

L'Arrivage d'Adstock

MARCHÉ DE noël

Le 16 novembre 2024 - 10h00 à 16h00

- Salle Bernardin - Hamann, Adstock (secteur St-Méthode)
- Service de restauration

Liste des artisans :

- Plaisir sans faim • Nicole Daigle • Zya active • Libellule •
- Rachel Nadeau • Norwex • Ginette Pépin Drouin • Luc Lachance •
- Epicure • Jocelyne Rodrigue • Karité de la pointe •
- Jocelyne P.Gilbert • Créations Pari • Créations Maka •
- Sacs coup de cœur • Nicole Gosselin • Tocara •
- Atelier A.R. • Jocelyne Boulanger • Passion foulard mère-fille •
- Pierrette Vachon Laplante • Entraide Parkinson Beauce •
- Lorraine Tessier Poulin • Douce Tendresse •

Info: dorvalg@hotmail.ca



FORUM RÉGIONAL DE LA MRC DES APPALACHES**UNE VISION COMMUNE POUR L'AVENIR SE DRESSER**

CASSY LACHANCE, COORDONNATRICE AUX COMMUNICATIONS | MRC DES APPALACHES

Le tout premier Forum régional de la MRC des Appalaches s'est déroulé avec succès le 1^{er} octobre dernier au Centre de congrès de Thetford. Cet événement a rassemblé plus de 125 personnes dont les acteurs du développement régional, les élus, les entreprises et les organismes communautaires de la région. C'est autour du thème « Unir nos forces pour mieux bâtir notre avenir » que le forum s'est déroulé en vue de l'adoption de la planification stratégique 2024-2029 de la MRC des Appalaches.

Un engagement fort pour le futur -

Ce forum marque un tournant dans la coopération régionale, posant les bases d'une dynamique de travail collective entre les différents acteurs du développement. « Le succès de ce premier forum régional témoigne de notre volonté commune de bâtir un avenir meilleur pour notre territoire. Nous souhaitons exercer un leadership et une gouvernance axés sur la concertation et la collaboration à travers nos grands chantiers », mentionne le préfet de la MRC des Appalaches, Marc-Alexandre Brousseau.

Au cours de cette journée, les participants ont eu l'occasion d'échanger sur diverses thématiques et de réfléchir à travers des ateliers interactifs à des questions portant sur le développement du territoire. L'objectif de la tenue de ce forum était de poser les bases d'une approche concertée pour les années à venir, en dotant tous les acteurs présents d'une compréhension de la situation actuelle et d'une vision commune sur les priorités pour l'avenir. Les éléments clés de cette journée serviront également à bonifier la planification stratégique 2024-2029 de la MRC des Appalaches qui sera adoptée en novembre prochain par le Conseil des maires.

Vers des actions concrètes pour le développement régional - Suite à ces échanges fructueux, plusieurs pistes d'actions concrètes ont été identifiées. Parmi elles, le renforcement des initiatives lo-

cales, l'optimisation des ressources régionales, et l'encouragement de partenariats stratégiques entre les différents acteurs. « Nous souhaitons nous engager à travailler en synergie pour répondre aux défis économiques, sociaux et environnementaux de la région et ça passe par une mobilisation régionale », ajoute le préfet. Afin de garantir une mise en œuvre cohérente et efficace des stratégies convenues, une ressource sera dédiée au suivi de la planification stratégique de la MRC.

MISE EN ŒUVRE DU TOUT PREMIER PLAN RÉGIONAL DES MILIEUX HUMIDES ET HYDRIQUES

CASSY LACHANCE, COORDONNATRICE AUX COMMUNICATIONS | MRC DES APPALACHES

La MRC des Appalaches est fière d'annoncer la mise en œuvre de son tout premier Plan régional des milieux humides et hydriques. L'approbation par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, a été reçue le 18 septembre dernier. Ce document de référence, fruit de plus de trois ans de travail, guidera la planification du développement territorial et facilitera l'identification et la protection de ces milieux essentiels pour la faune, la flore et les communautés locales.

Le Plan régional couvre les 19 municipalités de la MRC des Appalaches et s'inscrit dans une démarche initiée par l'adoption, en juin 2017, de la Loi concernant la conservation des milieux humides et hydriques, qui fait suite à la modernisation de la Loi sur la qualité de l'environnement. En vigueur pour une période de 10 ans (2023-2033), le Plan mettra d'abord l'accent sur la sensibilisation et l'éducation concernant les écosystèmes humides et leur rôle écologique indispensable.

Marc-Alexandre Brousseau, préfet de la MRC des Appalaches, a déclaré : « Ce plan représente une avancée majeure pour notre région. Non seulement il permet de mieux comprendre et de valoriser les milieux humides et hydriques, mais il fournit également un cadre solide pour les protéger et les intégrer dans notre développement. »

Il est à noter que le Plan régional des milieux humides et hydriques est un document de référence et ne comporte aucune

NOTRE ÉQUIPE*L'Arrivage*73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com**MEMBRES**FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE**RÉDACTEUR EN CHEF**

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSIONJIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS**PUBLICITÉ**BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531**NOTES AUX LECTEURS**DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20\$Culture
et Communications
Québec

disposition réglementaire. Son premier plan d'action visera à mieux faire connaître les services écologiques que ces milieux offrent, contribuant ainsi à la protection de l'environnement et au bien-être des communautés du territoire.

MESSE STYLE GOSPEL ET VENTE À L'ENCAN

Merci aux membres de l'Équipe d'Animation Locale, merci à notre encanteur Simon Boucher et à vous tous qui nous avez apporté votre support, soit en offrant ou en achetant des produits.

Cette activité a débuté par la célébration de la messe style Gospel. Merci à toi Diane et aux membres de ta chorale pour cette belle célébration. On sentait une ambiance de fête et les gens étaient heureux.

Après la messe, suivait un encan des produits du terroir et de mets cuisinés par nos cordons bleus. Grâce à votre collaboration, à la générosité et aux dons de chacun nous avons amassé la jolie somme de 2 569 \$.

Il ne faut pas oublier que tant qu'on se prend en main pour conserver notre lieu de culte les chances de réussite sont plus grandes. – Équipe du CCOL



Nous voulons vous informer que du 17 octobre au 13 novembre, avec l'achat de certains produits de Natrel, vous pourriez gagner une cocotte de 6.75L. Le tirage aura lieu le 14 novembre à 10h00. Passez nous voir en magasin pour plus d'informations.

CHANGEZ LES PILES, SAUVEZ DES VIES!

