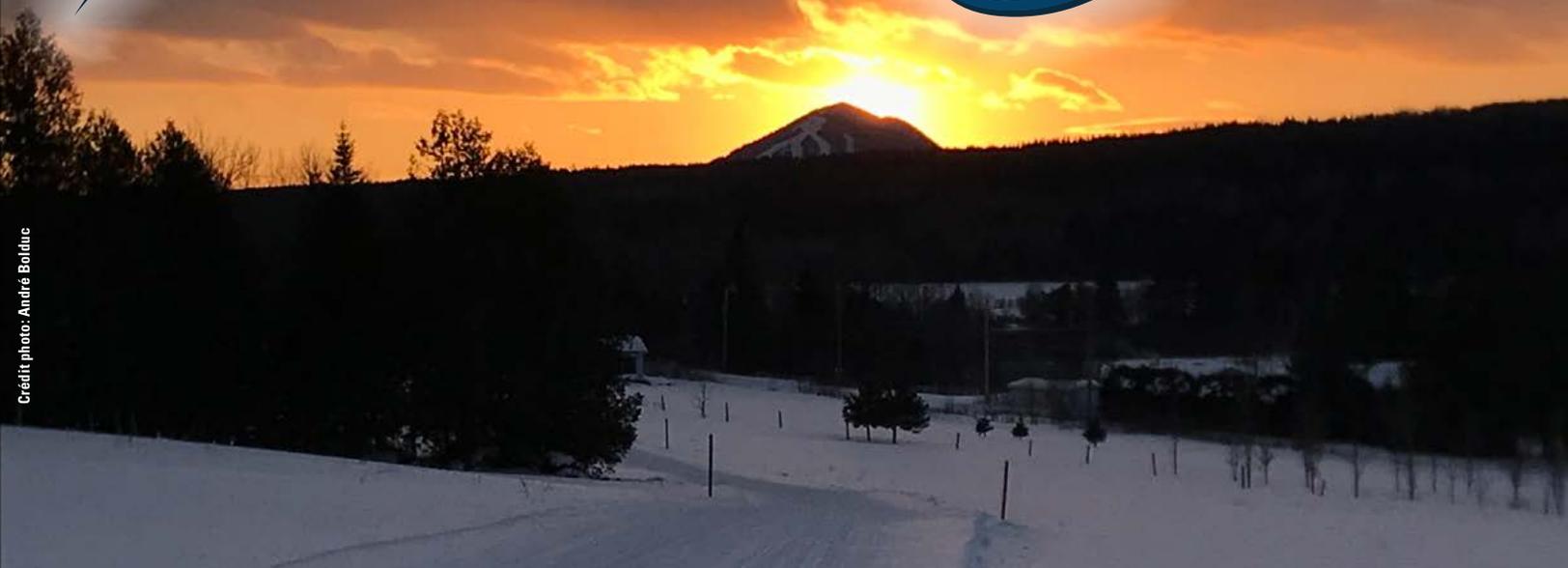


# L'Arrivage

Credit photo: André Bolduc



## Merci

Il n'y a pas de moment mieux choisi pour vous dire merci de la confiance que vous nous témoignez, mois après mois, depuis bientôt 20 ans !

L'équipe de L'Arrivage vous souhaite une nouvelle année remplie de santé et de bonheur.

Et pourquoi pas une année de positivisme et de reconnaissance à l'égard de tous ceux qui contribuent à notre bien-être !

Au plaisir de vous retrouver en 2025!



**Lise Turcotte** Secrétaire-trésorière    **Bernadette Lambert** Publiciste    **Richard Samson** Président    **Linda Roy** Administratrice



Mont Adstock – Samedi, le 15 mars 2025

Co-présenté par :

**Défi SKI**  
leucan

**Fenplast**

**THAIZONE**

## SALON DE L'INTÉGRATION

UN RENDEZ-VOUS POUR LES NOUVEAUX CITOYENS ISSUS DE L'IMMIGRATION

La MRC des Appalaches est fière d'annoncer la toute première édition de son Salon de l'intégration, un événement unique dédié à toutes les personnes immigrantes de la région. Le salon se déroulera le **30 janvier 2025, de 13h00 à 19h00, à l'Espace culturel le Vitrail** situé au 1254, rue Ste-Marthe à Thetford Mines. La MRC invite les nouveaux citoyens issus de l'immigration de son territoire à venir rencontrer les organismes et les intervenants mobilisés afin d'accompagner les personnes immigrantes dans leur intégration.

Des séances d'information express se dérouleront aux 30 minutes afin de faire connaître les services disponibles sur le territoire de la MRC des Appalaches. « Le Salon de l'intégration se veut bien plus qu'un lieu d'information, c'est une occasion pour les nouveaux citoyens issus de l'immigration de rencontrer des acteurs clés de la région et de tisser des liens avec leur nouvelle communauté », souligne le préfet de la MRC des Appalaches, Marc-Alexandre Brousseau. Cet événement gratuit est ouvert à tous les citoyens nouvellement arrivés ou non.

La MRC des Appalaches profitera également de l'occasion pour procéder au lancement de ses fiches d'aide à l'intégration, un outil développé dans le but d'informer et de faciliter l'intégration des personnes immigrantes. « Ces fiches d'aide à l'intégration s'adressent non seulement aux personnes issues de l'immigration, mais aussi aux entreprises et organismes du milieu pour soutenir l'accueil de leurs employés et clients.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à communiquer avec Mme Véronique St-Gelais, chargée de projet à l'immigration : [immigration@mrcdesappalaches.ca](mailto:immigration@mrcdesappalaches.ca) ou au 418 332-2757, poste 244.

## LA MRC DES APPALACHES LANCE SA POLITIQUE CULTURELLE

C'est au Studio-Théâtre Paul-Hébert, dans une ambiance fébrile où l'art et la culture étaient à l'honneur, que la MRC des Appalaches a dévoilé sa nouvelle politique culturelle.

**Des constats essentiels** sont apparus à l'élaboration de cette politique, notamment la nécessité de sortir des sentiers battus, de valoriser la relève culturelle, de renforcer l'offre pour les jeunes, de promouvoir les bibliothèques comme portes d'entrée à la culture et de développer une culture philanthropique pour soutenir le financement des initiatives culturelles.

**Parmi les actions** phares du plan triennal de la MRC, notons la création d'un Fonds de soutien à la professionnalisation des artistes émergents, la révision du Fonds culturel pour encourager les projets intermunicipaux, le renforcement des animations en bibliothèque pour le jeune public (0-17 ans) et une campagne de promotion pour mettre en lumière l'offre culturelle de la région.

## UNIR NOS FORCES

LA MRC DES APPALACHES SE DOTE D'UNE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer l'adoption de sa toute première planification stratégique en matière de développement territorial, social et économique.

## NOTRE ÉQUIPE

### L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST  
ADSTOCK G0N 1S0  
TÉL. : 418 422-2272  
[lisonsturcotte55@gmail.com](mailto:lisonsturcotte55@gmail.com)

### MEMBRES

FRANCINE MARCOUX  
SUZANNE PARÉ  
LINDA ROY  
CLAUDE TRÉPANIER  
LISE TURCOTTE

### RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON  
IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT  
418 338-2531

### NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN  
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture  
et Communications  
Québec

Cette démarche est une occasion unique pour le Conseil des maires et tous les partenaires du milieu de mieux se concerter et unir les forces afin de mieux servir les citoyens, les entreprises et les communautés du territoire.

Fruit d'une démarche collaborative regroupant une diversité d'acteurs locaux, cette planification stratégique s'articule autour de trois grandes orientations : créer un territoire exceptionnel pour les citoyens et les touristes, améliorer la concertation pour unir les forces de tous les acteurs du territoire et favoriser le développement de PME innovantes. Le conseil de la MRC entend orchestrer une stratégie de développement territorial à partir d'une vision rassembleuse.

Pour atteindre les objectifs de cette vision ambitieuse, **des priorités et projets structurants** ont été identifiés, dont :

- le positionnement plein air pour capitaliser sur les atouts naturels et favoriser le tourisme et le bien-être des citoyens;
- une stratégie sur l'héritage minier visant à transformer ce patrimoine en levier économique et culturel;
- l'optimisation de la réponse aux besoins alimentaires grâce à des initiatives pour améliorer l'accès à une alimentation saine et locale;
- l'étude sur l'implantation d'un système de transport collectif favorisant la mobilité durable et accessible pour tous;
- l'accompagnement des municipalités

dans la diversification de l'offre de logement pour répondre aux besoins variés des résidents;

- le renforcement de l'entrepreneuriat et du repreneuriat pour soutenir la vitalité économique locale et la relève entrepreneuriale.

La mise en œuvre de cette planification stratégique s'échelonne jusqu'en 2029. « Ensemble, nous souhaitons façonner un avenir où notre patrimoine minier et nos sites de plein air sont mis en valeur tout en améliorant notre mobilité durable et favorisant l'innovation entrepreneuriale », conclut le préfet, M. Marc-Alexandre Brousseau.

## BUDGET 2025 DE LA MRC

UNE VISION COMMUNE POUR UN MILIEU DE VIE ATTRACTIF

La MRC des Appalaches a adopté son budget de 8 404 219 \$ pour 2025. Ce nouveau budget reflète une vision renouvelée d'unir les forces des municipalités afin d'offrir un milieu de vie attractif et durable pour l'ensemble des citoyens.

La contribution des municipalités varie de 4% par rapport à l'an dernier soit de 109 023 \$ pendant que les dépenses globales augmentent de 18%. Ce budget s'inscrit dans une démarche concertée visant à optimiser les ressources et à renforcer les liens entre les municipalités. En mettant l'accent sur la collaboration régionale, la MRC réaffirme son engagement envers des priorités partagées, telles que l'ajout d'infrastructures

de qualité, la valorisation de la culture locale et la lutte contre les changements climatiques.

### Parmi les projets phares de ce budget :

- contribution financière des 19 municipalités pour le Complexe sportif du Cégep de Thetford;
- nouvelle politique culturelle et son plan d'action pour l'ensemble des municipalités;
- mise en œuvre d'une première planification stratégique incluant une vision de collaboration partagée avec les municipalités et les intervenants du milieu;
- révision de la vision d'aménagement du territoire via l'élaboration d'un nouveau schéma d'aménagement et d'environnement;
- gestion collective du recyclage pour 18 des 19 municipalités de la MRC;
- plan climat visant à atténuer les impacts des changements climatiques pour les municipalités et réduire la production de gaz à effet de serre dans la MRC.

