de consultation des projets de règlement #306-25 et #307-25 au Centre intergénérationnel
19h30 : Conseil municipal au Centre intergénérationnel (SCDM)
- 12 [Mercredi] 11h30 :** diner jasette de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro des Origines.
18h45 : CORA : Conférence de Gisane Routhier : Ces oiseaux qui aiment l'eau! Salle 125 de la Maison de la culture à Thetford.
- 14 [Vendredi] À tous les amoureux, une JOYEUSE ST-VALENTIN**
8h15 : tournoi de baseball-poches de la **FADOQ St-Méthode** au gymnase du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

- 18 [Mardi]** Comité consultatif en environnement (CCE)
- 23 [Dimanche]** Fête de St-Valentin organisée par la **FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann. Info : Rosianne Perreault au 418 422-2974.
- 25 [Mardi]** Comité consultatif en urbanisme (CCU)
- 26 [Mercredi] 13h00 :** après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann.
- 28** Échéance du 1^{er} versement des taxes municipales le 1^{er} mars



Verrière
Rajout de solarium 3 et 4 saisons

SOLARIUM ADSTOCK

www.solariumadstock.ca | 418 422-4000