

# L'Arrivage

d'Adstock

## GALA RECONNAISSANCE LES GRANDS GAGNANTS

À LIRE  
EN  
PAGE 2



## MARCHÉ DE NOËL

9H30 À 16H30 | À L'ÉCOLE DE LA SOURCE

Le vrai Père Noël sera présent de 13h00 à 15h00.  
Collecte de jouets pour le C.P.S. des Appalaches.

Info : 418 332-9384

[catherinejacques@outlook.com](mailto:catherinejacques@outlook.com)

7  
DÉC.

## La GUIGNOLÉE

10h00 À 16h00 | À ST-MÉTHODE

Encore cette année, des bénévoles passeront chez vous pour recueillir vos dons (denrées ou autres non périssables). On compte encore sur votre générosité. Merci!

Le comité Entraide St-Méthode (E.A.L.) : Jean-Yves Fortin, Denise Lachance, Diane Sheink et Françoise Robert

## IMPORTANT - BANQUE DE PHOTOS ON COMPTE SUR VOUS !

L'équipe de L'Arrivage souhaite compléter une banque de photos pour répondre aux besoins de ses diverses publications. Nous avons reçu nos photos d'hiver lors de notre cueillette du printemps, mais notre cueillette de photos de printemps et d'été n'a pas donné les résultats espérés.

Aujourd'hui, nous voulons vous redemander de nous faire parvenir vos meilleures photos de printemps et d'été et pourquoi pas vos photos d'automne (maximum 10 photos par participant), celles que vous avez prises dernièrement et qui illustrent bien tous les beaux coins de notre belle municipalité.

Les photos doivent être envoyées par courriel à : [samsonsadl@sympatico.ca](mailto:samsonsadl@sympatico.ca) avant le 15 décembre 2024. L'envoi d'une photo confère à L'Arrivage le droit d'utilisation gratuitement avec mention du nom de l'auteur de la photo. Vous deviendrez alors, vous aussi, un bénévole de votre bulletin mensuel. Trois tirages seront effectués parmi tous les participants. Des objets promotionnels aux couleurs de L'Arrivage seront remis.



Crédit photo: Lucie Acteau



## 6<sup>E</sup> GALA RECONNAISSANCE

LES NOMMÉS SONT CONNUS !

Le 7 novembre dernier, devant une assistance record, la Municipalité d'Adstock présentait son Gala reconnaissance 2024 au nouveau chalet du Mont Adstock. Près de 200 personnes s'étaient rassemblées pour rendre hommage à des personnes engagées dans leur communauté.

Mandaté par le conseil municipal, c'est au conseil d'administration de L'Arrivage d'Adstock, un grand collaborateur à l'information municipale, qu'est revenue l'honneur de déterminer les grands gagnants de cette cérémonie.

- Dans la catégorie « **des grands événements** », c'est l'implantation du **Centre agroalimentaire** qui a remporté les honneurs.
- Dans la catégorie « **personnalité de l'année** », c'est **Zachary Dostie** [jeune scientifique s'étant illustré tant au Québec, au Canada qu'à l'international] qui a remporté cet honneur.

### Les entreprises honorées sont :

- *Bercomac*
- *Këks, Pâtisseries à l'érable artisanales*

### Les organismes honorés sont :

- *Action Adstock pour le respect et la protection de l'environnement (AARPE)*
- *Bibliothèque Jean-Guy-Marois*
- *Comité de promotion industrielle (IDEA)*
- *Coopérative de solidarité du Mont Adstock*
- *Défi 4-Vents*
- *Hockey mineur Adstock (Comité sportif Adstock)*

### La relève citoyenne :

- *Zachary Dostie (Compétitions scientifiques)*
- *Mila Fortin, Payton Fortin, Coralie Ouellet et Anabelle Poulin (Robotique)*
- *Payton Fortin, Emma-Rose Martineau et Éléonore Byrns (Ringuette)*
- *Rosa Gamache (Jeux du Québec-ringuette)*
- *Marianne Jacques et Raphaëlle Jacques (Jeux du Québec-athlétisme)*

### Citoyens émérites :

- *Chantal Cloutier (Coop St-Méthode)*
- *Yvon Fecteau (Coop multiservices SCDM)*
- *Pier-Olivier Roy (LHJMQ)*
- *Véronique Roy (AARPE)*
- *Jean Sylvain (Mont Adstock)*

**Bénévoles** - Selon les districts électoraux, chaque conseiller recommande au comité un bénévole s'étant illustré au cours des deux dernières années. Le certificat est fourni par la députée de l'Assemblée nationale, Mme Isabelle Lecours. Une médaille pour souligner le dévouement est offert par la municipalité.,

- (1) *Jean-Guy Turmel*
- (2) *Bruno Nadeau*
- (3) *Yvan Bolduc*
- (4) *Claudiane Dallaire*
- (5) *Denis Chouinard*
- (6) *Marc Lewis*

De plus, dans le cadre de son volet «Coup de cœur patrimoine», la Municipalité a rendu hommage à Mme Ginette Gravel pour la qualité de la rénovation qu'elle a accordée à l'ancienne école située au 71, chemin Sacré-Coeur Ouest, dans le noyau villageois de Sacré-Coeur-de-Marie.



Également, la Municipalité a dévoilé trois plaques qui seront affichées dans les salles municipales de chacun des secteurs concernés pour souligner l'implication de trois bâtisseurs : Bernardin Hamann, Viateur Routhier et Fernand Huot.

Profitant de ce rassemblement visant à rendre hommage et conformément à sa Politique de communication, la Municipalité, représentée par son maire, Pascal

## NOTRE ÉQUIPE

### L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST  
ADSTOCK G0N 1S0  
TÉL. : 418 422-2272  
lisonturcotte55@gmail.com

### MEMBRES

FRANCINE MARCOUX  
SUZANNE PARÉ  
LINDA ROY  
CLAUDE TRÉPANIÉ  
LISE TURCOTTE

### RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

### GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON  
IMPRIMERIE GINGRAS

### PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT  
418 338-2531

### NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER  
LA LECTURE DE NOS TEXTES,  
L'EMPLOI DU MASCULIN  
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME  
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ  
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT  
PAR LA POSTE : 20\$



Binet et par sa responsable des ressources humaines, Stéphanie Boissonneault-Gaulin, a souligné les départs et retraits des dernières années mais aussi la permanence de 14 employés : FIDÉLITÉ (10 ans et plus) et LOYAUTÉ (25 ans et plus).



Enfin, une médaille a été remise à la brigade des pompiers pour souligner leur service civique et leur dévouement au sein de la communauté.

Une autre belle rencontre, sans aucun doute, qui aura permis à la Municipalité de souligner, une fois encore, le dynamisme de sa communauté et l'implication de plusieurs de ses bénévoles.



### UNE ANNÉE DE COLLABORATION ET DE RENOUVEAU

Au cours de l'année 2023, le comité a travaillé en étroite collaboration avec la Municipalité sur les différents projets de développement à Adstock. Nous avons notamment planché sur l'élargissement du mandat du CPI afin de tenir compte de l'ensemble des volets de développement, soit les commerces de proximité, le développement industriel, le développement du pôle récréotouristique ainsi que le développement du pôle agroalimentaire.

Par ailleurs, nous ne pouvons passer sous silence le soutien financier exceptionnel de la Municipalité d'Adstock sans quoi nous ne pourrions pas mener à terme tous nos projets. L'aide apportée permet à notre organisme de poursuivre cette mission essentielle et nécessaire pour le développement économique de notre localité.

### NOUVEAU NOM ET NOUVELLE IMAGE

Dans le but d'être davantage représentatifs du volet élargi de notre mission, nous avons fait appel à la firme Les Prétextieux pour renouveler l'image de marque ainsi que le nom du comité. Ainsi, nous sommes heureux de vous annoncer que le nouveau nom retenu sera **Innovation et Développement économique Adstock (IDEA)**. Les nouvelles couleurs ainsi que le nouveau logo seront davantage représentatifs de l'ef-

fervescence du développement économique dans notre municipalité. C'est aussi dans un souci de se tourner véritablement vers l'avenir que les membres du conseil d'administration ont fait ce choix au cours de la dernière année.

### ACHAT D'UN MOTEL INDUSTRIEL

Dans le but de répondre à un besoin de locaux industriels, nous avons fait l'acquisition en juillet 2023 d'un immeuble dans le parc industriel situé au 81-83 rue Fortin Nord. L'objectif de cette acquisition est de rendre à la disposition des entreprises en démarrage ou existantes des locaux locatifs pour les aider soit dans le démarrage ou dans la poursuite de leurs activités. Présentement, les deux locaux sont occupés par deux entreprises appartenant à des entrepreneurs locaux. Nous en sommes bien fiers et nous misons sur cet outil comme effet de levier au développement de notre parc industriel. Nous remercions au passage la Municipalité d'Adstock ainsi que les Caisses Desjardins de la région de Thetford pour leur implication dans la concrétisation de ce projet.

### RELANCE DU RESTAURANT

C'est en décembre 2023 que les locataires et opérateurs du restaurant nous ont informés de leur décision de cesser leurs opérations le 1<sup>er</sup> janvier 2024. La présence d'un restaurant dans notre municipalité est un service essentiel à notre vitalité. C'est pour cette raison que nous avons été proactifs dès le début pour trouver un nouvel opérateur. Pour ce faire, nous avons fait appel à M. Neil Mathieu, sommité dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie ainsi qu'ancien propriétaire de l'Auberge Benedict-Arnold à Saint-Georges-de-Beauce, afin de nous épauler dans la sélection du nouveau locataire.

M. Mathieu a donc mené le processus de sélection et émis des recommandations aux membres du conseil d'administration qui ont permis de faire un choix. Ainsi, le choix du comité s'est porté sur M. William Lafontaine qui a débuté les opérations du **Bistro des Origines** en juin dernier. M. Lafontaine a une longue expérience dans le domaine de la restauration et nous sommes heureux qu'il est fait le choix d'établir son entreprise dans notre communauté. Nous lui souhaitons le meilleur des succès et lui assurons de notre soutien.

