



Depuis un certain temps, L'Arrivage est en mode SURVIE.

On se demande si nous allons pouvoir continuer à vous informer chaque mois. Nous essayons de régler les nombreux problèmes qui nous arrivent depuis un certain temps, un à la fois, mais c'est essoufflant et de plus en plus difficile pour des bénévoles qui y travaillent depuis 20 ans !

Aujourd'hui, le problème à régler, c'est de **trouver un-e publiciste** pour assurer le suivi de nos fidèles collaborateurs qui achètent notre publicité mensuellement. Ils sont là, mais il faut quelqu'un pour les appeler et préciser leurs besoins. Ce soutien doit nous arriver prochainement (avant notre assem-

blée générale du 7 mai prochain) **si on veut que nos publications se poursuivent après le 1^{er} septembre 2025**, date ultime de notre engagement actuel.

Si ça vous intéresse de vous joindre à notre équipe, ou si vous connaissez quelqu'un qui serait prêt à faire un bout de chemin dans ce dossier, invitez-le à communiquer rapidement avec moi. Une petite compensation financière est allouée. Il pourrait sauver L'Arrivage!

SVP, aidez-nous à poursuivre L'Arrivage!

Richard Samson – 418 338-1412



Une récente publication dans **La Presse**, que nous voulons oublier, a mentionné faussement que notre boulangerie était détenue majoritairement par une compagnie américaine.

C'est pourquoi notre maire, M. Pascal Binet, a tenu à appuyer notre entreprise locale qui œuvre depuis plus de 75 ans dans notre municipalité et qui rayonne au-delà de notre région. Cette entreprise emploie plus de 200 personnes, utilise des produits locaux et fait sa marque grâce à ses produits-santé.

Pour sa part, le directeur-général de BSM a voulu rectifier les propos du journaliste : « Boulangerie St-Méthode est une entreprise d'ici, détenue majoritairement par des actionnaires canadiens (CDPQ, Banque Scotia et un groupe restreint de hauts dirigeants de l'entreprise, dont notre vice-président exécutif et directeur général, Carl Pouliot), et fait travailler des milliers de Québécois. Nous avons à coeur de vous offrir des produits québécois de qualité supérieure. Merci de nous aimer et de croire en nous depuis toutes ces années ».

Voilà un impact de la guerre économique proposée par les USA, lancé par un journaliste qui n'avait sûrement pas validé ses informations. Apportons notre soutien à notre entreprise locale en rectifiant ces propos mensongers!

DES EXCUSES DE LA PRESSE

Sur la page Facebook de Boulangerie St-Méthode, on pouvait lire une publication de Pierre Langlois datée du 18 mars 2025 :

Rectification dans La Presse ce matin

« Dans notre numéro de lundi, nous écrivions dans notre texte « Acheter "le plus canadien possible" » sur le pain tranché que la Boulangerie St-Méthode appartenait majoritairement à des intérêts américains, alors qu'elle est détenue en majorité par

des Canadiens. Des fonds d'investissement d'ici comme la Caisse de dépôt et de placement du Québec font notamment partie des investisseurs. La firme de Capital-Investissement américaine Swander Pace Capital fait aussi partie des investisseurs. Nos excuses! ».

UNE ADSTOCK DE BELLE PLACE REVIENT

NousTV et Émilie Marcoux-Mathieu ont entrepris depuis le retour des Fêtes l'enregistrement de quatre nouvelles capsules de promotion de notre belle municipalité. Vous pouvez voir les quatre émissions de la série sur le site Internet de la municipalité : www.adstock.ca.

Dans l'émission n° 29, l'équipe d'Une Adstock de belle place est allée à la rencontre de jeunes adstockois qui se distinguent dans les domaines scientifiques et robotiques en plus de visiter le Centre de transformation agroalimentaire des Appalaches.

Invités : Mila Fortin, Mélanie Roy, enseignante à l'école aux Quatre-Vents, Anabelle Poulin, Payton Fortin, Coralie Ouellette, Zachary Dostie, jeunes scientifiques et Guy Poulin, directeur du Centre de transformation agroalimentaire des Appalaches.

Dans l'émission n° 30, l'équipe nous fait découvrir la bibliothèque municipale Jean-Guy-Marais ainsi que l'histoire qui se cache derrière Plantations Nicholas.

Invités : Linda Roy, responsable Bibliothèque Jean-Guy-Marais et Francis Gilbert, propriétaire de Plantations Nicholas.



NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonurcotte55@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
DONALD McCUTCHEON
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY ET OPHÉLIE
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20\$



Culture
et Communications
Québec

Dans l'émission n° 31, Émilie s'entretient avec les deux responsables des patinoires extérieures de St-Daniel et de Sacré-Cœur-de-Marie. Dans la 2^e partie, nous redécouvrons la propriétaire des Pâtisseries Këks à Sacré-Cœur-de-Marie.

Invités : Luc Trépanier, responsable de la patinoire de St-Daniel, Nicolas Jacques, responsable de la patinoire de Sacré-Cœur-de-Marie et Caroline Lessard des Pâtisseries Këks.

Dans l'émission n° 32, c'est un spécial économique que nous découvrons avec en première partie le CPI qui devient IDEA avec de nouvelles entreprises qui occupent ses locaux soit Le Bistro des Origines et en 2^e partie, ce sont deux nouvelles entreprises Grue J. Doyon et Plomberie Chauffage 3L qui s'établissent à Adstock.

Invités : Keven Mathieu et Serge Nadeau, IDEA, William Lafontaine, Le Bistro des Origines, Jocelyn Doyon et Johanie Faucher, Grue J. Doyon et Mario Lessard, de Plomberie Chauffage 3L.

Bon visionnement!

URGENCE - IMMIGRATION

La Table régionale des élus municipaux de la Chaudière-Appalaches (TREMCA) réclame d'urgence aux gouvernements un plan d'action adapté à la réalité économique unique de la région qui affiche le plus bas têt de chômage au Canada à 3 %. Un sondage récent auprès des

entreprises locales révèle que les nouvelles politiques d'immigration mettent en péril leur pérennité, ainsi que l'équilibre des communautés locales et le bien-être des citoyens, près de 60 % des entreprises devront réduire leur capacité de production. En cause notamment : la perte d'expertises spécialisées et l'annulation ou le report de projets de croissance et d'innovation.

Les acteurs économiques et politiques de la région de Chaudière-Appalaches demandent une collaboration intergouvernementale renforcée, l'exemption des travailleurs étrangers temporaires établis au Québec avant l'imposition des nouvelles mesures d'immigration en septembre 2024, le retour des quotas de travailleurs étrangers temporaires à bas salaires à 20 % et la réinstallation des Études d'impact sur le marché du travail aux deux ans, en adéquation avec le nouveau salaire médian à 32,96 \$/heure.

Rappelons qu'en l'absence d'un plan d'urgence gouvernemental suite à leur appel de 2021 concernant les graves enjeux de pénurie de main-d'œuvre, les entreprises de la région ont intensifié le recrutement de travailleurs étrangers temporaires, enregistrant une hausse remarquable de 151 % entre 2021 et 2023. Cette approche proactive s'est avérée fructueuse — en 2022, Chaudière-Appalaches a affiché une croissance du PIB de 12 %, surpassant significativement la moyenne provinciale de 8,2 %.

LE TOUT DERNIER-NÉ CHEZ BERCOMAC

Conçu par Bercomac Limitée, une entreprise familiale de troisième génération, ce nouvel ajout à leur gamme de débroussailleuses se distingue actuellement comme le plus impressionnant sur le marché.