En excluant la contribution des municipalités à la construction du Complexe sportif du Cégep de Thetford, l'accroissement des activités internes de la MRC ne représente que 17 170 \$ ou 1 % du budget global, témoignant ainsi de la rigueur financière et de l'engagement de la MRC à optimiser la gestion des ressources tout en répondant aux besoins croissants de ses communautés.

9107-0151 Québec Inc.  
Yvan Roy, président

### Services de comptabilité

- Tenue de livres
- Service de paie
- Rapports TPS-TVQ
- Rapports d'impôts (particuliers - compagnie)
- Préparation d'états financiers

Fier de votre confiance!  
Meilleurs vœux  
pour 2025!

52, rue Notre-Dame sud  
Adstock (Québec) G0N 1S0  
courriel : [yvan-roy@tlb.sympatico.ca](mailto:yvan-roy@tlb.sympatico.ca)

Téléphone : (418) 422-2944  
Télécopieur : (418) 422-2964

**Mur de verre coulissant** **Mur de verre intérieur**

**SOLARIUM ADSTOCK**

**NOTRE RÉOLUTION POUR 2025**

Toujours être à vos côtés pour réaliser vos idées, et nous améliorer sans cesse pour vous offrir le meilleur service.

**NOS MEILLEURS VŒUX!**

[www.solariumadstock.ca](http://www.solariumadstock.ca) | 418 422-4000

## ... DU BUDGET 2025

Dans la présente édition de L'Arrivée, vous serez à même de connaître les décisions budgétaires de la Municipalité pour l'année 2025. C'est le dernier budget de l'actuel conseil puisque des élections auront lieu en novembre prochain. Il se chiffre à 8,7 millions de dollars, soit un peu plus de 500 000 \$, comparativement à l'an dernier. Cela s'explique parce que certaines aides financières s'ajoutent comme des dépenses additionnelles (par exemple, beaucoup plus de boues septiques à vidanger et une facture de la Sûreté du Québec plus élevée à acquitter).

Le budget tient compte des orientations présentées dans le Discours du maire. **Parmi les priorités, il est question de prioriser :**

- la consolidation de l'équipe municipale (intégration des nouveaux employés, embauches restantes à faire au plan des communications, du génie civil et de l'entretien des bâtiments);
- la terminaison des projets avant la fin de l'année (municipalisation de trois chemins privés, cession des emprises du chemin des Cerfs, choix de l'option de réfection du rang 3);
- l'adoption d'un règlement sur les tarifs des biens et des services et de la Politique de développement socio-économique;
- la poursuite de l'amélioration du réseau routier (soit, selon les aides financières à confirmer, les chemins J.-E.-Fortin, de la Grande-Ligne et du Bocage) et l'entretien régulier des chemins par le creusage de fossés et le changement de plusieurs ponceaux;
- l'ouverture du chantier « sécurité sur le territoire » par la révision et l'uniformisation des vitesses et des panneaux de signalisation, l'implantation de corridors de sécurité et de nouvelles lumières de rue;
- la mise en œuvre des différents plans d'action (familles et aînés, environnement, développement);
- la présentation à la population des prochains projets de développement (résidentiel et loisirs).

En préparation du budget, le conseil municipal souhaitait que le **taux de taxation foncière** ne dépasse pas le seuil de l'inflation. Les élus veulent préserver le pouvoir d'achat de leurs citoyens. Chose faite, l'équipe municipale a livré en adoptant un taux de taxes ne dépassant pas l'inflation, soit en légère hausse de 1,44%, alors que l'IPC au Canada était de l'ordre de 2% en octobre dernier et de 1,6% au Québec.



Taux de taxation foncière : + 0,001\$ du 100\$

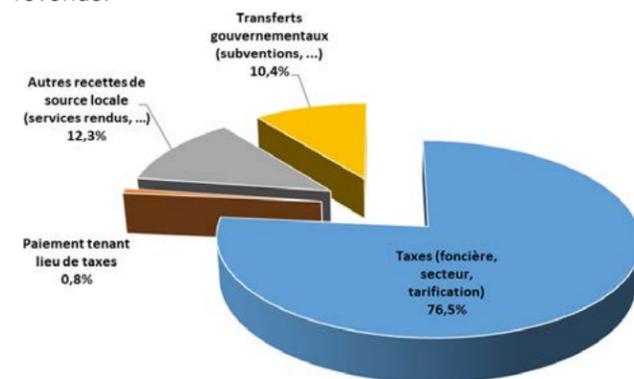
↑ 1,44%

Ainsi, le taux de taxes n'augmente que de 0,01 \$ du 100 \$ d'évaluation, passant de 0,695 à 0,705 \$ en 2025. Cela signifie donc que pour une propriété moyenne à Adstock, qui est évaluée à 215 000 \$, nous parlons d'une augmentation de 21,50 \$ outre les tarifs applicables et dépendant du secteur.

Certains contribuables verront toutefois une augmentation plus élevée en raison du financement de règlements d'emprunt reliés à la mise à jour des réseaux d'aqueduc. Une baisse de 30% de la tarification de la **collecte des matières résiduelles** est à mentionner en raison que la MRC des Appalaches gère à partir du 1<sup>er</sup> janvier prochain les matières récupérables. Pour ce qui est des coûts de la **Sécurité publique**, le tarif fixe augmente de 40% et plus. Certaines tarifications ont donc été ajustées afin de refléter les coûts facturés à la Municipalité. Malheureusement, ces coûts sont incompressibles.

Pour l'administration municipale, l'exercice est satisfaisant compte tenu que plusieurs coûts ont explosé, notamment les **postes d'entretien et réparations**. Il a fallu aussi composer avec une **hausse des taux d'intérêt** sur les emprunts à financer. Le budget tient compte aussi d'une **révision des salaires des employés**, une mesure qui a été convenue cette année afin de demeurer plus compétitifs et attractifs, surtout dans le contexte actuel.

Dans ce graphique, vous pourrez constater la répartition des revenus.



L'ajout d'un montant pour contribuer au nouveau **Complexe sportif régional du Cégep**, incluse dans les quote-part des services de la MRC des Appalaches, fait passer le tarif de 66,36 \$ à 71,31 \$. Cette nouveauté permettra ainsi de rendre accessible cette nouvelle infrastructure sans imposer des coûts de non-résidents à nos citoyens. Cette demande avait été formulée par plusieurs d'entre vous au courant des dernières années. C'est donc une première, mais elle est appliquée qu'à cette infrastructure à la suite des ententes intervenues.

Enfin, il faut remarquer que le conseil municipal consacre plus de **10% du budget municipal** à l'animation du milieu (loisirs, vie communautaire, contribution aux organismes), au soutien à des projets structurants (environnement, développement économique, accompagnement des professionnels et production d'études) et à l'amélioration des infrastructures.

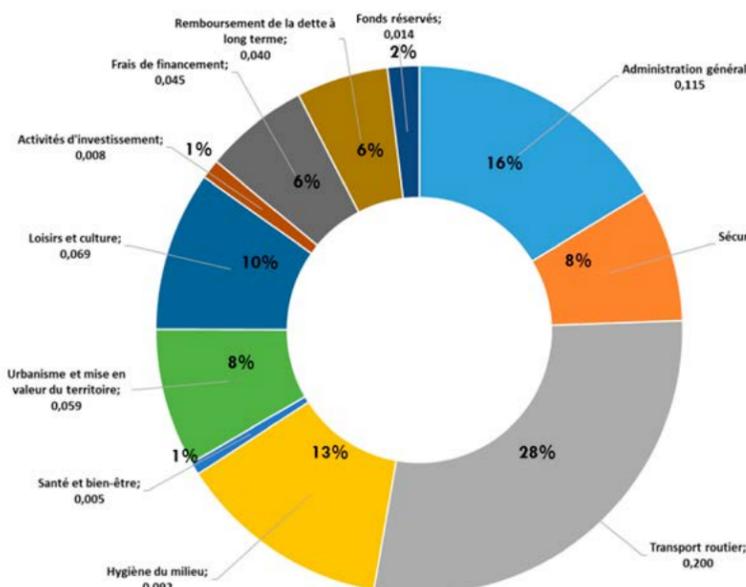
## SOUTIEN AUX PROJETS

Maintien des fonds pour soutenir le développement du milieu :

- contribution à des projets environnementaux – 80k\$ (+ réserve)
- soutien des organismes, associations, culture et politique familiale – 105k\$
- support aux activités de loisirs – 150k\$
- développement économique – 120k\$ (+ réserve)
- fonds stratégique – 75k\$
- investissements dans les infrastructures – 330k\$(+ réserves)

Plus de 10% du budget est consacré à des projets structurants dans le milieu

Le prochain graphique permet de visualiser comment se répartit le taux de taxation en fonction des dépenses.



Les **échéances de paiement** pour votre compte de taxes seront les 1<sup>er</sup> mars, 1<sup>er</sup> juin, et 1<sup>er</sup> septembre. Encore cette année, les contribuables propriétaires d'une résidence qui acquitteront le paiement complet de leur compte de taxes avant la première échéance du 1<sup>er</sup> mars pourront bénéficier d'un rabais de 2% sous forme d'achat local.

Afin de profiter de cette mesure, un formulaire doit être complété. Il sera disponible au bureau municipal et sur le site web de la Municipalité vers la fin du mois de janvier. Il devra être remis dans les délais prescrits accompagné des pièces justificatives. Les achats devront se faire entre les mois de mars et d'août auprès des commerces et détaillants ayant pignon sur rue sur le territoire de la Municipalité

(dépanneur, essence, restaurant, épicerie, quincaillerie, boulangerie, Mont Adstock, ...). Le remboursement vous parviendra d'ici l'automne.

Certaines **mesures citoyennes** ont été renouvelées afin d'encourager les commerces et les attraits locaux et dans le but de favoriser de meilleures pratiques écoenvironnementales et de saines habitudes. Un partenariat avec le Mont Adstock procure plusieurs avantages préférentiels à la population d'Adstock. La liste complète est disponible sur le site web de la Municipalité à l'onglet services aux citoyens – mesures d'aide.

Lors de la dernière séance, les élus ont également présenté son **plan triennal d'immobilisations**. Selon les aides financières qui restent à confirmer, des travaux de plus de 9 millions seraient prévus en 2025.

En terminant, pour votre information, une présentation plus détaillée est disponible sur le site web de la Municipalité à la section vie municipale à l'onglet finances et budget municipal. D'autres tableaux comparatifs s'y retrouvent.



Permettez-moi en ce début d'année, au nom des membres du Conseil municipal, de vous remercier de votre confiance et de vous souhaiter une très belle année 2025!