### PROJETS 2024-2025

Ce qui retient l'attention d'Innovation et Développement économique Adstock au cours de la prochaine année :

- le soutien aux projets de développement et aux promoteurs;
- la mise en place d'actions pour la création de nouveaux logements;
- le développement du parc industriel avec la Municipalité;
- l'embellissement du parc industriel et un affichage adéquat affichant nos commerces et industries;
- le suivi de divers projets et la recherche de nouveaux investisseurs tant au niveau commercial qu'industriel.





## DISCOURS DU MAIRE

En vertu d'une tradition établie de l'article 955 du Code municipal du Québec, abrogé en juin 2017, nous considérons important de perpétuer un discours du maire afin de présenter l'état général de la Municipalité et dévoiler les priorités et orientations budgétaires pour l'année prochain.

### L'ÉTAT DE LA SITUATION DE LA MUNICIPALITÉ EN 2024

Dans le contexte actuel, il apparaît essentiel de revoir certains de nos processus et de trouver de nouvelles façons de faire pour dégager des marges de manoeuvre afin de répondre aux besoins grandissants de notre population et préserver ainsi l'attractivité de notre milieu.

**Les opérations budgétaires** se déroulent sensiblement comme prévu et les diverses réserves financières se maintiennent à un niveau satisfaisant pour pallier à nos obligations. Nous avons complété les chantiers prévus tels que le prolongement de la conduite d'eau de la rue des Écureuils, l'aménagement de l'écocentre situé dans le parc industriel et l'approvisionnement en eau potable dans deux bâtiments municipaux du secteur de Sacré-Coeur-de-Marie. Au courant de l'année 2024, nous avons aussi procédé à des ventes et des acquisitions de terrains et d'équipements roulants. Enfin, malgré l'état de nos effectifs, nous avons pu maintenir un niveau de service adéquat dans le suivi des requêtes citoyennes et déposer à temps des demandes de subvention pour la réfection de certaines de nos chaussées.

L'un des enjeux identifiés pour l'année était la **consolidation de l'équipe municipale**. Nous avons accueilli une dizaine de nouveaux employés (à temps plein et à temps partiel) alors que trois postes demeurent à combler (ingénierie, communication, entretien des bâtiments, parcs et espaces verts). Nous avons décidé de prolonger, avant l'échéance prévue et avec l'accord des différentes parties, les contrats et les conventions collectives jusqu'en 2029 afin d'améliorer les conditions de travail de nos employés syndiqués, de notre personnel cadre et de nos pompiers. Il resterait à réviser le règlement sur le traitement des élus qui date de 2015. Nous avons dédié une ressource afin de peaufiner nos pratiques pour mieux reconnaître et retenir notre personnel. De plus, nous avons procédé à une restructuration de la direction du Service de sécurité incendie à la suite d'un départ à la retraite.

Le Service des loisirs et de la culture a passé sous la direction générale adjointe conciliant vie communautaire et occupation du territoire. Nous avons intégré deux chargés de projet dont un au développement économique au sein du Service d'urbanisme permettant l'accompagnement des promoteurs en matière de logements et faciliter l'agrandissement ou l'arrivée de nouvelles entreprises sur le territoire. Sous cet angle, nous avons débuté des études en vue de réaliser d'autres développements domiciliaires. Et devant le refus des aides financières demandées, nous avons créé un comité consultatif pour impliquer les parents pour revoir le projet d'amélioration des infrastructures en loisirs.

Enfin, nous avons adopté un nouveau plan d'urbanisme et

une réglementation municipale axée sur les différents secteurs de la Municipalité, adopté une nouvelle carte des districts électoraux qui tient compte des nouvelles réalités socio-démographiques, révisé notre politique des familles et des aînés, parachevé notre politique environnementale, tenu des consultations afin d'élaborer notre nouvelle politique de développement socio-économique, poursuivi nos collaborations au niveau de la coopération intermunicipale en environnement et publié un Guide du riverain sur les bonnes pratiques. Nous avons tenu dernièrement le Gala reconnaissance pour remercier les bénévoles, les organismes et les employés tout en mettant en lumière les entreprises, les citoyens et la relève qui se distinguent et font rayonner Adstock.

### PRIORITÉS ET ORIENTATIONS BUDGÉTAIRES POUR L'ANNÉE 2025

L'année 2025 marquera la dernière année du conseil actuel, le septième depuis la fondation de la Municipalité d'Adstock. Parmi les priorités identifiées, une première prérogative a été transmise pour que les services municipaux concernés coordonnent et opèrent un chantier important soit celui de la **sécurité routière** (vitesse, lumière et panneaux de signalisation). Les élus souhaitent également que soient conclus les dossiers de la municipalisation des rues des Plaines et des Orchidées, des servitudes du lac Jolicoeur, de la cession des emprises excédentaires du chemin des Cerfs, de la détermination de l'option entre le réaménagement et la réfection du rang 3 ainsi que la mise à jour de divers dossiers administratifs.

Au plan des travaux publics, selon le financement à obtenir, des projets de réfection du barrage du lac du Huit et des chemins de la Grande-Ligne, J.-E.-Fortin et Bocage sont à prévoir de même que des travaux sur les rues Réjean, Fortin Nord et Viateur-Routhier, sur certains fossés sur le chemin Sacré-Coeur Est, du 14<sup>e</sup> rang et du Petit-treizième rang et du changement de certains ponceaux au lac du Huit.

Le Service d'urbanisme, du développement et de la vie communautaire poursuivra les démarches de réflexion et de planification entourant le futur de notre municipalité (prochains développements domiciliaires, optimisation, mise à jour de nos infrastructures de loisirs, etc.). Une attention sera aussi portée à la préservation de nos milieux de vie particulièrement par le maintien des services de proximité et la réalisation des plans d'action en lien avec les politiques familiales et environnementales.

### La réalisation des projets spécifiques suivants sera à l'agenda municipal :

- inauguration des panneaux historiques du secteur Saint-Méthode, du Couloir des champions et de la Chaise du jardinier;

- emplacement et dépôt d'un échancier concernant l'installation d'une enseigne numérique;
- ajout d'une estrade à l'intérieur du Complexe sportif et de la réalisation de la Boîte culturelle;
- étude d'un plan pour contrer les sédiments (secteurs du Grand lac St-François et du lac du Huit);
- réalisation d'un inventaire et d'un carnet d'entretien des bâtiments et infrastructures municipales.

### Les principes qui guideront la confection du prochain budget sont :

- limiter la hausse du taux de taxation autour de l'inflation;
- fixer certains tarifs en fonction de l'utilisation ou du bénéfice reçu ou à recevoir (comme la sécurité publique, la collecte des matières résiduelles, les services municipaux d'aqueduc et d'égout, etc.);
- maintenir des sommes pour le fonctionnement des organismes et comités;
- offrir des mesures citoyennes favorisant l'achat local, de meilleures pratiques éco-environnementales et de saines habitudes de vie (tout en favorisant la fréquentation de nos attraits comme le parc national de Frontenac et la station récréotouristique du Mont Adstock);
- réserver des fonds pour soutenir le développement économique et stratégique de la Municipalité.

Comme c'est la diversité de notre territoire qui constitue notre force, il faut soutenir les initiatives citoyennes, les projets et les activités de nos comités et poursuivre l'amélioration de nos différents secteurs. Plusieurs souhaitent que ça aille plus vite, mais il faut être conscient que tout a un coût et ne peut pas se faire en même temps. Il faut faire des choix, les plus judicieux possible, et travailler ensemble comme l'indique notre devise *Unum Sumus* !

### CONCLUSION

Nous continuons à administrer les affaires municipales en fonction de l'intérêt collectif en tenant compte des différentes réalités qui distinguent notre municipalité. Il ne faut pas prendre pour acquis nos citoyens et nos organismes qui font avancer notre communauté, ni les entreprises qui contribuent à son rayonnement. Prenons le temps de souligner l'engagement des élus et des employés, car ils sont là à votre service. En terminant, prendre note que **l'adoption du budget se fera le 9 décembre** prochain au Centre intergénérationnel. Merci pour votre confiance et de votre nécessaire et précieuse collaboration!

*Pascal Binet*, votre maire

## URBANISME ET ENVIRONNEMENT

### RAPPORT DES ACTIVITÉS (OCTOBRE 2024)

**60 permis émis pour 2,137,111 \$**  
**97 requêtes/135 requêtes complétées**  
**16 visites terrain**





**CHARLES MAROIS**  
Technicien en loisirs et à l'événementiel  
Courriel: [stagiaire@adstock.ca](mailto:stagiaire@adstock.ca)  
418 422-2135 poste 237

Notre site Web: [www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire](http://www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire)

**ÉRICK LAMPRON**  
Technicien en loisirs et à l'événementiel  
Courriel: [loisirs@adstock.ca](mailto:loisirs@adstock.ca)  
418 422-2135 poste 236



## FÊTONS NOËL À ADSTOCK 14 DÉCEMBRE

(gratuit pour tous):

**Au Centre Intergénérationnel :**

- 13h00-17h00: activités diverses organisées par les loisirs (maquillage, confection de biscuits, bricolage de Noël)
- 13h45-14h00: arrivée du Père Noël au Centre intergénérationnel de Sacré-Coeur
- 14h15: remises des cadeaux aux enfants
- 16h00: départ du Père Noël

**Au Complexe sportif (en soirée)**

- Chocolat chaud (Tim Hortons)
- Cadeau surprise pour tous les enfants
- Père Noël
- Soirée festive

Poursuite des activités en fonction de la programmation prévue par les O.T.J St-Méthode et St-Daniel.

## PARADES DE NOËL

**Première parade:**

- 12h00-12h30: arrivée des chars allégoriques au Centre des loisirs de Ste-Anne-du-lac
- 12h45: départ des chars allégoriques pour la parade secteur Ste-Anne-du-lac et Sacré-Coeur-de-Marie

**Deuxième parade:**

- 18h00: départ de la parade de St-Méthode vers St-Daniel.