Elle peut être remorquée derrière n'importe quel VTT, VU (côte à côte) ou de tracteurs équipés d'un attelage à boule arrière standard de 2 pouces. Les lames de haute performance ne se contentent pas de couper les broussailles, mais de broyer aussi bien les brindilles que les branches, déblayant ainsi tous les types de sentiers, tels que les pistes de ski de fond, de Quad et de moto-neiges, sans compter les pistes cyclables tout-terrain.

Cette débroussailleuse Berco 44 po est également idéale pour l'entretien des vergers, des vignobles, des cimetières ou des grands champs. Elle peut être fixée en décalage vers la gauche et la droite pour une plus grande portée. Protégée par un « pare-souches » et des pare-chocs, les pneus sont de 4 plis et chargés de produit d'étanchéité pour éviter les fuites. Tout ceci lui assure une longue durée de vie.

Imaginez tout le travail pouvant être effectué en une fraction du temps généralement nécessaire grâce à cet outil de coupe incomparable! La débroussailleuse Berco 44 po a été créée chez nous et se fraye actuellement un chemin jusqu'à vous, pour vous faciliter la vie!





À propos

Il y a quelques semaines, la Municipalité d'Adstock a finalement procédé à l'inauguration du Couloir des champions, dédié à dix athlètes qui se sont distingués dans les sports de glace. L'exposition demeurera évolutive puisqu'il sera possible d'ajouter d'autres figures marquantes au fil des années. D'ailleurs, si vous avez des noms à nous suggérer, vous pouvez les communiquer à info@adstock.ca.

Monsieur Xavier Nadeau-Tardif est l'instigateur du projet lorsqu'il était responsable des loisirs à la Municipalité. Soulignons la contribution financière du Fonds culturel de la MRC des Appalaches et de Desjardins ainsi que la Municipalité d'Adstock pour avoir rendu possible sa réalisation. Un remerciement tout spécial à nos champions qui ont alimenté l'exposition.

Installé dans le couloir menant à l'aréna, un portrait en action du champion est présenté avec une biographie, des données statistiques et un chandail qu'il a endossé. D'autres artefacts seront ajoutés pour bonifier l'exposition qui débute avec Marc Tardif, qui a fait les belles années avec les Nordiques de Québec, et se termine avec Pier-Olivier Roy, qui évolue actuellement avec l'Océanic de Rimouski. Elle rappelle et relate également les exploits de Daniel Poulin, Stéphane Thivierge, Patrice Tardif, Éric Roy, André Martineau, Simon Gamache, Antoine Lehoux et Adam Gaudreau qui ont évolué à de hauts niveaux.

Ces derniers se retrouvent ainsi sur ce « couloir » d'honneur, car ils sont soit originaires d'Adstock, résidents ou ont résidé dans l'un des secteurs de la municipalité. Pour certains d'entre eux, leur histoire continuera de s'écrire. Ils sont tous des exemples de persévérance et des symboles de fierté pour notre communauté et nos jeunes.



L'exposition a été inaugurée en marge du tournoi Hockey plaisir, organisé par le Service des loisirs et le Comité sportif d'Adstock. Plus d'une vingtaine d'équipes, près de 300 joueurs des municipalités environnantes ont foulé la patinoire Bercomac avec 30 matchs disputés.

Je tiens personnellement à remercier la cinquantaine de bénévoles, les nombreux parents et les employés municipaux qui se sont impliqués aux derniers préparatifs et contribué à accueillir le millier et plus de visiteurs à Adstock. Félicitons au passage notre équipe qui nous représentait dans la catégorie 9-11 ans qui s'est rendue en finale et a remporté la coupe. Toutefois, la dernière finale, celle des 12-15 qui opposait St-Côme à St-Gédéon, s'est arrêtée en raison d'un incident causé par un joueur, provoquant sur-le-champ la fin du match. Afin de prévenir une surchauffe, les policiers ont procédé à l'évacuation préventive du Complexe.

Au moment d'écrire ces lignes, j'ai pu m'entretenir avec la mère du jeune qui récupère bien malgré la commotion subie. Elle m'a également dit regretter que ce geste posé de manière volontaire de la part d'un autre joueur pénalise tout le groupe et contribue à démotiver celles et ceux qui veulent le plaisir des enfants.

D'autres événements isolés nous rappellent grandement l'importance du civisme et de la nécessité du respect, surtout dans le contexte de parties amicales comme celles-ci. Les parents s'impliquent bénévolement au bénéfice des enfants. Sans eux, le hockey comme la balle ne pourraient avoir lieu. Il faut savoir tirer des leçons et donnons l'exemple. Encourageons nos jeunes à évoluer dans un esprit sportif, sain et dans un contexte serein! Ils sont la relève de demain.

Pascal Binet, votre maire

QUELQUES PHOTOS DU TOURNOI LHSMB



Grâce à l'UMQ, la réalisation d'un inventaire des gaz à effets de serres collectifs sur l'ensemble des activités présentes sur le territoire de la MRC. Pour sa part, le Réseau environnement accompagne la MRC pour réaliser l'inventaire des gaz à effets de serres produit par les 19 organisations municipales.

MRC des Appalaches

Mars 2025

ENVIRONNEMENT

La MRC a reçu une aide financière de 241 292 \$ pour favoriser la mise en œuvre de son plan de protection des milieux humides et hydrique.

Dans le cadre du plan climat, la MRC confie à l'UMQ, la réalisation d'un inventaire des gaz à effets de serres collectifs sur l'ensemble des activités présentes sur le territoire de la MRC. Pour sa part, le Réseau environnement accompagne la MRC pour réaliser l'inventaire des gaz à effets de serres produit par les 19 organisations municipales.

La MRC offre aux municipalités qui le désirent de réaliser un inventaire des installations septiques sur leur territoire pour un coût de 55 \$/installation sur 3 ans. Elle ouvre également la porte sur l'évaluation de faisabilité pour la gestion de la vidange des fosses septiques.

ADMINISTRATION

La MRC se dote d'un nouveau logo pour mieux représenter ses aspirations et son image. Le conseil a également convenu de refaire le site web de la MRC pour notamment tenir compte du regroupement récent avec la SDE.

Faits saillants du dernier Conseil des maires

ÉCONOMIE

Le conseil demande à nouveau au ministère de l'Économie une nouvelle recapitalisation du Fonds local d'investissement (FLI) pour suivre le rythme des besoins des entrepreneurs.

CULTURE

L'artiste de St-Julien, Mme France-Anne Blanchet se voit confier le mandat de coordonner et de réaliser une œuvre collective de type médiation culturelle avec les personnes aînées des cinq CHSLD du territoire sous la thématique : Souvenir et tissées serres.

Une aide financière de 5 000 \$ est accordée au Festival de la relève.

SOCIALE

La MRC a reçu une aide financière de 120 000 \$ pour favoriser la mise en œuvre des plans d'actions MADA (Aide aux aînés).

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com

418 422-5502

DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

C: 418 334-4774
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca



BRUNCH DE PÂQUES

**SAMEDI LE 19 AVRIL DE 8H00 À 13H00
À LA SALLE DESJARDINS
DU COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER**

La FADOQ et le Comité de maintien à l'église sont responsables du brunch ainsi que la vente des moitié-moitié, le Comité des loisirs prend en charge les activités comme la chasse aux œufs de Pâques, les prix de présence et autres activités. Bienvenue aux enfants, parents, grands-parents, familles et voisins. Cette activité se veut intergénérationnelle et toute la communauté d'Adstock est invitée. Le coût est de 15 \$ pour les adultes, 10 \$ pour les jeunes de 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins.