Le changement d'heure aura lieu dans la nuit du 2 au 3 novembre prochain. C'est à ce moment que nous reculons d'une heure. Pour l'occasion, le Service de sécurité incendie

d'Adstock invite les citoyens à procéder également à la vérification de leurs avertisseurs de fumée et à remplacer la pile. Prenez note qu'un avertisseur de fumée a une durée de vie de dix ans selon le modèle, qu'il soit à pile ou électrique. Par la même occasion, vous pourriez en profiter pour vérifier sa capacité à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de l'avertisseur. N'oubliez pas, si vous êtes reliés à une centrale, vous devez communiquer avec votre compagnie avant d'effectuer la vérification.

MARCHÉ DE NOËL À SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

7 DÉCEMBRE 2024

Le Marché de Noël SCDM aura lieu le samedi, le 7 décembre prochain à l'école de La Source de 9h00 à 16h30. Vous pourrez découvrir plus de 25 tables d'exposants. Le vrai Père Noël sera présent de 13h00 à 15h00. Une collecte de jouets sera en place pour le C.P.S des Appalaches. Le comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie vous y invite. Info : Catherine Jacques - 418 332-9384 - catherinejacques@outlook.com

RAMONAGE DE CHEMINÉES : PROTÉGEZ VOTRE FOYER !

Avec l'arrivée de l'automne, il est temps de penser à l'entretien de nos cheminées ! Pour éviter les risques de feu de cheminée causés par l'accumulation de créosote, il est recommandé de procéder à un ramonage au moins une fois par an.

L'automne est la saison idéale pour ces travaux ! Si vous préférez ne pas le faire vous-même, pas de souci : de nombreux ramoneurs professionnels sont à votre disposition dans notre région pour s'en occuper.

Et en cas d'urgence, comme un feu de cheminée, n'hésitez pas à contacter notre Service des incendies en composant le 9-1-1. Votre sécurité est notre priorité ! Prenez soin de vous et de votre foyer !

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK**IMMEUBLES À REVENUS CHALET À LOUER**9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gia1@live.cawww.gestionimmobiliereadstock.com
418 422-5502**DANIEL BISSON**

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIRC: 418 334-4774
B: 418 338-4220daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

À propos



À l'aube de la période budgétaire, votre conseil municipal s'active à prioriser les projets selon les besoins et la capacité de payer du contribuable. Les premiers ateliers de travail ont déjà eu lieu sur ce sujet et d'autres suivront au courant de novembre.

Au début d'octobre, nous avons profité des nouvelles installations, au Mont Adstock, pour accueillir le Comité directeur et le Caucus élargi des municipalités locales de l'Union des Municipalités du Québec (UMQ) dont je fais partie. En plus des sessions de travail, nous avons profité des couleurs pour effectuer une tournée de notre territoire avec une visite commentée au Centre de transformation agroalimentaire dans le secteur de Sacré-Coeur-de-Marie. Cette visite du territoire a d'ailleurs impressionné les maires présents. En fin de journée, en compagnie des membres du Conseil, une activité de réseautage a permis d'échanger avec des maires d'aussi loin que de la région de Valleyfield, des Laurentides et également de Chaudière-Appalaches.

L'UMQ a lancé dernièrement une campagne publicitaire sur l'importance des municipalités intitulée « Ta municipalité s'en occupe ». Cette campagne vise à valoriser le rôle indispensable des municipalités dans le quotidien des gens.

À un an des prochaines élections municipales, il faut se rappeler que, chaque jour, les municipalités contribuent à faire de nos milieux de vie, des espaces où il fait bon vivre, grâce à une offre variée de services qui touchent directement la qualité de vie de la population, qu'il s'agisse de l'aménagement urbain, des loisirs, de la sécurité ou encore du développement économique.

En somme, « Ta municipalité s'en occupe » rappelle que derrière chaque service de proximité travaillent des élus, des employés et des bénévoles qui s'engagent à rendre la vie meilleure, plus inclusive et plus dynamique pour les citoyens.

En terminant, au moment de lire ces lignes, le Gala reconnaissance 2024 est sur le point de rendre hommage aux bénévoles, aux citoyens de tout âge, organismes et entreprises qui dynamisent et font rayonner notre communauté.

Et le discours du maire sera prononcé lors de la prochaine séance publique du conseil dans le secteur Saint-Méthode. Il énoncera les orientations du prochain budget.

En vous souhaitant, un bon mois de novembre,

Pascal Binet, votre maire



Mur de verre coulissant

Mur de verre intérieur

SOLARIUM ADSTOCK

www.solariumadstock.ca | 418 422-4000

Un territoire impressionnant à découvrir

L'IMPRESSIONNANTE
MRC des Appalaches

VÉLO DE MONTAGNE



Dévaluez le
un douzième
de l'Everest.



Avec la participation financière de
Québec

Découvrez toutes nos activités





APPEL À TOUS!

Le Service des loisirs et de la culture est à la recherche d'idées pour la programmation des activités d'hiver 2025! Que vous souhaitiez voir des sports, des ateliers créatifs ou des événements communautaires, nous voulons connaître vos suggestions!

Envoyez vos idées à Charles Marois à l'adresse suivante : loisirs@adstock.ca

Faites partie de l'action et aidez-nous à rendre cet hiver encore plus dynamique!

HOCKEY MINEUR ADSTOCK CHERCHE DES BÉNÉVOLES!

Vous aimez le hockey et souhaitez faire une différence dans votre communauté? Hockey Mineur Adstock est à la recherche de personnes motivées pour s'impliquer dans son comité. Que ce soit pour l'organisation, la gestion des événements ou le développement des jeunes joueurs, votre aide est précieuse!

Venez contribuer à la réussite de nos jeunes athlètes tout en partageant votre passion pour le sport!

Pour plus d'informations ou pour vous impliquer, contactez Charles Marois à loisirs@adstock.ca.

CARTE AVANTAGE

VOTRE ACCÈS AU COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER!

La Carte Avantage est un abonnement annuel qui vous permet de profiter gratuitement des activités libres comme le patinage, le hockey, et le gymnase libre pendant les heures d'ouverture du complexe. Sans cette carte, les usagers doivent payer 3 \$ par personne à chaque utilisation.

En plus de l'accès gratuit, les détenteurs de la Carte Avantage bénéficient de 10 % de rabais sur toutes les autres activités du complexe.

Pour vous procurer votre Carte Avantage, contactez-nous par courriel à loisirs@adstock.ca ou obtenez-la via Amilia, dans la section Affiliations!

Ne manquez pas cette opportunité de rester actif tout au long de l'année!

PRÊT DE RAQUETTES À NEIGE POUR LES CITOYENS D'ADSTOCK

Le Service des loisirs met à la disposition des citoyens **20 paires de raquettes pour adolescents et adultes, ainsi que 13 paires pour enfants. Ces raquettes pourront être empruntées et utilisées dans les sentiers du secteur St-Méthode, du secteur Sacré-Cœur-de-Marie, au Mont Adstock, ou tout autre endroit propice à la raquette.**

Les raquettes seront prêtées pour une période maximale de deux semaines. Un dépôt de 40 \$ sera demandé pour garantir leur retour en bon état.