Pascal Binet, votre maire

Que notre collaboration participe à l'aboutissement de tous vos projets.  
Une joyeuse année 2025 !

**C<sup>te</sup> Christine Talbot**  
notaire inc.

Cessionnaire des greffes des notaires  
M<sup>me</sup> ANDRÉ AUCLAIR M<sup>me</sup> GILBERT LACROIX  
M<sup>me</sup> DENIS BÉLANGER

560, 8e rue Est,  
La Guadeloupe, Qc. G0M1G0

418 459-6438  
christine.talbot@notarius.net

**Boltech**

418.422.2522  
www.boltechinc.ca  
224, rue Notre-Dame Nord, Adstock

Partageons nos compétences  
pour faire grandir de nouveaux projets et récolter  
les fruits de la réussite en cette année 2025.  
Meilleurs vœux!



## PRÉVISIONS BUDGETAIRES 2025

### REVENUS

- Taxes (foncière, secteur, tarification)
- Paiement tenant lieu de taxes
- Autres recettes de source locale (services rendus, ...)
- Transferts gouvernementaux (subventions, ...)

### DÉPENSES

- Administration générale
- Sécurité publique
- Transport routier
- Hygiène du milieu
- Santé et bien-être
- Urbanisme et mise en valeur du territoire
- Loisirs et culture
- Activités d'investissement
- Frais de financement
- Remboursement de la dette à long terme
- Fonds réservés
- Affectation

### TAUX DE TAXES

- Foncière générale
- Taux particulier (terrains vagues desservis)
- Taux particulier (industries et non résidentiels)

### TAUX D'INTÉRÊT

- Sur les comptes passés dus

\*La Municipalité a négocié un contrat fixe qui se termine pour les boues septiques, il faudra s'attendre à une hausse importante des coûts l'an prochain.

\*La Municipalité étudiera en 2025 la meilleure option de la collecte sélective.

## ÉVALUATION IMPOSABLE

2025

651 410 100 \$ →

Augmentation de la richesse foncière de 1,90% par rapport à 2024 (en date du 15 novembre)

BUDGET 2025
6 693 120 \$
70 900 \$
1 071 015 \$
909 592 \$
<b>TOTAL 8 744 627 \$</b>

### remarques générales

croissance des revenus fonciers de 6,21%

hausse des dépenses boues septiques, augmentation point de TVQ (pacte fiscal)

budget en hausse de 6,7%

ajustement des salaires suite aux nouvelles ententes, équipements et soutien informatique, + frais professionnels

aug. salaires, coût entretien,

soutien au développement du milieu, frais professionnels plus élevés pour projets et nouveaux plans d'action

augmentation du budget pour fins de travaux (voirie, bâtiments)

en baisse de 215k\$ suite aux aides financières applicables sur la dette à long terme

TOTAL

TOTAL

### Historique du taux de taxation

- en 2024 : 0,695\$
- en 2023 : 0,67\$
- en 2020-21-23 : 0,77\$
- en 2017-18-19 : 0,82\$
- en 2016 : 0,84\$
- en 2015 : 0,805\$
- en 2014 : 0,82\$
- en 2013 : 0,85\$

la moyenne du taux de taxes de la MRC est de 1,3827\$ (source : MAMH 2023)

## SOMMAIRE DES COMPENSATIONS

### Sécurité et protection publique (police et incendie)

Valeur des bâtiments	TAUX FIXE
0 \$ à 1 000 \$	110,00 \$
1 001 \$ à 10 000 \$	185,00 \$
10 001 \$ et 50 000 \$	220,00 \$
50 001 \$ et plus	250,00 \$

+ tarification selon l'évaluation foncière

augmentation d'environ 45%  
tient compte d'un principe que peu importe l'évaluation foncière le service dispensé est le même.  
Une partie de la dépense est répartie selon un coût fixe et l'autre variable sur l'évaluation foncière générale.

### Matières résiduelles (vidange et récupération)

- résidentiel
- petit commerce
- résidence de tourisme
- habitation collective (par chambres)
- gros commerce
- industrie
- ferme
- ferme avec résidence
- institution

TAUX FIXE
125,00 \$
165,00 \$
325,00 \$
250,00 \$
475,00 \$
595,00 \$
475,00 \$
540,00 \$
1 055,00 \$

baisse du tarif résidentiel  
Le contrat n'inclut plus la gestion des conteneurs, les entreprises doivent faire affaire directement avec Sani-Fortier pour un service adapté selon le besoin.

La MRC a récupéré au plan régional la collecte des matières recyclables.

Les coûts comprennent maintenant l'opération de l'écocentre.

### Quote part MRC (évaluation, transport adapté, complexe sportif, etc.)

- Fiches imposables (au nombre 3078)

TAUX FIXE
71,31 \$

Ajout Complexe sportif régional

## RÉSEAUX MUNICIPAUX - TAXES DE SECTEUR

### Aqueduc Saint-Méthode et Lac Jolicoeur

- Résidence et commerce et terrain vague desservi
- Habitation collective
- Industrie
- Grande industrie > 5000 mètres cube
- Institution

TAUX BASE
97,78 \$
341,57 \$
240,04 \$
12 991,76 \$
725,34 \$
0,8238 \$
0,0006440 \$
725,00 \$

- + au mètre cube
- + mise aux normes (usine St-Méthode)
- + remboursement emprunt Lac Jolicoeur

Tous les logements sont regroupés dans la catégorie résidentielle et le tarif est fixé en lien avec la consommation moyenne du groupe

La dépense liée au réseau d'aqueduc est partagée avec le lac Jolicoeur

Les Jolicoeurois paient la même taxe d'eau et la mise aux normes de l'usine que les Méthodois (mais pas les égouts)

Les montants liés au règlement d'emprunt ont été ajustés selon le financement

La formule est basée sur la consommation d'eau et un montant additionnel est affecté et réservé pour des travaux futurs (dont le soutirage des boues des étangs)

### Égout Saint-Méthode

- Résidence et commerce et terrain vague desservi
- Habitation collective
- Industrie
- Grande industrie > 5000 mètres cube
- Institution

TAUX BASE
52,23 \$
158,31 \$
111,25 \$
6 021,39 \$
336,18 \$
0,3818 \$

- + au mètre cube

baisse du tarif en raison de branchements additionnels et les branchements en cours d'année au prorata

Resterait quatre ans au financement de la phase 1

Pour la phase 2, le capital sera chargé en 2026

Maintien des tarifs de l'an dernier, mais lorsqu'il y aura plus de branchements, le coût diminuera

### Aqueduc Sainte-Anne-du-Lac

- Résidentiel
- + remboursement emprunt phase 1 (capital sans intérêt)
- + remboursement emprunt phase 2 (seulement intérêt pour 2025)

TAUX FIXE
595,00 \$
508,37 \$
273,18 \$

### Aqueduc et égout Mont Adstock

- Immeuble sans consommation d'eau
- Immeuble avec consommation d'eau
- Station récréotouristique

TAUX FIXE
500,00 \$
700,00 \$
20 000,00 \$

### Égout Sacré-Cœur-de-Marie

- Résidentiel

TAUX FIXE
365,00 \$

+ règlement emprunt (dernière année)

### Municipalisation des chemins privés

- rue des Plaines
- rue des Violettes
- rue des Orchidées

TAUX FIXE
150,00 \$
122,91 \$
241,63 \$

Les contribuables concernés paient le réel des coûts de municipalisation (s'échelonne sur environ 4 ans)

## À VOS CÔTÉS!

Ayant eu le privilège d'intégrer l'équipe des loisirs, il y a un peu plus d'un mois, c'est avec beaucoup de fierté que j'ai accepté de relever ce nouveau défi professionnel. Je me sens vraiment choyé de rejoindre un groupe de gens dédiés à placer les intérêts du citoyen au cœur de ses préoccupations.

Disposant d'un bon bagage de connaissances qui me permettra de vous offrir un milieu de vie dynamique et rassembleur, j'aspire à participer à l'évolution des loisirs à vos côtés.

Cela va sans dire, qu'une belle présence et collaboration avec la communauté devient ici une promesse et je tiens à vous assurer que l'intégrité et le respect seront toujours au cœur de mes actions.

Vous avez des projets, des idées et/ou désirez vous impliquer... N'hésitez surtout pas à communiquer avec moi : loisirs@adstock.ca.

**Au plaisir de vous rencontrer!**

- Erick



## OFFRE D'EMPLOI - SEMAINE DE RELÂCHE

ANIMATEURS POUR LE CAMP DE JOUR

Le Service des loisirs est la recherche de jeunes dynamiques et motivés afin d'animer le camp de jour de la semaine de relâche. Celui-ci aura lieu du **3 au 7 mars 2025**. Tu auras la chance de passer une semaine remplie d'activités en compagnie de jeunes enfants qui ne demandent qu'à s'amuser.

Les personnes intéressées peuvent soumettre leur candidature pour participer à la vie communautaire.

- **Date limite pour déposer votre candidature :** mercredi 24 janvier 2025, à 16h00.
- **Comment transmettre votre dossier :**  
**En personne :** au Complexe sportif ou au bureau municipal  
**Par courriel :** loisirs@adstock.ca

## DÉCOUVREZ LA PROGRAMMATION HIVERNALE 2025

- Cours de patin débutant (enfants)
- Cours de cuisine de base (enfants 10-15 ans)
- Ligue de volleyball amicale (adultes)
- Ligue de pickleball amicale (adultes)
- Atelier de création et techniques mixtes – cours de peinture et de dessin (enfants 7 à 12 ans)



**CHARLES MAROIS**  
 Technicien au Service des loisirs et de la culture  
 Courriel: stagiaire@adstock.ca  
 418 422-2135 poste 237

Notre site Web: [www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire](http://www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire)

**ÉRICK LAMPRON**  
 Technicien au Service des loisirs et de la culture  
 Courriel: loisirs@adstock.ca  
 418 422-2135 poste 236



- Cours de Zumba (parents-enfants)
- Cours de mise en forme (50 ans et plus)
- Camp de jour de la relâche (3 au 7 mars)

**Date limite pour s'inscrire :** 17 janvier 2025

**Info et inscription :** visitez le site [www.adstock.ca](http://www.adstock.ca), section Loisirs, culture et vie communautaire, onglet Programmation et inscription.



## ATELIERS CRÉATIFS

POUR LES ENFANTS DE 6-12 ANS

Afin d'initier les enfants aux arts plastiques, les ateliers de création permettent, dans une ambiance de détente, d'apprendre certaines notions de base en arts visuels.

