

L'Arrivage

d'Adstock



Venez supporter l'équipe de L'Arrivage en participant à notre prochaine assemblée générale annuelle : **mardi le 28 mai prochain**, à 19h00, à l'Edifice Bernardin-Hamann.

Après 18 ans à vous informer, l'équipe apprécierait grandement votre présence, vos commentaires et vos suggestions.

Offrez-vous une petite sortie et venez nous rencontrer pour mieux nous découvrir. On vous attend en grand nombre.

De plus, pour vous remercier de votre présence, chaque participant recevra un petit souvenir de L'Arrivage. Bienvenue à tous !

INVITATION CONVOCAATION

DÉFI 4 VENTS

Samedi le 1^{er} juin 2024

C'est encore le temps de s'inscrire!

À lire en page 2



16-19 MAI

Programmation en pages 6 et 7



50^e fadoq

26 mai

La FADOQ St-Méthode célèbre son 50^e anniversaire de fondation

À lire en pages 14-15



PARTICIPERAS-TU AU DÉFI 4 VENTS 2024?

XAVIER NADEAU-TARDIF

C'est avec grand bonheur que le comité organisateur du Défi 4 Vents invite toute la population à venir courir et marcher pour le plaisir du dépassement le **samedi 1^{er} juin 2024**. L'événement en sera à sa 10^e édition et on fêtera ça en grand. Plusieurs surprises et nouveautés vous sont proposées.

- **Un magasin en ligne.** Pour la 10^e édition, le magasin en ligne du Défi 4 Vents vous offre la possibilité d'acheter différents articles de l'événement : bouteille d'eau, t-shirt de sport, chandail coton ouaté (crewneck), chandail long de sport et casquette. Rendez-vous sur le www.defi4vents.com pour accéder au magasin en ligne. Vous avez jusqu'au 10 mai 2024 pour faire des achats.
- **Un cadeau de fin de course.** Pour souligner cette 10^e édition, chaque participant recevra un cadeau de fin de course à l'effigie du 10^e anniversaire du Défi 4 Vents afin de vous remercier pour votre continuel support.
- **Des présidents d'honneur.** Le 1^{er} juin prochain, vous aurez la chance de redécouvrir nos présidents d'honneur. Sauvez-vous les reconnaître?
- **Une animation revampée.** Cette année, notre musique sera personnalisée en temps réel durant l'événement grâce à la présence d'un DJ de la relève. Également, plusieurs kiosques seront sur place pour agrémenter votre expérience.
- **Des cadeaux qui suivent la tradition.** Comme à l'habitude, un sac réutilisable et un bon pain frais de la Boulangerie St-Méthode vous sera remis, une médaille qui souligne parfaitement le 10^e anniversaire de l'événement et encore plus vous attendent au fil d'arrivée.

Notons également le retour de la Compéti-

tion d'école Sports Experts qui en est à sa 3^e édition, au support de nos précieux commanditaires ainsi que la présence de nos supers bénévoles qui vous permettent de vivre un événement inoubliable. Combinez nos nouveautés à nos fidèles traditions et vous obtiendrez un événement plus que parfait.

Enfin, afin d'offrir le plus bel événement de la région aux participants, nous sommes toujours à la **recherche de bénévoles** motivés pour accomplir différentes tâches. Contactez-nous si vous avez du temps à nous offrir tant durant la semaine précédente la course, le vendredi 30 mai que le samedi. Votre aide est primordiale pour assurer le succès du Défi 4 Vents.

- Facebook : Défi 4 Vents
 - Téléphone : 418 422-2135 poste 236
 - Courriel : defi4vents@outlook.com
- Qu'attendez-vous? Faites partie de la grande famille du Défi 4 Vents en vous inscrivant dès maintenant sur le site Internet de l'événement : www.defi4vents.com

NOTRE RESTAURANT ROUVRIRA!

KAVEN MATHIEU, COORDONNATEUR AU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Tel que mentionné le mois dernier, le Comité de promotion industrielle d'Adstock (CPI) a mandaté M. Neil Mathieu afin de mener le processus de sélection d'un nouveau locataire pour le restaurant.

Puisque le maintien d'un service de restauration est une priorité pour notre communauté, il était important de s'adjoindre l'expertise nécessaire pour faire le meilleur choix pour opérer le restaurant et assurer ainsi ce service de proximité essentiel.

Le processus de sélection a consisté par une analyse des plans d'affaires suivi d'une rencontre de type entrevue avec chacun des promoteurs afin d'en évaluer la viabilité. Par la suite, M. Mathieu a déposé ses recommandations aux membres du conseil d'administration dans le but de les éclairer dans leur choix.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'il est possible de vous annoncer que le restaurant rouvrira ses portes dans les semaines à ve-



NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonurcotte55@gmail.com

MEMBRES

FRANCINE MARCOUX
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec

nir. Une entente de location a été signée entre le CPI et un nouvel opérateur. Les personnes choisies ont beaucoup d'expérience dans le domaine et possèdent le dynamisme nécessaire pour relancer le restaurant. Au cours des prochaines semaines, ces derniers annonceront la date officielle à laquelle le restaurant ouvrira ses portes en plus des différents détails le concernant.



CONSOLIDONS MAINTENANT LE PARC INDUSTRIEL.

Au cours de l'année 2023, le CPI a acquis l'immeuble industriel situé au 81-83 rue Fortin afin d'en faire un motel industriel. L'objectif recherché est d'y accueillir des entreprises qui sont soit en démarrage ou encore à la recherche d'un local pour leurs opérations.

Le bâtiment d'une superficie totale de 6 000 pieds carrés est divisé en deux locaux distincts. Ils sont chacun dotés d'une entrée indépendante, d'une porte de garage avant d'une longueur de 12 pieds et d'une hauteur de 12 pieds, d'un accès à la cour arrière avec quai de chargement, d'une entrée électrique distincte ainsi que du gaz naturel.

Si vous possédez un projet d'affaires dans le secteur industriel et que vous êtes à la recherche d'un local pour le concrétiser, vous pouvez contacter M. Kaven Mathieu, coordonnateur au développement économique, pour en connaître plus sur les conditions de location ou tout simplement pour recevoir un accompagnement en le contactant soit par courriel à developpement@adstock.ca ou par téléphone au 418 422-2135, poste 235.

MISE A JOUR DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

CONSULTATIONS CIBLEES

Dans le cadre de la mise à jour de la Politique familiale et des aînés, la Municipalité réalise des consultations auprès de sa population afin de per-

mettre aux citoyens de participer activement à l'élaboration du plan d'action.

Un premier sondage a été réalisé en 2023 afin de prendre le pouls des principaux enjeux. Maintenant, la Municipalité désire avoir des précisions sur les initiatives, actions et mesures à mettre de l'avant dans les prochaines années. Le sondage ne vous prendra pas plus que 5 minutes.

Nous vous invitons à répondre seulement au questionnaire correspondant à votre groupe d'âge. Les sondages sont également accessibles sur notre site web à partir de l'onglet Vie municipale où vous trouverez la page Consultations citoyennes.

Enfants – 6 à 12 ans : <https://forms.office.com/r/XmuvTxExKM>



Ados / jeunes adultes – 13 à 21 ans : <https://forms.office.com/r/ifxNG8ai6Y>

Familles – 22 à 59 ans (personne seule, en couple, avec ou sans enfants) : <https://forms.office.com/r/7UwZztml6>



Aînés – 60 ans et plus : <https://forms.office.com/r/7UXginNp7W>

Des copies papiers sont disponibles au bureau municipal, au complexe sportif et à la Coopérative multiservices de Sacré-Coeur-de-Marie.

Notez que la Municipalité fera tirer 4 prix d'une valeur de 50 \$ chacun en achat local parmi les participants.

Date de fin du sondage : le 3 juin 2024.

C'est l'occasion de vous exprimer, on vous invite à y participer en grand nombre!

UN NOUVEAU FESTIVAL AU MONT ADSTOCK

LE FESTIVAL RELIEF

Le Courrier Frontenac nous apprenait que Sylvain Thibaudeau et Caroline Du Sablon, un couple qui demeure à Brossard, mais qui possède une résidence secondaire à Saint-Cyprien-des-Échemins en Chaudière-Appalaches, a eu l'idée de commémorer le 10^e anniversaire du départ de leur fils Ethan, décédé par noyade le 8 août 2014 à l'âge de trois ans, en organisant un festival. Le couple a choisi de faire cette première édition du Festival Relief à la Station récréotouristique du Mont Adstock du **8 au 11 août 2024**. Cet événement rassemblera des cyclistes, des adeptes de plein air et des voyageurs.

Les visiteurs auront l'occasion de découvrir la région, savourer la cuisine de camions de rue, en plus d'échanger avec plusieurs exposants. Il s'agira également d'un moment pour rencontrer des adeptes de vélo et des conférenciers, s'amuser en famille, profiter de performances musicales et humoristiques, puis de rouler sur un trajet de gravelle et dévaler les pentes.

La programmation prévoit, entre autres, la présence des humoristes Mig Lafontaine et Guy Bernier, ainsi des artistes Jonathan Morin, Chloé Leclerc, Rafaëlle Roy (finaliste de l'édition 2019 de La Voix), Sam et Charlo, Émile Bilodeau et DJ The Wood.

En plus de commémorer les dix ans du décès d'Ethan, l'événement permettra d'amasser des fonds. Le couple a pour objectif de remettre 10 000 \$ à la Société de sauvetage du Québec afin d'appuyer le programme « Nager pour la vie » et le même montant à Vélo Québec pour le programme « Cycliste averti » qui montre aux enfants comment faire du vélo de façon sécuritaire.

Pour plus de détails sur la programmation, visitez le : www.festivalrelief.ca.



LE DOSSIER DU HOCKEY MINEUR

Depuis près de huit ans, nous travaillons ce dossier avec comme objectif de permettre à nos jeunes hockeyeurs (euses) d'évoluer dans leur milieu, tout en profitant de nos infrastructures.

D'emblée, je ne peux pas affirmer que je suis pleinement satisfait de la finalité de ce dossier, qui fut ponctué de quelques hauts et de plusieurs bas (beaucoup de discussions stériles, des informations qui ne circulaient pas, un manque d'ouverture et des chasses-gardées, du changement chez les intervenants, une méconnaissance de notre réalité). Bref, nous ne pouvons pas toujours gagner, même si le rationnel était là. L'Association locale de hockey mineur d'Adstock souhaite partir sur une nouvelle base pour bâtir de nouvelles collaborations et nous continuerons de les soutenir.

Voici un résumé du dossier en quelques lignes. Heureusement que je n'étais pas seul à m'impliquer, sans le soutien des parents du milieu et des différents responsables du Service des loisirs de la Municipalité, ce dossier n'aurait pas cheminé. Nous avons argumenté et contre-argumenté sur le bien-fondé de nos demandes et défendu par-dessus tout l'intérêt de nos jeunes et de notre communauté.

Initialement, l'élément problématique était que notre municipalité était divisée en deux territoires partagés entre deux associations régionales, occasionnant des abonnements avec des coûts et des pratiques différentes et entraînant une non-utilisation de notre aréna. Nous y voyions là une iniquité et un manque de considération envers les parents et les jeunes. Le statu quo n'était donc pas une option.

Pour certains ou pour plusieurs peut-être, l'option la plus logique aurait été de faire partie de l'Association du côté des Appalaches en raison de la proximité géographique et de la réalité socio-économique. Pour d'autres, le sentiment d'appartenance à Haute-Beauce restait toujours présent. Or, après plusieurs pourparlers, Hockey Québec a décidé que l'ensemble de notre communauté ferait partie désormais de l'Association de hockey mineur de Haute-Beauce et ce, dès la prochaine saison. Cependant, s'ils le désirent, les joueurs qui ont débuté leur parcours au sein de l'Association de hockey mineur des Appalaches pourraient poursuivre en évoluant la clause grand-père.