Pour plus d'informations ou pour réserver vos raquettes, contactez le Service des loisirs à loisirs@adstock.ca.



Profitez de l'hiver et explorez les magnifiques paysages de notre région!

L'O.T.J. DE ST-MÉTHODE VEND DES BILLETS DE LOTERIE!

Soutenez les activités pour les enfants en achetant un billet de loterie au coût de 20 \$. Les billets sont disponibles en ligne ou auprès d'un membre du comité. Le montant total des prix à gagner est de 4 150 \$!



INVITATION SPÉCIALE

Ne manquez pas la **soirée de fin d'année de l'O.T.J. le 29 novembre 2024 à la salle Desjardins**, avec une performance du groupe Les Peddlers! Les gagnants de la loterie seront annoncés au cours de la soirée. Venez célébrer avec nous et encouragez une bonne cause!

CHARLES MAROIS
Technicien au Service des Loisirs et de la Culture
Courriel: loisirs@adstock.ca
418 422-2135 poste 236

Notre Site Web: www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire

NADINE MANTHA
Resp. à l'événementiel et à la culture
Courriel: evenements@adstock.ca
418 422-2135 poste 237



NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'OFFICIELS!

La Municipalité d'Adstock recrute des arbitres et des chronométreurs pour le Hockey Plaisir. C'est une excellente opportunité de travail étudiant, avec des formations offertes! Si vous êtes passionné par le hockey ou que vous cherchez une façon dynamique de vous impliquer dans la communauté, ce poste est pour vous!

Envoyez votre candidature à loisirs@adstock.ca ou contactez-nous au 418 422-2135, poste 236.

Restez connectés via notre page Facebook pour plus d'informations : Loisirs - Municipalité d'Adstock.

Au plaisir de vous voir sur la glace!

Nous sommes à la recherche :

D'OFFICIELS

★ ARBITRES / CHRONOMÈTRES ★

Pour le Hockey Plaisir à Adstock
* Parfait pour un travail étudiant et formations offertes *

Courriel: loisirs@adstock.ca Facebook: Loisirs - Municipalité d'Adstock
Téléphone: 418-422-2135 ext: 236

NOUVEAU SERVICE DE DISPONIBLE À VOTRE QUINCAILLERIE !

La COOP a maintenant une machine pour aiguiser les patins. Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC des Appalaches dans le cadre du Fonds régions et ruralité / Volet 2. La MRC des Appalaches a remis un montant de 5 000 \$ pour l'acquisition de la machine, la Municipalité d'Adstock a ajouté une contribution de 1 500 \$ et l'OTJ de St-Méthode a complété avec un montant de 727 \$. Ainsi, la population d'Adstock pourra dorénavant faire aiguiser ses patins localement.

Un grand merci à la MRC, à la municipalité et à l'OTJ pour leur contribution. Venez rencontrer Simon et son équipe pour plus d'informations !

BMR EXPRESS
55, 1^{ÈRE} AVENUE OUEST | ADSTOCK
418 422-2331

AIGUISAGE DE PATINS

| DU LUNDI AU VENDREDI |
8 H À 17 H

| LE SAMEDI |
8 H À 12 H

FERMÉ LE DIMANCHE

COOP MULTISERVICES
TÉL.: 581 680-0500

VENEZ NOUS RENCONTRER AUX «5 À 7» TOUTS LES JEUDIS
BÉNÉVOLES DEMANDÉS POUR SOUTENIR L'ÉQUIPE

Forfait *Renaud Doyon*

Déneigement à contrat ou à la fois

418 422-2143 Cell: 418 333-0106 Laissez un message

382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur

Installation **GT**
Georges Tardif, prop.

418.448.5454
installationgt@hotmail.com

Clôtures et rampes amovibles, ornementales et verres

Tout pour sécuriser vos piscines, galeries, patio!

Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliojeanmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marais

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

3800 MATINS (autobiographie)

Gino Chouinard

L'auteur Gino Chouinard, né le 25 juillet 1967 à Woburn en Estrie, est animateur de télévision et homme d'affaires. Depuis l'été 2002, il anime l'émission matinale quotidienne **Salut, Bonjour!** Porte-parole publicitaire de Chocolats Favoris depuis 2007, il est également copropriétaire de sept boutiques Chocolats Favoris au Québec.

Éveiller le Québec pendant 21 ans a été pour lui une aventure télévisuelle extraordinaire, aussi enrichissante qu'éreintante! Derrière chaque moment de bonheur, chaque difficulté se cache une anecdote ou une histoire. Une collection de souvenirs et de secrets qu'il n'a jamais racontés.

ET J'AI DIT NON, tome 1, Judith (série)

Louise Tremblay d'Essiambre

L'auteure domine depuis près de 20 ans le palmarès des meilleures ventes québécoises avec des romans inoubliables. Elle amorce ici une nouvelle série très différente de ses précédentes, toujours bien forte de l'émotion qu'elle sait transmettre à chaque paragraphe.

Automne 2019. Cinq ans après le décès de son mari, Judith reprend goût à la vie grâce à ses petits-enfants et à son bénévolat qu'elle fait dans une résidence de personnes âgées. Elle s'indigne sur la pression que ses enfants exercent sur elle pour aller se « reposer » en RPA. Quand frappent la pandémie et le confinement, tout bascule.

L'EXILÉE D'ACADIE (roman)

Nicole Provence

L'auteure a publié plusieurs romans historiques dont **Une promesse si fragile** et **L'impossible aveu**. Elle raconte ici, avec sa prose empreinte de tendresse, les affres du déracinement, mais aussi les lueurs dansantes de l'espoir.

France, 1784. Augustine LeBlanc n'avait que dix ans lorsque ses proches et elle ont été déportés par les Britanniques au cours du Grand Dérangement. Près de 30 ans plus tard, elle quitte sa campagne afin de réaliser le vœu de sa défunte mère : répandre dans le cimetière de son ancien village, une poignée des terres sur lesquelles ont vécu les générations de LeBlanc pour qu'elles soient réunies à jamais.

sante, on invite nos proches et on varie les thèmes: architecture insolite, art de rue, éléments naturels en milieu urbain... C'est une excellente manière de voir notre environnement quotidien sous un nouveau jour.