Le cours offre à vos enfants : des cours de dessin, peinture et techniques mixtes adaptés aux besoins de chaque élève. Les enfants peuvent travailler sur des projets personnels et explorer différents médiums sous la guidance d'un professeur expérimenté.

Tout au long de ce programme, les jeunes auront l'occasion de vivre de nombreuses expériences de création tout en explorant différentes techniques en peinture, collage et dessin. Nos ateliers sont spécialement conçus pour permettre aux enfants de découvrir, dans une ambiance ludique, divers médiums. Ils explorent différentes techniques et expérimentent avec une variété de matériaux en s'amusant.

Inscrivez-vous dès maintenant pour une aventure artistique inoubliable (places limitées).

**Horaire :** le mercredi de 18h00-19h00 à compter du 22 janvier 2025

**Lieu :** Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie  
**Tarif :** 65 \$ par trimestre (matériel inclus)

**Info et inscription :** Service des loisirs / loisirs@adstock.ca

**Les spécialistes de l'ARBRE DE NOËL**

Que chaque moment compte, et que 2025 soit rempli de couleurs et de sourires. Chaque main qui se tend apporte soutien et amitié. Ensemble, nous pouvons bâtir un avenir joyeux et plein de promesses.

info@plantationsnicholas.com  
 581 634-1115

www.plantationsnicholas.com  
 59, route du Domaine, Adstock, G0N 1S0

**AF AUTOBUS FILLION**

Notre équipe est toujours aussi enthousiaste à vous satisfaire, à vous apporter la meilleure qualité de service possible.

Puissiez-vous nous conserver toute votre confiance pour la nouvelle année 2025, c'est notre objectif premier.

25, Route 271, St-Jacques-de-Leeds, G0N 1J0 | 418 424-3567

**GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK**

**DANIEL BISSON**  
 COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant un but commun: l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. Cette année, nous souhaitons continuer à avancer avec vous dans le partage et l'entraide. Meilleurs vœux de la part de toute l'équipe!

**IMMEUBLES À REVENUS CHALET À LOUER**  
 9, rue de la Plage Est  
 Adstock, Qc G0N 1S0  
 gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com  
 418 422-5502

**ROYAL LEPAGE BLANC & NOIR**  
 Agence immobilière  
 FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET AUTONOME

**C: 418 334-4774  
 B: 418 338-4220**

daniel.bisson@royallepage.ca  
 royallepageblancetnoir.ca

**Remerciements** : merci à Nicole et Félicien Chouinard pour le très bon repas de Noël préparé pour la dernière journée de nos après-midis de jeux du mardi. Ce fut très apprécié par nos participants. Merci à vous tous pour votre présence!

**Jeux** : on se revoit le mardi le **14 janvier 2025 à 13h00** pour nos jeux hebdomadaires. On a hâte de vous revoir! Attention, c'est bien le 14 janvier et non le 7 janvier!

**Voeux** : toute l'équipe du Club FADOQ Tournesol St-Daniel vous souhaite pour 2025 plein de bonheur, de santé. Que cette année soit remplie de moments magiques et que vos projets les plus fous se réalisent. Profitez-en au maximum pour vous amuser! Bonne et heureuse année à tous!

**Nos sympathies** : nous tenons à vous informer du décès de l'un de nos membres **M. Fernand Chouinard**. Nos sincères condoléances à toute la famille!

## MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECÉTAIRE

Nous sommes heureux de prendre un peu de votre temps pour vous informer des activités pour le mois de janvier ainsi que celles à venir.

**L'après-midi de jeux** : **mercredi le 22 janvier 2025 à 13h00**. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois parmi les personnes présentes et un prix sera tiré parmi elles. Venez nous rencontrer et vous amuser!

**Le dîner jasette** : exceptionnellement pour le mois de janvier 2025, le dîner jasette sera le **jeudi 23 janvier à 11h30**. Nous souhaitons vous y rencontrer afin de vous enrichir de ces moments à partager ensemble et en bonne compagnie.

**Vie active** : suite à la demande de plusieurs personnes, nous voulons débiter un programme. Ce programme est offert gratuitement aux personnes de 50 ans et plus qui souhaitent se maintenir en forme. Il faudrait que vous donniez vos noms pour qu'on puisse organiser la journée et savoir le nombre de personnes intéressées à Jeannine Pomerleau 418 422-2155 ou par courriel jannine@hotmail.ca ou à Rita Vigneault 418 422-2067 ou courriel ritavigneault@hotmail.com. Nous avons aussi mis l'information sur le Facebook du club (Club Amitié Fadoq St-Méthode d'Adstock).

**Dîner des fêtes** : merci à toutes les personnes qui se sont jointes à nous pour le dîner de Noël. C'était une fête communautaire et nous en avons profité pour inviter spécialement les travailleurs étrangers qui sont venus enrichir notre communauté par leur travail. Cela leur permettait aussi de

mieux connaître nos traditions. Nous étions 83 personnes présentes.

**Les tournois de baseball-poches** : tel qu'annoncé, cette année nous avons trois tournois de baseball-poches et le dernier des trois sera **vendredi le 14 février 2025**. On annoncera ceux de 2025-2026 dans un autre Arrivage.

**Fête de St-Valentin** : **dimanche le 23 février 2025**. Nous soulignerons les anniversaires de mariage de 50 ans et plus. Si vous faites partie de ce groupe ou que vous connaissez des couples dont on pourrait souligner l'anniversaire, donnez vos noms à Rosianne Perreault au 418 422-2974, cela nous faciliterait la tâche. Nous ferons les démarches pour ne pas oublier personne mais des couples se sont mariés à l'extérieur de la paroisse et ce serait fâcheux de les oublier. Le coût et autres informations vous seront donnés dans l'Arrivage de février.

**Sondage** : notre sondage n'est pas encore prêt mais nous continuons de travailler sur ce projet qui devrait rencontrer vos attentes, mieux connaître vos goûts et intérêts. À suivre...

### N'oubliez pas :

Avec mon club FADOQ, je profite des rabais dans plusieurs restaurants et boutiques, surveillez votre revue Virage et l'Écho des 2 rives.

**Page Facebook** : pour rejoindre le groupe allez sur Facebook et recherchez Club Amitié Fadoq St-Méthode d'Adstock et aimez la page.

Nous vous offrons en tout temps un **service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement, n'hésitez pas à communiquer avec Rosianne Perreault 418 422-2974. Nous essaierons de répondre à vos demandes. Je rencontre des amis, je ne m'isole pas et je profite des activités qui s'offrent à moi.

Notre club a atteint son objectif de 250 membres et nous sommes 256 membres présentement. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels! C'est à 50 ans qu'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages.

**Voeux**: À tous nos membres et à leurs familles, nous voulons souhaiter 365 jours de bonheur, d'amitié, d'amour, de santé et de joie pour 2025. Faites-en bon usage !



## VOEUX D'ANNIVERSAIRE DE JANVIER

**Bon anniversaire à tous les membres des clubs FADOQ et à tous ceux qui célèbrent leur anniversaire en janvier. Que cette journée spéciale, soit remplie de joie, de rires et de moments inoubliables. Entourez-vous de personnes qui comptent et profitez de chaque instant. Vous le méritez vraiment!**

**Alors que 2025 sonne le début d'une nouvelle année pleine de promesses, nous souhaitons prendre un moment pour exprimer notre gratitude à notre communauté.**

**L'engagement dont vous faites tous part, votre créativité et votre collaboration sont au cœur de notre réussite.**

**Dans cette aventure, chaque jour est empreint de défis à relever et de victoires à célébrer et c'est ensemble ainsi que dans la positivité que nous souhaitons poursuivre ces réalisations.**

**Nous vous adressons à tous nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de succès pour l'année 2025. Puisse cette année être synonyme d'opportunités excitantes et de réalisations pour chacun d'entre vous. Avec toute notre reconnaissance !**

[www.bercomac.com](http://www.bercomac.com) • Suivez-nous sur Facebook

*Il est temps de construire l'année 2025 ensemble!*

*Au programme : la même énergie que 2024, et encore plus de réussite et de succès pour nos projets!*

*Des fondations pleines de motivation et de bonne humeur et des murs peints des couleurs de chaque employé. La voilà la réussite du succès.*



418 338-8552 | 957, rue Huppé, Thetford (Québec) | [info@groupeprofectus.com](mailto:info@groupeprofectus.com)

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojmarois@gmail.com

 Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

VOEUX DE LA  
BIBLIOTHÈQUE

LINDA  
ROY

### LA FEMME DANS L'OMBRE DU DOCTEUR CROFT (roman) Audrey Blake

L'auteure nous offre un premier roman captivant sur le combat singulier d'une pionnière, résolue à accomplir ses rêves et à construire son héritage au mépris des attentes, des lois et des dangers.

Londres, 1845. Nora perd ses parents et est recueillie par l'excentrique docteur Horace Croft qui pendant 13 ans, lui montre les rudiments du métier de chirurgien. Au moment où elle fait une découverte susceptible de révolutionner l'univers, elle se heurte à un choix impossible : rester dans l'ombre et laisser les hommes s'attribuer le mérite ou montrer qu'elle est vraiment et suivre son destin...

### IL ÉTAIT UNE FOIS... LES NORDIQUES – 100 joueurs racontent (sport) Benoît Clairoux/Pierre-Yves Dumont

Historien de formation, Benoît Clairoux a déjà publié un ouvrage sur les Nordiques et est l'un des plus grands spécialistes de leur histoire. Pierre-Yves Dumont les a suivis en tant que partisan. Se liant d'amitié avec plusieurs joueurs de l'équipe, il a entrepris de raconter leur histoire.

Pour la toute première fois, plongez dans l'histoire captivante des Nordiques à travers les récits des joueurs. Pas moins d'une centaine d'entre eux témoignent de leur contribution à l'équipe et racontent à travers une multitude de révélations inédites leurs parcours.

*Les quatorze bénévoles de la Bibliothèque Jean-Guy-Marois désirent souhaiter à tous leurs fidèles lecteurs de très beaux moments de lecture en 2025. Nous avons des livres pour tous les goûts (roman, suspense, documentaire, biographie, jeunesse, etc...) sinon, nous les commandons. Bonne année!*

*Mariette Bisson, Linda Bolduc, Marise Bolduc, Olivette Bolduc, André Desjardins, Sylvie Dugas, Rita Grenier, Thérèse Grondin, Hélène Lévesque, Jessyka Litalien, Rosianne Perreault, Louise Rodrigue, Denis Vachon et Linda Roy, responsable*

## Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

Combien de fois avez-vous pris comme résolution de vous remettre en forme? Plus d'une, pas vrai? Et si cette année, on prenait comme résolution de ne plus jamais avoir à se remettre en forme? Si, au lieu de constamment perdre sa forme et de se démener pour la retrouver, on choisissait de garder celle qu'on a et de l'entretenir?