ACTIVITÉ DE CHASSE AUX COCOS
à travers toute la municipalité
durant la journée.
Prix et surprises
(GRATUIT)
+ infos sur :  **Loisirs - Municipalité d'Adstock**

 **ACTIVITÉ PARENTS-ENFANTS (GRATUIT)**
13h00 à 15h00
Confection et décoration de sucettes en chocolat
au **Centre intergénérationnel de Sacré-Coeur**
Bienvenue à tous !




DÉFI 4 VENTS

En 10 ans, le défi 4 vents est devenu le 65^e événement parmi plus de 1000 courses au Québec !! Et tout ça, dans notre municipalité ! C'est un véritable exploit pour cette course qui, année après année, a su se faire une place parmi les événements les plus appréciés du Québec.

Si vous y avez participé, vous savez de quoi on parle, sinon, c'est le temps de l'essayer. Il y en a pour tous les niveaux : familles, amis, coureurs débutants ou expérimentés.

Venez découvrir cette **ambiance festive et conviviale** : musique, encouragements et beaucoup de plaisir ! Le Défi 4 Vents, c'est plus qu'une simple course, c'est une aventure humaine dans un cadre exceptionnel, au cœur de la magnifique municipalité d'Adstock.

Date : 7 juin 2025

Les inscriptions sont ouvertes ! Consultez le site Internet : www.defi4vents.com

Ne manquez pas l'opportunité de faire partie de cet événement incontournable !



ADSTOCK GAGNANT DANS LA CATÉGORIE 9-11 ANS

L'équipe d'Adstock a remporté la finale du tournoi LHSMB 2025 dans la catégorie 9-11 ans contre l'équipe de St-Gédéon 4 à 2.

Dans les catégories 5-8 ans et 12-15 ans, ce sont des équipes de St-Côme qui ont été les meilleurs.

Bravo à tous ces champions!

Credit photo : Laurence Marois

LE COULOIR DES CHAMPIONS

ADAM GAUDREAU, ANDRÉ MARTINEAU, ANTOINE LEHOUX, DANIEL POULIN, ÉRIC ROY, MARC TARDIF, PATRICE TARDIF, PIER-OLIVIER ROY, SIMON GAMACHE, STÉPHANE THIVIERGE



adstock
Municipalité



**CAPITALE DU PLEIN AIR
ET DE LA VILLÉGIATURE**
dans Les Appalaches

ADAM GAUDREAU

-1999-

STATISTIQUES

(saisons régulières & séries éliminatoires)

Tigres de Victoriaville Remparts de Québec Ligue de hockey junior majeur du Québec 84 parties, 2 buts, 5 passes, 7 points
Titan de Princeville Ligue de hockey junior AAA du Québec 30 parties, 11 buts, 22 passes, 33 points
Bellemare de Louiseville Metal Perreault de Donnacona Ligue de hockey senior AAA du Québec 39 parties, 11 buts, 23 passes, 34 points
Assurancia de Thetford Ligue nord-américaine de hockey 21 parties, 0 but, 1 passe, 1 point





L'école, c'est aussi ça !

RICHARD SAMSON

Le vieux directeur d'école à la retraite que je suis se sent souvent dérangé par les histoires d'horreur dans les écoles rapportées par les médias, ou pire, dans les médias sociaux. Le mois dernier, sur l'invitation d'une amie, je me suis rendu au Service de garde, L'île aux Trésors, de l'école de mon quartier, l'école aux Quatre-Vents. J'ai été impressionné et ému d'y découvrir tant de discipline et de bonheur.

À mon arrivée dans le local, j'y ai découvert une trentaine de petites abeilles, en silence, en train d'effectuer un travail exceptionnel. Après une courte présentation de leur invité par madame Marie-Ève et madame Lucie, j'ai entrepris de questionner ces petites abeilles pour découvrir que depuis presque dix ans, après les cours, les élèves font du tricot. Les féministes seront heureuses d'apprendre que les garçons sont aussi habiles que les filles dans cette tâche, et vice-versa bien entendu.

Inutile de vous dire qu'avec une clientèle de quatre à onze ans, il fallait trouver un autre outil que les aiguilles à tricoter. C'est alors que madame Marie-Ève s'est mise à l'œuvre pour découvrir ce qu'on appelait communément dans mon temps, un tricotin. Cet outil rond en bois, ou en plastique, de différentes grosseurs, est muni de petits clous qui permettent de tricoter. La grosseur du rond détermine l'objet à confectionner : un cache-cou, un cache-oreilles, des bas, un foulard ou une tuque. Il permet aux enfants de développer leur autonomie, leur concentration et leur dextérité. Et j'ai vu des champions dans ce domaine.

Mais c'est bien beau d'avoir l'outil, il faut du matériel, plus précisément de la laine, pour tricoter. Et ce matériel est tout de même assez dispendieux. C'est le bouche à oreilles qui a été le premier moyen de sollicitation. Les parents et les grands-parents ont vidé leurs réserves, certains magasins ont offert des dons ou des rabais et des commanditaires se sont associés à cette belle activité. Tout bout de laine peut être utile dans la réalisation du modèle choisi par le tricoteur.

Bien sûr, les enfants sont motivés par les petites récompenses qui viennent avec la fin d'une création, mais il n'est

Reportage

pas nécessaire de leur promettre un voyage à Disney. La principale récompense est celle qui leur permet de se faire un tricot pour eux, avec le modèle et la laine de leur choix. J'ai vu des enfants très heureux de me présenter leur travail.

Vous devez sûrement vous demander ce qu'on fait avec toute cette production. Eh bien, je vais vous le dire. Les éducatrices du Service de garde ont ajouté une motivation à cette expérience, ce qui fait qu'elle dure depuis dix ans. Bien que personne ne couche sur le trottoir chez nous, les enfants savent que dans les villes plus

grandes, des itinérants ont froid l'hiver et qu'une bonne tuque, un bon foulard, une bonne paire de bas ou un cache-cou est toujours apprécié, d'autant plus s'il a été confectionné par des enfants avec amour, comme on dit! C'est donc en pensant à cette clientèle que les enfants apprennent la compassion, la générosité •

MORALES

Il faut cesser de ne publiciser que les erreurs de l'école, car il y a tellement de personnes compétentes qui s'y dévouent et qui offrent à nos jeunes des activités qui feront d'eux de meilleurs citoyens !

Si vous avez de la laine qui traîne dans vos garde-robes, le Service de garde les acceptera avec grand plaisir... pour donner au suivant !



UN GRAND MERCI !

MARIE-EVE PAYEUR ET LUCIE THERRIEN

Le Service de garde L'île aux trésors de l'école aux Quatre-Vents tient à remercier les précieux commanditaires qui ont permis aux enfants de vivre de merveilleuses sorties lors de journées pédagogiques en diminuant les coûts aux parents. Merci à L'Ébénisterie Harold Vachon (Sonia et Dominique Shink), l'OTJ St-Méthode, la Boulangerie St-Méthode.

Un grand merci également à tous ceux qui ont participé à nos campagnes de financement lors de la vente de muffins et de sauce à spaghetti. Cela fut grandement apprécié!