Les conseils municipaux, précédents et actuels, ont cru et continuent de croire au potentiel de notre complexe sportif. La Municipalité a investi dans cette infrastructure parce que cela constitue un levier important pour la rétention et l'attraction de notre population. Celle-ci est en augmentation constante et désire des services et une offre d'activités répondant à leurs besoins. C'est pourquoi notre Service des loisirs a développé une offre parallèle de Hockey plaisir à un coût avantageux. Par ailleurs, c'est l'occasion de remercier ceux et celles qui s'impliquent dans cette organisation, qui ont permis sa mise en place et qui fait le bonheur de nos jeunes.

Nous espérons maintenant que l'Association de hockey mineur de Haute-Beauce nous considère comme un partenaire à part entière. Nos parents sont désireux de s'im-

pliquer activement, nos jeunes veulent pouvoir jouer dans leur aréna, notre communauté est intéressée à s'y engager et à y investir dans des conditions gagnantes-gagnantes pour tous.

Si vous voulez transmettre vos commentaires à la suite de cette nouvelle orientation ou en savoir plus sur le dossier, n'hésitez pas à prendre contact auprès de vos dirigeants d'association ou encore vous adresser à l'Association de hockey mineur d'Adstock à l'adresse suivante « loisirs.sta-giaire@gmail.com ».

FORUM ÉCONOMIQUE SUR LE DÉVELOPPEMENT D'ADSTOCK

Le 29 mai, une date à retenir pour y participer.

Aux entrepreneurs, propriétaires ou gestionnaires d'une entreprise, bénévoles au sein des comités de développement et toutes personnes intéressées par le développement socio-économique de la Municipalité, vous êtes cordialement invités le **29 mai à 18h30 à la salle municipale de l'Édifice Bernardin-Hamann**. Nous pourrions échanger sur les enjeux, les projets, vos idées, préoccupations et souhaits pour faire progresser Adstock.

L'un des objectifs du Forum est d'alimenter l'équipe municipale dans la mise à jour de la Politique de développement socio-économique qui avait été adoptée il y a dix ans, cibler les priorités et les actions à entreprendre pour les années à venir.

Voici différents sujets qui seront traités :

- préservation et consolidation des services de proximité
- logement, développement résidentiel et infrastructures municipales
- nouveaux arrivants, jeunes, familles et aînés
- développement du parc industriel
- tourisme et plein air
- agriculture, forêt et agroalimentaire
- marketing territorial et promotion d'Adstock

Sous forme d'atelier de discussions, vous êtes invités à vous inscrire à developpement@adstock.ca ou en appelant au 418 422-2135 poste 235.

Pascal Binet,
maire

naturive inc.
penser eau futur

- Aménagement des berges
- Contrôle de l'érosion
- Services conseils
- Ingénierie
- Zones humides

Donald Breton
Directeur général

Estrie, Centre-du-Québec, Mauricie et Outaouais
T. 819 582-1200

595, rue de la Fabrique St-Sébastien (Qc) G0Y 1M0
9160, boulevard Leduc, suite 410 Brossard (Québec) J4Y 0E3
T. 450-278-8350

info@naturive.com • www.naturive.com



Nous cultivons votre passion!

☎ 418-484-3538

📍 17-A Route de la Station, Saint-Éphrem-de-Beauce (Près de la Coop)

✉ stephremserres@gmail.com

📺 SUIVEZ-NOUS ! Les Serres Saint-Éphrem

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI-MERCREDI 9H À 17H30

JEUDI-VENDREDI 9H À 18H00

SAMEDI-DIMANCHE 9H À 16H00

La saison débute le 1^{er} mai 2024

POTÉES FLEURIES & ARRANGEMENTS



PLUS DE 1000 PANIERS SUSPENDUS



PLANTS DE LÉGUMES



Nous avons une grande variété de :

- * Paniers suspendus
- * Fleurs annuelles
- * Petits fruits
- * Plants de légumes
- * Arbres & arbustes
- * Potées fleuries
- * Vivaces
- * Arbres fruitiers
- * Fines herbes
- * Plantes vertes

ENCOURAGEZ
LA PRODUCTION
LOCALE

Apportez-nous vos pots en début de saison.
Nous les fleurirons pour vous !



NADINE MANTHA, directrice des loisirs et de la culture
Notre site Web: www.adstock.ca/loisirs-culture-et-vie-communautaire
Courriel: loisirs@adstock.ca
Pour plus d'informations, consultez Facebook
FACEBOOK : LOISIRS - MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

418 422-2135 poste 236 ou 418 422-2131

DISTRIBUTION D'ARBRES

LE 25 MAI DE 10H00 À 12H00 DISTRIBUTION GRATUITE D'ARBRES INDIGÈNES DANS LE STATIONNEMENT DU COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

PREMIERS ARRIVÉS, PREMIERS SERVIS!

APPEL AUX PARENTS INTÉRESSÉS

BALLE DONNÉE ET SOCCER : ENTRAÎNEURS RECHERCHÉS!

Pour la ligue de balle donnée et de soccer pour enfants, nous avons besoin de parents-bénévoles pour entraîner les équipes. Ça t'intéresse de coacher? En échange de ton implication, on offre l'inscription gratuite de ton enfant.

HOCKEY MINEUR : PARENTS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

Suite à une rencontre avec le conseil d'administration de l'organisme Hockey mineur Adstock, il a été soulevé qu'il serait intéressant que de nouvelles personnes s'impliquent afin de poursuivre la mission de l'organisme.

ON COMPTE SUR VOUS!

Si vous êtes intéressé par l'un de ces postes, contactez Charles Marois au Service des loisirs dès maintenant! loisirs.stagiaire@gmail.com

PROGRAMMATION DES LOISIRS - ÉTÉ 2024

La programmation des loisirs de l'été 2024 est toujours disponible en ligne. Vous pouvez consulter tous les détails de la programmation d'été 2024 sur le site Internet: www.adstock.ca (section Loisirs et vie communautaire) et sur la page FB: Loisirs-Municipalité d'Adstock

Plusieurs activités vous sont offertes:

- Ligue de balle donnée - enfants
- Ligue de soccer - enfants
- Ligue de balle donnée - adultes
- Cours d'exercice en plein air
- Terrain de jeux: vous avez jusqu'au 15 mai pour inscrire vos enfants au tarif en vigueur présentement car après cette date, il y aura des frais supplémentaires de 20 \$
- Et plusieurs autres activités et événements durant tout l'été.



LIGUE ADULTE DE BALLE DONNÉE



Les inscriptions se poursuivent pour la ligue du jeudi soir.

Si vous désirez vous inscrire mais que vous n'avez pas d'équipe, contactez Charles Marois à loisirs.stagiaire@gmail.com.

JEUDI 16 MAI 2024 FESTIVAL DES CAMPEURS LeRoy CAMPING - KIOSQUES - RESTAURATION - BARS

VENDREDI 17 MAI 2024 FESTIVAL DES CAMPEURS LeRoy CAMPING - KIOSQUES - RESTAURATION - BARS

SAMEDI 18 MAI 2024 FESTIVAL DES CAMPEURS LeRoy CAMPING - KIOSQUES - RESTAURATION - BARS

DIMANCHE 19 MAI 2024 FESTIVAL DES CAMPEURS LeRoy CAMPING - KIOSQUES - RESTAURATION - BARS

PROGRAMMATION ENTRÉE GRATUITE TIRAGE 1/3 1/3 1/3 SALOON DES CAMPEURS 5 À 7 DES COMMANDITAIRES SALOON OUVERT DE 18H À 00H00 18H: DARK WHISKEY BAND EN ALTERNANCE AVEC DUO ALSO (ALAIN LABRANCHE ET SONIA) 20H: GUY DUSSAULT ACCOMPAGNÉ PAR DARK WHISKEY BAND CHATEAU ARSENAL MÉDIA 18H À 23H: DANSE COUNTRY AVEC WINSLOW DANCERS SERVICE DE NAVETTE À PARTIR DE 18H

PROGRAMMATION ENTRÉE 25\$ (12 ANS ET -: GRATUIT) TIRAGE 1/3 1/3 1/3 TOURNOI DE GOLF EN COLLABORATION AVEC LE CLUB DE GOLF LE MONT ADSTOCK - 418 422-2242 14H DANNY LANDRY SUR LA TERRASSE (EN CAS DE PLUIE DANS LE SALOON) 18H TOURNOI DE DEK HOCKEY Inscription requise 418 333-4198 CHATEAU ARSENAL MÉDIA 18H DANSE COUNTRY AVEC WINSLOW DANCERS CHATEAU DESJARDINS 20H DAMIEN ROY (LE SEIGNEUR EST DANS L'MOTEUR) 21H GAB FOREST DE LA VOIX 22H30 DAVID PINEAU 01H DJ BRYTECH (ET ENTRE LES BANDS) SALOON DES CAMPEURS 18H A SOIRÉE ACADIENNE AVEC 01H00 DARK WHISKEY BAND, DANIEL GOGUEN ET RHEAL LEBLANC PRODUCTION CAM SUR PLACE POUR VIDÉOS SERVICE DE NAVETTE À PARTIR DE 18H

PROGRAMMATION ENTRÉE 20\$ (12 ANS ET -: GRATUIT) TIRAGE 1/3 1/3 1/3 JOURNÉE PORTES OUVERTES LEROY DU VR TOURNOI DE GOLF EN COLLABORATION AVEC LE CLUB DE GOLF LE MONT ADSTOCK - 418 422-2242 08H TOURNOI DE DEK HOCKEY EN COLLABORATION AVEC POMPES ET FILTRATION THE FORD - Inscription requise: 418 333-4198 RALLYE PÉDESTRE - 581 372-1439 12H OUVERTURE DU SITE: PARTY MOUSSE, DJ, KIOSQUES/BOUTIQUES, SERVICE DE BAR ET DE RESTAURATION 12H À 18H TOURS DE PONEY ET MINI FERME 13H À 17H TOURS DE CALÈCHE 13H À 17H30 BULLES GÉANTES, BARBE À PAPA, MAQUILLAGE, JEUX GONFLABLES POUR LES ENFANTS 14H LOGAN LAFLAMME EN ALTERNANCE AVEC JEANNOT BOUCHER SUR LA TERRASSE (EN CAS DE PLUIE DANS LE SALOON) CHATEAU ARSENAL MÉDIA 13H À 1H DANSE COUNTRY AVEC WINSLOW DANCERS CHATEAU DESJARDINS 20H SHANIELLE ROY 21H MERLE MARLOW BAND (EMMANUEL HUE DE LA VOIX) 22H JUSTIN BERTH 23H MERLE MARLOW BAND (EMMANUEL HUE DE LA VOIX) 01H DJ PASCAL SAVARD (ET ENTRE LES BANDS) SALOON DES CAMPEURS 18H A DARK WHISKEY BAND, 01H JESSIE MATHIEU-CHAMPAGNE, RENAUD ET RÉAL DUPUIS DUO ALSO DANS LES ENTRACTES SERVICE DE NAVETTE À PARTIR DE 18H

PROGRAMMATION ENTRÉE 25\$ (12 ANS ET -: GRATUIT) TIRAGE 1/3 1/3 1/3 JOURNÉE PORTES OUVERTES LEROY DU VR TOURNOI DE GOLF EN COLLABORATION AVEC LE CLUB DE GOLF LE MONT ADSTOCK - 418 422-2242 12H OUVERTURE DU SITE: JEUX GONFLABLES, PARTY MOUSSE, DJ, KIOSQUES/BOUTIQUES, SERVICE DE BAR ET DE RESTAURATION 12H À 18H TOURS DE PONEY ET MINI FERME 13H À 17H TOURS DE CALÈCHE - TOURNOI DE POCHE 14H DANNY LANDRY EN ALTERNANCE AVEC STÉPHANE PICARD SUR LA TERRASSE (EN CAS DE PLUIE DANS LE SALOON) 14H COMBATS DE LUTTE 17H SOUPER SPAGHETTI (RÉSERVATION REQUISE: 418 281-4250) CHATEAU ARSENAL MÉDIA 13H À 1H DANSE COUNTRY AVEC WINSLOW DANCERS CHATEAU DESJARDINS 20H LES PEDLEURS (ANCIEN CHANTEUR DES TWINS BROTHERS) 21H LENDEMAIN DE VEILLE 22H LES PEDLEURS 01H DJ BRYTECH (ET ENTRE LES BANDS) SALOON DES CAMPEURS 5 À 7 DES COMMANDITAIRES 19H30 À 00H KARAOKÉ AVEC DJ FRANK 00H À 03H DJ BRYTECH SERVICE DE NAVETTE À PARTIR DE 18H

DÉJÀ 100 ANS POUR CLAIRE-HÉLÈNE BOLDUC

UNE COLLABORATION DE MILÈNE RHÉAUME



Claire Bolduc est née le 6 avril 1924 à Saint-Méthode-de-Frontenac. Ses parents, Noémie Tardif et Gaudias Bolduc ont eu cinq enfants.