5. La marche 2 en 1 - On profite de notre temps de marche pour nous instruire, nous divertir ou discuter. Avec un balado dans les oreilles, on transforme notre promenade en séance d'apprentissage mobile. Cours de langue, livres audio... Les options sont infinies! On alterne entre des sujets qui nous passionnent et de nouvelles thématiques pour stimuler notre curiosité. On fait preuve de prudence en optant pour des écouteurs qui ne bloquent pas totalement les sons extérieurs.

6. La marche-transport - On transforme nos déplacements quotidiens en séances d'exercice! Que ce soit pour nous rendre au travail, faire des courses ou explorer un centre commercial, chaque pas compte. Cette approche permet de combiner efficacement exercice et productivité, tout en réduisant notre empreinte carbone.

7. La marche introspective - Inspirée des pèlerinages comme le chemin de Compostelle, la marche introspective nous invite à un véritable voyage intérieur. C'est l'occasion de nous ressourcer, de relever un défi personnel et de prendre du recul par rapport à notre vie.

8. La marche sociale - On transforme une simple promenade en un moment de partage et de contacts. La marche sociale nous permet de combiner activité physique et interactions. On invite des proches pour une balade, on se joint à un groupe de marche du quartier ou bien on sort avec notre chien! Cette approche rend l'exercice plus agréable et motivant. C'est une excellente façon de maintenir des liens sociaux tout en prenant soin de notre santé.

Qu'on préfère la solitude ou la compagnie, la nature ou la ville, l'important est de trouver la marche qui convient à nos goûts et à notre état d'esprit.

Bonne promenade!

Source : <https://montougo.ca/bouger-plus/marche/8-nuances-de-marche/>

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

Voici **8** idées pour rendre nos marches encore plus stimulantes!

1. La marche sportive - On accélère le rythme de sa marche pour la transformer en séance d'entraînement efficace. La marche rapide stimule notre cœur, améliore notre endurance et tonifie nos muscles. On vise une cadence soutenue où l'on ressent un léger essoufflement. Idéale pour commencer la journée avec aplomb, connaître un regain d'énergie le midi ou terminer la journée en beauté! Pour en maximiser les bienfaits, on adopte une bonne posture: tête haute, épaules basses et détendues, bras se balançant naturellement.

2. La marche méditative - On ralentit le rythme et on éveille nos sens. La marche méditative nous invite à être pleinement dans l'instant. On se concentre sur notre respiration, on observe attentivement notre environnement, on écoute les sons autour de nous. Cette pratique aide à réduire le stress et à cultiver la pleine conscience. Pour s'y initier, on peut commencer par une marche de 10 minutes dans un endroit calme. On synchronise notre respiration avec nos pas: on inspire sur deux pas et expire sur les deux suivants.

3. La marche nordique - Inspirée du ski de fond, la marche nordique utilise des bâtons pour solliciter le haut du corps. On gagne en équilibre et on renforce nos bras et notre dos. Pour bien débiter, on choisit des bâtons adaptés à notre taille (coude à 90° lorsque le bâton touche le sol).

4. La marche exploratoire - On crée une liste d'objets à repérer lors de notre promenade: une porte rouge, une fleur violette... Peu importe, le but étant de faire de belles découvertes. Pour vivre une expérience enrichis-

VULNÉRABILITÉ AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Environnement

AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

La Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches a réalisé une évaluation régionale de la vulnérabilité au climat changeant dans le but de concevoir un plan d'adaptation régionale de santé au cours de la prochaine année.

Les changements climatiques représentent l'un des plus grands défis du 21^e siècle. Ils menacent non seulement la stabilité de notre environnement, mais entraînent des conséquences importantes sur la santé des populations. Selon les projections pour la période 2041 à 2070 et des scénarios d'émissions RCP4.5 et RCP8.5, la région de la Chaudière-Appalaches n'échappera pas aux impacts de plusieurs aléas climatiques, qui tendront à être non seulement plus fréquents, mais également plus intenses.

Le projet VRAC-PARC, proposé par l'INSPQ, a permis, dans un premier temps, d'évaluer les vulnérabilités régionales aux changements climatiques (VRAC). Les retombées de cette évaluation fourniront, dans un deuxième temps, une appréciation des conséquences des aléas climatiques dans la région, en plus d'orienter la création d'un plan régional d'adaptation aux changements climatiques (PARC). Ces deux volets permettront de soutenir et d'outiller les acteurs régionaux et municipaux qui possèdent les leviers pour mettre en place diverses mesures d'adaptation qui prennent en compte les sous-groupes plus vulnérables. Ils donnent également un espace de partage et de co-construction avec les différents partenaires intersectoriels afin de favoriser la complémentarité des actions régionales de lutte contre les changements climatiques.

Les aléas identifiés comme préoccupants dans la région sont :

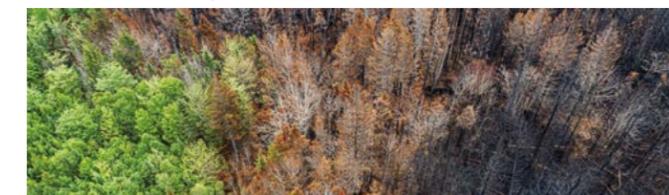
- le réchauffement moyen, les chaleurs extrêmes et les vagues de chaleur;
- les vecteurs de maladie ;
- les tempêtes et les précipitations (bien que l'incertitude soit plus grande pour la probabilité d'occurrence de cet aléa) ;
- les inondations, les submersions marines et l'érosion côtière ;
- les pollens allergènes ;
- les sécheresses.

La vulnérabilité populationnelle est calculée en prenant en compte trois facteurs : la sensibilité de la population, sa capacité d'adaptation et l'exposition aux aléas.

Plusieurs sous-groupes de la population sont particulièrement vulnérables aux aléas climatiques. Parmi ceux-ci se trouvent les enfants, les aînés, les femmes enceintes, les personnes avec des maladies chroniques, les personnes défavorisées sur le plan matériel et social ainsi que les personnes en situation d'itinérance.

Les impacts des changements climatiques sont nombreux et variés :

- effets sur la santé mentale : stress, anxiété, dépression et épuisement psychologique;
- effets sur la santé physique : exacerbation et augmentation des maladies cardiovasculaires et respiratoires, notamment dues à la chaleur ou encore à la pollution atmosphérique, hausse des maladies infectieuses, hydriques et vectorielles;
- effets sur les communautés : impact socioéconomique important, notamment sur le plan de l'agriculture et de l'alimentation, aggravation des inégalités sociales de santé et conséquences sur la qualité et la quantité d'eau potable;
- effets sur le système de santé : pression supplémentaire sur le réseau de la santé due à l'augmentation d'hospitalisations, de consultations médicales et d'urgences médicales.



Source : Évaluation des vulnérabilités aux changements climatiques de la région de la Chaudière-Appalaches (Projet VRAC), rapport de recherche, 1^{re} édition est une production de la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches.