THETFORD MINES

PROMOTIONS EN MAGASIN

De tout pour **Profiter de l'été!**

MERCIERMARINE.COM
3670, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines
418 423-5517

LYNX MERCURY PRINCECRAFT
ski-doo can-am sea-doo

CAN-AM COMMANDER
CAN-AM OUTLANDER
SEA-DOO SPARK TROX

MOTOS À 3 ROUES	VTT	VÉHICULES CÔTE À CÔTE	MOTONEIGES
MOTOMARINES	BATEAUX	PONTONS	MOTEURS HORS-BORD

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : biblio.jmarois@gmail.com

f Bibliothèque Jean-Guy-Marais

PRISONNIÈRE DE SON PIMP (témoignage) Chloé-Kim Bussière

Chloé-Kim Bussière a vécu de nombreuses années dans l'ombre et la peur d'un dangereux amour de jeunesse. Pour elle-même et pour toutes ces femmes qui souffrent en secret et qui méritent qu'on leur tende la main, elle révèle enfin son histoire.

« À quinze ans, je suis tombée follement amoureuse d'un garçon plus vieux que moi, parfait en apparence. Mais mon conte de fées n'a pas tardé à se transformer en cauchemar... J'ai longtemps mené une double vie, sans que mes proches remarquent ma détresse. Incapable de me confier, de demander de l'aide, j'ai gardé le silence ».



LES ÉTRANGÈRES DE SAINT-MICHEL, tome 1, Marie (série) Stéphanie Martin

L'auteure est journaliste au **Journal de Québec** depuis de nombreuses années. Elle a écrit **Le destin d'Aurélié Lafrenière** et **Les grandes traversées**. Elle vit à Québec depuis près de trente ans.

À Saint-Michel-de-Bellechasse, à deux époques marquantes de notre histoire, une femme courageuse et sa fille se battent pour leur survie et leur liberté. Quel genre d'avenir Marie peut-elle espérer dans un village où elle se sent étrangère? Entre la guerre et l'invasion américaine, elle sait qu'avant de songer à l'avenir, il faut d'abord survivre...



Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

On lit et on entend souvent l'importance de bouger plus au quotidien. Que ce soit en ajoutant à l'horaire des séances d'exercices ou tout simplement en stationnant notre voiture un peu plus loin ou en prenant les escaliers. Pour apporter des changements durables à nos habitudes de vie, il est pertinent de se questionner sur les raisons pour lesquelles entreprendre ce processus. Quels sont les bienfaits d'augmenter notre pratique d'activités physiques?

- Plusieurs participants verront une amélioration notable de leur capacité à accomplir leurs activités quotidiennes et domestiques avec plus de facilité et de confiance.
- Le renforcement musculaire est très important, puisqu'il permet de prévenir les chutes et ainsi diminuer les conséquences de ces chutes (ex. : chirurgie, fracture, déconditionnement). Les exercices donnent des outils pour limiter ou diminuer le nombre de chutes.
- Les exercices effectués sur les appareils cardiovasculaires (tapis roulant, vélo, elliptique) permettent d'augmenter la tolérance à l'effort, l'endurance et permet au corps une moins grande dépense d'énergie (fatigable moins rapidement).

Bienfaits des exercices physiques pour la santé

- Les exercices d'équilibres permettent de réduire le risque de chutes, d'être plus stable dans différents environnements (extérieur, intérieur, dénivelé). Cela permet d'avoir une meilleure coordination, d'être plus fluide dans ses mouvements/déplacements, d'avoir une meilleure posture au quotidien. Cela permet également d'avoir plus confiance en ses propres capacités corporelles au quotidien.
- Les exercices permettent également de réguler la tension artérielle, d'abaisser la fréquence cardiaque au repos, de mieux contrôler le cholestérol. Ils ont également un rôle à jouer dans le contrôle de la glycémie si vous êtes atteint de diabète. L'activité physique a également un impact positif sur la qualité du sommeil. Les exercices procurent plusieurs bénéfices tant sur le plan physique, psychologique que sur le plan physiologique.

L'important, c'est de trouver VOS raisons de le faire! Lorsque nous avons un objectif clair, il est plus motivant de se mettre à l'action!

Besoin d'inspiration et d'outils, vous pouvez consulter ces quelques sites :

<https://www.participation.com/fr/devenir-actif/>

<https://move50plus.ca/>



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR



GYM SCDM

PLAN DIRECTEUR DE L'EAU DU BASSIN VERSANT DU LAC DU HUIT

Environnement

AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

Crédit photo : Gilles Pouliot

Le plan directeur de l'eau est un outil de planification qui permet de structurer le processus de gestion intégrée de l'eau par bassin versant et d'aider à la prise de décision. La Municipalité d'Adstock, en collaboration avec l'APEL du Huit, a mandaté la firme RAPPEL pour élaborer et produire le plan directeur du bassin versant du lac du Huit.

Les principaux éléments inclus au PDE sont :

- un portrait de l'état actuel des connaissances sur l'état des eaux et des autres ressources naturelles de la zone de gestion intégrée qui en dépendent;
- un diagnostic des problématiques affectant l'état des eaux et les milieux associés ainsi que leurs usages et les enjeux de l'eau;
- des orientations découlant des problématiques proposées afin de guider le choix des objectifs à fixer et des actions à entreprendre;
- un plan d'action qui indique les objectifs à atteindre et les actions à mettre en œuvre par tous les acteurs du territoire, non seulement les riverains.

Un bassin versant est l'ensemble d'un territoire drainé par un cours d'eau. Il est constitué des limites naturelles d'écoulement des eaux de surface. Ces limites constituent la ligne de partage des eaux. L'ensemble des eaux qui s'écoulent dans un même bassin versant finit par rejoindre

le même exutoire qui, dans notre cas, est le lac du Huit.

La gestion intégrée de l'eau d'un bassin versant est un mode de gestion qui tient compte de l'ensemble des activités qui ont un impact sur la ressource d'eau dans le bassin versant. Ce mode de gestion considère la capacité du bassin versant à supporter l'ensemble des usages de l'eau afin de les préserver pour les générations futures. Il s'agit de favoriser la concertation entre les citoyens, la municipalité, les agriculteurs, industries, etc. dans le but de concilier les usages et de coordonner les actions à entreprendre.

Le 24 avril 2025 entre 19h00 et 21h00, lors d'une rencontre virtuelle, madame Mélissa Laniel, coordonnatrice de l'équipe de limnologie et des services associatifs au RAPPEL, présentera les résultats de la démarche de plan directeur qui a été réalisée au lac du Huit en 2024-2025.

L'élaboration d'un plan directeur a permis de rassembler les connaissances liées à l'écologie du lac du Huit et d'identifier les menaces dans son bassin versant incluant les facteurs naturels et anthropiques qui affectent l'état de santé du lac. Ces constats ont permis de dresser la liste des actions à entreprendre pour protéger le lac du Huit en concertation avec les principaux intervenants.

Voici le lien Zoom pour participer à la rencontre virtuelle :
<https://us06web.zoom.us/j/87323282377>

Les recettes des Fermières

GRANDS-PÈRES DANS LE SIROP D'ÉRABLE



- 1 1/2 tasse de sirop d'érable (de préférence ambré pour son goût riche)
- 1/2 tasse d'eau
- 2 tasses de farine tout usage
- 1 c. à soupe de levure chimique (poudre à pâte)
- 1/2 c. à thé de sel fin
- 1 c. à soupe de beurre froid, en cubes
- 1 tasse de lait

Faire bouillir le sirop et l'eau dans une casserole.

Dans un bol, mélanger les ingrédients secs.

Couper le beurre en petits morceaux dans la farine.

Ajouter lentement le lait et mélanger délicatement à la fourchette.

Déposer la pâte par cuillerées dans le sirop. Il est important de ne pas trop en mettre en même temps pour permettre aux grands-pères de bien gonfler.