**Changer son approche de la mise en forme** - En effet, comme l'objectif est d'entretenir notre forme au long-terme plutôt que de jouer une énième partie de cherche-et-trouve avec celle-ci, il faut changer notre approche.

**Plan d'action** : premièrement, ne pas se précipiter sur la première solution, dite miracle, qui se présente. Deuxièmement, ne pas mettre de date butoir pour marquer la fin de nos efforts.

Cette année, essayons plutôt d'approcher le processus comme une pratique continue à intégrer à notre vie. Le but n'est plus de brûler les calories du temps des fêtes le plus vite possible, mais de maintenir nos habitudes le plus long-temps possible... idéalement jusqu'à la fin de nos jours! Visons donc le maintien et la constance au lieu de l'instantanéité et de l'intensité.

**Trouver ses motivations quotidiennes** - On a l'habitude de se fixer des objectifs externes, situés plus ou moins loin dans le temps. Perdre X livres d'ici l'été, par exemple. Le problème avec ce genre de motivations, c'est qu'elles sont situées dans le futur et peu tangibles. Une motivation quotidienne en contrepartie, a l'avantage de revenir chaque jour et d'avoir un impact concret et immédiat sur notre bonheur! En effet, les motivations intrinsèques et instantanées (sentiment de bien-être, aujourd'hui) favorisent d'avantage le maintien de bonnes habitudes que les motivations extrinsèques et futures (perte de poids, dans 6 mois).

### Se remettre en forme pour en finir avec les remises en forme

**Plan d'action** : en gros, il s'agit d'identifier les récompenses instantanées qui viennent avec les gestes santé qu'on désire poser. Pour vous aider, posez-vous les questions suivantes : comment je me sens... après une marche/course au grand air? à la fin d'un repas santé? après une bonne nuit de sommeil ou une période de relaxation?

**Fier? Énergisé? Zen? De bonne humeur?** Voilà le genre de sentiments qu'il est agréable de retrouver dans son quotidien, n'est-ce pas? Votre motivation quotidienne pourrait donc ressembler à ceci : «Je marche tous les midis, car ça me donne l'énergie nécessaire pour terminer ma journée en beauté!»

**Commencer petit, mais commencer aujourd'hui** - Lors d'une remise en forme, il est tentant de vouloir changer tous les aspects de notre vie d'un seul coup. En choisissant de petites actions à intégrer une à la fois, votre démarche vous semblera plus accessible et les changements à votre mode de vie risquent plus d'être permanents.

**Plan d'action** : essayez de vous limiter à un défi par semaine et attendez de l'avoir bien intégré à votre routine avant d'en entreprendre un second. Voici par exemple, deux premiers défis qu'on peut choisir d'entreprendre pour améliorer son quotidien : accordez-vous chaque jour un temps de repos de 5 minutes, les yeux fermés; mangez seulement si vous avez vraiment faim.

Bref, être actif et en santé améliore grandement votre qualité de vie et ce, pas seulement dans trois mois ou quand vous aurez perdu X livres, mais chaque jour. Et ça, c'est motivant.

Source : <https://www.brunet.ca/sante/conseils-sante/se-remettre-en-forme/>



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR  GYM SCDM

## ADOPTION DE LA POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE

À la séance du 9 décembre dernier, le Conseil municipal posait un geste important en adoptant sa Politique environnementale.

Depuis sa fondation, Adstock se démarque par ses actions et sa proactivité en matière environnementale. La protection et la qualité de l'environnement sont des éléments essentiels au maintien et à l'amélioration de nos différents milieux de vie. La politique traduit nos ambitions et le plan d'action présente des engagements réalisables.

La Municipalité d'Adstock doit jouer un rôle important sur le plan environnemental avec les nombreux enjeux et défis auxquels nous faisons face. Déjà depuis sa fondation, **Adstock fut la première municipalité de la région à se doter d'un programme systématique des fosses septiques**, en soutenant concrètement par un budget annuel des projets environnementaux et en adoptant des règlements comme la protection des bandes riveraines. La création du Comité consultatif en environnement en 2014, les rencontres annuelles des associations riveraines sont encore des exemples de l'importance que la Municipalité accorde à l'environnement.

Avec ses quatre noyaux villageois, ses six lacs, ses montagnes, son milieu agricole et forestier, la richesse du patrimoine naturel sur notre territoire, il demeurerait primordial pour la Municipalité de se doter d'une politique pour préserver l'environnement tout en préconisant le développement durable.

Débuté par une consultation citoyenne, le travail du Comité consultatif sur l'environnement s'est échelonné sur plus de trois ans en ciblant sept grandes orientations. En plus d'être sensible aux préoccupations citoyennes et au désir de notre

communauté, le plan d'action permet d'adopter de meilleures pratiques environnementales sans négliger l'aspect économique et social de notre milieu de vie. Il permet d'intégrer les aspects environnementaux dans la prise de décision du Conseil et de mieux encadrer les activités quotidiennes des employés, des sous-contractants et des bénévoles.

Maintenant, la politique et sa résultante nous appartiennent et c'est ensemble que nous continuerons à faire une différence au bénéfice des générations futures. Pour que ce cadre de gestion soit une réussite, il faut l'engagement de tous! On compte sur vous!



### En date du 4 décembre

#### Travaux publics requêtes

- Reçues : 241
- Complétées : 182

#### Urbanisme requêtes

- Reçues : 1 735
- Complétées : 1 744

#### Plaintes urb. 28

#### Plaintes travaux publics : 22

#### Urbanisme permis :

- Demandes de permis : 735 (23 millions en travaux)
- Permis émis : 631

#### Urbanisme visites terrains

- 370 visites (dont 275 concernant les bandes riveraines)

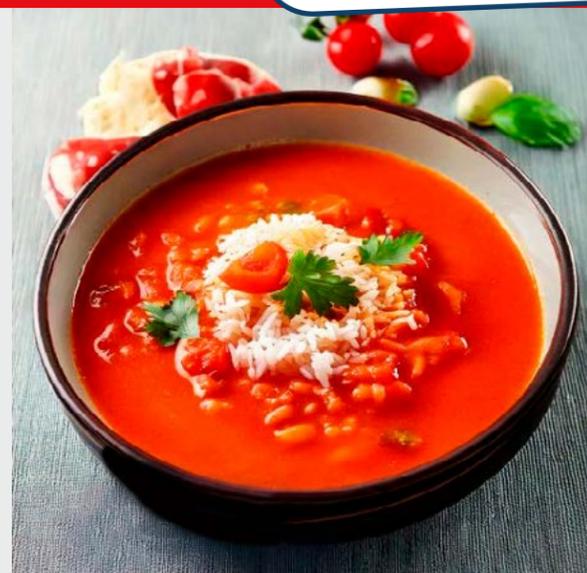
## Les recettes des Fermières

### SOUPE RIZ ET TOMATES



#### INGRÉDIENTS

- 2 oignons hachés
- 2 gousses ail émincées
- 2 branches de céleri haché
- 2 carottes hachées
- 3/4 tasse de riz
- 1 boîte de tomates 28 oz
- 8 à 10 tasses d'eau ou bouillon de boeuf ou poulet
- 2 cuillères à table de farine
- 2 cuillères à thé de sel
- 2 cuillères à thé d'origan
- 2 cuillères à thé de basilic
- 2 cuillères à table de beurre
- 2 cuillères à thé de miel
- Herbes salées



#### PRÉPARATION

- Faire revenir l'oignon, l'ail, le céleri et les carottes 10 minutes.
- Ajouter le riz et la farine, mélanger. Ajouter les tomates, le bouillon, le miel et les épices.
- Cuire 35-40 minutes. Ajouter le beurre.

Source : [www.ptitchef.com](http://www.ptitchef.com)

Bon appétit!

#### TRUC

**Lutter contre la diarrhée : lorsqu'on a la diarrhée, il est crucial de boire beaucoup et de bien s'alimenter, si possible avec du riz et des carottes. Pour un traitement plus efficace, faire bouillir pendant une demi-heure 60 ml (1/4 de tasse) de riz dans 1 litre (4 tasses) d'eau et 5 ml (1 c. à thé) de gros sel. Filtrer et boire cette eau de riz tiède. Ce n'est pas ce qu'on fait de mieux du point de vue gustatif, mais ça soulage vraiment.**

# Voeux de nos commanditaires



*Si vous mettez votre cœur dans la réalisation de vos projets, si la passion vous dévore et que rien ne vous arrête, succès il y aura. Pour 2025, nous souhaitons continuer de travailler avec cœur et passion avec vous. Meilleurs vœux de la part de toute l'équipe!*

## Manoir Valin

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES  
POSSIBILITÉ DE CONVALESCENCE OU RÉPIT POUR LES FAMILLES

28, rue des Érables, Adstock 418 422-2362



Véronique Nadeau  
infirmière auxiliaire

Marie-Pier Nadeau  
infirmière clinicienne



Au Petit Manoir  
G A R D E R I E

28, rue Des Érables,  
Adstock (Québec)  
G0N 1S0  
T. : 418.422.2315

NOUS VOUS SOUHAITONS 365 JOURNÉES DE CIEL BLEU, UNE MULTITUDE D'ÉTOILES DANS LES YEUX,  
POUR ABORDER AVEC ALLÉGRESSE L'ANNÉE QUI APPROCHE.  
BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !



petitmanoir@tlb.sympatico.ca

# IDEA

Innovation et Développement  
économique Adstock

Pour nous joindre:  
418 422-2135 poste 235  
cpi.adstock@gmail.com

*En 2025, nous vous souhaitons une très belle année, que celle-ci soit source de créativité mais aussi de concrétisation, pour que vos beaux projets ne soient pas seulement laissés à l'état de construction. Nous avons hâte de collaborer avec vous pour que chacun apporte sa pierre à l'édifice.*

418 332-0072

418 338-8024

Bleuetière  
du GRAND-MORNE inc.

*Ici, on cultive le meilleur antioxydant naturel!*

Réussite, bonheur et partage  
sont ce que nous vous souhaitons pour  
cette nouvelle année,  
en espérant que notre collaboration  
continue à être aussi prospère.  
Meilleurs vœux!

Une nouvelle année démarre,  
et nous nous engageons à être  
à vos côtés pour donner vie à  
vos idées. Meilleurs vœux !