Elle se marie le 29 juin 1946 à l'église Saint-Méthode à Rosario Rhéaume. Mère de six garçons et une fille, elle s'est dévouée envers eux en les accompagnant dans leur éducation.

Très active dans sa communauté, Claire est membre fon-



datrice du Cercle des fermières de St-Méthode et s'occupe du volet socio-culturel en organisant des cours pour tous les goûts et tous les groupes d'âge. Elle a notamment intégré la technique de la céramique et fait installer un four. Une passion qu'elle a pratiquée pendant plusieurs années.

Mais c'est le métier à tisser qui est de loin son loisir préféré. Elle y passe des heures à créer des draps, des catalognes et des couvertures pour ses enfants, ses petits-enfants et maintenant ses arrière-petits-enfants. Elle a gagné, avec ses amies du Cercle des fermières, des concours pour ses diverses créations. Elle aime également le tricot et fera des bas, des mitaines et des foulards pour tous les bébés qu'elle verra naître.

Claire s'est également distinguée sur le plan régional avec un premier prix pour avoir pétri le plus beau et meilleur pain noir.

Nous remercions grand-maman Claire-Hélène de faire partie de nos vies.

UNE BONNE SAISON DE SKI MALGRÉ TOUT AU MONT ADSTOCK

La Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock dresse un bilan, somme toute positif de la saison hivernale 2023-2024. Celui-ci a été marqué par une série de défis et d'opportunités, reflétant les conditions météorologiques mitigées, l'impact positif du nouveau chalet d'accueil ainsi que la bonne gestion de la station. En effet, dès l'inauguration du nouveau chalet à la mi-décembre, la clientèle était au rendez-vous. Le début de saison a été à la hauteur des attentes en voyant le taux d'achalandage augmenter de 11%. Cependant, les caprices de Dame Nature sont venus apporter leur lot de défis, ce qui s'est traduit par une diminution de la clientèle dès le début du mois de mars pour le début de la relâche scolaire.

L'équipe du Mont Adstock a dû doubler de créativité afin d'alimenter l'intérêt des visiteurs tout au long de la saison. L'engouement pour le nouveau chalet, l'offre de restauration améliorée jumelée aux nombreux événements organisés, destinés tant aux skieurs qu'aux visiteurs, ont su combler la soif de la communauté pour les rassemblements festifs et les attirer à la montagne. La saison a donc été une période tumultueuse mais néanmoins gratifiante pour la montagne. Quand on se compare, on se console, dit-on? En effet, alors que la moyenne provinciale se situe à 20% de diminution du taux d'achalandage, selon l'Association des stations de ski du Québec, le Mont Adstock tire bien son épingle du jeu avec seulement 4% de moins de visiteurs que l'an passé. Les défis rencontrés ont démontré la résilience et la capacité d'adaptation des équipes de montagne, tout en soulignant l'importance d'une vision à long terme et d'une bonne planification stratégique pour assurer la viabilité et la continuité de la Coopérative. Le Mont Adstock a l'avantage d'être une station récréotouristique quatre saisons. La période hivernale se termine, mais, le golf et le vélo de montagne sont sur le point de commencer!

Le Mont Adstock se démarque à plusieurs égards, selon un sondage de satisfaction de la clientèle réalisé par l'ASSQ au niveau provincial. Avec un taux de satisfaction général à plus de 93%, c'est mission accomplie pour la station. Le sondage fait aussi état de la satisfaction des visiteurs quant au service à la clientèle. Encore une fois, le Mont Adstock obtient une note de 97% de gens satisfaits. L'engagement de nos équipes envers la clientèle et leur passion pour leur travail ne passent pas inaperçus.

Il est donc plus que pertinent de remercier sincèrement ces hommes et ces femmes qui sont indispensables pour atteindre ces résultats. Ces résultats seraient inatteignables sans leur implication et leur dévouement. Leur travail acharné tout au long de la saison et leur contribution quotidienne sont la pierre angulaire du succès collectif du Mont Adstock. Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude également envers notre belle communauté d'avoir été une partie intégrante de cette aventure hivernale. Votre présence sur nos pistes et dans le chalet a contribué à faire de la saison 2023-2024 une année mémorable malgré les défis rencontrés. Nous sommes reconnaissants de votre confiance en notre station de ski, et nous tenons à vous remercier pour votre fidélité. Votre soutien continu, en dépit des incertitudes et des changements, nous a inspiré et motivé à donner le meilleur de nous-mêmes chaque jour. « Cette année en est une d'exception à plusieurs niveaux, et marque le début d'une nouvelle ère pour notre coopérative. Nous sommes encore plus connus, vous les gens de la communauté avez été de fiers collaborateurs, on en avait besoin et vous avez été là. Merci à tous au nom du conseil d'administration. Vous êtes tous une petite partie de cette belle année. » mentionne Guylaine Dubuc, présidente de la Coopérative de solidarité récréotouristique du Mont Adstock.



techno **PIEUX** MD

Thetford

LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS

Éric Lavallée

Cell: 418 333-4218

Sans frais: 1 888 333-4218

info.thetford@technopieux.com

www.technopieux.com



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION

FOREUSE DE PUIXS SUR CHENILLE

FORAGE A DOUBLE ROTATION :

MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC

MEILLEUR QUALITÉ D'EAU

FOREUSE PLUS COMPACT ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www.puitbec.com

100%
fait au
Québec

RBQ: 8327-6683-50

LA MRC RECOIT 45000 \$ POUR LA CULTURE

45 000 \$ pour soutenir les initiatives culturelles dans la MRC des Appalaches, et ce, dans le cadre des ententes de développement culturel et des ententes sectorielles de développement pour l'exercice 2023-2024. Cette aide financière, accordée en vertu du programme *Aide aux initiatives de partenariat*, permettra de soutenir le développement et la vitalité culturelle des régions au profit des citoyens. Grâce aux ententes de développement culturel, les municipalités et les municipalités régionales de comté pourront réaliser des activités culturelles adaptées à leur réalité et leurs besoins.



75 000 \$ POUR LE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

La MRC des Appalaches est fière d'annoncer le renouvellement de son entente de développement culturel avec le gouvernement du Québec à laquelle contribue Desjardins. Un investissement global de 75 000 \$ sera alloué pour soutenir différents projets culturels en 2024 sur le territoire de la MRC des Appalaches. Le gouvernement du Québec contribuera pour un montant de 45 000 \$, la MRC des Appalaches pour 20 000 \$ et Desjardins pour 10 000 \$.

Six projets sont inscrits au plan d'action pour valoriser et

soutenir une vie culturelle participative et engagée et positionner la culture comme un moteur de développement économique et social. La MRC renouvellera ses deux appels de projets, le *Fonds culturel* et le *Fonds de soutien aux activités culturelles en milieu scolaire*. Des événements artistiques avec les trois maisons de jeunes de la région et des ateliers d'initiation à la menuiserie et à l'ébénisterie avec Les Passionnés sont prévus. La MRC verra également à mettre en valeur les principaux sites patrimoniaux du territoire. Enfin, la MRC poursuivra la démarche de renouvellement de sa politique culturelle amorcée à l'automne 2023 afin d'établir les orientations et les actions à prioriser au cours des prochaines années.

REMERCIEMENTS

Le comité organisateur du **Tournoi de hockey bénéfique Émerick Boutin**, qui s'est tenu le samedi 23 mars dernier, souhaite dire un grand MERCI à la population d'Adstock.

Que dire de plus après cette journée chargée en émotions... Merci à tous d'être venus nous encourager pour notre journée bénéfique pour Émerick Boutin. Plus de 300 personnes ont participé d'une manière ou d'une autre à cette journée. Nos attentes ont été plus que dépassées! Vous avez été géniaux!

Grâce à vous, nous avons amassé une somme de **plus de 5200 \$**. Juste wow!

Sandra Rodrigue (mère de Émerick) pour le comité organisateur et fille de Louise et Jacques Rodrigue

DES MÉDAILLES D'OR

AU CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE RINGUETTE

Les championnes provinciales 2023-2024 avaient toute une équipe. L'équipe Benjamine B a terminé la saison régulière avec une défaite et a remporté six médailles d'or en six, ce qui leur a donné le titre de championnes aux régionaux et aux

provinciaux. Vous pouvez être très fières de vous et votre coach, **André Martineau**, aussi!

Félicitations à nos Adstockoises **Emma Rose Martineau**, fille d'André Martineau et de Marie-Eve Bernard ainsi qu'à **Payton Fortin**, fille de Dave Fortin et de Cindy Rodrigue dans la catégorie Benjamine B.

Félicitations également à **Éléonore Byrns**, fille de Paul Byrns et de Marie-France Fortin dans la catégorie Cadette B récipiendaire aussi de la médaille d'or.

BRAVO LES FILLES!



Verrière **Rajout de solarium 3 et 4 saisons**

SOLARIUM ADSTOCK

www.solariumadstock.ca | 418 422-4000

Nettoyage Haute Pression T.M. inc.

ESTIMATION GRATUITE

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel
- Ferme

François Turgeon, propriétaire

418 335-2793
418 814-9208

- Capacité 5000 lbs - Eau chaude
- Eau froide - Vapeur (302°F)

ON LAVE TOUT CHEZ VOUS!

ALUMINIUM - ASPHALTE - PAVÉS UNIS
BÂTIMENTS - REMORQUES - MACHINERIE
BRIQUE - VINYLE - BÉTON - BOIS - TÔLE - ETC.

Les **CABANONS Chouinard inc.**

Pavillons, cabanons et gazébos

900 route 267
Adstock (secteur Saint-Daniel)
G0N 1S0
RBQ 5731-7141-01

Maxime Chouinard
418 422-2323
www.CabanonsChouinard.com

POUR LA CONCEPTION ET LA RÉALISATION DE VOTRE PROJET

Aménagement Paysager

pyrus

Paysagiste CERTIFIÉ
APRQ

SERVICES OFFERTS

- Consultation
- Conception
- Plan
- Aménagement paysager
- Centre jardin
- Terrassement
- Entretien paysager
- Centre de vrac

182, RANG SAINT-MICHEL, LAMPTON
418-486-7587 | INFO@PYRUS.CA | WWW.PYRUS.CA



Mercredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 13h00 à 14h00

Téléphone : 418 422-2131

Courriel : bibliogmarois@gmail.com

Bibliothèque-Jean-Guy-Marois

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

SUGGESTIONS
DE LECTURE

LES SEPT FEMMES D'ADRIEN (roman)

Christine Lamer

Christine Lamer est une véritable touche-à-tout du milieu culturel québécois. Elle s'est d'abord fait connaître en incarnant Bobinette avant de jouer au théâtre et dans les téléromans. Ce livre est son onzième ouvrage.

1920. Survivant et médaillé de la Grande Guerre, Adrien Le Cain émigre au Québec... à Lac-Bouchette. L'adaptation est difficile pour ce Breton « qu'on r'garde de travers, voleur de job et de fille à marier ». . . . Pourquoi le destin s'amuse-t-il à placer tant d'obstacles sur son chemin?

L'EXILÉE, tome 1 et 2 (série) de Francine Lemay

L'autrice est née à Sainte-Croix-de-Lotbinière. Elle a publié un essai très remarqué La Maternité castrée et de nombreux romans dont Nenduca et la magie des peuples qui a reçu le Prix du livre élu de France.