Baisser à feu doux, couvrir et faire cuire de 15 à 20 minutes.



Source : www.erableduquebec.ca

TRUC

Faire briller les feuilles d'une plante verte : pour les nettoyer, passer un chiffon imbibé d'un mélange d'eau et de lait, ou de bière et de lait sur les feuilles des plantes. Sécher délicatement au séchoir à cheveux (pas trop chaud). Les plantes bien bichonnées, resteront brillantes plus longtemps.



LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ! BON PRINTEMPS À TOUS!

PLACE À L'ENTRETIEN DES CHEMINS

Ayant subi les effets du gel et dégel durant l'hiver, les chemins subissent des contrecoups. La Municipalité d'Adstock en est consciente et nous vous demandons votre indulgence. Sachez que l'équipe du Service des travaux publics est sur le qui-vive et se préoccupe de la situation et y consacre son temps et ses énergies pour corriger les situations problématiques.

Pour signaler une problématique, il est donc possible de le faire en :

- écrivant à info@adstock.ca et en joignant une photographie avec votre message si possible;
- téléphonant au 418 422-2135, poste 221 pour qu'on l'enregistre dans le fichier des requêtes;
- utilisant l'application mobile Carecity (www.carecity.io).

La Municipalité d'Adstock comprend que tout le monde souhaite voir son chemin réparé en premier et c'est pour cela que l'équipe en place fait tout son possible pour satisfaire tous les secteurs.

AUTORISATION DE COUPE D'ARBRES

Assurez-vous d'avoir en main votre autorisation de la Municipalité pour toute coupe d'arbres en zone de villégiature et dans les périmètres urbains : 418 422-2135, poste 234 / permis@adstock.ca

ABRI D'AUTOS TEMPORAIRE

Tous les abris temporaires (garages de toile) doivent être démontés **pour le 30 avril 2025. Cette opération nécessite également le démontage de la structure.**

BALISAGE DES PROPRIÉTÉS

La période de balisage des propriétés prendra fin le 15 avril 2025.

CET ÉTÉ, JE SÉCURISE MA PISCINE!

Le règlement sur la sécurité des piscines résidentielles s'applique dorénavant à l'ensemble des piscines sur le territoire, peu importe leur année d'installation. Les propriétaires des piscines mises en place avant le 1^{er} novembre 2010, qui bénéficiaient d'une exemption, ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour rendre leurs installations conformes.

Formulaires d'autoévaluation : pour vérifier si votre répond aux normes, utilisez le formulaire d'autoévaluation qui convient au type d'installation désiré sur le site web suivant : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles/securisez-piscine>

DES TRAVAUX EN VUE ? PRÉVOYEZ DEMANDER VOTRE PERMIS

Vous prévoyez réaliser des travaux cet été? N'attendez pas à la dernière minute pour faire vos demandes de permis !

Pour une demande de permis en ligne, rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité d'Adstock et cliquez sur les onglets « Service aux citoyens » et « Urbanisme et permis ».

Sachez que les demandes peuvent toujours être acheminées par courriel ou au bureau municipal.

Courriel : permis@adstock.ca

418 422-2135, poste 234

LE CONSEIL EN BREF (MARS 2025)

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Embauches de Caroline Bernard, contrôleur financière (trésorière-adjointe) à temps plein régulier et de Ruth Filion, technicienne-inspectrice occasionnelle au Service de l'urbanisme et de l'environnement.
- Office d'habitation du Sud des Appalaches : adoption du budget 2025 (3 006 186 \$) dont la part de la Municipalité d'Adstock est de 2 872 \$ pour le parc immobilier situé sur son territoire.
- Suspension temporaire du Programme d'adaptation de domicile : résolution pour demander au gouvernement de revenir sur sa décision.
- Résolution pour demander au Gouvernement du Québec de régulariser le financement des programmes destinés aux municipalités, dont les MRC, notamment en prévoyant un financement adéquat, tenant compte de l'inflation et des changements qu'elles subissent.



Crédit photo : Radio Canada

- Taux variés de taxation : un avis d'intention est donné visant à établir des secteurs et/ou des sous-catégories de taxation pour le prochain exercice financier de 2026.
- Vote par correspondance : résolution permettant d'utiliser le vote par correspondance lors du prochain scrutin pour les électeurs concernés.
- Politique de remboursement des frais de séjour et de déplacement et de l'utilisation des appareils mobiles de communication à des fins de travail : résolution de modifier la Politique afin d'intégrer des dispositions quant aux remboursements de certaines formations et de modifier des dispositions concernant les marques de sensibilité envers les employés et les élus municipaux.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Avis de motion et dépôt du projet de règlement # 308-25 ayant pour objet de générer une croissance de la valeur foncière et de revitaliser les noyaux villageois de la Municipalité.
- Dérogations mineures : acceptée pour le 404, route du Mont-Adstock afin d'autoriser la construction d'un pavillon; acceptée pour le 50, rue Vachon afin d'autoriser la transformation d'une galerie en véranda.
- PIIA : accepté pour le 5, chemin du Plateau sous certaines conditions; accepté pour le 35, chemin du Versant sous certaines conditions; accepté pour les 400, 402 et 404, route du Mont-Adstock sous certaines conditions.
- Dossier Mario et Carol Roy et dossier de la Ferme Melrich S.E.N.C. – Gaston Jacques : résolution d'informer la CPTAQ que la demande ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale présentement en vigueur.
- Projets environnementaux 2025 : résolution d'autoriser, suite aux recommandations du CCE, une somme de 11 917 \$ pour la réalisation des projets.
- Mandat de services professionnels octroyé à RAPPEL - Coopérative de solidarité en protection de l'eau (112 581 \$) pour la réalisation des travaux de contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Autorisation de la cession de l'immeuble du 53, rue du Parc selon les dispositions prévues dans la résolution 24-09-228; de fermer et de retirer du domaine public ladite propriété; de consentir un droit de passage à l'acheteur selon les clauses prévues dans la promesse d'achat.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Travaux dans le cadre de la taxe fédérale sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023 : octroi d'un mandat de services professionnels à Groupe RDL Thetford/Plessis (2 500 \$) pour la réalisation d'un audit financier relativement aux travaux.
- Mandat de services professionnels octroyé à ARPO Groupe-conseil (8 200 \$) pour la réalisation d'une étude visant à aménager trois zones de conteneurs pour les

matières résiduelles et recyclables au Domaine Escapad.

- Autorisation donnée pour le remplacement d'une pompe de l'usine de traitement des eaux usées pour Sacré-Cœur-de-Marie (5 999 \$).
- Réception provisoire des travaux de prolongement du chemin du Versant dans le cadre du projet Domaine Escapad : autorisation du paiement # 6 présenté par l'entrepreneur Les Constructions de l'Amiante (34 825 \$).