COMMANDES EN LIGNE AU WWW.IGA.NET  
SERVICE DE LIVRAISON

Suivez-nous sur

780, Boul. Frontenac Est T.: 418 335-6222  
Thetford Mines, QC G6G 6H1 F.: 418 335-6443



Soudure  
Donald  
Jacques  
Inc.

Licence R.B.Q. 5818-0241-01

Acier  
Fonte  
Stainless  
Aluminium  
Magnésium  
Métal blanc, etc.

Soudure  
mobile

- Fabrication sur mesure
- Réparation
- Modification
- Escaliers
- Gardes corps

1098, chemin Sacré-Coeur Ouest G0N 1S0 Tél.: 418 335-2668 Cell.: 418 332-0932

Bonheur et partage pour 2025!

UNE ANNÉE LUMINEUSE!

**C. Jacques**  
Prop. Érick Gagnon  
Électrique  
c.jacqueselec@gmail.com  
1341 blvd. Frontenac Ouest, Thetford Mines G6G 6K8  
Tél.: 418-755-1577 / Cell.: 418-814-9656



BAKERY | DEPUIS • SINCE 1947

CANADA LES SOCIÉTÉS  
LES MEUX  
GÉRÉES

Membre platine

Que 2025 vous apporte réussite et progrès!

Toute l'équipe de la Boulangerie St-Méthode  
vous souhaite une très belle année 2025!

14, rue Principale Est, Adstock (Québec) G0N 1S0 | 418 422-2246  
www.boulangieriestmethode.com



Coiffure Libre  
PAULINE JACQUES, PROP.

Que les idées d'aujourd'hui fassent le succès de demain.  
Meilleurs vœux !

92, rue Principale O  
Adstock (Québec)  
G0N 1S0

Tél.: 418 422-5702

Ferblanterie  
Éric Perreault  
(418) 422-2130  
Une excellente année!

FABRICANT

- équipement d'érablière (bassin, panne, tuyau)
- fournaise (conduit, gaine de cheminée)
- équipement (ventilation de restaurant)

29, rue Fortin Nord, Adstock, Qc. G0N 1S0

Esthétique Automobile Adstock  
154, Notre-Dame Nord, Adstock G0N 1S0  
418 422-5594

- Lavage intérieur et extérieur
- Shampooing moteur
- Polissage des phares
- Compound
- Cirage
- Antirouille

Ensemble pour réussir 2025!



Sylvain Robert



Que vos nouvelles idées  
se réalisent avec succès!  
Continuons de bâtir ensemble  
de beaux projets !

112, rang 14, Adstock G0N 1S0  
Tél. : 418 422-5822  
Cell.: 418 333-6822  
sdse-adstock@tlb.sympatico.ca

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE D'ADSTOCK



PLOMBERIE  
RÉJEAN DOSTIE inc.

Merci de votre confiance!  
Bonne année 2025!

MARC-ANDRÉ DOSTIE  
183, rue Notre-Dame N.  
Adstock (Qc) G0N 1S0

418-333-1632  
plomberierd@hotmail.com



Gestion  
Bois Le Duc!

bolducm2@videotron.ca

Terrains à vendre  
& services divers

Bolduc  
Ensemble  
pour réussir  
2025!

Martin 418 331-0639  
Olivette 581 634-1133

12 240, rue Paul-Sauvé, Mirabel J7N 0M9

# Viens faire la différence!

**Adstock**  
MUNICIPALITÉ



CAPITALE DU PLEIN AIR  
ET DE LA VILLÉGIATURE  
dans Les Appalaches



## Rendez-vous **municipal**

### Profil recherché

- Avoir de l'intérêt pour le monde municipal;
- Détenir formation pertinente ou une expérience jugée équivalente;
- Faire preuve de leadership et être orienter vers le service aux citoyens;
- Être reconnu pour ses qualités d'observation, de diplomatie, d'autonomie et de dynamisme;
- Aimer travailler en équipe et avoir une bonne capacité d'adaptation.

### Ce que nous offrons

- Un environnement de travail stimulant et convivial;
- Des opportunités de développement professionnel et de formation continue;
- Un emploi avec un horaire d'été;
- Un salaire compétitif et des avantages sociaux attrayants.

## ON A BESOIN DE TOI !

### On cherche :



**un(e) coordonnateur(trice aux communications**



**un(e) ingénieur(e) en génie civil (gestionnaire des projets d'infrastructure)**



**un(e) coordonnateur(trice) de l'entretien des bâtiments, parcs et espaces verts**



**un(e) technicien(ne) - inspecteur(trice) au Service de l'urbanisme et de l'environnement (poste occasionnel ou stage d'été)**

**Tu veux faire la différence ou avoir plus d'informations :**

[www.adstock.ca/vie-municipale/offres-demploi](http://www.adstock.ca/vie-municipale/offres-demploi)

ou

Stéphanie B.-Gaulin  
418 422-2135, poste 224  
[adj.dg@adstock.ca](mailto:adj.dg@adstock.ca)

### **JOIGNEZ-VOUS AU COMITÉ DE SUIVI DE LA POLITIQUE DES FAMILLES ET DES AÎNÉS**

La Municipalité d'Adstock est à la recherche de citoyennes et citoyens engagés et motivés pour siéger sur son Comité de suivi de la Politique des familles et des aînés. Ce comité joue un rôle essentiel dans le suivi des actions inscrites dans le plan municipal et formule des recommandations au conseil municipal pour améliorer la qualité de vie des familles et des aînés de notre communauté.

#### **POURQUOI S'IMPLIQUER?**

En joignant le Comité, vous aurez l'occasion de :

- contribuer activement à l'amélioration des services et des actions en faveur des familles et des aînés;
- collaborer avec des membres partageant une vision commune pour le bien-être de notre communauté;
- participer à des discussions constructives et influencer les décisions municipales.

#### **COMMENT SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE?**

Les personnes intéressées doivent faire part de leur intérêt avant le 10 janvier 2025 en contactant M. Érick Lampron :

**par courriel :** [loisirs@adstock.ca](mailto:loisirs@adstock.ca)

**par téléphone :** 418 422-2135, poste 236

Votre implication peut faire une réelle différence dans notre communauté. Nous avons hâte de collaborer avec vous pour bâtir un avenir meilleur pour les familles et les aînés d'Adstock!

### **LE CONSEIL EN BREF (DÉCEMBRE 2024)**

#### **AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES**

- Adoption du règlement # 302-24 concernant la régie interne des séances du conseil de la Municipalité d'Adstock.
- Avis de motion, dépôt et adoption du règlement # 304-24 concernant la gestion contractuelle concernant à protéger les élus municipaux.
- Adoption du règlement # 276-22-1 modifiant le règlement # 276-22 décrétant une dépense de 878 000 \$ et un emprunt de 878 000 \$ pour le prolongement de la conduite d'eau potable et pour les travaux de réfection de voirie et de drainage sur la rue des Écureuils.
- Octroi d'un mandat de services professionnels à Stéphane Roy, arpenteur-géomètre pour la réalisation d'un certificat de localisation concernant le 53, rue du Parc.
- Embauche de Loïc Roy à titre de journalier occasionnel au Service des loisirs.
- Renouvellement de l'abonnement annuel aux services professionnels de base à M<sup>re</sup> Antoine La Rue, avocat du cabinet Therrien Couture Joli-Cœur avocats (800 \$).

- Résolution de financer au fonds de roulement sur une période de 10 ans un montant de 95 438 \$ relié à l'achat d'une génératrice pour le réseau d'eau potable dans le secteur du Mont Adstock et sur une période de 4 ans un montant de 150 477 \$ relié aux travaux effectués dans le cadre du règlement d'emprunt # 186-15.

- Adoption des prévisions budgétaires pour l'année 2025 et publication des documents explicatifs dans le journal local L'Arrivage, sur le site Internet et le compte Facebook de la Municipalité.

- Adoption du programme triennal d'immobilisations pour les exercices financiers de 2025-2026-2027.

#### **AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT**

- Dérogations mineures : autorisée pour le 145, chemin des Cerfs; autorisée en partie pour le 174, chemin du Lac-Bolduc; autorisée pour le lot 5 448 499 du cadastre du Québec (4<sup>e</sup> Rang).

- PIIA : approuvé pour le 4, chemin du Coteau avec certaines conditions; approuvé pour le 12-8, chemin du Versant avec certaines conditions; approuvé pour le 12-9, chemin du Versant avec certaines conditions; approuvé pour l'Association des propriétaires du lac à la Truite concernant le plan de la piste multifonctionnelle reliant le Mont Adstock et le lac à la Truite avec certaines conditions.

- Avis de motion sur l'adoption du règlement # 305-24 modifiant le règlement d'urbanisme # 299-24 afin de créer une nouvelle zone.

- Résolution de réitérer à la MRC des Appalaches la nécessité de revoir rapidement, avec un échéancier, le règlement concernant le contrôle de l'abattage d'arbres en forêt privée et d'y inclure des dispositions strictes entourant l'aménagement de chemins forestiers afin d'éviter un afflux d'eau dans les fossés municipaux et afin de diminuer l'apport de sédiments dans les cours d'eau, dans les plans d'eau et les fossés municipaux.

#### **DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE**

- Adoption des mesures citoyennes 2025 : de rembourser la différence du coût de l'accès annuel au Parc national de Frontenac pour le rendre accessible à 20 \$; d'accorder un rabais de 25 \$ pour tout nouvel abonnement à la salle de gym administré par le Comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie; d'accorder un rabais de 50 \$ sous forme d'achat local à la Coopérative de consommateurs de St-Méthode pour compenser l'adhésion comme nouveau sociétaire; de rembourser 75 % du montant d'inscription pour les activités de loisirs externes à la Municipalité pour un maximum de 300 \$ par personne par année; de rembourser jusqu'à un maximum de 200 \$ pour certains produits d'hygiène réutilisables; de rembourser un montant maximum de 50 \$ pour les contenants visant le compostage et la récupération des eaux de pluie achetés à Adstock; de promouvoir les avantages préférentiels au Mont Adstock à nos citoyens grâce à un

partenariat avec la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock; d'abroger la mesure sur les bornes électriques et suspendre le programme incitant l'achat local dans le cadre d'une construction et d'une rénovation résidentielle.