Les recettes des Fermières

SAUCE À LA CITROUILLE



- 4 t. de citrouille en cubes
- 1 t. de ketchup rouge
- 2 ½ t. de sucre
- ½ c. à table de piment rouge ou vert
- 4 gousses d'ail ou ¼ c. à thé de sel d'ail
- ¾ t. de vinaigre

Préparation :

Mettre dans une casserole. Mettre de l'eau à égalité. Mijoter 1 heure et demie à feu pas trop haut. Passer au mélangeur.

Donne 4 pots de 500 ml.



Bon appétit!

TRUC

Après avoir cuisiné la chair, il ne faut surtout pas oublier d'utiliser les graines de citrouille! Une fois nettoyées, elles doivent être rôties sur une plaque au four à 200 °C (400 °F) avec un peu d'huile d'olive et du sel, une dizaine de minutes.



LE CONSEIL EN BREF (OCTOBRE 2024)

CORRESPONDANCES

- Lettre du ministère des Ressources naturelles et des Forêts : renonciation à une clause restrictive concernant l'emprise excédentaire du chemin des Cerfs. Elle fait suite à de nombreuses démarches pour permettre la cession des emprises excédentaires.
- Lettre d'Héma-Québec remerciant les pompiers d'Adstock et les bénévoles du succès de la collecte de sang.
- Invitation de la Municipalité d'East Broughton afin de participer à une étude pour la mise sur pied d'une régie intermunicipale de services incendie.
- Communication avec le ministère du Transport et de la Mobilité durable à l'effet qu'elle ne pouvait placer de radar pédagogique sur la route du Mont-Adstock et qu'il devait être enlevé.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Le conseil rappelle l'importance du civisme dans les échanges entre les citoyens et les élus, dénonce fermement l'agression dont a été victime le maire de St-Paul-de-Montminy et désire soutenir ce dernier par l'envoi d'une communication.
- Renouvellement de l'adhésion 2025 à l'Union des municipalités du Québec (1 808 \$).
- Ressources humaines : embauche de Dave Larose à temps plein régulier et de Jacinthe Lebel à temps partiel, sur une base occasionnelle, à titre d'adjoint aux directions, à la direction générale et à la mairie. Transfert du statut d'employé de Charles Marois, de journalier à technicien en loisirs toujours à temps partiel occasionnel. Démission de Nadine Mantha à titre de technicienne à l'événementiel. Ajout d'une prime de chef d'équipe à Samuel Grondin, journalier jusqu'à l'embauche d'un technicien en loisirs et à l'événementiel.
- Cession d'une partie du lot numéro 5 450 369 du cadastre du Québec faisant partie de l'emprise de la rue du Brocard afin de pouvoir permettre la vente tout en confiant à un notaire, le mandat de rédiger la servitude de drainage et les droits de passage et de déposer la neige de la rue en faveur de la Municipalité.
- Autorisation de vente d'une partie excédentaire de l'emprise de la rue des Alouettes suite aux travaux de la rue des Écureuils.
- Dépense de 2 895 \$ pour l'installation d'un service Internet dans la salle Bernardin-Hamann.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Dérogations mineures : approuvée pour le 1028, route 267; approuvée pour le 456, rue des Castors; approuvée partiellement pour le 126, chemin des Cerfs, approuvée pour le 208, rue des Perdrix et approuvée partiellement pour le 88, rue Vachon.

- PIIA : approuvé pour le 27, chemin du Coteau; approuvé pour le 3, rue Donat-Grenier; approuvé pour le 12-8, chemin du Versant et approuvé pour le 12-9, chemin du Versant.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Adoption de la liste des voies de circulation devant être entretenues à la circulation automobile par la municipalité, hiver 2024-2025.
- Autorisation de location d'un tracteur auprès de la firme Bossé et Frère pour les activités de déneigement de la prochaine période hivernale (du 1^{er} novembre 2024 au 30 avril 2025), 19 000 \$ pour une utilisation de 300 heures.
- Octroi et signature des divers contrats de déneigement avec les différents entrepreneurs pour la saison hivernale.
- Le conseil autorise de procéder à un achat regroupé avec l'UMQ concernant l'achat de carburants en vrac pour la période du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2028.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Présentation d'une demande d'aide financière pour la formation des pompiers dans le cadre du Programme d'aide financière pour la formation des pompiers et de transmettre cette demande à la MRC des Appalaches.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Octroi d'un mandat de services professionnels (5 350 \$) à l'agence Well pour la mise en page de la Politique des familles et des aînés.

AFFAIRES DIVERSES

- Le conseil appuie la demande visant à créer une aire protégée autour du Grand lac St-François en territoire public.
- Le conseil autorise la vente d'une partie du lot numéro 5 135 210 (situé sur le chemin Sacré-Coeur Ouest en face du Centre intergénérationnel) à partir de la valeur de l'évaluation municipale.

PETITES ANNONCES

- **Déneigement** à contrat ou à la fois. Estimation gratuite. Info : **418 333-2085**
- **Popote roulante** secteur St-Méthode. Info : Rita Grenier – **418 422-2455**
- **Service accompagnement-transport**. Info : Madeleine Nadeau – **418 422-5704**
- La **campagne de vaccination** contre les infections respiratoires est débutée. À cet effet, la population de Chaudière-Appalaches est invitée à prendre rendez-vous (Via Clic Santé) pour recevoir les vaccins contre la grippe et la COVID-19.

Voici le troisième épisode de l'histoire du lac à la Truite

LE LAC À LA TRUITE D'ADSTOCK

Véronique Roy, présidente Action Adstock pour le Respect et la Protection de l'Environnement

Pascal Binet, historien et maire d'Adstock

Avec la collaboration spéciale de Martine Poulin, ex-conseillère municipale

Suite à plusieurs entrevues avec des résidents du lac



BANDE DE PROTECTION DU LAC À LA TRUITE

Cette sensibilité environnementale autour des lacs fait partie maintenant de la culture décisionnelle à la Municipalité d'Adstock. Elle a d'ailleurs été mise en application, lorsqu'en 2017, la Municipalité d'Adstock a pris le soin de solliciter l'avis et l'appui de l'APLT dans le cadre d'un développement du Domaine Espacad, un projet récréotouristique au Mont Adstock.

Le regroupement des associations permet à l'APLT de signer les premières ententes communes de gestion de l'entretien des chemins, réduisant de manière significative les coûts pour les résidents. En 2007, le déneigement du chemin J.-E.-Fortin (suivi des chemins Auclair et Bocage) et l'entretien estival (pour le secteur Adstock) deviennent des responsabilités municipales grâce à une politique d'entretien des chemins privés adoptés par la Municipalité d'Adstock. L'augmentation du compte de taxes municipales en raison de l'augmentation des évaluations foncières a été l'argument pris en compte par le conseil municipal.