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Avis d'intérêt de la Municipalité dans l'étude du projet de regroupement des services incendies de l'Est de la MRC des Appalaches aux conditions suivantes : que l'étude fasse l'objet d'un dépôt d'une demande d'aide financière dans le Programme de coopération intermunicipale; que les coûts de l'étude soient répartis de manière uniforme entre les municipalités participantes; que les municipalités adhérentes consentent à ce que les coûts de répartition d'un éventuel regroupement soient équitables et basés sur plusieurs critères et non majoritairement en fonction de la richesse foncière; d'autoriser la Municipalité d'East Broughton à déposer, pour et au nom de la Municipalité d'Adstock, une demande de coopération intermunicipale afin d'obtenir une aide financière pour la réalisation de ladite étude.
- Nominations de Loïc Létourneau et Mathieu Payeur à titre d'inspecteurs municipaux / patrouilleurs nautiques aux fins de l'application de la Loi et des règlements pour la période du 1^{er} juin au 10 septembre 2025.
- Travail de sensibilisation par des cadets dans les parcs et les événements tenus sur le territoire; résolution de démontrer l'intérêt de la Municipalité à la MRC des Appalaches pour environ une quarantaine d'heures pour de l'aide apportée et d'autoriser une dépense à cet effet.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Dépense pour l'achat de 10 billets pour le déjeuner bénéfice au profit de la Fondation Déphia.
- Appui moral au Camp de jour : résolution de renforcer le budget alloué au Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, particulièrement pour le volet accompagnement; de constituer un comité réunissant les parties concernées; de mettre en priorité la création d'une mesure financière dédiée spécifiquement aux camps de jour. Que cette résolution soit acheminée à la ministre des Affaires municipales, au ministre de l'Éducation et à toutes les municipalités du Québec.

AFFAIRES DIVERSES

- Résolution d'appuyer le projet de réaménagement de la rampe d'accès du 2^e Rang de la SÉPAQ au parc national de Frontenac.
- Dépôt d'une demande d'utilisation de lots du territoire public appartenant au gouvernement du Québec entre le mont Adstock et le lac à la Truite (chemin J.-E.-Fortin) pour l'aménagement d'une piste multifonctionnelle.

ASSEMBLÉE ANNUELLE DE LA COOP

CHANTAL CLOUTIER | DIRECTRICE GÉNÉRALE

Invitation à tous nos membres à participer à l'Assemblée générale annuelle de la Coopérative des consommateurs de St-Méthode :

MARDI LE 29 AVRIL

À 19H30 À LA SALLE MUNICIPALE BERNARDIN-HAMANN

(24, Principale Ouest Adstock - secteur St-Méthode).

À cet occasion les membres pourront :

- prendre connaissance du rapport financier pour l'année terminée le 27 octobre 2024 ;
- élire deux administrateurs : messieurs Serge Nadeau et Marc-André Perreault sont sortants cette année, mais ils sont rééligibles ;
- voter sur la recommandation du conseil d'administration concernant la répartition des trop-perçus ;
- voter sur une proposition concernant un mandat pour une mission d'examen pour les vérificateurs.

Entreprises : il est important pour les entreprises d'avoir une procuration pour votre représentant. Vous pouvez la remettre directement à la coopérative ou par courriel à la coopérative avant l'assemblée. Vous pouvez vous procurer un formulaire à la COOP ou en faire la demande par courriel.

Mises en candidatures : si vous désirez poser votre candidature au poste d'administrateur, vous devez vous présenter à la coopérative et demander à la directrice générale un formulaire et de plus amples informations si nécessaire. Vous devez le remettre **avant 12h00, le 14 avril 2025.**

L'avis de convocation officiel sera affiché à votre quincaillerie BMR Express, à votre épicerie Bonichoix et un envoi sera fait par courriel aux membres qui nous ont fourni leur adresse courriel.

N'hésitez pas à nous faire parvenir votre adresse courriel et votre nom à **admin@coopstmethode.ca** afin de recevoir des informations sur votre coopérative. N'oubliez pas de surveiller notre page Facebook !

CHANGEMENT DES HEURES D'OUVERTURE

MARCHÉ BONICHOIX

Prendre note qu'à partir du mois d'avril le jeudi, le vendredi et le samedi, votre épicerie fermera à 20h00 au lieu de 19h00.

BMR EXPRESS

Prendre note qu'à partir du 7 avril, du lundi au vendredi, la quincaillerie fermera à 17h30 au lieu de 17h00.

PETITES ANNONCES

Service d'accompagnement-transport à St-Méthode pour des raisons médicales.
Info: Madeleine Nadeau
418 422-5704.

Service de popote roulante à St-Méthode (mardi et jeudi) en collaboration avec Les Délices du Manoir.
Info: Rita Grenier 418 422-2455

Chalet à louer
Info : 418 334-8435

Pour Pâques, pensez IGA ST-PIERRE!

Jambon / méchoui sur place

Service personnalisé



COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET
SERVICE DE LIVRAISON

Suivez-nous sur

780, Boul. Frontenac Est | T: 418 335-6222
Theftford Mines, QC G6G 6H1 | F: 418 335-6443

À DÉCOUPER
ET À CONSERVER



CORALIE CRÉATION

Couturière
Confection et réparation sur mesure
418 333-4201



PROJETS ÉOLIENS

Les MRC des Appalaches et de L'Érable informent les citoyens que Pattern Energy, une entreprise active dans le développement de projets éoliens au Québec, va débiter un travail de prospection sur leur territoire afin d'évaluer le potentiel éolien advenant un nouvel appel d'offres d'Hydro-Québec. L'entreprise Pattern Energy souhaite ainsi documenter un éventuel projet en vérifiant l'intérêt de certains propriétaires de Saint-Jacques-de-Leeds et de Saint-Pierre-de-Broughton, dans la MRC des Appalaches, et d'Inverness, dans la MRC de L'Érable. Pattern Energy est à l'origine du projet de parc éolien Broughton, présentement en cours de développement, ainsi que du développement, de la construction et de l'exploitation de plusieurs parcs éoliens au Canada.

Les personnes intéressées à rester à l'affût sont invitées à visiter le site : **connectifdessommets.ca**



PROJET DE JUMELAGE INTERCULTUREL

La MRC a lancé dernièrement un projet de jumelage interculturel. Nous sommes donc en recrutement de personnes bénévoles qui souhaiteraient être jumelées à des personnes issues de l'immigration de la région afin de faciliter leur intégration. La MRC souhaite ainsi soutenir la création de liens d'amitié entre 30 personnes au cours de l'année 2025. Nous avons d'ailleurs l'intention d'encadrer notre cohorte de jumaux/jumelles par l'organisation d'activités interculturelles gratuites tout au long de l'année.

Info : Véronique St-Gelais, 418 332-2757, poste 244
immigration@mrcdesappalaches.ca



RÉPERTOIRE CULTUREL DE LA MRC

La MRC des Appalaches invite les artistes et les organisations de son territoire qui offrent des activités culturelles et patrimoniales à manifester leur intérêt à figurer dans le nouveau Répertoire culturel de la MRC. Le nouvel outil de référence pourra servir autant les écoles que les municipalités, les bibliothèques, les centres de petite enfance, les services de garde, les camps de jour, les organismes communautaires et les groupes d'ânés du territoire. Le répertoire contiendra des propositions d'activités culturelles qui peuvent être à caractère pédagogique ou de nature récréative. Il peut s'agir d'une animation, d'un atelier, d'une conférence, d'une formation ou d'un spectacle.

Info : Cassy Lachance, 418 332-2757, poste 238
communications@mrcdesappalaches.ca



DE L'AIDE POUR LA RELÈVE ARTISTIQUE

La MRC des Appalaches lance un premier appel à projets pour aider les jeunes artistes âgés de 16 à 35 ans de la région à vivre une première expérience professionnelle significative. Intitulée **Soutien à la relève artistique**, la mesure d'aide permettra aux artistes émergents ou en démarche de professionnalisation de réaliser un projet artistique ou d'obtenir du mentorat.

La date limite pour déposer une demande est le 30 avril 2025.