- Rue du Brocard : mandat donné à un notaire de rédiger les droits de passage à être inscrit dans l'acte de cession de la vente d'une partie de la rue. Mandat de services professionnels donné à un arpenteur-géomètre pour l'opération cadastrale et l'identification des servitudes de drainage. Mandat à un notaire de rédiger la servitude de drainage et conditions liées à la cession.
- Résolution de reconfirmer l'appui de la Municipalité d'Adstock dans le cadre des dossiers # 445042 et 445043 déposés à la CPTAQ par la Municipalité de Ste-Clotilde-de-Beauce suite à l'entente intervenue avec les propriétaires concernés.

## TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Octroi à Englobe Corp du contrat d'étude géotechnique (21 784 \$) pour le prolongement de l'égout pluvial et réparation de voirie sur la rue Réjean et le prolongement de réseau sur la future rue Viateur-Routhier.
- Recommandation de paiement # 1 présenté par l'entrepreneur Pavage Centre sud du Québec (202 609 \$) pour les travaux de pavage du chemin J.-E.-Fortin et acceptation provisoire des travaux.

## LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Contribution financière donnée à Opération Nez Rouge (150 \$) afin que tous les citoyens puissent profiter des services offerts par l'organisme.
- Politique des familles et des aînés 2025-2029 : adoption de la politique et du plan d'action, dépense pour l'impression (2 500 \$).




**418 422-2331**  
**55, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest**

# La Coop

St-Méthode



En cette nouvelle année 2025, prenons le temps d'apprécier les instants simples. La diversité de nos expériences est une richesse. Chaque geste, aussi petit soit-il, peut avoir un impact. Ensemble, avançons vers des horizons lumineux et pleins d'espoir.




**418 422-2328**  
**15, rue Principale Est**



**Une nouvelle année démarre, et nous nous engageons à être à vos côtés pour donner vie à toutes vos idées.**  
**Merci pour votre confiance que vous nous avez accordée.**  
**Bonne année 2025 !**

## Pavillons, cabanons et gazébos

900, route 267  
Adstock (secteur Saint-Daniel)  
G0N 1S0  
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard  
**418 422-2323**  
www.cabanonschouinard.com

Voici le cinquième épisode de l'histoire du lac à la Truite

## LE LAC À LA TRUITE D'ADSTOCK

Véronique Roy, présidente Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement

Pascal Binet, historien et maire d'Adstock

Avec la collaboration spéciale de Martine Poulin, ex-conseillère municipale

Suite à plusieurs entrevues avec des résidents du lac

### PLACE À LA NATURE

Au début des années 2020, l'APLT, en collaboration avec deux ornithologues amateurs, participe à un projet visant à réimplanter les hirondelles et les chauves-souris autour du lac à la Truite. Des cabanes pour les hirondelles sont construites sur des piquets dans l'eau à proximité de la rive, limitant ainsi l'accès aux prédateurs. De plus, des cabanes pour les chauves-souris sont installées sur le bâtiment des anciennes pompes afin qu'ils limitent la propagation d'insectes nuisibles.



### CHAPITRE 4 - UN LAC; UN SEUL MILIEU DE VIE

En 2021, se conclut un autre épisode marquant dans l'histoire du lac à la Truite. Des citoyens du chemin Bocage secteur Thetford, menés par Christian Leclerc et Richard Cloutier, déposent une demande d'annexion à la Municipalité d'Adstock en 2016, procédure que les citoyens des chemins Simard, Thivierge et Auclair rejoignent un peu plus tard.

Après des pourparlers infructueux auprès des autorités de la

Ville de Thetford et après avoir exposé les raisons de leur démarche, la Municipalité d'Adstock les accompagne et le ministère des Affaires municipales autorise l'annexion du territoire en mars 2021. Au cours des mois qui suivirent, une médiation a lieu pour départager les actif et passif. Entre autres, le barrage du lac à la Truite a été cédé à la Municipalité d'Adstock.

Ainsi, environ soixante propriétaires compris dans les adresses 1 à 18 sur le chemin du Bocage, 66-68 Simard, 51 à 57 Thivierge et 41 à 88 du chemin Auclair intègrent officiellement la Municipalité d'Adstock, même si dans les faits, ils en faisaient déjà partie puisqu'ils vivaient dans le même milieu, partageaient la même réalité et poursuivaient les mêmes visées.

Pour des raisons d'uniformisation de la réglementation et de vision municipale qui tenait compte de la villégiature dans ses décisions, l'APLT appuie la démarche citoyenne. L'annexion avait du sens, car le lac à la Truite est un environnement unique en soi et un milieu de vie à part entière. Il était logique et plus approprié que l'ensemble du lac soit géré par une seule municipalité.

Les démarches et le rapport entourant l'annexion se retrouvent à l'adresse suivante sous la rubrique Audience publique sur la demande d'annexion d'une partie du territoire de la ville de Thetford Mines par la Municipalité d'Adstock :

<https://www.cmq.gouv.qc.ca/fr/mediation-et-mandats-speciaux/avis-et-mandats-speciaux/audiences-publiques-sur-l-organisation-du-territoire>

### LE SAUVETAGE DE LA PRESQU'ÎLE

À la suite d'une demande de la Municipalité d'Adstock, qui a besoin d'un accès direct au lac à la Truite, la Ville de Thetford s'engage en 2003 à lui céder un terrain. La demande est actualisée lorsque la Ville condamne sa station de pompage et sa prise d'eau au lac. La Municipalité d'Adstock rappelle aux représentants de la ville leur engagement passé qui entreprend en 2015 la cession du terrain et des bâtiments s'y trouvant. La Municipalité en profite ensuite pour aménager une crépine pour le Service de sécurité incendie afin de puiser l'eau comme réserve en cas d'incendie et d'un débarcadère rudimentaire pour la Sûreté du Québec.

Puis, vers 2017, la Municipalité, qui sait que le terrain de la Presqu'île est un enjeu important pour la qualité de l'environ-

# Chronique historique

nement du lac à la Truite, modifie son zonage afin de restreindre le développement résidentiel dans cette zone.

Une médiation avec la direction régionale du ministère des Affaires municipales est demandée en 2018 par les représentants municipaux d'Adstock à la suite de la volonté de la Ville de Thetford Mines de modifier le zonage de ses propriétés qui étaient situées sur le territoire d'Adstock. La Ville de Thetford Mines voulait utiliser ces terrains pour compenser des milieux détériorés sur son territoire et imposer des restrictions d'usage sur des terrains qu'elle vendait et qui n'étaient pas situés sur son territoire. Il est ressorti que la Ville de Thetford Mines devait se conformer aux législations provinciales et respecter qu'elle n'avait pas juridiction sur des propriétés hors de ses limites municipales et qu'elle devait, dans un certain laps de temps, se départir de ses terrains qui n'étaient plus utilisés aux fins d'eau potable.

Bien qu'il fût espéré que ces terrains soient cédés à la Municipalité d'Adstock et que des échanges avaient déjà eu lieu en ce sens à une certaine époque, la Ville de Thetford Mines, considérant que ces terrains représentaient un grand potentiel de développement attrayant pour des promoteurs immobiliers, décide alors de mettre en vente les lots de la Presqu'île en 2022 en confiant le mandat à un courtier pour la somme de 499 000 \$.

Motivé par le fait que la vente de ces lots pouvait aboutir entre les mains d'investisseurs privés, constituant une menace environnementale en raison que le lac a déjà atteint sa pleine capacité en nombre de propriétés et d'activités humaines, un groupe de riverains se mobilise et un nouveau comité est formé en marge de l'APLT qui désire l'acquérir collectivement.

Évidemment, le sujet de la Presqu'île préoccupe l'ensemble des riverains du lac à la Truite depuis des décennies. Tous désirent préserver l'écologie de cet habitat exceptionnel.



## La Presqu'île 67 Hectares

Une offre d'achat est rapidement déposée au nom d'un nouvel organisme à être formé représentant les citoyens du lac à la Truite. La Ville de Thetford Mines accepte l'offre, convaincue par la volonté bien exprimée des citoyens du lac à la Truite qui tiennent à conserver à tout prix ce territoire à son état naturel. C'est une solution gagnante pour les parties prenantes.

Pour concrétiser le tout, une nouvelle association à but non lucratif et de bienfaisance enregistrée est créée : Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement (AARPE). Véronique Roy qui est l'instigatrice de ce projet en devient la première présidente. Il est à noter que 147 familles souscrivent afin de permettre à la nouvelle association de faire l'acquisition de la Presqu'île le 8 septembre 2022. C'est un montant total de 764 500 \$ qui est amassé en l'espace d'un mois à peine.

Le 6 juin 2023, les membres de l'AARPE adoptent une résolution à leur assemblée générale annuelle pour que les 67 hectares de la Presqu'île demeure à l'état naturel à perpétuité et que pour qu'aucune activité humaine n'y soit permise. La Municipalité d'Adstock a adopté une réglementation au cours de l'été 2024, dans le cadre du nouveau Plan d'urbanisme, qui décrète une zone de conservation, concrétisant les souhaits de l'association et des riverains qui œuvrent depuis longtemps à assurer la préservation de l'environnement du lac à la Truite.

Toutes ces réalisations ont été possibles et se poursuivront dans le futur grâce à plusieurs riverains, citoyens engagés avec le soutien indéfectible de leur conjoint. Ils ont travaillé bénévolement et continuent à donner de leur temps de façon volontaire. C'est pourquoi la Municipalité d'Adstock, en partenariat avec l'APLT et l'AARPE, a organisé une réception civique en leur honneur le 1<sup>er</sup> septembre 2023 pour souligner ces exploits ainsi que les nombreuses réalisations environnementales.

**À travers les décennies, notre milieu de vie a évolué de trois chemins autour d'un seul lac à une devise qui s'en inspire : des chemins, une rivière, une presqu'île, un seul lac!**

# AARPE

LE MOIS PROCHAIN, NOUS PRÉSENTERONS VOTRE AARPE.

## Institut de beauté

### Sonia Raby

Esthéticienne

418 422 5595

39, Boulevard Tardif Adstock

Puisse cette saison des fêtes être un moment de paix et de gratitude. A tous une merveilleuse nouvelle année remplie de bonheur, de joie et de... douceur.

## EXCAVATION RODRIGUE & FILS inc.

Nous vous souhaitons une belle année 2025, qu'elle vous apporte la santé, le bonheur et l'aboutissement de tous vos projets!

André Rodrigue, prop.