Pour les parties des chemins Auclair et Bocage situés dans le secteur de Thetford Mines, la Corporation des villégiateurs du lac continue à faire cheminer les demandes de subventions auprès de la Ville de Thetford. Elle transfère ensuite les montants selon un prorata entre l'association du chemin Auclair et le comité du chemin Bocage. C'est ainsi que les associations de ces bouts de chemin s'occupent de l'entretien et de l'amélioration avec une cotisation et un retour partiel des taxes.

Considérant que, vers les années 2010, l'APLT n'a plus la responsabilité de l'entretien des chemins et se concentre sur les questions environnementales, c'est dans ce contexte que les associations du secteur Thetford joignent l'APLT.

Dorénavant, l'APLT peut représenter les intérêts de tous les résidents vivant autour et près du lac à la Truite.



MUNICIPALISATION DES CHEMINS

Après deux demandes qui n'eurent pas de suite en 1991 et en 2001, le conseil municipal d'Adstock finit par adopter une résolution pour autoriser la municipalisation du chemin J.-E.-Fortin le 1^{er} octobre 2007 et désigner une responsable du dossier en la personne de la conseillère municipale Martine Poulin.

Ce fut un processus long et sensible. Plusieurs propriétaires doivent céder du terrain pour respecter les critères de la Municipalité (l'emprise du chemin devant être de 15 mètres) et l'administration municipale de l'époque tend à ralentir les démarches. Ce n'est que lors des premiers mois suivant l'élection du maire Pascal Binet que la municipalisation du chemin J.-E.-Fortin s'est finalement accélérée et concrétisée en 2014.

Le chemin J.-E.-Fortin s'améliore avec l'aménagement d'installation de drainage, de changements de ponceaux, de réfection d'une partie de l'infrastructure et de la pose de pavage respectant les normes environnementales les plus récentes. Le chemin J.-E.-Fortin demeure quand même une source importante de sédiments au lac en raison du type de gravier utilisé au fil des années. Des études universitaires en

témoignent et guident le travail des équipes des travaux publics de la Municipalité depuis pour poursuivre les efforts afin de réduire les impacts sur le lac et son environnement.

Une demande de municipalisation du chemin Bocage, par les citoyens de la section 1 à 19, est présentée à la Ville de Thetford Mines en 2014, mais elle n'aboutit pas. Cette demande est à nouveau présentée dans le cadre d'une demande d'annexion à la Municipalité d'Adstock et chemine actuellement pour une concrétisation à l'automne 2024. Pour les adresses 20 à 33, la refonte cadastrale, qui eut lieu autour de 2015, a mis en lumière que cette section du chemin appartient au gouvernement du Québec. Pour la partie restante entre les adresses 20 à 42, il est du souhait des propriétaires qu'elle reste du domaine privé.

3-L'ENVIRONNEMENT UNE PRIORITÉ POUR LES CITOYENS DU LAC À LA TRUITE

Ainsi, de 2007 à 2014, l'objectif premier de l'APLT passe graduellement de l'entretien des chemins vers la protection et la préservation de l'environnement ainsi que de la qualité de l'eau du lac à la Truite. Le fait d'être regroupés en une seule association facilite la concertation et la sensibilisation auprès des riverains. Les membres de l'APLT sont mobilisés vers une cible commune : préserver l'environnement. Plusieurs dizaines d'initiatives environnementales voient le jour.

LES FOSSES SEPTIQUES

La situation des fosses septiques préoccupe le comité environnement depuis très longtemps. Une fosse qui ne fonctionne pas bien a des impacts environnementaux dommageables pour le lac. Dès 1991, une étude est réalisée afin de valider la qualité de l'eau aux abords de chaque résidence. Certains ont vraiment un problème et il faut agir. Des riverains soucieux font des pressions auprès des municipalités de Sacré-Cœur-de-Marie (puis d'Adstock) et celle de Thetford Sud (puis de la Ville de Thetford par la suite), pour que des mesures soient prises.

Au courant des années 2000, les membres du comité environnement insistent pour que le règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées du gouvernement du Québec soit appliqué par les municipalités. La conseillère municipale Martine Poulin réussit à faire adopter en 2007 cette réglementation et qu'un suivi rigoureux soit effectué par la Municipalité d'Adstock. Le programme de vidange des fosses septiques et d'inspections des installations est devenu un modèle copié par d'autres municipalités étant donné son côté avant-gardiste et proactif.

LA RENATURALISATION DES BERGES

Un groupe de voisins amène une idée d'élaborer un plan stratégique en incitant les riverains à revoir leur aménagement au bord du lac. Un programme de plantations d'arbres voit le jour et la renaturation des berges devient une grande priorité. L'idée est d'en finir avec la tonte de gazon et la coupe d'arbres près du lac qui amènent le réchauffement et les augmentations de taux de phosphore. Les rives

doivent être naturalisées sur 5 mètres à partir de la rive avec des espèces indigènes afin que la faune et la flore puissent reprendre leur place.

Le leadership de Raynald Paré du lac à la Truite le porte à la présidence en 2008 du Regroupement des Associations Pour la Protection de l'Environnement des Lacs d'Adstock (RAPPELA). L'initiative de son groupe devient une priorité municipale. La Municipalité d'Adstock adopte en ce sens une réglementation qui oblige les riverains à renaturaliser leurs berges.

Les propriétaires riverains prennent goût à en apprendre plus sur les bonnes pratiques. Des présentations et des cliniques sont données par la coopérative RAPPEL. L'APLT offre gratuitement des plants, des arbustes et des arbres indigènes pour la plantation sur les terrains pendant la saison estivale. Des étudiants sont embauchés pour aller rencontrer des riverains afin de les sensibiliser et de les aider avec les plantations. De l'aide est apportée afin d'élaborer des plans d'aménagement pour revégétaliser les berges et de respecter la réglementation municipale (du côté d'Adstock). La firme Naturive naît grâce à cette initiative. Les bénévoles effectuent un travail colossal, cela mobilise l'ensemble des citoyens et, malgré une réglementation stricte, aucune amende n'est donnée. Les riverains, même ceux du secteur Thetford qui ne sont pas assujettis à une réglementation, sont convaincus de l'importance de conserver la qualité de l'environnement de leur lac.



Le mois prochain, ne manquez pas la suite de cette intéressante histoire. Nous aborderons les sujets des embarcations et des véhicules ainsi que la gestion du barrage et le niveau du lac.