Collaboration avec les comités des loisirs de St-Méthode, St-Daniel, Sacré-Coeur-de-Marie et la Municipalité d'Adstock.

## PARTIES DE HOCKEY PLAISIR À ADSTOCK

**7 décembre 9h30** St-Victor visite Adstock#2 (catégorie 9-11 ans)

**7 décembre 11h00** St-Victor visite Adstock (catégorie 12-15 ans)

**14 décembre 9h30** St-Côme #2 visite Adstock (catégorie 5-8 ans)

**14 décembre 11h00** St-Gédéon visite Adstock#2 (catégorie 9-11 ans)

On vous invite à venir encourager nos équipes d'Adstock. Le service de restauration est également offert durant les parties de hockey de la Ligue de hockey sportive des municipalités de la Beauce (LHSMB).

On vous invite à confirmer la tenue d'une partie en consultant la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock

## HORAIRE DES FÊTES - COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

L'horaire du Complexe sportif durant le temps des Fêtes sera publié au cours des prochaines semaines. Il sera diffusé sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock ainsi que sur le site Internet de la Municipalité dans la section Loisirs et vie communautaire. **Du 26 décembre 2024 au 3 janvier 2025**, nous vous proposerons un horaire adapté aux congés du temps des Fêtes pour vous faire profiter au maximum du Complexe sportif. Il sera aussi possible de réserver la patinoire ou le gymnase en communiquant avec nous. Pour faire une réservation, nous vous invitons à nous contacter **avant le 20 décembre 2024**. Veuillez noter que le Complexe sportif sera **fermé le 25 décembre 2024 ainsi que le 1<sup>er</sup> janvier 2025**.

## APPEL À TOUS!

Le Service des loisirs et de la culture est à la recherche d'idées pour la programmation des activités d'hiver 2025! Que vous souhaitiez voir des sports, des ateliers créatifs ou des événements communautaires, nous voulons connaître vos suggestions!

Envoyez vos idées à Charles Marois à l'adresse suivante : [stagiaire@adstock.ca](mailto:stagiaire@adstock.ca)

Faites partie de l'action et aidez-nous à rendre cet hiver encore plus dynamique!

## FÊTONS NOËL À ADSTOCK CHERCHE DES BÉNÉVOLES!

Vous souhaitez faire une différence dans votre communauté? Fêtons Noël à Adstock est à la recherche de personnes motivées pour s'impliquer dans l'activité du 14 décembre.

Venez contribuer à la réussite de cette fête pour le plus grand plaisir des enfants... et des grands!

Pour plus d'informations ou pour vous impliquer, contactez Charles Marois à [stagiaire@adstock.ca](mailto:stagiaire@adstock.ca).

## PRÊT DE RAQUETTES À NEIGE POUR LES CITOYENS D'ADSTOCK

Le Service des loisirs met à la disposition des citoyens **20 paires de raquettes pour adolescents et adultes, ainsi que 13 paires pour enfants**. Ces raquettes pourront être empruntées et utilisées dans les sentiers du secteur St-Méthode, du secteur Sacré-Coeur-de-Marie, au Mont Adstock, ou tout autre endroit propice à la raquette.

Les raquettes seront prêtées pour une période maximale de deux semaines. Un dépôt de 40 \$ sera demandé pour garantir leur retour en bon état.

Pour plus d'informations ou pour réserver vos raquettes, contactez le Service des loisirs à [loisirs@adstock.ca](mailto:loisirs@adstock.ca).

Profitez de l'hiver et explorez les magnifiques paysages de notre région!



**Forfait Renaud Doyon**

Déneigement à contrat ou à la fois

418 422-2143 Cell: 418 333-0106 Laissez un message

382, 10<sup>e</sup> Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur

Une équipe IGA St-Pierre et Fils Thetford Mines Une famille

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS RÉCEPTIONS DES FÊTES (5 à 7, lunch d'affaires brunch, anniversaires réunions familiales)

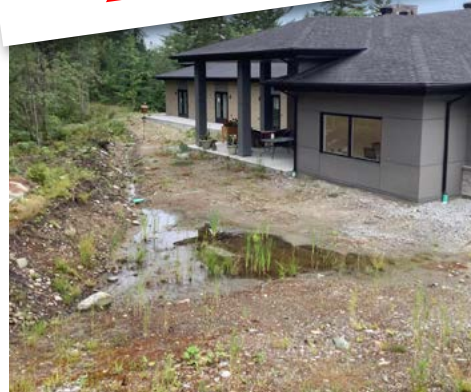
COMMANDES EN LIGNE AU [WWW.IGA.NET](http://WWW.IGA.NET) SERVICE DE LIVRAISON

780, Boul. Frontenac Est T: 418 335-6222 Thetford Mines, QC G6G 6H1 F: 418 335-6443

Suivez-nous sur



## AVANT



## MAISON DE FIN DE VIE LES COULEURS DU VENT

### ON A REUSSI !

Trois mois se sont écoulés depuis le lancement de mon projet AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR et, grâce à vous tous, qui m'avez apporté un très grand support, je peux maintenant dire « mission accomplie ». Notre Maison de fin de vie a son aménagement extérieur complété : gazon, arbres, fleurs, clôture intimité, pergola, remise, signalisation, creusage et éclairage de la cour... Oui, c'est en contribuant pour plus de 200,000 \$ que la population régionale m'a manifesté son appui. Sachez que j'apprécie la grande implication des Adstockois dans ce projet régional. Au printemps, on plantera des fleurs, des arbustes et on asphaltera la descente et le stationnement.

Les usagers et les familles profitent maintenant d'un milieu de vie agréable pour la vue et pour le cœur. Le conseil d'administration peut alors se consacrer à offrir des services aux utilisateurs sans se préoccuper de ce besoin maintenant comblé.

MERCI-MERCI-MERCI pour les 200,000 \$ et plus que j'ai pu amasser en matériel et en argent! Merci pour vos 20 \$, 50 \$, 100 \$ et plus qui ont permis d'atteindre 180,000 \$ en argent!

Pour vous convaincre de votre investissement, voyez les photos ci-jointes.

En attendant, je vous rappelle que la Maison accueille GRATUITEMENT les personnes en fin de vie de la MRC des Appalaches et les personnes dont les familles sont de la région. Annuellement, pour assumer ses dépenses d'opération, la Fondation Maison Les couleurs du vent compte sur votre générosité! Merci de soutenir ce service régional!

## APRÈS



## MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE



Nous sommes heureux de prendre un peu de votre temps pour vous jaser et vous informer des nouvelles activités pour le mois de décembre ainsi que des activités à venir.

### ACTIVITÉS À VENIR

**Dîner des Fêtes :** Donnez vos noms à Rosianne Perreault 418 422-2974 pour le 1<sup>er</sup> décembre 2024. Bienvenue à tous les membres ou non-membres!

**Le dîner jasette :** le deuxième mercredi du mois. En décembre, on vous attend **mercredi le 11 décembre à 11h30 au Bistro des Origines**. Nous souhaitons vous y rencontrer afin de partager ensemble et en bonne compagnie.

**L'après-midi de jeux** fera relâche ce mois-ci.

**Les tournois de baseball-poches :** tel qu'annoncé, cette année nous avons trois tournois de baseball-poches et le dernier des trois sera **vendredi le 14 février 2025**.

**Fête de St-Valentin :** dimanche le 16 février 2025. Nous soulignerons les anniversaires de mariage de 50 ans et plus. Si vous faites partie de ce groupe ou que vous connaissez

des couples dont on pourrait souligner l'anniversaire, donnez vos noms à Rosianne Perreault au 418 422-2974, cela nous faciliterait la tâche. Nous ferons les démarches pour ne pas oublier personne mais des couples se sont mariés à l'extérieur de la paroisse et ce serait fâcheux de les oublier.

**Sondage :** nous réfléchissons à faire un sondage afin de mieux connaître vos goûts et intérêts. À suivre...

Nous tenons à vous informer du décès de l'un de nos membres M. Roger McCutcheon. Nos sincères sympathies à la famille.

### N'OUBLIEZ PAS :

**Page Facebook :** pour rejoindre le groupe allez sur Facebook et recherchez Club Amitié Fadoq St-Méthode d'Adstock et aimez la page.

Nous vous offrons en tout temps un **service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement, n'hésitez pas à communiquer avec Rosianne Perreault 418 422-2974. Nous essaierons de répondre à vos demandes. Je rencontre des amis, je ne m'isole pas et je profite des activités qui s'offrent à moi.

Notre Club Amitié Fadoq vous invite à un

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 10H30**

**DANSE DÈS 13H30**

# DINER FESTIF DE NOËL

Repas traditionnel des fêtes pour toute la communauté d'Adstock ainsi que tous les nouveaux arrivants.

Venez vous amuser autour d'un bon dîner des fêtes, un repas chaud avec menu traditionnel des fêtes préparé par le Bistro des Origines.

ACHETEZ VOTRE CARTE AUPRÈS DE ROSIANNE PERREAULT 418-422-2974

**35\$**

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**

ACCUEIL À 10H30  
COCKTAIL À 11H00  
DANSE À 13H30

**SALLE BERNARDIN-HAMANN**

## MOT DU CLUB TOURNESOL ST-DANIEL

### MERCI!

Toute l'équipe du club FADOQ Tournesol St-Daniel vous remercie pour votre présence à notre brunch du 3 novembre. Votre présence fut grandement appréciée.

Nous tenons à remercier aussi nos commanditaires : Boucherie Daniel Chouinard, Boulangerie St-Méthode, Épicerie Bonichoix St-Méthode et tous nos bénévoles qui ont fait de cette journée une super réussite.

### JEUX

Nos après-midis de jeux (au sous-sol de l'église St-Daniel) se termineront le **mardi 10 décembre** pour la période des Fêtes et reprendront le **7 janvier 2025**. Reposez-vous bien pour nous revenir en grande forme. Passez un joyeux temps des Fêtes.