1639. L'histoire commence à La Rochelle où Marie vit dans un

quartier malfamé de Saint-Nicolas. Ce siècle est marqué par les guerres, les épidémies et les fausses croyances. Plus tard en 1658, sa famille est condamnée à l'exil. Marie travaille alors chez le gouverneur de Trois-Rivières pendant un an puis épouse Michel, un homme qu'elle a connu pendant son enfance.

UN ANIMAL SAUVAGE (suspense) de Joël Dicker

Né en 1985 à Genève en Suisse, sa mère est libraire et son père professeur de français. À l'âge de 10 ans, il fonde La Gazette des animaux, une revue sur la nature qu'il dirige pendant sept ans. En 2012, il publie son 2^e roman La vérité sur l'affaire Harry Quebert, traduit en 40 langues et vendu à 5 millions d'exemplaires.

2 juillet 2022, deux malfaiteurs sont sur le point de dévaliser une grande bijouterie de Genève. Mais ce braquage est loin d'être un banal fait divers... Vingt jours plus tôt, Sophie s'appête à fêter ses 40 ans. Le jour de son anniversaire, un mystérieux rôdeur lui offre un cadeau qui va la bouleverser.

Capsule santé

AVEC MIREILLE LESSARD

ENTRAÎNEMENT LE MATIN: QU'EST-CE QU'ON MANGE?

En quoi la nutrition est-elle importante quand vous faites du sport le matin? Les aliments sont le carburant de votre corps. Ils fournissent l'énergie nécessaire pour bouger avec entraînement. Une alimentation adéquate améliore la concentration, la coordination et la résistance physique, ce qui maximise les bienfaits de l'exercice pour la santé.

Activité physique de courte durée ou de faible intensité

Pour une activité de courte durée ou de faible intensité, libre à vous d'avaler ou non un petit quelque chose avant. C'est une bonne idée de le faire pour les personnes qui ressentent des nausées, de la faiblesse ou de la fatigue lorsqu'elles bougent le ventre vide. Dans ce cas, un simple fruit avant peut tout changer! Même chose si vous avez faim dès votre réveil. Manger une petite bouchée apaisera votre faim et rendra votre activité plus agréable: un fruit frais, 2 ou 3 abricots séchés, une poignée de céréales à déjeuner sèches, un petit bol de yogourt, un smoothie, une poignée ou deux d'un mélange de fruits séchés et de noix... .

Activité physique plus longue ou plus intense

Pour une activité sportive de modérée à intense, ou qui dure plus d'une heure, ou des exercices de musculation, le carburant prend plus d'importance. En vous entraînant tôt le matin, ça vous laisse peu de temps pour déjeuner avant. C'est irréaliste de prendre un déjeuner complet, car vous n'auriez pas le temps de le digérer. Ce qui est plutôt suggéré, c'est de manger légèrement au saut du lit, puis d'apporter une ou des collations, à manger pendant l'entraînement. Ça permet d'avoir de l'énergie et de la maintenir, en plus de prévenir aussi les malaises et les étourdissements dus aux baisses de glycémie. Ce n'est pas un détail!

Qu'arrive-t-il si on ne mange pas avant de faire du sport?

Faire du sport à jeun ne doit pas être pris à la légère. Le corps doit s'adapter. Sans nourriture et sans adaptation à ce manque, il y a un risque de malaises, d'étourdissements, voire de perte de connaissance, car le corps ne dispose pas d'une quantité de glucose suffisante pour alimenter le cerveau. Voici trois précautions à prendre:

- débiter par de courtes séances (moins de 30 minutes) et augmenter progressivement la durée selon les sensations;
- l'intensité doit demeurer faible ou modérée (on ne doit pas ressentir trop d'essoufflement);
- l'entraînement à jeun n'est pas adapté aux activités à haute intensité comme la course à pied, la boxe, les entraînements fractionnés de haute intensité (HIIT), etc.

On s'assure de toujours avoir une collation nutritive à portée de main et de la manger dès qu'une faiblesse se fait sentir.

Qu'est-ce qu'on mange après l'activité physique?

«Avaler un petit quelque chose avant l'activité» n'est probablement pas suffisant. C'est correct, même nécessaire, de remanger après. Mangez quand vous aurez faim. Mettez les grains entiers à l'honneur et complétez avec une bonne source de protéines et de gras (ex.: noix, graines, beurre d'arachide, oeufs, yogourt). Glucides complexes, protéines et bons gras, c'est la combinaison idéale pour faire le plein d'énergie et calmer la faim efficacement, et donc pour avoir une journée productive!

S'assurer de bien s'hydrater pendant les entraînements

Avant, pendant et après votre sport matinal, l'hydratation est une priorité. Buvez un grand verre d'eau en vous levant, ayez toujours une bouteille d'eau avec vous pendant votre entraînement et prenez encore à boire après. Tout au long de la journée, l'eau, la tisane, le café (en quantité modérée), les fruits, les légumes, la soupe, etc., vous fournissent de l'eau.



Source : [https://montougo.ca/manger-mieux/habitudes-alimentaires/entraiment-le-matin-quest-ce-que-mange](https://montougo.ca/manger-mieux/habitudes-alimentaires/entraiment-le-matin-quest-ce-que-que-mange)

AVEC JEAN ROY, PRÉSIDENT CCE

COMMENT AVOIR UNE PELOUSE SAINTE



Nous sommes maintenant en plein **Défi Pissenlit**, défi qui consiste, pendant le mois de mai, à retarder la première tonte de votre gazon jusqu'à ce que les pissenlits deviennent blancs, aidant ainsi les abeilles et les insectes pollinisateurs à se nourrir des fleurs qui y pousseront.

Comme plusieurs, vous êtes sans doute fier d'avoir une belle pelouse. Apprenez à entretenir votre pelouse avec un minimum d'efforts, sans avoir besoin d'herbicides et de pesticides dont l'usage est interdit dans les zones riveraines de la Municipalité d'Adstock.

Avec un peu de travail, il est relativement facile d'obtenir une pelouse verte et saine. Une pelouse en santé est moins vulnérable aux problèmes comme les organismes nuisibles, les mauvaises herbes ou la sécheresse.

IL S'AGIT DE :

Tondre haut – Coupez votre gazon à une hauteur de 6 à 8 centimètres (2,5 à 3 pouces). Cette hauteur favorise la croissance et prévient les mauvaises herbes et les insectes nuisibles.

Arroser en profondeur – Seulement quand c'est nécessaire, arrosez votre pelouse en profondeur (mais pas trop souvent), ce qui contribue à la formation de racines profondes. Arrosez le gazon de 2,5 centimètres (1 pouce) d'eau, seulement (habituellement pas plus d'une fois par semaine). Un excès d'eau prive le sol d'oxygène et favorise l'apparition de maladies.

Nourrir – Nourrissez votre pelouse de compost. Laissez l'herbe coupée sur place pour recycler les nutriments.

Aérer – Aérez le sol compacté, idéalement à l'automne. Vous aiderez ainsi l'eau, l'oxygène et les nutriments à se rendre aux racines.

Semer – Semez de nouveau aux endroits clairsemés ou choisissez d'autres types de couvre-sol pour les endroits difficiles. Assurez-vous que votre pelouse est constituée d'un mélange de plantes et de graminées. Un aménagement diversifié est meilleur pour l'environnement et peut être plus facile à entretenir, car il peut empêcher les organismes nuisibles d'envahir la pelouse.

Remplacer – Remplacez le gazon par des pavés ou du paillis dans les endroits très passants.

Vérifier – Vérifiez la pelouse régulièrement pour déceler la présence

d'organismes nuisibles ou d'autres problèmes aussitôt que possible. La prévention est le meilleur moyen de maintenir sa pelouse en santé.

Il se peut que les dommages aux plantes ne soient pas causés par des organismes nuisibles. Les plantes peuvent être endommagées par de mauvaises conditions de croissance, un mauvais entretien, le sel de voirie ou l'urine de chien.

La présence de quelques mauvaises herbes ou d'insectes nuisibles dans une pelouse saine ne doit pas nécessairement inquiéter. Une bonne connaissance de l'organisme nuisible et de son cycle de vie vous permettra de décider comment agir et la façon de prévenir de futurs problèmes. Un problème d'organismes nuisibles qui revient sans cesse indique souvent qu'il est nécessaire de changer les méthodes d'entretien de la pelouse.

Il faudra peut-être :

- corriger un problème de drainage ou de fertilité;
- ajouter de la chaux;
- augmenter la hauteur de tonte;
- retirer le feutrage.

Il est important de protéger les oiseaux, les insectes bénéfiques, les vers de terre et les autres organismes qui jouent un rôle important dans le maintien d'une pelouse saine. La meilleure façon de protéger ces animaux et insectes bénéfiques est de ne pas utiliser les insecticides et les fongicides.

Voyez votre pelouse comme un milieu vivant qui contribue à purifier l'air, réduire l'érosion favoriser la biodiversité et lutter contre les îlots de chaleur... bref, un allié pour la transition écologique et la lutte aux changements climatiques.

En prenant soin de façon écologique de votre pelouse, vous contribuez à créer des milieux de vie plus intéressants pour la biodiversité et pour notre santé à tous!

Et surtout, comme tout changement de pratique exige des ajustements, soyez indulgents avec votre pelouse naturelle : les résultats escomptés peuvent prendre un peu de temps à se concrétiser. Mais une chose est certaine, les bienfaits sur la nature et la santé d'une gestion plus écologique de nos pelouses sont bien réels!

Sources : Ville de Québec / Gouvernement du Canada Santé et Environnement

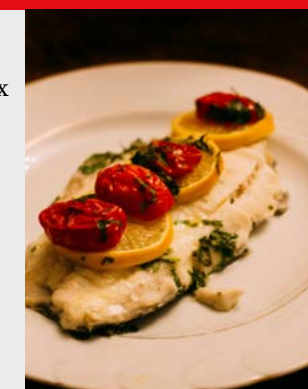
Les recettes des Fermières

FILET DE POISSON À L'ORANGE



Ingrédients

- 2 livres de filet séparé en morceaux
- Sel, poivre
- ¼ tasse de jus d'orange
- 2 c. à table de zeste de citron râpé
- ½ c. à thé de sel
- 1 c. à thé de paprika
- 1 tasse de biscuits soda émiettés
- ¼ tasse de margarine fondue



Sauce :

- 2/3 tasse de miel (on peut en mettre un peu moins)
- 2 tasses de ketchup
- 1 tasse de cassonade
- 6 à 8 gousses d'ail hachées

Assaisonner le filet; tremper dans le jus d'orange 5 minutes. Mélanger ensemble le zeste et le reste des ingrédients. Avant de faire cuire au four, tremper dans la chapelure. Placer au four à 450°F pendant 15 minutes.

TRUC

Éliminer l'odeur de poisson des ustensiles de cuisine

Les ustensiles dans lesquels le poisson a été préparé restent parfois imprégnés de son odeur, même après avoir été lavés. Pour éliminer définitivement cette odeur, tremper ces ustensiles dans un récipient rempli de thé très fort, puis rincer soigneusement. Si l'odeur persiste malgré ce traitement, frotter la vaisselle avec un morceau de pomme de terre et rincer à l'eau claire.

50^E ANNIVERSAIRE

CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE
UNE COLLABORATION DE RITA VIGNEAULT

Les membres du bureau de direction du Club Amitié FADOQ ont pensé que c'était le moment idéal de vous présenter notre club qui célèbre son cinquantième anniversaire de fondation.

LES DÉBUTS

C'est en 1973, que le gouvernement fédéral avait mis sur pied un programme pour aider les personnes âgées à organiser leurs loisirs. L'idée vint à M. Patrice Tardif de former un club d'Âge d'Or, à St-Méthode, lequel aurait pour mission, non seulement d'organiser des amusements, mais aussi de surveiller les intérêts des pionniers de notre pays, et ce à tous les points de vue.