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à la Ferme Simon pour le généreux don de citrouilles offertes à l'école de La Source. Grâce à cette belle contribution, nos élèves du service de garde auront l'opportunité de participer à une multitude d'activités enrichissantes et amusantes. Les enfants pourront explorer leur créativité en réalisant des décorations d'Halloween, en découvrant des recettes de saison, et même en apprenant davantage sur la culture des citrouilles.

Un grand merci à la Ferme Simon pour leur soutien et leur engagement envers notre école. Ensemble, faisons de cette saison d'automne un moment mémorable !

Madame Maude Rodrigue-Gagnon, éducatrice en service de garde
Madame Marie-Ève Jalbert, technicienne en service de garde



Merci à la ferme Simon!

3 BALANCES DISPONIBLES

NOUVEAU SERVICE DE CONTENEURS ET BACS

SPEEDWAY RECUPERATION
Thérèse Jacques

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0
418 335-1530

Anciennement Villa rustique

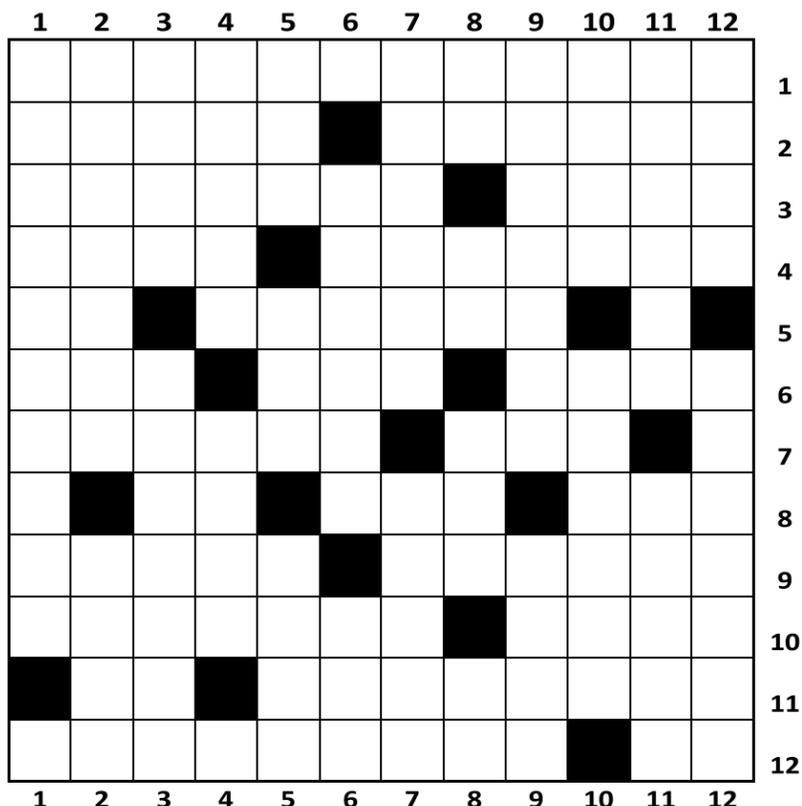
Une collaboration de Claude Trépanier

HORIZONTALEMENT

- Nom de jeune fille
- Destinée – Désinfecte et assainit l'atmosphère
- Elle peut être bonne ou mauvaise
- Bagdad en est la capitale – Projectile léger
- Témoigne – Boîtiers
- Chaudières – Ancien nom de Tokyo
- Piastres – Morceau de brocoli
- Anglicisme à la mode – Équipement de protection individuelle – Premier
- Identité judiciaire – Éleva le ton
- Épreuve de natation et de course à pied – Air Canada
- Émettra une douce lumière – Éloignement forcé de sa terre natale
- Distance entre deux axes voisins – Est-Nord-Est

VERTICALEMENT

- Musicien d'un petit orchestre ambulant, au Mexique – Métal léger
- Un côté de la médaille – Sans exemple
- Excéda en hauteur – Mois associé à la déesse Junon
- Se cassera la nuque (S') – La poésie en est une forme
- Plaça – Radian – Idole
- Tumultueuse
- Turquie – Plante très colorée
- Découpée à la scie – Au revoir à l'italienne
- Sans vergogne – Page des grands titres
- Natif de Lanaudière – Xénon
- Demi lune – Fidèle d'un diocèse
- Au-delà de la limite – Prophète



LE TERME EXACT

Une collaboration de Suzanne Paré

RELIEZ LE NOM À SA DÉFINITION :

- | | | | |
|-----------|------------|-------------|----------|
| A) Bruine | C) Tempête | E) Averse | G) Rosée |
| B) Ondée | D) Orage | F) Giboulée | |

- Grosse averse parfois accompagnée de grêle, de neige : _____
- Pluie soudaine et de courte durée : _____
- Petite pluie qui tombe le matin : _____
- Pluie fine et froide : _____
- Pluie abondante accompagnée d'éclairs et de tonnerre : _____
- Pluie subite, abondante et de courte durée : _____
- Violente perturbation atmosphérique : vent rapide qui souffle en rafale, souvent accompagné d'orage : _____

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Nous sommes heureux de prendre un peu de votre temps pour vous jaser et vous informer des nouvelles activités pour le mois de novembre ainsi que des activités à venir. Nos activités se poursuivent et nouveauté au programme les dîners jasette les deuxièmes mercredis du mois. Comme nous souhaitons vous y rencontrer, car FADOQ souhaite vous enrichir de ces moments à partager ensemble et en bonne compagnie.

ACTIVITÉS À VENIR

Le dîner jasette : c'est officiel, on opte pour le dîner jasette qui remplacera le déjeuner et le prochain dîner sera **exceptionnellement mercredi le 6 novembre 2024** au Bistro des Origines à **11h30**.

Le Bingo : **vendredi le 22 novembre 2024 à 19h00** à la salle Bernardin-Hamann. Les prix seront des prix en argent et plus d'information sur le Facebook de FADOQ.

L'après-midi de jeux: **mercredi le 27 novembre à 13h00**. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois d'octobre et un prix sera tiré parmi les personnes présentes. Votre club FADOQ souhaite vous rencontrer et s'amuser.

Les tournois de baseball-poches : le deuxième, **vendredi le 1^{er} novembre 2024** et le dernier, vendredi le 14 février 2025.

N'oubliez pas :

Avec mon club FADOQ, je profite des rabais dans plusieurs restaurants et boutiques, surveillez votre revue **Virage et l'Écho des 2 rives**.

Nous vous offrons en tout temps un **service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. Si vous avez des suggestions pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement, n'hésitez pas à communiquer avec **Rosianne Perreault 418 422-2974**. Nous essaierons de répondre à vos demandes. Je rencontre des amis, je ne m'isole pas et je profite des activités qui s'offrent à moi.