## VOEUX D'ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DÉCEMBRE

Bon anniversaire à tous les membres des clubs FADOQ et à tous ceux qui célèbrent leur anniversaire en décembre. Que cette journée soit spéciale, remplie de bonheur et de doux souvenirs. Profitez de chaque instant, souriez et laissez-vous gâter un peu. Vous le méritez!





**Mercredi** : 18h30 à 19h30

**Jeudi** : 13h00 à 14h00

**Téléphone** : 418 422-2131

**Courriel** : biblio@marois@gmail.com

**Bibliothèque Jean-Guy-Marois**

### BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

#### MARIE-PAULE, tome 1, Rêve sur mesure (série) – Sylvie Gobeil

Grande passionnée d'histoire, l'auteure s'est fait connaître par des romans comme **La dame en rose** et **La colline du corbeau**. Parmi les diverses figures historiques qui l'ont inspirée, on retrouve cette pionnière de la haute couture montréalaise, dont la détermination et la créativité sont mises en lumière par sa plume.

Outremont, 1917. Lorsque la grippe espagnole force la fermeture des écoles, Anna entreprend d'inculquer à son aînée les bases de la couture. Pour Marie-Paule, c'est la découverte de sa vocation et le point de départ d'une véritable passion.

#### SANS L'OMBRE D'UN DOUTE (suspense) Michael Connelly

Après une carrière de journaliste, l'auteur se lance dans l'écriture avec **Les Égouts de Los Angeles**, qui marque la première apparition de Harry Bosch. Il a vendu plus de 85 millions d'exemplaires de ses livres dans le monde traduits en 45 langues.

Après avoir fait libérer un homme de prison, l'avocat Mickey Haller est inondé de demandes de détenus clamant leur innocence. Pour étudier leurs dossiers, il embauche son demi-frère, l'ex-inspecteur du LAPD Harry Bosch. Mickey et Harry unissent leurs forces pour sauver une innocente, une mère accusée d'avoir tué son ex-mari.

#### OÙ SONT LES FEMMES (essai) – Sophie Durocher

Reconnue pour son franc-parler, Sophie fait partie du paysage médiatique québécois depuis près de quarante ans. Elle est l'une des têtes d'affiche de QUB radio et tient régulièrement une chronique d'opinion sur la culture et les médias dans **Le Journal de Montréal** depuis 2011.

Dans cet essai percutant, l'auteure dénonce les discours diversitaires et néo-féministe qui tendent à effacer la femme de l'espace public. Après des décennies de luttes féministes, comment les revendications pour l'égalité homme-femme ont-elles pu passer au second rang, derrière les discours sur la fluidité des genres ou sur l'intersectionnalité, par exemple?

**Échauffez-vous bien** - Quelle que soit la saison, il est indispensable que vous vous échauffiez avant de pratiquer une activité physique, car cela réduit considérablement les risques de blessures. Mais ce conseil est encore plus important par temps froid! Lorsque les températures sont basses, les muscles, les tendons et les ligaments mettent plus de temps à se réchauffer. N'hésitez donc pas à allonger la durée de votre échauffement afin d'être au mieux physiquement.

**Restez hydraté** - En hiver, la sensation de soif est moins ressentie au cours de l'effort physique parce qu'il fait froid. Il n'en reste pas moins que boire régulièrement est primordial puisque l'organisme perd quand même de l'eau par la transpiration. L'air froid est aussi moins humide que l'air chaud, ce qui augmente le risque de déshydratation. Pour éviter de vous déshydrater, assurez-vous donc de boire de l'eau avant, pendant et après votre activité hivernale.

**Portez des lunettes de soleil** - Même l'hiver, les lunettes de soleil sont indispensables. Des surfaces brillantes comme la neige peuvent en effet refléter jusqu'à 12 fois plus de lumière que nécessaire. À court terme, l'exposition à ces rayons peut engendrer une condition temporaire douloureuse appelée photokératite, soit une brûlure de la surface du globe oculaire causée par le soleil. Une exposition prolongée aux rayons UV augmente, quant à elle, le risque de développer deux conditions beaucoup plus graves : la cataracte, un obscurcissement du cristallin qui engendre une vision embrouillée, et la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), la principale cause de perte de vision chez les Canadiens de plus de 50 ans.

Source : <https://www.brunet.ca/sante/conseils-sante/5-conseils-pour-bien-profiler-des-sports-d'hiver>



254, Chemin Sacré-Cœur Ouest, Adstock, G0N 1S0 - 581 680-0880 - SUIVEZ-NOUS SUR **GYM SCDM**

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

## Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

### HIVERNER? PAS QUESTION!

Voici quelques conseils pour jouir pleinement des activités hivernales et garder la forme tout en s'amusant.

**Privilégiez plusieurs couches de vêtements** - Pour affronter le froid, vous devez vous vêtir adéquatement. La meilleure stratégie consiste à adopter le système multicouche. Ce système vous permettra d'ajuster les différentes couches en fonction de l'intensité de l'activité ainsi que des conditions climatiques. On vous conseille de porter trois couches de vêtements : une première couche de sous-vêtements bien ajustés (en polyester, par exemple) pour garder votre peau au sec et éliminer la transpiration, une deuxième couche de vêtements (en laine polaire, par exemple) pour vous garder bien au chaud et une troisième couche (en Gore-Tex, par exemple) pour favoriser l'évaporation de la sueur et vous protéger du vent et de la neige.

**Protégez vos extrémités** - Les extrémités (mains, oreilles, tête, etc.) sont toujours les premières à geler, c'est pourquoi il est important de bien les protéger. Lorsqu'il fait froid, votre corps réduit la circulation sanguine aux extrémités pour limiter la perte de chaleur. Il s'agit d'un phénomène naturel de lutte contre le froid. La tuque est, par conséquent, un impératif, surtout lorsque l'on sait que près de 40 % de la chaleur du corps se perd par la tête. Pour vos mains, des gants peuvent suffire lors des journées fraîches, mais les mitaines sont préférables pour les journées très froides, car les doigts génèrent plus de chaleur ensemble que séparément. Lorsqu'il fait très froid, portez un cache-cou ou une cagoule afin de protéger la peau de votre visage et réchauffer l'air avant de le respirer.

Les Fêtes approchent, avez-vous votre sapin de Noël? Le sapin de Noël, symbole de la tradition des Fêtes, est devenu un élément essentiel du décor de nos demeures afin d'y apporter chaleur et réconfort. Même si on retrouve beaucoup d'arbres artificiels, le sapin naturel demeure populaire. Saviez-vous que le Québec est la principale province productrice de sapins et d'arbres de Noël au Canada? Plus de 71 % des arbres canadiens exportés proviennent du Québec dont la moitié en Estrie. Adstock est fière de compter Plantation Nicholas parmi les plus importants producteurs québécois.

Selon le MAPAQ en 2020, 1 771 944 arbres québécois ont été exportés à l'extérieur du Canada, principalement vers les États-Unis pour une valeur totale de 56,2 millions de dollars alors que 800,000 arbres étaient vendus au Québec et dans les autres provinces canadiennes. Les essences de sapin Baumier et de Fraser sont les plus recherchées.

**LES BIENFAITS** - De façon générale, les végétaux et les arbres, dont les sapins de Noël et autres conifères font partie, apportent plusieurs bienfaits sur le plan économique, environnemental et sur notre mode de vie.

#### Au point de vue économique

- Réduction des coûts énergétiques (chauffage et climatisation)
- Augmentation de la valeur des propriétés (résidentielles et commerciales)
- Contribution à la beauté des édifices et des collectivités.

#### Au point de vue environnemental

- Modération des extrêmes climatiques urbains
- Atténuation des îlots de chaleur
- Production d'oxygène et séquestration du carbone
- Réduction de la pollution
- Amélioration de la gestion de l'eau et de la lutte contre l'érosion
- Attirance des oiseaux et d'autres espèces fauniques.

#### Bienfaits sur notre mode de vie

- Amélioration de la santé humaine en général



- Réduction du stress et l'inconfort
- Amélioration de l'état d'esprit et de l'état de l'organisme
- Rehaussement de la satisfaction et du bien-être dans la vie
- Réduction de l'agressivité et la violence
- Création des espaces de loisirs et favorise des modes de vie actifs et passifs sains.

#### Les avantages de choisir un sapin naturel

Choisir un sapin naturel, c'est encourager l'économie locale puisque l'industrie des sapins de Noël naturels crée de nombreux emplois en région rurale et offre un produit de haute gamme faisant partie de notre patrimoine. C'est maintenir une tradition familiale tout en se rappelant l'arôme spécifique du sapin de Noël de notre enfance.

C'est poser un geste écologique car chaque arbre cultivé et récolté sera replanté par un autre pour assurer la pérennité et les récoltes futures tout en évitant les coupes abusives de sapin en forêt pour maintenir la ressource. Les sapins de Noël naturels absorbent du carbone et produisent de l'oxygène et peuvent être recyclés contrairement aux sapins artificiels.

#### Comment recycler votre sapin de Noël ?

Si vous vous êtes procuré un arbre coupé, vous pouvez le placer dans votre cour ou votre jardin pour offrir un refuge hivernal aux oiseaux et aux autres formes de vie qui égayent votre terrain. Assurez-vous toutefois de bien le stabiliser. Vous pouvez également choisir de couper votre arbre de Noël en tronçons pour l'utiliser en tant que bois de chauffage l'hiver prochain. Utilisez des aiguilles de votre arbre pour confectionner un pot-pourri à odeur de sapin. Si non envisagez de donner votre arbre au programme de recyclage de la Municipalité afin qu'il puisse être transformé en paillis ou en compost. Chez nous, la collecte des sapins de Noël aura lieu le lundi 13 janvier 2025.