Suite à une annonce dans le feuillet paroissial pour les personnes âgées de plus de 55 ans, une assemblée eut lieu le 15 mars 1973, au Foyer Valin, en présence de Mme Martineau, directrice du Centre d'accueil de Thetford Mines. Sur une soixantaine de personnes présentes, quarante-deux signèrent leur demande d'adhésion.

Le tout fut transmis à Québec, au bureau régional, afin de nous affilier à « La Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) ».

C'est ainsi que le club a été fondé en 1973, par M. Patrice Tardif alors président du secteur de l'Amiante avec la collaboration de Mme Lorraine Jolicoeur qui faisait aussi partie du secteur de l'Amiante. Le mouvement FADOQ Québec ayant été fondé seulement 5 ans plutôt soit en 1969.

Mme Cécile Fortin avait alors accepté de s'engager afin de donner à St-Méthode le club qui existe encore aujourd'hui. Ce fût un bel investissement de temps et d'activités pour les futurs nouveaux membres.

Notre club a fourni pendant plusieurs années deux directeurs au conseil régional de Québec, ce sont : M. Patrice Tardif et Mme Lorraine Jolicoeur (Adrien). De plus, nous avons eu l'honneur d'avoir M. Patrice Tardif comme président provincial de la FADOQ.



De gauche à droite: Carmel Poulin, vice-présidente; Edouard Dostie, directeur; Gisèle Shink, directrice; Camille Poulin, président; Véronique Tardif, trésorière; André Jolicoeur, secrétaire et Henri-Louis...

LA PREMIÈRE MISSION

On se donna pour mission de se trouver un local. Le conseil municipal nous prêta sa salle gratuitement (chauffée et éclairée) pour nos activités de chaque mois (veillée, musique, danse, etc.) ainsi qu'un petit local pour nos réunions du conseil d'administration.

Les dames membres de notre club s'occupèrent de l'embellir (rideaux, tapisserie, etc.) et ce bénévolement. Un octroi du Nouvel Horizon nous permit de le meubler complètement (tables, chaises, cuisinière et réfrigérateur).

Les directeurs s'occupèrent d'obtenir une charte sous le nom de « Club de l'Âge d'Or Saint-Méthode ». Cette charte nous donne le droit de posséder des immeubles, des meubles avec juridiction dans toute la paroisse de Saint-Méthode.

En s'affiliant à la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, notre club appuie ceux et celles qui nous défendent en haut lieu soit, au gouvernement du Québec ou à Ottawa.

On sait qu'à la Fédération (FADOQ) toutes les lois concernant les Aînés arrivent forcément sur sa table. Il est donc d'une très grande importance de supporter cet organisme extrêmement utile.

LES PRÉSIDENT(E)S

Nous en profitons pour mentionner les président(e)s qui ont dirigé le club, plusieurs ne sont plus parmi nous mais soyons assurés qu'ils nous regardent aller et sont sûrement très fiers que leur projet continue de bien vivre. Merci aussi aux fondateurs M. Patrice Tardif qui était président du secteur de l'Amiante.

- 1973-1974** Mme Cécile Fortin
- 1974-1976** Mme Laurette Tardif
- 1976-1979** M. Raymond Pomerleau
- 1979-1982** M. Stanislas Dorval
- 1982-1984** Mme Blanche Fortin
- 1984-1990** Mme Lilianne Cloutier
- 1990-2000** M. Camille Poulin
- 2000-2013** Mme Rita Mercier
- 2013-2014** Mme Denise Dubreuil
- 2014-2015** Poste vacant
- 2015-2023** M. Yvon Grégoire
- 2023-** Mme Rosianne Perreault



QUELQUES FAITS

42 membres à la fondation en 1973, 216 membres lors du 20^e anniversaire, 260 membres lors du 25^e anniversaire et 237 actuellement.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ACTUEL
Rita Vigneault : secrétaire, Denis Perreault : trésorier, Noëlla Pomerleau : vice-présidente, Rosianne Perreault : présidente, Louise Rodrigue : observatrice, Gabrielle Dorval, Gisèle Perreault et Jeannine Pomerleau : administratrices.

LES ACTIVITÉS

Notre club organise surtout des activités de loisirs tels que les après-midis de jeux, les déjeuners mensuels, les soupers thématiques suivis d'une soirée musicale, la fête à la tire, les voyages et autres activités.

Être membre de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec ne fait pas vieillir, mais aide à prendre de l'âge sereinement.

Comment peut-on comprendre qu'un club en région puisse résister 50 ans aux intempéries, aux modes, aux changements, à la réorganisation constante, et au désir de voir notre club aller plus loin, toujours recruter plus de membres? La réponse est simple c'est grâce à la contribution de tous ceux qui ont donné du temps, du temps et encore du temps, et ce temps arrosé d'amour et de soutien pour leur communauté.

On se demande toujours si on aura l'énergie nécessaire pour continuer et comment trouver cette énergie pour que cette aventure continue. On s'inquiète pour la relève!

Analyser le passé est un exercice difficile, et pourtant nécessaire, on se construit sur l'expérience de nos prédécesseurs qui ont fait un travail remarquable et colossal, nous souhaitons marcher dans leur pas. De là toute l'importance d'apprécier le temps qui nous reste; nous devons bien le vivre en partageant nos heures libres, nos loisirs, nos expériences et même nos chagrins.

Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite du club, depuis sa création en 1973 jusqu'à aujourd'hui, merci à tous les anciens présidents, animateurs, bénévoles et tous ceux qui ont fait grandir le club et contribuer à son dynamisme. Longue vie à notre club!

Source : Liliane Cloutier, Livre du Centenaire Saint-Méthode 1888-1988



Le Club de l'âge d'or de St-Méthode, qui regroupe 216 membres actifs, a souligné cette année son 20^e anniversaire de fondation et de nombreuses personnalités ont participé à la soirée marquant cet événement. On a profité de l'occasion pour honorer les ex-présidents et présidentes de l'organisme. Sur la photo, on aperçoit Liliane Cloutier (ex-présidente), Lorraine Jolicoeur (première présidente du secteur Amiante), Stanislas Dorval (ex-président), Cécile Gosselin-Fortin (présidente fondatrice) et Camille Poulin (actuel président).

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

NOUVEAUTÉ : Mme Gabrielle Dorval a créé une page Facebook que vous retrouverez à Club Amitié FADOQ St-Méthode d'Adstock. Vous êtes invités à nous rejoindre pour suivre toutes les activités du mois et celles à venir; également vous pouvez donner des commentaires et ajouter des notes si vous en avez le goût.

ACTIVITÉS À VENIR :

Le déjeuner mensuel : vous pouvez communiquer avec Jeannine Pomerleau pour savoir si nous organisons un déjeuner et à quel endroit. Nous vous tiendrons informés dès qu'il y aura de l'avancement dans ce dossier.

L'après-midi de jeux : mercredi le 22 mai 2024. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches s'il y a assez de participants. Nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux qui célèbrent leur anniversaire dans le mois.

Le 50^e anniversaire de fondation de notre club : dimanche le 26 mai 2024. Le tout débutera par la messe à 10h00 suivi d'un dîner à 11h30 et d'un après-midi de danse et d'activités, bar sur place. Coût pour toute la journée 35 \$. Un petit souvenir sera offert à tous nos participants. Donnez vos noms à Gisèle Perreault (418 422-5654), Rosianne Perreault (418 422-2974) ou Jeannine Pomerleau. Si vous avez des photos ou documents des anciens présidents du club ou d'activités veuillez en informer Jeannine Pomerleau (418 422-2155). Merci de nous aider à agrémenter cette journée de souvenirs en remerciant nos prédécesseurs qui nous ont ouvert la route.

Anniversaires de nos membres en mai :

- | | |
|---|--|
| 01 Sylvie Lacroix | 22 Arline Vachon |
| 03 Irénée Grondin, Gisèle Dostie, Francine Lessard, Richard Tardif | 23 Lison Tardif, Pierre Pomerleau |
| 04 René Marois | 24 Julie Tardif |
| 08 Lucette Léger | 25 Marc Fortin, Lionel Pomerleau, René Bolduc |
| 11 Renaud Nadeau | 27 Madeleine Tardif, Alain Thivierge |
| 12 Denise Boulanger | 28 Fernande Poulin, Armande G. Lachance, Richard Bisson |
| 13 Joan Murphy, Marcel Huard | 30 Cécile Thibodeau, Martin Marois |
| 15 Louise Poulin | 31 Rita Mercier |

En mars, j'ai fait un énorme oubli, j'ai oublié M. Fernand Lachance dont c'était l'anniversaire le 26 mars. Bonne fête en retard!

C'est à partir de 50 ans qu'on peut prendre notre carte FADOQ au coût de 20\$, et ce **jusqu'au mois de juin car après cette date le coût sera de 25 \$ par année ou 45 \$ pour 2 ans.** Être membre de FADOQ c'est faire partie d'un mouvement qui défend nos droits et nous informe des nouveautés que les paliers de gouvernement nous offrent en plus de profiter de tous ses avantages. Bienvenue à tous!



INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT LA COLLECTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX - QUELQUES NOUVEAUTÉS

Cette année, la Municipalité d'Adstock procèdera à la collecte des objets volumineux (grosses vidanges) avec quelques nouveautés. Prendre le temps de bien lire ce message.

Les **10, 11 et 12 juin 2024**, les objets volumineux seront recueillis sur tout le territoire d'Adstock.

Nous vous rappelons que le règlement de nuisances **interdit à quiconque de déposer du matériel avant le 3 juin, soit au maximum 7 jours précédant le jour prévu pour la collecte (sous peine d'amendes).**

Voici les types d'objets qui sont autorisés

- Ameublement (vieux meubles, divans, tables, chaises, matelas, etc.)
- Matériaux naturels (branches d'arbres ou d'arbustes attachés et coupés en longueur maximum de 1,2 mètres (4 pieds), morceaux de tourbe et pierre dans un récipient non récupérable d'un maximum de 25 kilogrammes (55 lbs)
- Matériaux ferreux (appareils ménagers, tables et chaises de métal, bout de fer, fournaies, réservoirs à eau, etc.)

Voici les objets qui sont interdits (ils ne seront pas ramassés et des amendes peuvent être émises)

- Tout type de pneu (avec ou sans jante)
- Résidu de construction, de rénovation ou de démolition
- Résidu domestique dangereux et matières explosives
- Bombonne de propane
- Tout objet monstre qui pèse plus de 100 kg (225 lbs)
- Enfin, l'ensemble de vos rebuts ne doit pas occuper un volume supérieur à 3 mètres cube



DÉPÔT DE BRANCHES

Comme par les années passées, la Municipalité, ouvrira son site, sur le rang des Campagnards pour le dépôt des branches pour les résidents d'Adstock les fins de semaine du **10-11-12, 17-18-19** ainsi que les **24-25-26 mai 2024**. Prendre note que seules les branches sont acceptées sur ce site.

PNEUS : ATTENTION CHANGEMENT

La Municipalité désire informer les citoyens qu'ils devront conserver leurs pneus jusqu'à l'ouverture de l'écocentre municipal qui est prévu plus tard dans l'année. Toutefois, vous pouvez utiliser les services de l'Écocentre de Thetford.



Seulement les pneus de véhicules légers propres et sans jante sont acceptés à l'écocentre. Aucun pneu de véhicules lourds (plus de 24 pouces) n'est accepté à moins qu'il soit minimalement coupé en quatre morceaux.

L'UTILISATION DE L'ÉCOCENTRE DE THETFORD

L'entente relativement à la mise en place d'un nouvel écocentre municipal et d'un autre régional n'étant pas complétée, l'utilisation de l'Écocentre de Thetford par les citoyens d'Adstock continue de s'appliquer... selon les mêmes règles, dont **trois visites gratuites** sur présentation d'une preuve de résidence. Nous prévoyons néanmoins être en mesure de vous fournir les informations pertinentes dans notre prochaine édition.