**MOT DU CLUB FADOQ
TOURNESOL ST-DANIEL**

Déjeuner amical du printemps : notre premier déjeuner sera mardi **le 22 avril dès 9h00** au restaurant Victoria de Thetford. Vous pouvez aussi juste venir prendre un petit café, ça nous fera plaisir de vous voir. Chacun paie son déjeuner et nous serons dans la salle arrière. On vous attend en grand nombre, avec ou sans réservation. Nous aurons un autre déjeuner avant l'été (date à venir).

Info : 418 422-2979 (Céline)

Voyage : le club FADOQ Tournesol St-Daniel organise un voyage le **mardi 27 mai 2025**. En route vers Lac-Mégantic en avant-midi pour une **visite guidée** (tour de ville) d'une durée de 2 heures sur un parcours de 10 km avec arrêts dans des endroits spécifiques (croix lumineuse, la marche du vent, parc des Vétérans, etc.) selon la température. Un guide racontera l'histoire, des anecdotes et aussi les événements liés à la tragédie ferroviaire. Ce sera suivi d'un **dîner** au Resto du Moulin. Et en après-midi, on prend la direction de Courcelles, à **L'espace aux rives du temps** où sont réunis plusieurs attraits avec visite guidée (Moulin Bernier, Belvédère du Moulin, Maison Atelier Tardif, exposition acéricole (cabane à sucre) genre musée etc.

Prix : 90 \$ par personne : autobus, dîner (taxes et pourboires inclus), guides et prix d'entrée pour Courcelles.

Réservation ou info : Céline 418 422-2979 ou Monique 418 422-5758

Nous attendons de vos nouvelles et au plaisir de vous compter parmi nous pour ce beau voyage.

Jeux du mardi - Les jeux se continuent au sous-sol de l'église St-Daniel à 13h00 tous les mardis, jusqu'au 15 avril prochain. Merci pour votre participation, c'est très apprécié !

**MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ
ST-MÉTHODE**

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Nous sommes heureux de vous informer des activités d'avril ainsi que celles à venir.

Le diner jasette : mercredi le 9 avril 2025 à 11h30 au Bistrot des Origines. Nous souhaitons vous y rencontrer afin de vous enrichir de ces moments à partager ensemble et en bonne compagnie.

Dîner de cabane à sucre : mercredi le 16 avril 2025 à la cabane à sucre du Père Normand à St-Sylvestre. Nous irons en co-voiturage et nous serons jumelés avec le Club Fraternité FADOQ de Robertsonville. Le coût est de 35 \$ par personne pour le repas et 5 \$ pour le transport afin de défrayer le coût de ceux qui prendront leurs autos. Donnez vos noms à Rosianne Perreault 418 422-2974.

L'après-midi de jeux : mercredi le 23 avril 2025 à 13h00. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois parmi les personnes présentes et un prix sera tiré parmi elles. Venez nous rencontrer et vous amuser !

Vie active : si vous êtes intéressés à former un groupe, donnez vos noms à Jeannine Pomerleau 418 422-2155 ou à Rita Vigneault 418 422-2067.

Page Facebook : pour rejoindre le groupe et connaître nos activités.

Service d'accompagnement ou suggestions d'activités : communiquer avec **Rosianne Perreault 418 422-2974**.

C'est à 50 ans qu'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages. Nous sommes **263 membres** présentement. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels !

JOYEUX ANNIVERSAIRE

Bonne fête
à tous les membres des clubs FADOQ
et à tous ceux qui célèbrent
leur anniversaire en avril.



Passez une excellente journée
remplie d'amour et de joie.
Profitez de chaque instant
avec ceux que vous aimez
et laissez-vous gâter,
vous le méritez grandement.

sylvie hamel
communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4
450 775-4601
sylvie@sylviehamelcommunications.com

Christine Talbot
notaire inc.
Cessionnaire du greffe des notaires :
M^{re} DENIS BÉLANGER • M^{re} ANDRÉ AUCLAIR • M^{re} GILBERT LACROIX

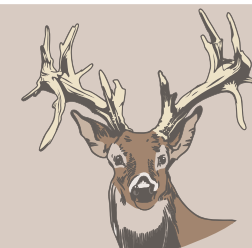
560, 8^e rue Est, La Guadeloupe, Québec G0M 1G0
5, rue Principale Ouest, Adstock, Québec G0N 1S0
Tél. : 418.459.6438 | Téléc. : 418.459.6439
christine.talbot@notarius.net

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

DIMANCHE LE 27 AVRIL 2025 À 9H30

SALLE BERNARDIN-HAMANN : 24 Principale O. – secteur St-Méthode

BIENVENUE À TOUS !

**LA MUNICIPALITÉ MODIFIE SON PROGRAMME
« UNE NAISSANCE, DEUX ARBRES »**

Tous les enfants nés ou adoptés depuis le 1^{er} juillet 2024, dont les parents résident à Adstock, sont admissibles au programme « Une naissance, deux arbres ». Il suffit aux parents de faire une demande à cet effet en complétant un formulaire de demande et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant.

Les formulaires sont disponibles au bureau de la Municipalité ou sur son site Internet. Les parents recevront, lors du prochain Gala Reconnaissance qui se tiendra à l'automne 2026, des cadeaux offerts par la communauté, un certificat et un arbre généalogique. La Municipalité s'engage également à planter un arbre dans le secteur concerné par l'inscription.

Les membres du conseil municipal espèrent que ce geste symbolique suscitera non seulement un attachement particulier de l'enfant envers sa Municipalité, mais également curiosité et émotion chez les proches de l'enfant lorsque celui-ci leur présentera "son arbre".

De plus, la Bibliothèque Jean-Guy-Marais, dans le cadre de la Politique des familles et des aînés, remet gratuitement un livre à tous les nouveau-nés inscrits au programme, en espérant ainsi donner le goût de la lecture aux tout-petits. Ceux-ci auront ainsi un éveil à la lecture et le goût des livres.

Nous espérons sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant. Dans ce sens, L'Arrivage compte, avec votre permission, rendre hommage à tous ces nouveaux citoyens.

**SOLUTION
MOTS CROISÉS**

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
12	E	V	E	L	E	S	S	E	S	N	S
11	R		D	E	P	I	R	E	N	I	
10	U	E	U	A	V	E	R	E	T	S	A
9	V	A									
8	T										
7	S										
6	N										
5											
4											
3											
2											
1											