**Rappelons-nous que le sapin naturel, c'est une fierté 100% québécoise!**

**Joyeuses Fêtes!**

Source : Association des producteurs d'arbres de Noël du Québec (APANQ)

## Les recettes des Fermières

### GÂTEAU AU FROMAGE ET BRISURES DE CHOCOLAT

Portions : 8-10



#### INGRÉDIENTS

##### Croûte

- 410 ml (1 2/3 tasse) de chapelure de biscuits Graham
- 125 ml (1/2 tasse) de noix de Grenoble hachées
- 125 ml (1/2 tasse) de beurre fondu

##### Garniture

- 675 ml (2 3/4 tasses) de fromage à la crème ramolli
- 250 ml (1 tasse) de sucre
- 30 ml (2 c. à s.) de farine tout usage
- 45 ml (3 c. à s.) de cacao
- 5 ml (1 c. à t.) d'essence de vanille
- 2 oeufs
- 1 jaune d'oeuf
- 60 ml (1/4 tasse) de crème 35 %

- 160 ml (2/3 tasse) de brisures de chocolat
- 12 fraises d'automne
- Copeaux de chocolat noir et blanc
- 250 ml (1 tasse) de coulis de fraises

#### PRÉPARATION :

Préchauffer le four à 175 °C (350 °F).

##### Croûte

Beurrer le fond d'un moule à charnière, réserver. Dans un bol, mélanger la chapelure de biscuits, les noix et le beurre. Couvrir et presser ce mélange au fond et contre la paroi du moule jusqu'à 2,5 cm (1 po) du bord. Cuire au four 15 minutes. Réserver.

##### Garniture

Dans un grand bol, fouetter le fromage, le sucre, la farine et le cacao jusqu'à l'obtention d'une consistance crémeuse. Incorporer l'essence de vanille, les 2 oeufs et le jaune additionnel. Fouetter légèrement. À la spatule, ajouter la crème et les brisures de chocolat. Mélanger. Cuire au four 40 à 50 minutes. Retirer du four. Laisser refroidir 20 minutes sans démouler et placer 4 heures au réfrigérateur.

Pour démouler le gâteau, passer un couteau le long de la paroi avant de détacher les charnières et retirer le moule. Passer ensuite le couteau sous le gâteau pour le détacher du fond du moule. Le déposer sur un plat de service et le décorer de fraises et de copeaux de chocolat.

Au service, découper en portions et verser le coulis aux fraises sur chacune.



*Bon appétit!*

TRUC

**Prolonger la combustion des bougies : pour avoir des bougies qui durent plus longtemps, conserver celles-ci au réfrigérateur. Ce séjour au froid ralentira très nettement leur combustion et les empêchera de couler.**



## CATÉCHÈSES-SACREMENTS 2025

Invitation à tous les jeunes qui désirent célébrer le premier Pardon, la Première Communion (8 ans) ou la Confirmation (11 ans).

Catéchèse initiale et inscription aux endroits suivants:

- **Vendredi : 6 décembre à 18h30 à l'église Immaculée Conception**
- **Samedi : 7 décembre à 9h30 à l'église Immaculée Conception**
- **Dimanche : 8 décembre à 14h à l'église Saint-Ferdinand**

**Coût 50\$** pour une première inscription  
30\$ par inscription additionnelle  
(payable en argent au moment de l'inscription)

Le programme et le calendrier des rencontres vous sera remis lors de l'inscription.

**Ginette Fortin,**  
Intervenante en pastorale

418 305-0502  
pastorale.amiante@gmail.com



## MARCHÉ **BONICHOIX**

Voici le gagnant du concours Natrel : M. Sylvain Grenier qui se mérite une cocotte ronde en fonte d'une valeur de 580 \$. Félicitations !

Prendre note qu'à partir du mois de janvier jusqu'au mois de mars les heures d'ouverture pour l'épicerie durant la période hivernale seront du lundi au dimanche de 8h00 à 19h00.

Les travaux pour une génératrice à l'épicerie ont débuté en novembre et l'installation de la génératrice est prévue durant le mois de janvier.

## **BMR EXPRESS**

Ne pas oublier que la quincaillerie BMR Express offre les services suivants :

- locations diverses
  - Pince-bagues aluminium pour câble d'acier
  - Clés pour élément GSW (chauffe-eau)
  - Pincés PEX 1/2-3/4
  - Pincés à plisser
  - Rouleaux pour la pelouse
  - Semoirs sur roues pour pelouse et engrais
  - Perceuses à percussion
  - Diables pour déménagement
  - Cage pour mouffettes, raton laveurs, marmottes
- aiguisage de patins
- fabrication de clés
- filetage de tuyaux en acier (filet NPT)
- remplissage d'extincteurs
- récupération de peinture, fluo compact, fluorescent, batteries
- vente de certificats-cadeaux

### **SAVIEZ-VOUS QUE ?**



L'adhésion comme membre de la coopérative coûte 50 \$ et que les résidents et propriétaires d'Adstock peuvent recevoir 70 \$ en certificats-cadeaux échangeables à l'épicerie Bonichoix et à la quincaillerie BMR Express.

Lorsque vous payez avec votre carte de crédit, la Coopérative doit déboursier des frais aux sociétés émettrices. En 2023, ces frais ont représenté près de 15 000 \$. Alors que diriez-vous de payer comptant ou par débit afin de nous aider à réduire nos coûts et contribuer à soutenir vos commerces de proximité. PENSEZ-Y !

## Voici le quatrième épisode de l'histoire du lac à la Truite

# LE LAC À LA TRUITE D'ADSTOCK

**Véronique Roy**, présidente Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement

**Pascal Binet**, historien et maire d'Adstock

Avec la collaboration spéciale de Martine Poulin, ex-conseillère municipale

Suite à plusieurs entrevues avec des résidents du lac

### LES EMBARCATIONS ET LES VÉHICULES : DES RISQUES POUR LA SANTÉ DU LAC

D'autres études sont réalisées grâce à l'appui de la Municipalité d'Adstock, comme, les méthodes d'entretien des fossés, les sources de sédimentation et l'inventaire de la faune et de la flore de la Presqu'île. La problématique de mise à l'eau des embarcations entraîne un inventaire des descentes privées au lac. Plusieurs véhicules entrent dans l'eau, ce qui amène une source de pollution. Une descente commune est vite mise de côté en raison des problèmes engendrés par l'introduction d'espèces exotiques envahissantes et qui exigerait un contrôle strict des embarcations. Pour minimiser l'impact des véhicules dans l'eau, l'APLT met à la disposition des riverains une remorque-rallonge.

Vers 2017, l'APLT débute une sensibilisation aux pratiques d'une navigation responsable. Des bouées pour limiter la vitesse et éviter de produire des vagues sur la rive sont installées. Plus d'une dizaine de bénévoles participent aux opérations d'installation et d'enlèvement. Des affiches et des cartes sont produites afin de délimiter les zones où il est approprié de faire du wake et où il n'est pas propice de circuler. Cela évite d'une part la levée des sédiments dans le lac et d'autre part les vagues près des rives qui accentuent le phénomène d'érosion. L'APLT utilise les médias sociaux, comme le courriel et le Facebook par un groupe privé, pour diffuser de l'information permettant une meilleure sensibilisation environnementale.

### LA GESTION DU BARRAGE ET LE NIVEAU DU LAC

Le niveau du lac a été l'objet de vives discussions au fil des années. La gestion du barrage a été établie par décret du gouvernement du Québec en 1983 et ne fait pas l'unanimité. Du 15 mai au 15 octobre, le contrôle du barrage est automatisé. Malgré cela, il y a des problèmes lors des grosses pluies et au printemps. Comme le lac du Huit se déverse dans le lac à la Truite grâce à un ouvrage, et que le lac à la Truite se déverse dans le Grand lac St-François grâce à son propre barrage, le niveau des lacs fluctue sans tenir compte des besoins de chacun et demeure un enjeu pour la fraie du doré jaune dont la rivière de l'Or entre les lacs est un habitat essentiel.

Les discussions entourant le niveau de l'eau refait surface lorsque la Ville de Thetford Mines cesse en 2017 son approvisionnement en eau potable au lac à la Truite. La nécessité de conserver un niveau d'eau selon les dates du décret à cette fin n'est plus d'actualité.

À la demande du maire, la conseillère municipale convoque une rencontre et invite les représentants du lac du Huit, du lac à la Truite et du Grand lac St-François secteur Adstock-chemin des Cerfs. L'objectif est d'identifier la solution idéale pour gérer les barrages en amont et en aval de la rivière de l'Or, permettant de concilier la nature et les besoins des riverains. Une entente est conclue en juin 2018 entre les associations riveraines et les autorités municipales pour fixer

les règles qui demeurent toujours en vigueur depuis. Des bénévoles opèrent les termes de l'entente, notamment pour favoriser la fraie du doré. Des communications régulières sont maintenues entre les responsables du lac à la Truite et du lac du Huit pour réguler les eaux au besoin lors des épisodes de grandes pluies.

En 2021, l'APLT débute une collaboration avec l'Université de Sherbrooke pour étudier l'impact de la gestion des niveaux d'eau des lacs environnant grâce au satellite SWOT. Les résultats de l'étude aideront à améliorer la compréhension du comportement de notre environnement.



Carte de navigation du lac à la Truite

## Ateliers Tournesols

pour les proches aidants d'une personne aînée  
Ressez la magie de l'instant présent avec nous



## Hiver 2025

Saint-Méthode  
Salle Bernardin-Hamann

**16 janvier**  
Mon domaine | Celui de l'autre  
J'établis mes limites

**13 février - Volet 1**  
Notre imparfaite situation  
Je chéris ce qui a été

**13 mars - Volet 2**  
Notre imparfaite situation  
Je chéris ce qui a été

**17 avril**  
Alarmes ! Mon corps me parle  
Fascinants liens à découvrir

**15 mai**  
Excursion aux confins du cerveau  
Ils sont surprenants, mes méninges !

**Jeu de 13h30 à 15h30**



**Cet aîné n'est pas vous.**  
Car vous n'en êtes pas un.  
Pour le moment. Vous le serez.

**Cet aîné sera vous.**  
Dans quelques années.  
Vous apprécierez être aidé.

Être aidé pour vos déplacements.  
Pour vos rendez-vous médicaux.  
Pour aller à l'épicerie.