LE CONSEIL EN BREF (AVRIL 2024)

CORRESPONDANCES

- Confirmation d'une aide financière de 124 401 \$ dans le Programme de soutien régional aux enjeux de l'eau (PS-REE) pour le contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit.
- Confirmation d'une contribution équivalente à 50% des coûts pour un montant maximal de 120 000 \$ pour la deuxième phase à la Fondation de la Faune du Québec pour l'éradication du myriophylle à épis au lac du Huit.
- Réception d'une lettre de refus pour l'étude sur l'efficacité d'équipement existant sur la remise en suspension des sédiments à la Fondation de la Faune du Québec.
- Confirmation d'une aide financière de 70 747 \$ dans le Programme de soutien régional aux enjeux de l'eau (PS-REE) pour le contrôle du myriophylle à épis au Grand lac Saint-François.
- Réception d'une lettre de refus du ministère de la Santé et des Services sociaux pour la demande d'aide financière dans le cadre de l'appel de projets pour l'année 2023-2024 au Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA).
- Confirmation d'une aide financière de 12 000 \$ pour les années 2023-2024 à 2025-2026 afin de soutenir la réalisation d'une politique municipale et d'un plan d'action au Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) - volet 1.
- Réception de la part du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation l'allocation d'une somme de 12 212 \$, à la suite de la conclusion de la Déclaration de réciprocité concernant le nouveau partenariat entre le gouvernement du Québec et les gouvernements de proximité.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Embauches de Franck Lionel Kaghembega à titre de technicien en environnement comme salarié temporaire et de David Desjardins à titre de journalier temporaire.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement #300-24 concernant la division du territoire de la municipalité en districts électoraux. Le maire dépose le projet de règlement ayant pour objet de réviser la carte électorale de la Municipalité.
- Le conseil autorise le directeur du Service de l'urbanisme à signer la convention d'aide financière pour la mise à jour de sa Politique des familles et des aînés dans le cadre du Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA).

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- PIIA : approbation de plans en vertu du règlement.
 - Dérogations mineures : acceptées pour le 410, rue des Plaines et le 296, rue des Tulipes.
 - Le conseil informe la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ) que le dossier de la Municipalité de Sainte-Clotilde-de-Beauce ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale présentement en vigueur.
 - Octroi d'un mandat de services professionnels à RAPPEL - Coopérative de solidarité en protection de l'eau d'un montant de 71 941 \$, pour la réalisation des travaux de contrôle du myriophylle à épis au Grand lac St-François ainsi qu'un montant de 148 303 \$, pour la réalisation des travaux de contrôle du myriophylle à épis au lac du Huit dans le cadre de la Coopération intermunicipale en environnement.
 - Octroi de plusieurs mandats de services professionnels à Marie-Christine Picard, consultante en environnement, et à la firme Propulso, conditionnel à la réception d'une résolution en faveur du projet de l'ensemble des municipalités participant à la Coopération pour la mise en place d'une stratégie de stations de lavage et descentes de bateaux automatisées au Grand lac Saint-François dans le cadre de la Coopération intermunicipale et pour la réalisation de plans préliminaires d'aménagements pour 5 stations de lavage et 5 descentes de bateaux.
 - Renouvellement de l'adhésion de la Municipalité d'Adstock au COGESAF pour l'année 2024-2025 au montant de 75 \$ et de déléguer Jean Roy, conseiller, à titre de représentant de la Municipalité d'Adstock pour l'Assemblée générale annuelle de l'organisme.
- ### **DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE**
- Autorisation au Maire à signer un addenda au plan de partenariat de trois ans avec le Mont Adstock pour les années 2024-2025-2026.
 - Le conseil recommande favorablement le regroupement de l'Office d'habitation des Appalaches, de l'Office mu-

nicipal d'habitation du Granit, de l'Office d'habitation du Sud de la Chaudière, de l'Office municipal d'habitation du Sud de Lotbinière, de l'Office municipal d'habitation du Nord de Lotbinière et de l'Office régional d'habitation de la Nouvelle-Beauce conformément à l'article 58.1 de la Loi sur la Société d'habitation du Québec.

- Versement d'une aide financière à la Coopérative de consommateurs de St-Méthode (1 500 \$) pour l'acquisition d'un équipement d'aiguillage de patins.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Octroi de contrat à Enviro Solutions Canada pour la location d'une citerne (8 000 \$) et la fourniture d'abat-pousière (chlorure de calcium liquide) pour l'année 2024 au montant de 0.353 \$ / litre pour un maximum de 255 000 litres afin de respecter le budget.
- Octroi de contrat à Durand Marquage et associés pour le marquage de la chaussée linéaire au camion (71 880 \$) pour les années 2024, 2025 et 2026.
- Autorisation donnée pour la disposition du camion GMC Duramax, en le transférant au domaine privé, et en déléguant ce pouvoir au directeur des travaux publics à le faire au moment opportun.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

- Autorisation donnée au Service de sécurité incendie d'Adstock à poursuivre la formation offerte par Sauvetage nautique pour l'année 2024 (8 475 \$).
- Nomination de Loïc Létourneau pour l'année 2024 afin qu'il puisse agir à titre de patrouilleur nautique pour le Grand lac Saint-François et appliquer les règlements touchants à la Loi sur la Marine marchande du Canada.
- Autorisation au Maire et au directeur du Service de sécurité incendie à signer le contrat de location ou tout autre contrat aux mêmes conditions du Centre de formation situé à East Broughton.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Adhésion de la Municipalité d'Adstock adhère à Espace MUNI (91 \$).
- Tournoi de golf Adstock Open : versement des profits aux deux coopératives (1 691,61 \$ chacune) puisque les profits sont reliés à la recherche de commandites effectuées par le personnel de la Municipalité.
- Entente sectorielle de développement de la culture de la Chaudière-Appalaches 2022-2025 - Volet C - soutien financier équipements et infrastructures culturels de la MRC des Appalaches : le conseil abroge la résolution 24-03-082 pour la remplacer par une nouvelle ayant pour principal changement de coordonner le calendrier de réservation de la Boîte culturelle multifonctionnelle pour les autres municipalités de la MRC et à défrayer les coûts reliés au fonctionnement du projet (frais de gestion des locations, assurances, immatriculations, réparations et remplacement du matériel, etc.).

SÉCURISEZ VOTRE PISCINE EXTÉRIEURE POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE DE NOYADE

Pour limiter l'accès des jeunes enfants, des règles s'appliquent à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables (gonflables ou autres). Adressez-vous d'abord au **Service de l'urbanisme de la Municipalité** pour faire une demande de permis de construction de piscine ou d'une installation connexe (clôture, plateforme, terrasse, etc.).

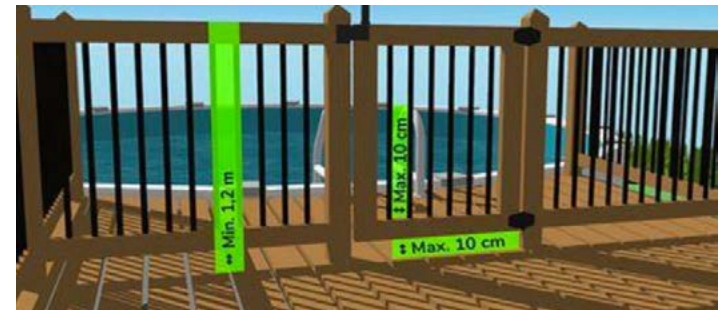
INSTALLATION D'UNE CLÔTURE

Piscines creusées et semi-creusées : il est obligatoire d'installer une clôture autour de la piscine.

Piscines hors terre : les piscines hors terre dont la paroi fait moins de 1,2 m de haut doivent être entourées d'une clôture.

Piscines démontables : les piscines démontables dont la paroi fait moins de 1,4 m de haut doivent être entourées d'une clôture.

Caractéristiques de la clôture : les clôtures limitant l'accès à une piscine doivent avoir une hauteur minimale de 1,2 m, empêcher le passage d'une balle de 10 cm de diamètre (entre les barreaux ou entre le sol et le bas de l'enceinte) et ne pas être conçues de manière à pouvoir être escaladées facilement. De plus, si la clôture est en mailles de chaîne, les mailles doivent mesurer 30 mm ou moins. Sinon, des lattes doivent être insérées dans les mailles. Une haie ou des arbustes ne peuvent pas constituer une clôture.



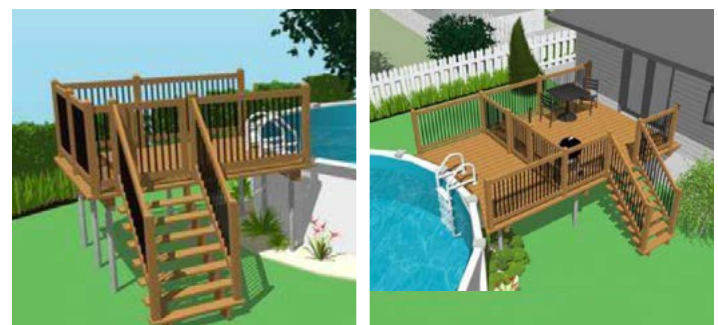
ACCÈS À LA PISCINE - Toute porte donnant accès à la piscine doit respecter les caractéristiques suivantes : se refermer et se verrouiller automatiquement; avoir un loquet de sûreté installé du côté de la piscine. Il est toutefois possible d'installer le loquet du côté extérieur, s'il se trouve à au moins 1,5 m de hauteur. De plus, la porte doit respecter les mêmes caractéristiques que la clôture.



Si vous avez accès à votre piscine hors terre ou démontable (piscine sans clôture) au moyen d'une **échelle amovible**, celle-ci doit être munie d'une portière de sécurité qui se referme et se verrouille automatiquement.



Si vous avez accès à votre piscine à partir d'une **plateforme**, il faut qu'une clôture munie d'une portière de sécurité soit installée soit au bas de la plateforme, soit sur celle-ci.



Si vous avez accès à votre piscine à partir d'une **terrasse rattachée à votre résidence**, il faut qu'une clôture munie d'une portière de sécurité soit installée sur la terrasse, entre la maison et la piscine.

Aménagements aux abords d'une piscine - Installez les systèmes de filtration et de chauffage de l'eau à plus de 1 m du bord d'une piscine hors terre ou du côté extérieur de la clôture. Sinon, assurez-vous qu'ils sont sous la plateforme ou la terrasse, dans une remise ou du côté intérieur de la clôture. Assurez-vous également que les conduits reliant les systèmes à la piscine sont souples et qu'ils ne sont pas installés de façon à faciliter l'escalade de la paroi de la piscine ou de la clôture. Personne ne doit pouvoir y grimper pour accéder à la piscine. Enfin, assurez-vous qu'aucune structure ni aucun équipement fixe susceptible d'être utilisé pour grimper par-dessus la clôture ou la paroi de la piscine ne se trouve à moins de 1 m de celle-ci.

Ajout d'un tremplin - Si vous souhaitez installer un tremplin, assurez-vous que votre piscine est suffisamment profonde et qu'elle a les dimensions requises pour la pratique sécuritaire du plongeon.

Formulaires d'autoévaluation - Pour vérifier si une installation répond aux normes ou pour mieux s'informer avant l'achat d'une piscine résidentielle, utilisez le formulaire d'autoévaluation qui convient au type d'installation désiré sur le site web suivant : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles/securisez-piscine>

ATTENTION AUX VENDEURS ITINÉRANTS!

L'Office de la protection du consommateur souhaite mettre en garde les municipalités contre certains vendeurs itinérants.

Des entreprises des secteurs du chauffage, de la climatisation, de l'isolation ou de la décontamination résidentielle utilisent des tactiques illégales pour être reçues chez les clients. Elles prétendent offrir des services gratuits : évaluation du rendement des appareils de chauffage ou de l'efficacité écoénergétique des maisons, offre de subventions au nom d'un organisme public, etc.

Mais leur réelle intention est de vendre des thermopompes ou des services de rénovation, notamment. Les consommateurs se voient facturer des sommes exagérées. Les montants des subventions promises peuvent être erronés. Les économies d'énergie prétendues ne sont pas toujours au rendez-vous.