**SOLUTION
GRILLE
MAGIQUE**

⊕	= 24	= 16	= 30
⊖	= 1	= 5	= 8
×	= 17	= 4	= 9
÷	= 6	= 7	= 13

Mur de verre coulissant pleine vision

**SOLARIUM
ADSTOCK**

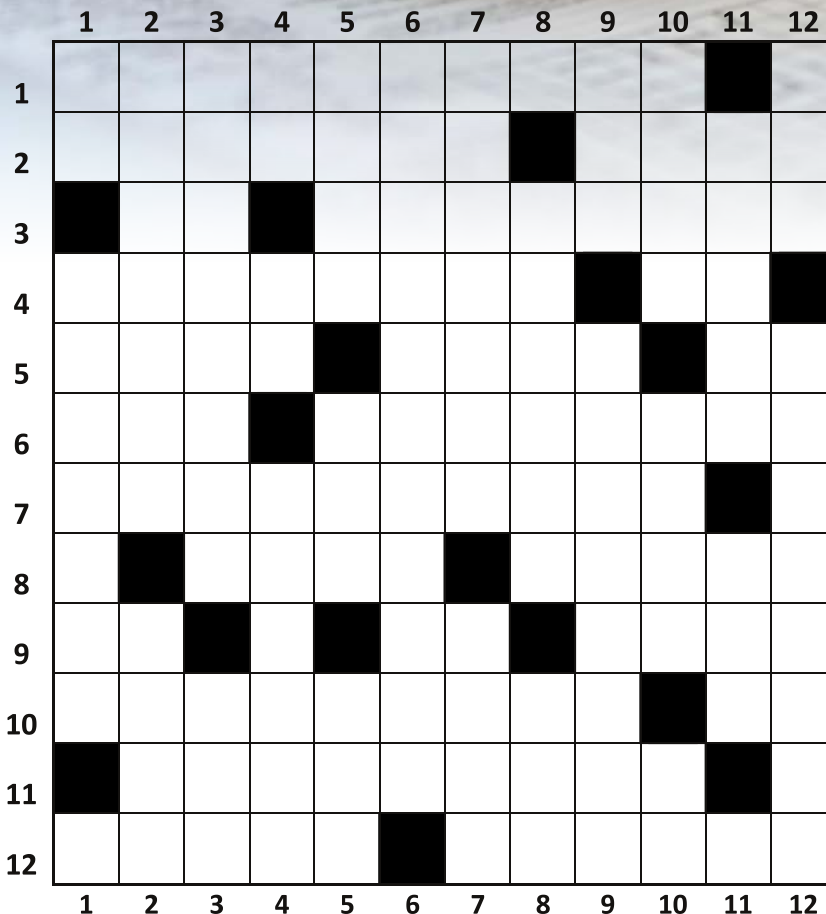
www.solariumadstock.ca | 418 422-4000

HORIZONTALEMENT

- Description satirique
- Radieux – Notre-Dame de Paris est de lui
- Professionnel – Canaux unissant le rein à la vessie
- Sans goût – Pronom indéfini
- Vieille pièce chinoise – Mentionna – A montré un signe de joie
- Le propre du moi – Il vient de Ste-Aurélie
- Réinsère
- Versifia – Signe de ponctuation
- À l'intérieur – Localisation numérique – Téraoctet
- Lame de bois qui fait sonner la corde d'un clavecin – États-Unis
- Téméraire
- Elles assurent une bonne prise – Haute

VERTICALEMENT

- Adjectif démonstratif – Répétées
- Prérogative – Petit même grand
- Asseoir de nouveau – Voisins des autres
- En vogue – Compagnon d'elle – Grenaille de pain
- Heurt – Association des pompiers de Montréal – Plante fourragère
- Un doigt
- Deviendra tiède – Grand-père
- Boivent au sein – Chasse vampire
- Unité de fluidité – Niveau supérieur
- Monnaie de l'Union européenne – Fin de carrière
- Masculin ou féminin – Époque marquante
- Des épaules aux reins – Implante



GRILLE MAGIQUE

Une collaboration de Suzanne Paré

Vous devez trouver les chiffres manquants dans les cases vides en plaçant les chiffres donnés. Le total de chacune des lignes est indiqué au bout de celle-ci. **Voici les chiffres à ajouter : 1 - 4 - 5 - 6 - 9 - 13 - 17**

	7		= 26
			= 30
8			=14
= 30	= 16	= 24	☺



AU NOM DE LEUCAN, MERCI !

L'édition 2025 du **Défi ski Leucan**, coprésenté par Fenplast et Thaïzone à la station récréotouristique du Mont Adstock, a permis d'amasser **66 000 \$** pour les enfants atteints de cancer et leur famille.

Près de **50 skieurs** et planchistes ont participé pour une journée de dépassement et de solidarité.

TOURNOI LHSMB ADSTOCK 2024-2025

Au nom de toute l'équipe du Comité sportif Adstock, nous tenons à remercier tous les gens qui, de près ou de loin, ont rendu cet événement mémorable. Un immense merci aux joueurs pour leur enthousiasme et aux parents pour leur présence. Un énorme merci à nos nombreux commanditaires et surtout, une mention spéciale à nos 60 supers bénévoles qui se sont donnés corps et âme pour rendre la fin de semaine parfaite.

Sans vous, rien n'aurait pu être possible! Cette fin de semaine restera à jamais gravée dans notre mémoire!

Votre Comité sportif Adstock: Amélie Poulin, Daniel Marois, Charles Marois, Philippe Tardif et Yvan Bolduc



3 BALANCES DISPONIBLES

NOUVEAU SERVICE DE CONTENEURS ET BACS

Théo Jacques

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0

Anciennement Villa rustique

418 335-1530

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 	2 	3 	4	5
6	7 	8 	9  	10 	11	12 
13	14 	15 	16  	17 	18 Bureau municipal fermé	19 
20  Joyeuses Pâques	21 Bureau municipal fermé 	22 	23  	24 	25	26 
27	28 	29	30 			

 Ordures	 Fermières	LÉGENDE			
 Récupération	 Bibliothèque	 CORA	 FADOQ	 Activités précisées au bas de la grille	 Jeux St-Daniel à 13h00

Avril : Nettoyage des nichoirs destinés au merlebleu et à l'hirondelle bicolore



Les nichoirs doivent être nettoyés en mi-avril avant l'arrivée des merlebleus et des hirondelles.

Nous invitons les membres du CORA ou d'autres bénévoles qui aimeraient nous aider à le faire à donner leurs noms sans tarder à Gisane Routhier 418 338-8973 ou par courriel gisane678@gmail.com.

1 [Mardi] Réunion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)

6 **Fermeture de l'aréna** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher - possibilité de continuer jusqu'au 13 avril, selon la température

9 [Mercredi] 11h30 : dîner jasette de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro des Origines

12 [Samedi] 7h30 : **CORA** : sortie au Parc écologique de L'Anse-du-Port et la Baie-du-Febvre. Rendez-vous dans le stationnement no 5 des Galeries des Appalaches ou 9h00 au stationnement de l'Auberge Godefroy à Bécancour. Co-voiturage recommandé. Remis au lendemain en cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable Carol Roy 418 338-0803.

14 [Lundi] 19h30 : **Conseil municipal** au Centre intergénérationnel

15 **Retrait des balises sur les propriétés**

16 [Mercredi] Dîner à la cabane à sucre de la **FADOQ St-Méthode**

19 [Samedi] 8h00 à 13h00 : Brunch intergénérationnel de la **FADOQ** à la salle Desjardins (Coût 15\$)

13h00 à 15h00 : **activité Parents-Enfants** de confection et décorations, de sucettes en chocolat au Centre intergénérationnel de Sacré-Cœur (Gratuit)

Activité de chasse aux cocos durant la journée avec prix et surprises (Gratuit)

22 [Mardi] 9h00 : déjeuner amical du Club **FADOQ St-Daniel** au restaurant Victoria
Réunion du Comité consultatif en environnement (CCE)

23 [Mercredi] 13h00 : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann. Bienvenue à tous!

26 [Samedi] 8h00 : **CORA** : randonnée dans le comté d'Irlande, incluant l'étang Stater, le Pont à chevilles et les Lacs à la Truite et William. Rendez-vous à l'étang Stater. Dîner au restaurant Le Pouce si ouvert. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable Jean-Yves Labbé 418 338-2247.

27 [Dimanche] 9h30 : assemblée générale annuelle du **Club Chasse & Pêche St-Méthode - St-Daniel** à la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann. Bienvenue à tous!

29 [Mardi] Réunion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)
19h30 : assemblée générale annuelle de la **Coopérative des consommateurs de St-Méthode** qui se tiendra à la salle municipale de l'Édifice Bernardin-Hamann.

30 **Date limite pour démanteler en totalité votre abri d'hiver pour automobile**