**Cet aîné n'est pas vous.**  
Mais vous en serez un.  
Et vous apprécierez être aidé.

Association d'Action volontaire Appalaches  
**ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT**  
**POPOTE TOULANTE**

Pensez à vous plus tard, c'est aider les autres **MAINTENANT**

## Ateliers Tournesols

pour les proches aidants d'une personne aînée  
Ressez la magie de l'instant présent avec nous



## Hiver 2025

Sacré-Coeur-de-Marie  
Centre intergénérationnel

**21 janvier**  
Mon domaine | Celui de l'autre  
J'établis mes limites

**18 février - Volet 1**  
Notre imparfaite situation  
Je chéris ce qui a été

**8 mars - Volet 2**  
Notre imparfaite situation  
Je chéris ce qui a été

**2 avril**  
Alarmes ! Mon corps me parle  
Fascinants liens à découvrir

**20 mai**  
Excursion aux confins du cerveau  
Ils sont surprenants, mes méninges !

**Mardi de 9h15 à 11h15**



## LES PLANTES ENVAHISSANTES

À partir de 2013, ce sont les plantes envahissantes qui retiennent l'attention des membres de l'APLT. Il y a d'abord la **renouée japonaise** qui est identifiée sur plusieurs terrains privés. Lorsqu'elle s'installe, cette plante empêche toute autre végétation. Les bénévoles de l'APLT dressent un inventaire en 2013 et débutent une campagne de sensibilisation autour du lac. Elle doit être coupée, arrachée avec ses racines et mise dans des bâches pour l'empêcher de reprendre. Quelques corvées sont organisées pour aider les citoyens à s'en débarrasser.

À partir de 2018, l'APLT s'attaque au **roseau commun** qui prolifère autour du terrain des pompes dans la baie Fortin (ancien bâtiment de pompage de l'eau de Thetford qui a été cédé à la suite d'une entente à la Municipalité d'Adstock en 2015). Cette espèce menace la zone humide dans laquelle s'écoule la rivière de l'Or. Des corvées de coupe sont organisées avant que la plante ne murisse et disperse ses graines dans le milieu humide près de la Presqu'île qui agit en tant que filtre pour le lac. Des toiles sont aussi installées sur des grandes sections de terrain pour éviter que le roseau commun ne reprenne.



Enfin, l'APLT s'inquiète du **myriophylle à épis**, plante aquatique envahissante devenu un problème majeur dans plusieurs lacs au Québec, dont le lac voisin le lac du Huit. Cette plante se reproduit à grande vitesse et est habituellement transportée par des embarcations non-lavées adéquatement qui se promènent d'un lac à l'autre. Des campagnes de sensibilisation sont instaurées sur l'importance du lavage des embarcations afin d'éviter d'introduire cette plante dans le lac à la Truite. L'APLT a collaboré avec l'Apel du Huit à la construction d'une station de lavage située au chalet de Sainte-Anne-du-Lac en 2019 et rehaussée en 2023. Un co-



mité de veille a aussi été formé en 2022 afin d'effectuer des surveillances pour signaler l'apparition de cette plante et en faire le contrôle au cas échéant.

## L'EXUTOIRE DE LA RIVIÈRE DE L'OR

Après avoir aménagé des fagots dans le canal de déviation pour diminuer l'apport en sédiments avec des résultats mitigés, l'APLT reprend l'idée de remettre dans son lit original la rivière de l'Or en 2016. Comme la Ville de Thetford vient d'achever son nouvel aqueduc et de mettre en opération sa nouvelle usine de traitement d'eau potable qui provient maintenant du Grand lac St-François, l'occasion est propice de remettre ce dossier sur la table.

Une première étude est réalisée par RAPPEL afin d'identifier la meilleure alternative pour fermer le canal de déviation construit par la Ville de Thetford il y a soixante ans. Le but est aussi de démontrer la nécessité de le remettre dans son lit d'origine pour favoriser l'équilibre naturel de la faune et la flore du lac à la Truite (notamment pour faciliter la fraie du doré jaune). Le ministère de l'Environnement se laisse convaincre grâce aux efforts répétés de Jean Roy, président de l'APLT devenu entretemps conseiller municipal.



Malgré plusieurs embuches, les travaux sont réalisés en 2021 grâce à un partenariat avec l'APLT, la Municipalité d'Adstock, la MRC des Appalaches et la Ville de Thetford Mines. L'aménagement, sous la supervision de RAPPEL, respecte les règles de l'art en termes d'aménagement de rivière. Le réaménagement comprend un empierrement et la stabilisation des berges notamment grâce à la plantation d'espèces indigènes. Ce secteur se régénère depuis et il est strictement interdit de s'y rendre pour éviter de l'endommager. Le projet est définitivement terminé en 2023 lorsque le financement est bouclé. Nul ne peut ignorer que ce projet majeur pour l'APLT n'aurait pas pu être réalisé sans l'appui inconditionnel de la Municipalité d'Adstock.

**À SUIVRE LE MOIS PROCHAIN**

## DÉFI RELEVÉ POUR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE AUX QUATRE-VENTS

Tous les élèves de l'école aux Quatre-Vents ont relevé avec brio le défi de l'ascension du Mont Adstock le 11 octobre 2024. Chacun s'est engagé dans cette aventure avec enthousiasme et détermination et plusieurs d'entre eux ont même réussi à atteindre le sommet. Tous ont pu admirer les magnifiques paysages d'automne tout au long de l'activité. Les élèves sont revenus de cette aventure épanouis. Cette sortie scolaire restera sans aucun doute gravée dans leur mémoire pendant longtemps.



## MERCI JULIE ET MAUDE...

L'équipe du Service de garde de l'école de La Source tient à remercier chaleureusement madame Julie Nadeau, autrice du roman **Une fraise à la fois**, pour sa générosité et sa présence lors de la présentation de l'adaptation théâtrale de son livre. Les enfants ont eu le plaisir de lui présenter leur version de l'oeuvre, dans le cadre d'un projet créatif mené par Madame Maude Rodrigue-Gagnon, éducatrice.

Ce projet a permis aux élèves de développer leur créativité, de renforcer leur confiance en eux et de découvrir l'univers du livre tout en favorisant la collaboration. Grâce à l'implication de madame Nadeau et de madame Rodrigue-Gagnon, cette initiative a été un grand succès et a enrichi l'expérience scolaire des jeunes participants.



## LETTRE OUVERTE AUX PAVEURS DE TAXES

À quelques jours du dépôt des budgets municipaux : un fardeau financier imprévu pour les municipalités desservies par la Sûreté du Québec (SQ).

Les policiers qui patrouillent nos rues et veillent sur notre sécurité font partie intégrante de notre quotidien, qu'il s'agisse de prévenir la criminalité, d'intervenir lors de situations d'urgence ou de soutenir la population dans des moments difficiles. C'est ce lien de proximité qui rend le travail du corps policier essentiel, notamment dans les municipalités plus éloignées des grands centres urbains.

Cette semaine, les municipalités du Québec desservies par la Sûreté du Québec (SQ) ont reçu les factures associées aux services policiers pour l'année 2025. À la grande surprise de certaines municipalités, ces factures comportent parfois des hausses significatives : de 10 %, 15 % et parfois même plus de 20 %. Ce qui ajoute une pression budgétaire considérable, particulièrement à un moment où les municipalités finalisent leurs budgets pour l'année à venir.

Ces nouvelles charges, imprévues, vont obliger plusieurs municipalités à puiser dans des fonds alloués à d'autres projets, car l'enveloppe budgétaire globale reste inchangée. Des choix rapides et difficiles devront être faits pour maintenir l'équilibre des finances municipales. Les conséquences de ces hausses tarifaires pourraient se traduire par des coupes dans certains services ou projets pour la communauté. Pour des municipalités locales comme Saint-Donat, Thurso et Adstock, cette annonce est particulièrement difficile à intégrer.

Nous reconnaissons que les municipalités doivent participer au financement des services de sécurité publique. Elles assument d'ailleurs 50% des 830 millions de dollars que coûte la desserte municipale à l'échelle de la province. Toutefois, il est important de souligner que cette augmentation des coûts pour les municipalités n'est pas liée à une augmentation des services, mais à une méthode de calcul mathématique qui tient compte notamment de la valeur foncière.

Voici aujourd'hui, ce que nous demandons au gouvernement : de prendre des mesures permettant d'atténuer une hausse aussi marquée des coûts pour les municipalités.

Une telle situation est précisément ce que nous cherchions à prévenir lors de l'adoption du précédent règlement en 2019. À l'époque, un mécanisme temporaire avait été mis en place pour limiter les augmentations tarifaires, et il semble aujourd'hui essentiel de le reconduire pour l'année 2025.

Nous appelons à la mise en place de mesures transitoires pour assurer une gestion budgétaire plus prévisible pour les municipalités et éviter un impact trop important sur les finances locales.

**Joé Deslauriers**

Président du Caucus des municipalités locales de l'UMQ  
Maire de Saint-Donat





## LE CONSEIL EN BREF (NOVEMBRE 2024)

### CORRESPONDANCES

- Confirmation d'une aide financière de 50 000 \$ pour l'élaboration d'un projet de Boîte culturelle concernant l'entente sectorielle de développement de la culture de Chaudière-Appalaches.
- Dépôt du rapport d'activités du Service de l'urbanisme, de l'environnement et du développement économique.

### AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Nomination d'un maire suppléant : renouvellement du mandat de Jean Roy.
- Dépôt du formulaire de déclarations des intérêts pécuniaires des membres du conseil.
- Adoption du calendrier des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2025.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement 276-22-1 modifiant le règlement 276-22 décrétant une dépense de 878 000 \$ et un emprunt de 878 000 \$ pour le prolongement de la conduite d'eau potable et pour les travaux de réfection de voirie et de drainage sur la rue des Écureuils.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement 302-24 concernant la régie interne des séances du conseil de la Municipalité d'Adstock.
- Résolution d'appui concernant la nécessité d'un nouveau lien reliant la rive nord et la rive sud du fleuve Saint-Laurent à l'est de Québec en appui à la Coalition de l'Est pour un lien interrives.
- Ressources humaines : lancement d'appel de candidatures pour l'entretien des salles municipales des secteurs Saint-Méthode et Saint-Daniel à la suite de l'annonce des départs de madame Chouinard et monsieur Grondin. Nominations d'Érick Lampron, technicien en loisirs et à l'événementiel et de Daniel Genest, contremaître aux travaux publics et responsable des réseaux d'aqueduc et d'égout comme cadre occasionnel à temps partiel.
- Adoption de la politique de remboursement des frais de séjour et de déplacement et de l'utilisation des appareils mobiles de communication à des fins de travail.

### AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Dérogations mineures : approbation conditionnelle pour les 320, rue du Beau-Mont, 19, chemin du Coteau et 56, chemin du Versant; approbation pour les 954, chemin de la Grande-Ligne et du 160, rue Notre-Dame Sud.
- Dépense de 3 250 \$ dans le projet d'agrandissement de la station de lavage du lac du Huit.
- Autorisation de signature de l'entente modifiée concernant la demande financière à Recyc-Québec dans le projet de réseau d'écocentres sur le territoire de la MRC des Appalaches.

### DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Autorisation de signature de l'entente modifiée avec Québec Internet suite au retrait d'une tour et de la diminution d'utilisateurs.
- Versement à l'OTJ St-Méthode d'un montant de 3 500 \$ compensant les frais excédentaires concernant l'opération des terrains de jeux.
- Autorisation du 2<sup>e</sup> versement (15 000 \$) de l'aide financière annuelle suivant le dépôt du plan d'action au comité Plein air Adstock pour l'année 2024.
- Renouvellement de participation au service d'aide à la recherche de logements (SARL) de l'Office municipal d'habitation des Appalaches pour l'année 2024-2025 à raison de 0.15 \$ par habitant, soit un total de 461.73 \$ pour la période du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025, advenant l'acceptation du projet par la SHQ.

### TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

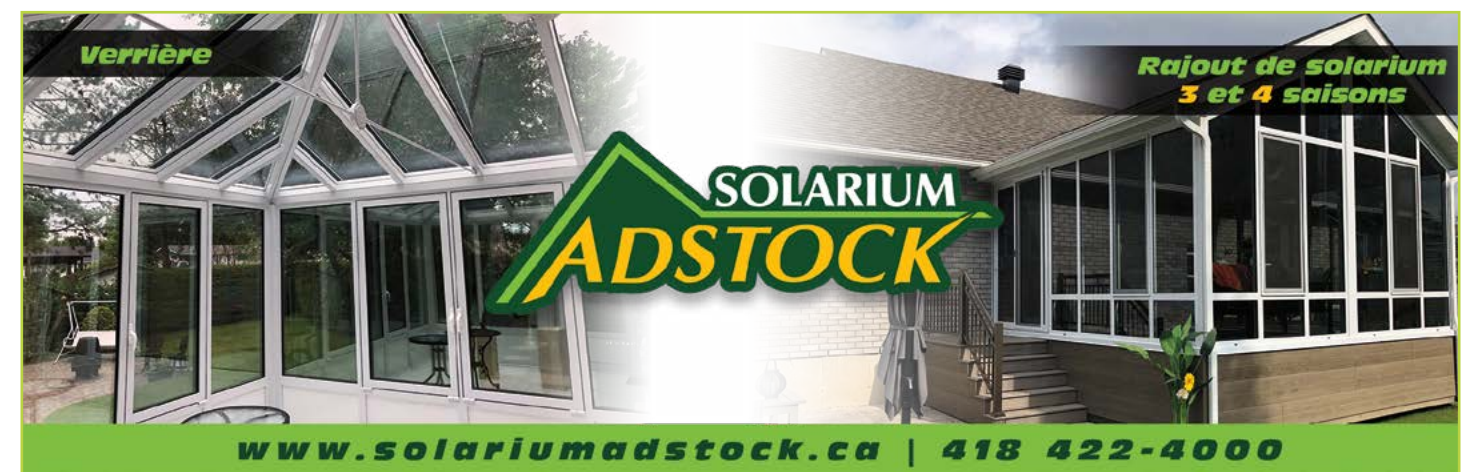
- Acquisition pour la somme de 1 \$ des chemins du Coteau, du Piémont, du Ruisseau, du Versant ainsi qu'une partie de la route du Mont-Adstock en lien avec le projet du Domaine Escapad et de consentir aux servitudes demandées.
- Mandat de services professionnels à un notaire pour l'enregistrement de la servitude d'entretien et de drainage en faveur de la Municipalité sur une partie des lots 6 280 453 et 6 280 454 du cadastre du Québec (rue Réjean).
- Octroi du contrat de fourniture et la livraison de sel de déglacage des chaussées (chlorure de sodium) à Sel Frigon (101 \$ la tonne).
- Octroi d'un mandat de services professionnels à Gestizone (4 500 \$) pour la réalisation d'une caractérisation écologique pour la reconstruction du barrage X0003929, les frais d'ouverture de dossier au MELCCFP (2 115 \$) et les frais d'ouverture de dossier à la Division de la faune (734 \$).
- Octroi d'un mandat de services professionnels à la firme WSP (11 000 \$) pour une étude de gestion des eaux pluviales dans le cadre du prolongement du réseau d'égout pluvial sur la rue Réjean et à Gestizone un mandat de services professionnels (3 000 \$) pour la réalisation d'une étude de caractérisation écologique.
- Adoption de la programmation révisée pour des travaux admissibles dans le cadre de la taxe fédérale sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023.
- Dépôt de la reddition de compte des travaux de prolongement de la conduite d'eau potable et réfection de la chaussée sur la rue des Écureuils (projet 2018-000) et de réfection de la voirie du rang du Lac-aux-Grelots (2022-020) dans le cadre du PAVL - Volet soutien.
- Recommandation de paiement no. 5 (282 822 \$) et réception définitive des travaux dans la réfection de di-

verses routes et remplacement de ponceaux dans le cadre du volet accélération du PAVL et travaux municipaux (projet 2021-005).

- Position du conseil dans la proposition du ministère des Transports et de la Mobilité durable concernant la route 269 en saison hivernale : le conseil s'oppose formellement à la proposition du ministère concernant la gestion hivernale de la route 269 et demande de réviser cette proposition et d'envisager des alternatives visant à améliorer la sécurité de la route 269 en hiver, incluant aménager une voie lente pour les véhicules lourds. De réadresser aux ministères les problématiques suivantes : circulation des véhicules lourds sur le boulevard Tardif alors que c'est une voie municipale; enjeux de sécurité liés à la vitesse sur la route du Mont-Adstock; dangerosité de la courbe prononcée avant d'amorcer la descente vers le lac Jolicoeur. Que cette résolution soit transmise au ministère des Transports et de la Mobilité durable, aux élus locaux, et aux autres instances concernées afin de susciter une mobilisation pour une solution plus sécuritaire pour tous les usagers.

### LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Autorisation de signature dans le projet de Boîte culturelle dans le cadre de l'aide financière de l'entente sectorielle de développement de la culture de la Chaudière-Appalaches.



- Adhésion pour deux jeunes issus de la communauté dans le cadre de la campagne de financement du Groupe Scouts de Thetford (50 \$).
- Subvention à la Fondation Déphia (125 \$) afin de contribuer à sa mission de soutenir les programmes en déficience, en autisme et en réadaptation en Chaudière-Appalaches.

### ATTENTION! SÉCURITÉ!

Votre **Service de sécurité incendie** vous souhaite un **JOYEUX TEMPS DES FÊTES** et vous recommande de ne pas laissez le feu le gâcher! Les risques d'incendie demeurent très présents durant la période des Fêtes : sapin, guirlandes, chandelles doivent être utilisés avec précaution. Assurez-vous que votre avertisseur de fumée fonctionne bien. Visitez le site [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca) à la section Sécurité incendie pour plus d'information.

En cas d'urgence, n'hésitez pas à composer le 9-1-1 pour rejoindre le service incendie.

**SOLUTION DES JEUX DE LA PAGE 18**

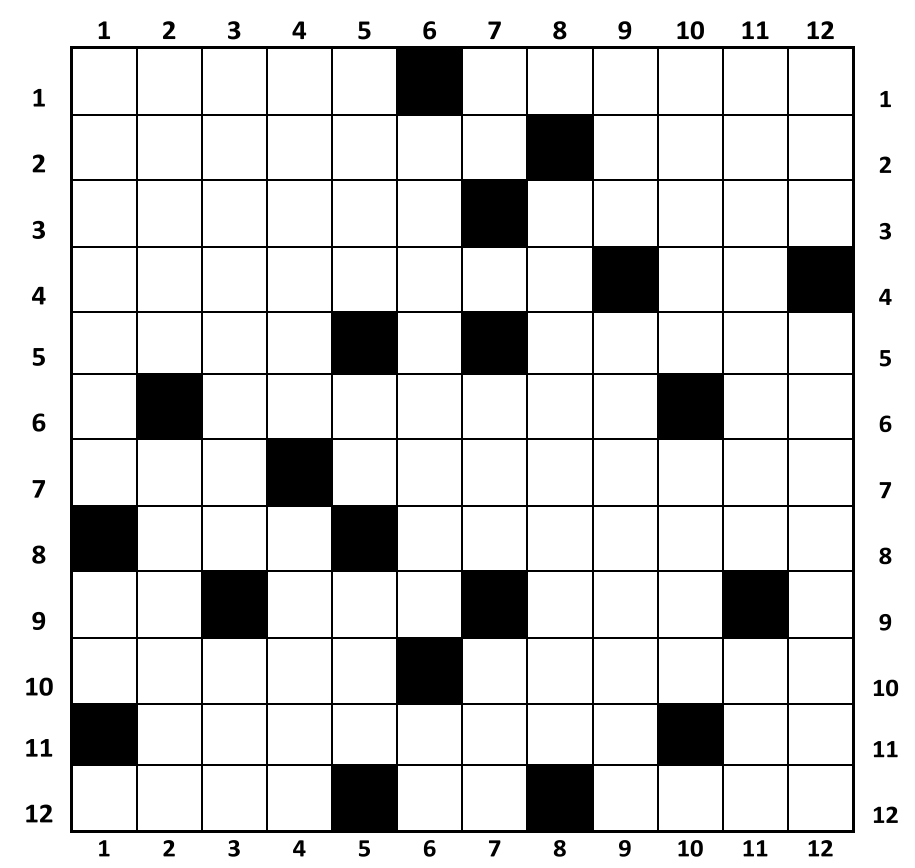
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11
9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10
8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9
7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8
6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7
5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6
4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5
3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4
2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