BRUNCH FÊTE DES MÈRES
Au sous-sol de l'Église de St-Daniel
Organisé par
LE COMITÉ LOISIRS TERRAIN DE JEUX Saint-Daniel
À COMPTER DE 9H30 | 12 MAI 2024
Au menu: bacon, jambon, saucisse, œufs, crêpes, patates, "beans", sirop d'érable. Tout ça, à volonté!

Coût:	en prévente	à l'entrée
Adultes -->	18,00\$	20,00\$
6 à 12 ans -->	10,00\$	12,00\$
5 ans et moins -->	Gratuit	

SOLUTION DES JEUX

- 12. BAIGNOIRE
- 11. ENJOUEUR
- 10. GRISAILLE
- 9. VERTICAL
- 8. RESEMBLANCE
- 7. PRUNELLE
- 6. GUMAUVE
- 5. PEIGNOR
- 4. RASSEMBLEUR
- 3. ORANGEADE
- 2. GROSELLE
- 1. ULTRAVIOLET

SOLUTION : J'AIME LES COULEURS

12	O	R	E	S	L	R	L	A		12
11	H	S	T	S	E	G	N	D		11
10	N	E	S	U	N	O	V	U		10
9	E	P	E	E	N	O	E			9
8	G	A	E	N	N	E	U	S		8
7	I	E	N	E	P	V	V	V		7
6	R	L	N	V	D	S	L	M		6
5	S	S	E	N	N	E	N	V		5
4	R	E	S	S	O	G	N	L		4
3	M	V	S	S	O	M	L	C		3
2	O	V	A	H	V	H	H	C		2
1	E	S	O	N	P	H	O	A		1

3 BALANCES DISPONIBLES

FAIRE AFFAIRES AVEC NOUS C'EST PLAISANT ET PAYANT

SPEEDWAY RECUPERATION
Timothée Jacques

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0
Anciennement Villa rustique
418 335-1530

REMERCIEMENTS

L'Association des Riverains de Place Idéale Inc. a procédé, en 2023, à la réfection d'une côte sur la rue des Tulipes. L'objectif de ce projet était de mettre fin à l'apport de sédiments dans l'eau du lac du Huit, lors de fortes pluies et à la fonte des neiges.

C'est le plus important projet de l'histoire de Place Idéale. Il est un franc succès, autant au niveau financier qu'à celui des travaux réalisés.

Près de 60 000 \$ y ont été investis. Le financement de cette somme est venu de plusieurs sources, en débutant par une contribution des propriétaires de Place Idéale par le biais de notre association et de la Municipalité d'Adstock, de divers organismes du milieu, du Gouvernement du Québec, et d'entreprises et de particuliers de la région.

NOS REMERCIEMENTS LES PLUS SINCÈRES À :

- La Municipalité d'Adstock
- La MRC des Appalaches
- L'APEL du Huit
- Naturive inc.
- Entreprises ESC inc.
- Asphalte Langlois Inc.
- Pierre Hains, arpenteur-géomètre
- M^{me} Catherine Morency, notaire
- Mme Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac
- Mme Geneviève Guilbault, ministre des Transports
- M. Éric Girard, ministre des Finances
- M. Benoit Charette, ministre de l'Environnement
- M. Jean-François Roberge, ministre de la Langue française (en 2023)
- Mme France-Élaine Duranceau, ministre de l'Habitation
- M. Jean-François Roberge, ministre de l'Éducation (en 2021)
- IGA St-Pierre & Fils Inc.
- Promutuel Assurance Chaudière-Appalaches
- Centre de santé dentaire de Thetford

- M. Clément St-Pierre, IGA St-Pierre
- M. Normand Véronneau, résident du secteur
- Mme Kathleen Duval, résidente du secteur

Sans la participation de tous, ce projet n'aurait pu se réaliser.

Petites annonces

Set de bâtons Power Bilt pour homme gaucher avec poussette à main. Set de bâtons Power Bilt pour femme droitier avec poussette à main. 150 \$ chacun négociable. Info **418 422-2060**.

La **Corporation de cimetières** est à la recherche d'un administrateur au conseil d'administration pour représenter la communauté de St-Daniel. Il n'est pas nécessaire d'habiter St-Daniel ni d'y posséder un lot. La seule condition c'est d'avoir à cœur la bonne gestion de ce cimetière afin d'assurer sa pérennité.

Pour plus d'informations, communiquer avec Nadia Nadeau au **418 427-2323 poste 225**.

Service d'accompagnement-transport St-Méthode : Madeleine Nadeau **418 422-5704**. Nous continuons à offrir le service de transport-accompagnement pour des raisons médicales. Vous me téléphonez pour me donner l'heure, l'endroit et la date de votre rendez-vous et je trouve un bénévole qui ira vous chercher chez vous, qui restera avec vous pendant le rendez-vous et qui ira vous reconduire par la suite.

Service de popote roulante St-Méthode : Rita Grenier **418 422-2455** La popote roulante est disponible 2 fois/semaine (le mardi et le jeudi). Les repas sont cuisinés par les Délices du Manoir et livrés par Yves Tardif en remplacement de Jean-Yves Fortin à qui on souhaite un prompt rétablissement.

L'ENGOUEMENT POUR LA ROBOTIQUE SE POURSUIT

La popularité du Défi robotique se poursuit. Pour la septième édition, tenue le 16 avril dernier au Cégep de Thetford, ce sont plus de 200 élèves provenant de 13 écoles primaires et des trois polyvalentes du Centre de services scolaire (CSS) des Appalaches qui y ont participé. Au total, ce sont 85 équipes qui ont participé au défi. En fait, ce sont les enseignants qui invitent leur élèves à s'y inscrire avant le Fêtes et supportent leurs missions jusqu'à la compétition. De plus, les participants doivent s'attendre à des épreuves surprises.



À la fin de la compétition, les équipes ayant accumulé le plus grand nombre de points dans chaque niveau de difficulté ont été récompensées par une bannière honorifique pour leur école, reconnaissant ainsi leurs efforts, leur détermination et leur esprit d'équipe.

Parmi les gagnants du primaire, l'équipe composée de **Coralie Ouellet, Mila Fortin, Payton Fortin et Anabelle Poulin** de l'école Quatre-Vents a remporté la première place pour le niveau NOIR et s'est ainsi qualifiée pour la finale régionale de la compétition Défis Zone01 qui se tiendra à Québec les 13 et 14 mai. Ils sont accompagnés de leur enseignante, Josée-Anne Gagnon.

Cinq bourses de persévérance (100 \$) ont été remises aux équipes ayant amélioré leur pointage au cours de la compétition. **Cinq bourses Coup de cœur** (100 \$) ont aussi été remises, dont l'une à l'équipe Quatre-Vents, les Fillwa, afin de souligner leur esprit d'équipe, leur collaboration, leur attitude positive ou le respect démontré tout au long de la compétition.

PHOTOS RECHERCHÉES

BIENVENUE AUX PHOTOGRAPHES AMATEURS AVEC LEURS CELLULAIRES

L'équipe de L'Arrivage souhaite se confectionner une **banque de photos** pour répondre aux besoins de ses diverses publications. Nous allons procéder en trois temps : des photos d'hiver, de printemps et d'été et d'automne. Aujourd'hui, nous voulons recevoir vos meilleures photos d'hiver (maximum 10 photos par participant), celles que vous avez prises dernièrement et qui illustrent bien tous les beaux coins de notre belle municipalité.

Les photos doivent être envoyées par courriel à : **samsonsadl@sympatico.ca avant le 15 juin 2024**. L'envoi d'une photo confère à L'Arrivage le droit d'utilisation gratuitement avec mention du nom de l'auteur de la photo. Vous deviendrez alors, vous aussi, un bénévole de votre bulletin mensuel. Trois tirages seront effectués parmi tous les participants. Des objets promotionnels aux couleurs de L'Arrivage seront remis.

IMPORTANT C'est le temps de ramasser vos plus belles photos printanières et estivales, nous vous reviendrons en septembre.



L'AVENTURE SE POURSUIT POUR ZACHARY ET MICKAEL

L'édition 2024, qui se tenait du 19 au 21 avril au Cégep du Vieux-Montréal, s'est conclue de façon extraordinaire pour les représentants de la Polyvalente de Black Lake.

Félicitations à **Zachary Dostie** et à **Mickael Plante** (5^e secondaire). Les deux finissants de PBL finissent l'aventure couronnés de prix.

Leur projet nommé **Les algues sauvent les élèves** s'est particulièrement démarqué. Assurément, la solution conçue par Zachary et Mickael au problème de CO² dans les classes a attiré l'attention parmi les projets présentés par des jeunes du secondaire et du collégial de partout au Québec. D'abord, ils ont reçu le Prix de la Fondation Alcoa, d'une valeur de 500 \$, pour un projet dont le sujet traite des préoccupations environnementales ou d'écoresponsabilité. Ils ont reçu également la Bourse Relève scientifique, ce qui signifie le paiement d'un baccalauréat, d'une maîtrise et d'un doctorat du réseau de l'Université du Québec au choix des lauréats. Enfin, ils se sont mérité la médaille d'or dans la catégorie Senior et une bourse de 300 \$ pour leur projet.

Le mérite de ces jeunes passionnés de sciences ne s'arrête pas là. Les deux élèves de cinquième secondaire feront partie de la délégation québécoise composée de 6 jeunes qui participeront à l'Expo-sciences pancanadienne qui se tiendra à Ottawa du 25 mai au 1^{er} juin 2024. Ce sera une deuxième participation pour les deux jeunes hommes.

BRAVO! NOUS SOMMES EST FIÈRE DE VOUS!

GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS
CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0

gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com

418 422-5502



DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

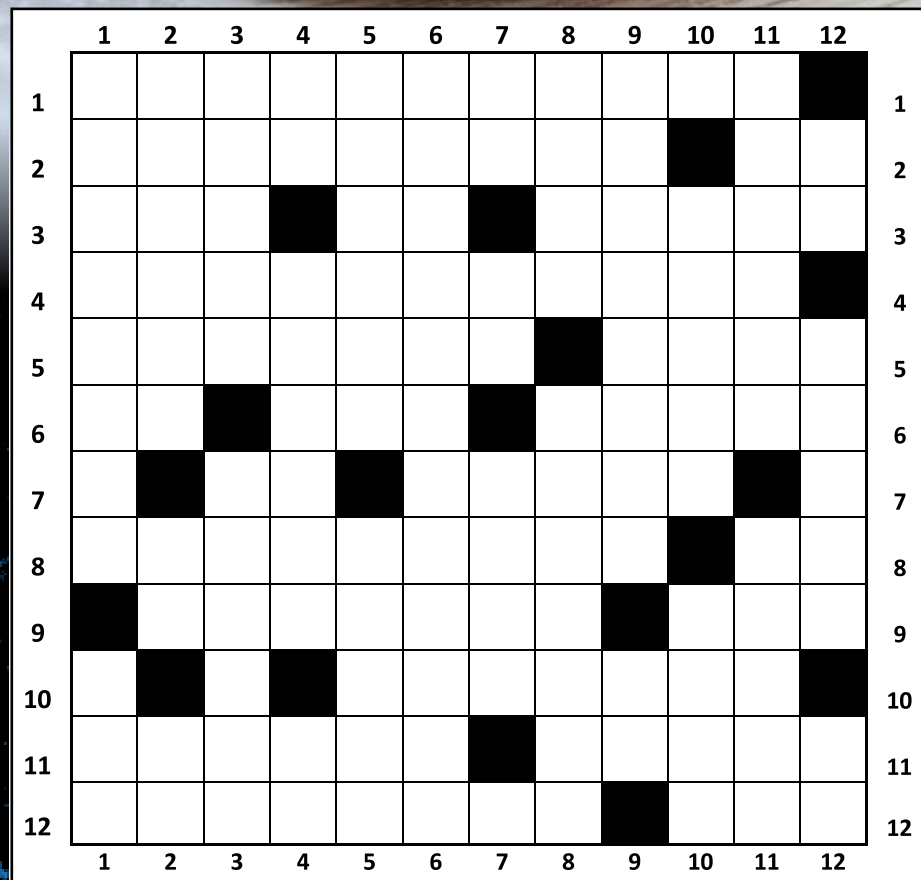


ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

C: 418 334-4774
B: 418 338-4220

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

Une collaboration de Claude Trépanier



HORIZONTALEMENT

1. Hypnose provoquée par autosuggestion
2. Race canine d'origine mexicaine – Région de l'Italie
3. Prise de judo – Modus Operandi – Mahométisme
4. Bateau équipé pour la pêche à la langouste
5. Elle capte ou diffuse des ondes – Crochet en S
6. Mégaseconde – Drogue dure – Variante de enter
7. Alcoolo – Attribut de rose
8. Maintienne – Assemblée générale
9. Surprise – Comme elle jacasse !
10. Fonctionnaire de l'ONU
11. Cinglé – Mélange de neige fondante et de sel
12. Désolé – Janeiro