Aqueduc - Égout - Drainage - Terrassement - Creusage - Nivelage  
Vente et installation de fosses septiques | Marteau hydraulique

CAMION pour livraison de pierre, tuf, sable, terre et concassé



40, rue Notre-Dame Sud, Adstock | BUREAU: 418 422-2388 | CELL.: 418 334-6433



CONSTRUCTIONS  
MARQUIS POULIN INC.  
Entrepreneur général  
Résidentiel • Commercial

*Nous vous adressons nos meilleurs vœux de réussite et nous vous remercions pour la confiance accordée. Meilleurs vœux!*

Tél.: 418 422.2175 • Cell.: 418 332-9599  
30, Lachance, Adstock (QC) • const.mp@tlb.sympatico.ca

# MOTS CROISÉS

Une collaboration de CLAUDE TRÉPANIÉ

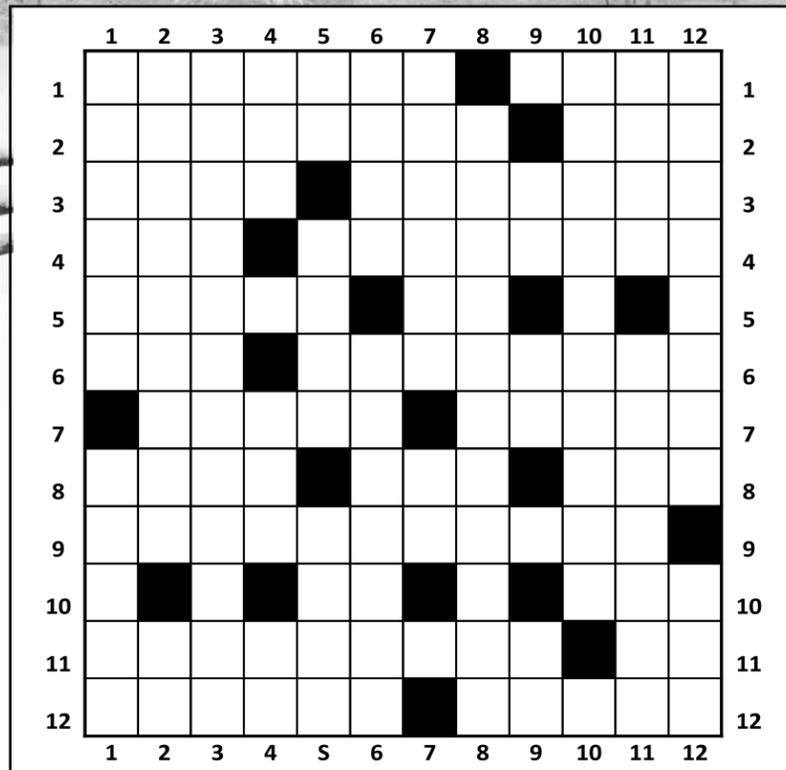
# Jeux

## HORIZONTALEMENT

- Muraille servant à protéger un bourg – Explosion
- Arquebusier qui équipe et ajuste les pièces d'un fusil – Capitale du Béarn
- Alouette nichant au sol – Qui n'a point été expié
- Association internationale des travailleurs –
- Habitant d'une île – Erbium
- Queue de persil – Congratulé
- Récepteur métallique servant à transporter le lait – Il a popularisé la chanson «Rocket Man»
- Ornemente – Affluent du Danube – International
- Apartheid
- En larmes – Partie d'une église
- Sortais de l'eau – Il paresse dans les arbres
- Lieux de rassasiement – Tribu de Sitting Bull

## VERTICALEMENT

- Course avec témoin – Plante utilisée en vannerie
- En position stable (En) – Maine
- Polyglottes
- Plus de musique – Le petit dernier – Road trip
- Avant-première – Divulgation – Ergothérapie
- Organe de filtration et d'épuration – Problèmes difficiles à résoudre
- Galerie souterraine – Namibie
- Donnais une nouvelle direction
- Quinze – Centilitre – Indique le conditionnel
- Présence soudaine
- Little Beavor – Barrique
- Surveillent – Injection de drogue



## PASSEZ AU SUIVANT

Une collaboration de Suzanne Paré

Trouvez les mots qui correspondent aux définitions. Chacun des mots suivants commencent par les TROIS DERNIÈRES LETTRES du mot précédent. Le nombre de lettres est entre parenthèse.

### Mot de départ : MOISSON

- Appareil de détection sous-marine (5) \_\_\_\_\_
- Ouverture du nez (6) \_\_\_\_\_
- Qui n'est pas égal (6) \_\_\_\_\_
- Caillou poli par l'action de la mer (5) \_\_\_\_\_
- Signes constituant l'alphabet (7) \_\_\_\_\_
- Demeurer (6) \_\_\_\_\_
- Étendue de terre (7) \_\_\_\_\_
- Le plus vieux des frères (4) \_\_\_\_\_
- Rustre, sans élégance (9) \_\_\_\_\_
- (Du) temps passé (5) \_\_\_\_\_
- Bicyclette pour deux personnes (6) \_\_\_\_\_
- Changer de logement (9) \_\_\_\_\_
- Cultiver des micro-pousses (6) \_\_\_\_\_
- Pâtisserie au blanc d'œufs (8) \_\_\_\_\_
- Après la maladie, la ... (8) \_\_\_\_\_



De l'OTJ, Francis Marois, président, Zackary Tardif, directeur des communications, Charles Marois, vice-président et secrétaire-trésorier / Amélie Poulin et Daniel Marois du Comité Sportif Adstock

Les membres de l'OTJ DE ST-MÉTHODE étaient heureux de remettre un chèque de 1 000 \$ au Comité Sportif Adstock, un nouveau comité qui fait briller Adstock avec ses initiatives sportives ! Ce geste était une façon de montrer l'engagement du comité envers notre belle communauté. « Nous croyons fermement qu'en soutenant les projets locaux, nous bâtissons ensemble un environnement où chacun peut s'épanouir », de préciser le président.

Un grand merci à tous ceux qui œuvrent pour faire d'Adstock un lieu vivant et actif !

## PETITES ANNONCES

**Guignolée St-Méthode** - L'Équipe de la Guignolée tient à remercier les chauffeurs et tous les bénévoles qui ont participé à la réussite de la journée. Cette année, une jolie somme de 2 500 \$ a été amassée en plus des denrées non périssables. Un gros MERCI à tous!

**Cerveaux actifs** - Quelques places sont encore disponibles pour le cours débutant le 13 janvier 2025 à la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann. Vous pouvez assister au premier cours et voir si le contenu vous convient. Inscription directement sur place avec une photocopie de votre carte d'assurance-maladie et de votre certificat de naissance. Coût: 30 \$ pour 12 cours les lundis de 13h00 à 16h00. Venez vous joindre au groupe pour vous motiver et recharger vos méninges afin de conserver notre mémoire active. **Info : Rita 418 422-2067**

**Service d'accompagnement-transport à St-Méthode:** nous continuons à offrir le service d'accompagnement-transport pour des raisons médicales. **Info: Madeleine Nadeau 418 422 5704.**

**Service de popote roulante à St-Méthode :** la popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Denise Shink. **Info: Rita Grenier 418 422-2455**

SOLUTIONS

**MOTS CROISÉS + PASSEZ AU SUIVANT**

12	X	U	O	S	S	O	S	T	O	S	R	E	S	T	12
11	A	S	V	E	A	G	E	R	G	E	M	E	R	E	11
10	F	N	E	A	R	M	U	I	U	I	I	I	I	10	
9	N	O	I	A	T	G	V	E	G	R	E	G	R	E	9
8	J	N	I	N	N	I	N	E	I	N	O	R	N	E	8
7	N	O	E	L	T	O	N	E	L	D	O	N	B	I	7
6	E	T	C	I	L	I	C	I	F	E	L	I	S	I	6
5	T	R	E	R	E	R	N	E	N	E	I	L	I	E	5
4	T	O	V	A	N	T	O	N	I	N	O	V	A	I	4
3	E	X	P	I	E	N	I	U	L	U	L	U	L	U	3
2	U	P	A	U	R	P	E	U	R	P	E	U	R	E	2
1	G	A	N	G	A	R	T	B	A	N	G	R	E	M	1

1. SONAR  
2. NARINE  
3. INÉGAL  
4. GALET  
5. LETTRES  
6. RESTER  
7. TERRAIN  
8. AÎNÉ  
9. INÉLÉGANTE  
10. (D') ANTAN  
11. TANDEM  
12. DÉMÉNAGER



Mise au point injection, mécanique générale  
Suivez-nous sur Facebook

**Garage J.M. Rodrigue inc.**  
54, rue Notre-Dame Nord, Adstock, QC G0N 1S0  
**Étienne Rodrigue**  
Tél.: 418 422-2366 • Téléc 418 422-2377  
Courriel : info@garagejmrodrigue.ca

**Quel plaisir d'avoir collaboré avec vous en 2024 !  
Nous espérons avoir à nouveau cette chance en 2025...  
pour que coopération et réussite soient les maîtres-mots  
de cette nouvelle année.**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>MOIS DE L'ALZHEIMER</b> Un million de Canadiens recevront un diagnostic au cours de la prochaine décennie. Ils ont besoin de votre aide. INFO et DONS : <a href="http://www.alzheimerchap.qc.ca">www.alzheimerchap.qc.ca</a>			Bonne Année! 1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	Fermeture du bureau municipal jusqu'au 3 janvier 2025 inclusivement. Bonne fin de vacances!

Récupération  
 Ordures  
 Bibliothèque  
 Collecte des arbres de Noël  
 CORA  
 FADOQ  
 Activités précisées au bas de la grille  
 Jeux St-Daniel à 13h00

- 1 **[Mercredi]** Bonne et heureuse année 2025 à tous nos fidèles lecteurs!
- 6 **[Lundi]** Retour des vacances au bureau municipal
- 7 **[Mardi]** Retour des vacances au Comptoir familial
- 8 **[Mercredi]: 18h45 : CORA :** conférence par Serge Beaudette: Sauver la planète, les oiseaux savent comment! Venez entendre ce que les oiseaux ont à nous dire! Jus et café seront

servis, apportez votre tasse. Salle 125 de la Maison de la culture à Thetford.

- 20 **[Lundi] 19h30 : Conseil municipal** à la salle Desjardins du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher
- 22 **[Mercredi] 13h00 :** après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann
- 23 **[Jeudi] 11h30 :** dîner jasette de la **FADOQ St-Méthode** au Bistro des Origines



# SPEEDWAY

## RÉCUPÉRATION

Thimothée Jacques

Parce qu'il n'existe pas de résultats sans effort, nous mettons tout en œuvre pour que le résultat soit à la hauteur de votre confiance.

Nous vous remercions pour votre fidélité et nous vous souhaitons une très belle année 2025, pleine de bonheur et de succès !

**1161, route de l'Église, Adstock QC GON 150**

**Anciennement Villa rustique**

# 418 335-1530