**SOLUTION - PALINDROMES**

4.	RÉVER	8.	ERE
3.	LAVAL	7.	NON
2.	RADAR	6.	SOS
1.	NANAN	5.	ARA
13.	LEBEL	9.	EVE
14.	ROTOR	10.	RESSASSER
15.	ICI	11.	KAVAK
16.	TÔT	12.	ÉTÉ



Une collaboration de Claude Trépanier



## PALINDROME

Une collaboration de Suzanne Paré

Palindrome : mot pouvant être lu de gauche à droite et de droite à gauche. Exemple : Léon - Noël

- Mot enfantin désignant des bonbons : \_\_\_\_\_
- Instrument de repérage de mouvement : \_\_\_\_\_
- Université à Québec : \_\_\_\_\_
- Phase du sommeil : \_\_\_\_\_
- Perroquet au plumage coloré : \_\_\_\_\_
- Signal de détresse : \_\_\_\_\_
- Négation : \_\_\_\_\_
- Époque : \_\_\_\_\_
- Conjointe d'Adam : \_\_\_\_\_
- Répéter de façon lassante : \_\_\_\_\_
- Embarcation rudimentaire en écorce : \_\_\_\_\_
- Saison : \_\_\_\_\_
- Fusil de petit calibre : \_\_\_\_\_
- Partie mobile d'un hélicoptère : \_\_\_\_\_
- Où je suis : \_\_\_\_\_
- Contraire de tard : \_\_\_\_\_

### HORIZONTALEMENT

- Joue – Ténèbres
- Devins – Égale
- Utilisé pour déboucher la toilette – Griffes
- Publications – Protocole informatique
- Redevoir au passé – Balises orange bordant les chantiers de construction
- Triangle à deux côtés égaux – Lieutenant
- Interjection de dépit – D'hostie, de bois, de tissu
- Il est cloué au sol – Son fruit est la nêfle
- Vis sans fin – L'indécis tourne autour – Floride
- Ras le bol – Publicité accrocheuse
- Mammifère marin – Bien à moi
- Appel discret – Tombeur de dames – Housse protectrice

### VERTICALEMENT

- Installez – Seconde le président
- Sans eau – Profitables
- Promptitude – Il jaunit au soleil
- Symbole des chrétiens en forme de poisson – Écorniflât
- Prénom masculin – Se laisse facilement plaquer – Assemblée cosmopolite
- Mentionnent les faits – Dans la gamme
- Avant la matière – Le temps des glaces – Amas
- Rire de bon coeur et très fort (S')
- Va avec mesure – Coup d'oeil jeté furtivement
- Machine – Ligaturas
- Illustre peintre québécois – Bouleversé
- Assortiment – Mesurerai un volume de bois

### PETITES ANNONCES

Déneigement à contrat ou à la fois. Estimation gratuite. Info : 418 333-2085

Les **Oeuvres communautaires (Comptoir familial) de St-Méthode** seront fermées pour les vacances des Fêtes du **20 décembre 2024 au 3 janvier 2025**. Nous serons de retour mardi le 7 janvier 2025 aux heures habituelles. Toute l'équipe de bénévoles désirent vous remercier de votre encouragement et vous souhaiter de passer de très joyeuses Fêtes !

Les **Fermières de Sacré-Coeur-de-Marie** seront présentes au Marché de Noël qui se tiendra le 7 décembre à l'école de La Source de Sacré-Coeur-de-Marie. Bienvenue! Francine Fillion, responsable des communications

**Service d'accompagnement-transport à St-Méthode** - Nous continuons à offrir le service de transport-accompagnement pour des raisons médicales. Info: Madeleine Nadeau 418 422-5704.

**Service de popote roulante à St-Méthode** La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Denise Shink. Info: Rita Grenier 418 422-2455.

### MERCI

Le comité embellissement d'Adstock, secteur St-Méthode, désire remercier la population ainsi que la municipalité de nous avoir aidés à rendre notre village fleuri cet été. Sans tout le monde, nous n'y serions pas parvenus. La mise en valeur de la municipalité nous vaut des compliments des voyageurs qui passent par chez nous. L'aide précieuse de nos bénévoles est grandement apprécié lors de la mise en place de nos différents items. Merci du fond du coeur! France Bolduc, présidente du comité.



### SAVIEZ-VOUS QUE...

Saviez-vous qu'il existe à Ottawa une rue portant le nom de **Plateau Adstock (Adstock Hights)**? En effet, nous avons appris par l'intermédiaire de l'un de nos citoyens Roch Lefebvre, notre artisan des Bâtons Pèlerins, qu'un de ses clients, entrepreneur immobilier, a nommé une rue en l'honneur d'Adstock.

Les deux hommes d'affaires se connaissent depuis plusieurs années et au fil de leurs conversations, il semble que le nom d'Adstock n'était pas connu à Ottawa. Pour y remédier, M. Bernier a décidé de faire un petit clin d'oeil à sa région natale dans un de ses développements immobiliers.



M. Pierre Bernier, ancien résident de la rue Alfred à Thetford, est établi à Ottawa depuis plusieurs années et opère la compagnie Metric Homes (construction de maisons sur mesure) qu'il a maintenant transmise à ses enfants. Durant sa jeunesse, M. Bernier passait ses étés au chalet de ses parents au lac du Huit. Il est devenu un homme prospère dont la compagnie a gagné plusieurs prix canadiens au niveau de l'environnement. Merci M. Bernier de faire connaître le nom d'Adstock à Ottawa!

## GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS  
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est  
Adstock, Qc G0N 1S0  
gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com  
418 422-5502



## DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



ROYAL LEPAGE  
BLANC & NOIR




















C: 418 334-4774  
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca  
royallepageblancetnoir.ca



# Le rassembleur

DATE DE TOMBÉE POUR L'ÉDITION DE JANVIER : 10 DÉCEMBRE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
1	 2	3 	 4 	 5	6	7
8 	 9	 10 	 11 	 12		14  <b>Fêtons Noël à Adstock</b>
15	 16	17	 18	 19	20	21
22	 23	24	25 <b>Noël</b>	26	27	28
29	 30	31	<b>5 DÉC.</b>	<p>Les bénévoles sont les seuls êtres humains sur la surface de la terre qui reflètent la compassion, l'altruisme, la patience et l'amour pur et simple de cette nation. – <i>Erma Bombeck</i></p> <p>On ne leur dit jamais assez, mais ils sont précieux. Ils sont des centaines à s'impliquer pour contribuer au mieux-être de la population. Adstock ne serait définitivement pas la même sans eux.</p> <p>Aux bénévoles, <b>merci</b> pour votre contribution! Vous faites vraiment la différence dans notre communauté.</p>		

 Récupération 
  Ordures 
  Bibliothèque 
  Fermières 
  CORA 
  FADQQ 
  Activités précisées au bas de la grille 
  Jeux St-Daniel à 13h00

- 3 **[Mardi] 13h00** : après-midi de jeux de la **FADQQ St-Daniel** au sous-sol de l'Église St-Daniel
- 4 **[Mercredi] 18h45** : **CORA** : conférence par Paul-Armand Girard. Jus et café seront servis, apportez votre tasse. Salle 125 de la Maison de la culture.
- 5 **[Jeudi] Journée internationale des bénévoles**
- 7 **[Samedi] 9h30 à 16h30** : **Marché de Noël** SCDM à l'école de La Source  
**10h00 à 16h00** : **La Guignolée** à St-Méthode
- 8 **[Dimanche] 11h30** : dîner des Fêtes de la **FADQQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann.
- 9 **[Lundi] 19h30** : **conseil municipal** au Centre intergénérationnel SCDM  
Adoption du budget 2024

- 10 **[Mardi] : 13h00** : après-midi de jeux de la **FADQQ St-Daniel** au sous-sol de l'Église St-Daniel, dernier jeu avant les Fêtes  
**18h00** : souper de Noël des **Fermières de SCDM** à la sacristie de l'église de Sacré-Coeur-de-Marie
- 11 **[Mercredi] 11h30** : dîner jasette de la **FADQQ St-Méthode** au Bistro des Origines
- 13-14 **[Vendredi et samedi] 14h00 à 14h00** : **CORA** : recensement de Noël. Vérifiez avec le responsable pour les secteurs à couvrir et l'inscription pour le souper qui est à 17h30 (inscription obligatoire) à la salle multiculturelle de la Maison de la culture. Responsable: Nicholas Barden (418 455-8073).
- 21 **[Jeudi] Solstice d'hiver** - profitez de la journée la plus courte de l'année!
- 25 **Joyeux Noël** à tous nos fidèles lecteurs !

## COOP MULTISERVICES

TÉL.: 581 680-0500



**VENEZ NOUS RENCONTRER AUX «5 À 7» TOUTS LES JEUDIS**  
**BÉNÉVOLES DEMANDÉS POUR SOUTENIR L'ÉQUIPE**