Notre club comporte maintenant 250 membres. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels! C'est à 50 ans qu'on peut prendre notre carte FADOQ et profiter de tous ses avantages.

NOVEMBRE EST LE MOIS DE LA GRATITUDE ET DU SOUVENIR

En ce mois de novembre: le premier novembre jour de la Toussaint, le 2 c'est la Commémoration des morts, le 11 c'est le jour de l'Armistice et le 25 c'est la fête de Ste-Catherine.

La principale fleur de novembre est le Chrysanthème. En plus de l'amour, le chrysanthème exprime la fidélité, l'espoir et la joie. Les principales pierres de naissance du mois de novembre sont la topaze et la citrine.

VOEUX D'ANNIVERSAIRES DU MOIS DE NOVEMBRE

Bon anniversaire à tous les membres des Clubs FADOQ et à tous ceux qui célèbrent leur anniversaire en novembre. Passez une excellente journée, remplie de beaucoup d'amour et de bonheur, profitez de cette journée spéciale, pour vous amuser et laissez-vous proches vous gâter un peu, vous le méritez !

MOT DU CLUB FADOQ TOURNESOL ST-DANIEL

CÉLINE LESSARD, PRÉSIDENTE/SECRÉTAIRE

BRUNCH FAMILIAL

Notre club est heureux de vous inviter à notre brunch, **dimanche le 3 novembre de 9h00 à 12h00** au **sous-sol de l'église St-Daniel**. Une partie des profits serviront pour notre cimetièrre. Notre équipe de bénévoles vous attend en grand nombre et votre présence serait très appréciée. Prix: 15 \$ (12 ans et plus) 8 \$ (6 à 11 ans) gratuit (5 ans et moins). Vous êtes tous les bienvenus!

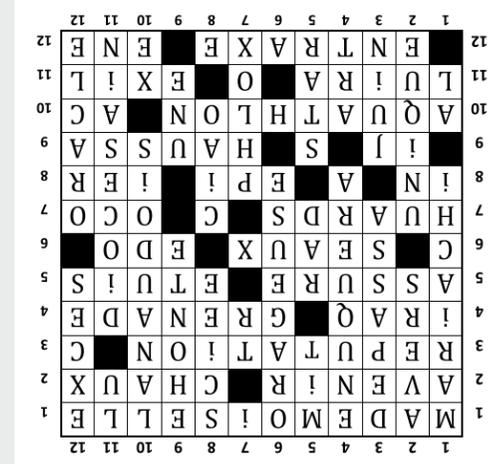
P.S. Pour les intéressés, dans la même journée, il y aura une messe à notre église à 10h30.

DÉJEUNER AMICAL DE L'AUTOMNE

Notre deuxième déjeuner sera **mercredi le 13 novembre dès 9h00 au restaurant Victoria de Thetford**. Vous pouvez aussi juste venir prendre un petit café ça nous fera plaisir de vous voir. Chacun paie son déjeuner et nous serons dans la salle arrière. Pour ceux qui sont sur notre groupe Messenger, je vous ferai un petit rappel.

Nous aurons deux déjeuners à l'automne et deux au printemps les dates sont à venir. Pour Info : 418 422-2979 (Céline).

SOLUTION DES JEUX DE LA PAGE 14



SOLUTION : LE TERME EXACT
1. Giboulée 3. Rosée 5. Orage 7. Tempête
2. Ondée 4. Bruine 6. Averse

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>Changement d'heure : fin de l'heure avancée Sauvons des vies, changeons les piles des avertisseurs d'incendie</p>						<p>1</p> 
<p>3</p> 	<p>4</p> 	<p>5</p> 	<p>6</p>   	<p>7</p> 	<p>8</p>	<p>9</p> 
<p>10</p>	<p>11</p> 	<p>12</p> 	<p>13</p>  	<p>14</p> 	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>17</p>	<p>18</p> 	<p>19</p> 	<p>20</p> 	<p>21</p> 	<p>22</p> 	<p>23</p>
<p>24</p>	<p>25</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p>  	<p>28</p> 	<p>29</p>	<p>30</p>

 Récupération
  Ordures
  Bibliothèque
  Fermières
  CORA
  FADOQ
  Activités précisées au bas de la grille
  Jeux St-Daniel à 13h00

1 [Vendredi] 9h00 : tournoi de baseball-poches du **Club Amitié FADOQ St-Méthode**

3 [Dimanche] 9h00 à 12h00 : Brunch familial organisé par le **Club FADOQ Tournesol St-Daniel** au sous-sol de l'église St-Daniel. Prix: 15 \$ | 8 \$ (6 à 11 ans) | Gratuit (5 ans et moins). Bienvenue à vous tous!

6 [Mercredi] 11h30 : dîner du **Club Amitié FADOQ St-Méthode** au Bistro des Origines.
18h45 : **CORA** : Conférence par Paul-Armand Girard. Jus et café seront servis, apportez votre tasse. Salle 125 de la Maison de la culture.

7 [Jeudi] 19h00 : **Gala reconnaissance** au chalet du Mont Adstock

9 [Samedi] 9h00 : **CORA** : Sortie: Nettoyage des nichoirs au Parc du lac Aylmer (Marais Maskinongé). Rendez-vous à l'entrée du marais. Responsable : Jean-Yves Labbé (418 338-2247).

11 [Lundi] **Jour du Souvenir**
19h30 : **conseil municipal** à la l'Édifce Bernardin-Hamann. Discours du maire

13 [Mercredi] 9h00 : déjeuner amical de l'automne du **Club FADOQ Tournesol St-Daniel** au restaurant Victoria de Thetford. Pour Info : 418 422-2979 (Céline). Bienvenue à nos membres!

15 [Vendredi] C'est le temps d'installer des balises pour protéger votre propriété.

22 [Vendredi] 19h00 : Bingo du du **Club Amitié FADOQ St-Méthode** à la salle Bernardin-Hamann

26 [Mardi] **Comité consultatif en urbanisme (CCU)**

27 [Mercredi] 13h00 à 16h00 : après-midi de jeux du **Club Amitié FADOQ St-Méthode** à l'Édifce Bernardin-Hamann

29 [Samedi] Soirée de fin d'année de **l'OTJ St-Méthode** à la salle Desjardins


sylvie hamel
 communications
 objets et vêtements promotionnels
 cadeaux corporatifs

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

450 775-4601
sylvie@sylviehamelcommunications.com


 fantastique

www.cabotins.com


 Les Cabotins
 SAISON 2024 - 2025

Octobre 2024 à avril 2025
Ateliers théâtre

Décembre 2024
Colocs fantômes
 Spectacle jeune public

Février 2025
PIRATES! À l'abordage!
 Souper - théâtre thématique

Avril 2025
Les Sorcières de Salem
 Drame