VERTICALEMENT

1. Ovationnas – Union des artistes
2. Lanciers autrichiens – Points cardinaux – Fin de conflit
3. Garde en main – ... en emporte le vent
4. Ohio – Crème glacée à l'italienne – Grade
5. Respirons l'air frais – Ahurissant
6. Habitantes de Yaoundé au Cameroun
7. Indice d'acidité – Son Excellence – Pneumatique
8. Obscurité totale – Droit du plus vieux (d')
9. Femme du désert – Pronom personnel
10. Qui bouge avec aisance – Appréhension
11. Clairsemée – Pas autrement
12. Oblat de Marie – Dresse – Réaction de surprise

J'AIME LES COULEURS

Une collaboration de Suzanne Paré

Complétez les mots suivants à l'aide des noms de couleurs suivantes (VOUS POUVEZ UTILISER LES COULEURS PLUS D'UNE FOIS) :

OLIVE | ROUGE | BLEU | BLANC | NOIR | ROSE | ORANGE | VIOLET | VERT | GRIS | PRUNE | BRUN | MAUVE

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. ULTRA _____ | 7. _____ LLE |
| 2. G _____ ILLE | 8. RESSEM _____ E |
| 3. _____ ADE | 9. _____ ICAL |
| 4. RASSEM _____ R | 10. _____ AILLE |
| 5. PEIG _____ | 11. ENJ _____ R |
| 6. GUI _____ | 12. BAIG _____ E |

"JE T'AIMAIS, JE T'AIME ET JE T'AIMERAI."

COMME CHANTAIT FRANCIS CABREL

RICHARD SAMSON

Il y a plus de vingt-cinq ans, j'étais un fan de Linda Lemay. J'appréciais ses chansons, ses spectacles me charmaient et ma rencontre avec elle m'avait fait découvrir une personne séduisante, accueillante et pleine de talent pour la composition et l'interprétation. Puis, au fil des ans, sa carrière en France et sa rare présence sur nos scènes du Québec ne m'avaient pas permis de la revoir, et même de l'entendre. Mais, en avril dernier, TRAM, notre diffuseur local, nous a fait l'honneur d'offrir son nouveau spectacle à la salle Dussault de Thetford. Et j'y étais!

Malgré ma déception d'une salle incomplète, j'en suis sorti sur un nuage, fier d'avoir vu l'un des meilleurs spectacles de ma vie et j'en ai vu, croyez-moi. J'ai revu une Linda Lemay toujours aussi sympathique, volubile, accompagnée de deux talentueux musiciens, auteurs-compositeurs-interprètes, qui ont fait vibrer leurs instruments variés autant que leurs voix d'accompagnement. Un spectacle doux pour les yeux et les oreilles, tant le son et les éclairages étaient impeccables. La douce, calme et talentueuse artiste a abordé, pendant presque trois heures sans intermission, des grands thèmes

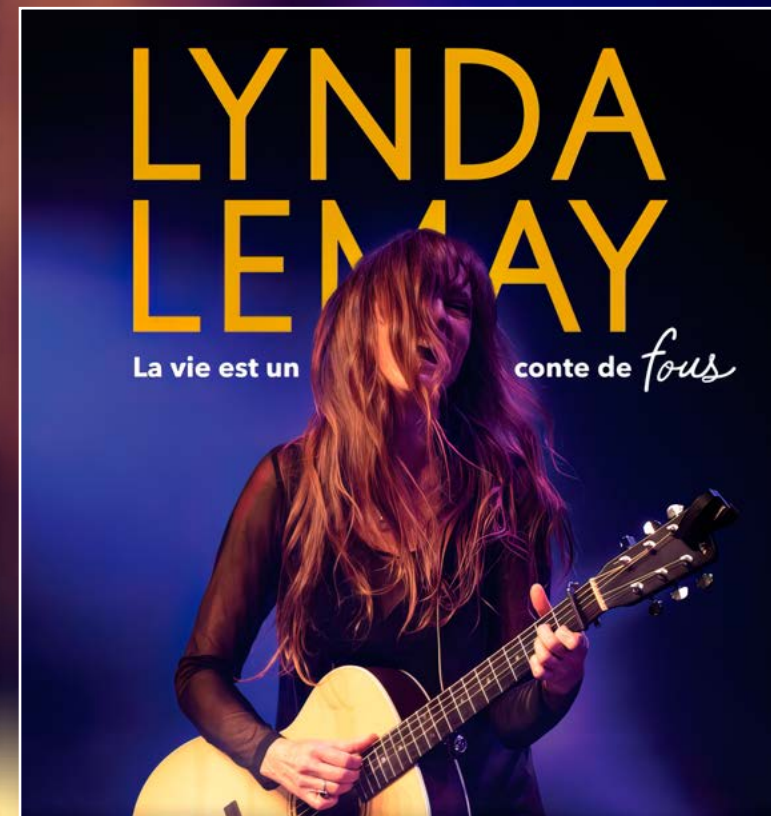
qui préoccupent la société, tant les quotidiens que les délicats : les amours impossibles, les problèmes érectiles, la tromperie, les trans-genres, l'homosexualité, les enfants différents, les proches-aidants... et même les maudits français, chanson qu'elle a dédiée à des amis français qui assistaient au spectacle. Chaque fois, elle a les mots, et ils sont nombreux et judicieux.

Et ces mots, ils racontent une histoire qui décrit une réalité souvent difficile, mais qui trouvent une finale douce, positive et parfois même ironique. Outre le mélodieux bouquet de ses nouvelles chansons, interprétées toujours dans la bonne humeur, elle s'est permis de nous faire plaisir avec celles dont on ne se tance jamais : Le plus fort c'est mon père, Une mère, Les souliers verts, Au nom des frustrés, La marmaille et même La visite!

Avant de partir, et elle n'est pas partie tout de suite, elle nous a fait rigoler avec une chanson qui nous assurait de son souci de notre envie de pipi après deux heures trente avec un public intéressé et attentif.

Quelle soirée j'ai passée, combien de réflexions elle m'a proposées, mais surtout, elle m'a donné le goût de partager mon bonheur en vous invitant à l'écouter et surtout à aller la voir en spectacle si elle passe par chez vous! Bravo Linda : «Je t'aimais, je t'aime et je t'aimerai».

À LA PROCHAINE!



COOP MULTISERVICES TÉL.: 581 680-0500



Le **spécial du mois** pour les membres est sur le savon lave et cire pour les autos et le Septo-Bac (nettoyeur pour vos bacs à vidanges et les eaux grises des VR.)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
BUREAU MUNICIPAL FERMÉ LE VENDREDI PM A COMPTER DU 17 MAI 2024			18h30	13h00		
5	6	7	18h30	13h00	10	11
Bonne fête maman!	13	14	18h30	13h00	17	18
19	20 Fête nationale des Patriotes	21	18h30	13h00	24	25
26	27	28	18h30	13h00	30	31

Récupération
 Ordures
 Bibliothèque
 Fermières
 CORA
 FADOQ
 Activités précisées au bas de la grille
 Collecte de branches

- 9 [Jeudi] 9h00 à 20h00 :** les **OEuvres Communautaires** (Comptoir familial) de St-Méthode organisent leur grande **VENTE SAC VERT**. Vous remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée (de vêtements, literie, chaussures, toutous), pour 7 \$.
- Une seule journée et de belles aubaines : profitez-en !
- 19h00 : CORA :** sortie À la recherche des Strygidés. Carol et Gisane aimeraient vous faire entendre le chant de la Chouette rayée, de celui du Grand-duc d'Amérique et peut-être celui de la petite Nyctale. Nous vous donnons rendez-vous pour une virée dans notre territoire à la recherche de ces oiseaux de nuit. Le trajet se fait en auto, on s'arrêtera quelques fois et on marchera un peu. Responsable Carol Roy 418 338 0803. Rendez-vous au stationnement no. 5 des Galeries des Appalaches. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable.
- 10-11-12 Dépôt de branches, rang des Campagnards**
- 12 [Dimanche] 9h30:** brunch à St-Daniel
- 13 [Lundi] 19h30 :** Rapport du maire suivi du conseil municipal à la salle communautaire du secteur St-Daniel
- 15 [Mercredi] 6h30 : CORA :** sortie au Parc Éolien des Moulins, au départ des pistes de vélo de montagne (Boul. Ouellet, au Nord du Chemin des Bois Francs). Une place proche du centre-ville qui peut être surprenante pour la quantité d'oiseaux qui s'y trouve mais pas très connue. Responsable Régent Jacques tél. 418 334 8115. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable.
- 17h00 : Cercle de fermières de Sacré-Coeur de Marie :** on débute avec un 5 à 6 et un échange de boutures, suivi d'un souper « apporte ta boîte à lunch » et après nous procéderons au renouvellement des cartes de membres. Si tu désires faire partie de notre belle grande famille des fermières, tu es la bienvenue.
- 16-19 Festival des Campeurs d'Adstock**
- 17-18-19 Dépôt de branches, rang des Campagnards**
- 21 [Mardi] 6h30 : CORA :** sortie pour le recensement des oiseaux du parc Frontenac en collaboration avec les autorités

du parc national de Frontenac. Nous recensons les oiseaux du parc. L'accès est gratuit pour les participants. Communiquer avec les responsables, Nicholas Barden 418 455 8073 ou Denis Nadeau 418 334 0350 pour les secteurs à couvrir. Rendez-vous à l'entrée du Parc, secteur Sud.

22 [Mercredi] 13h00 : après-midi de jeux de la **FADOQ St-Méthode** à l'Édifice Bernardin-Hamann.

24 [Vendredi - samedi] 16h00 : CORA : sortie Le 24h de mai. Pendant 24h (16h00 vendredi à 16h00 samedi) parcourez notre territoire afin de recenser tous les oiseaux possibles. Souper 17h30 à l'Édifice St-Jean, Black Lake. Apportez votre souper. Communiquer avec Nicholas Barden, responsable pour les secteurs à couvrir 418 455 8073.

24-25-26 Dépôt de branches, rang des Campagnards

25 [Samedi] 10h00-12h00 : distribution d'arbres au complexe sportif

26 [Dimanche] 50^e anniversaire de fondation de la FADOQ St-Méthode

28 [Mardi] Réunion du Comité consultatif en urbanisme (CCU)
19h00 : Assemblée générale annuelle de L'Arrivage à la salle de l'Édifice Bernardin-Hamann. Information et tirage. Bienvenue à tous!

19h00 : l'**Association d'horticulture de Thetford Mines** vous invite à assister à la Maison de la culture de Thetford, au local 125, à une conférence donnée par Mme Émilie Gagnon, le sujet : « Tendances et nouveautés 2024 ». Non-membre 5 \$. Prix de présence.

29 [Mercredi] 6h30 : CORA : sortie Venez découvrir les sentiers connus et moins connus du parc du Lac Aylmer (marais Maskinongé) et voir quelques-unes des 179 espèces déjà vues ici. Responsables : Nicholas Barden 418 455-8073. Rendez-vous à l'Église de Disraëli. En cas de mauvais temps, vérifiez avec le responsable.

18h30: forum économique à l'Édifice Bernardin-Hamann